

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>



保育園の庭で育てている野菜に笑顔で水をあげる子どもたち。  
野菜が苦手な子でも自ら育てることで、食に興味を持ち、食べられるようになるそうです。  
今号では、このような「食」について行われているさまざまな取り組みを紹介します。  
(広報広聴課)

## 食で育む 心とからだ

### Contents

2 - 3 特集1 ふやそう野菜 へらそう塩

4 - 5 特集2 魅力があふれているまち 行徳

6 市川市民納涼花火大会協賛企業大募集

8 ルールを守って、動物を適切に飼いましょう

10 アイ・リンクススカイコンサート

7 景観条例の改正(案)に関する意見の募集

9 気軽にスポーツを楽しもう

11 市民の広場/いちかわ文芸

発行  
市川市

編集  
企画部広報広聴課

住所  
〒272-8501 市川市南八幡2-20-2

電話  
047-334-1111(代)

FAX  
047-712-8764

Twitter : @ichikawa\_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa\_city



\ 生産者さんに聞きました /

## 市川産の野菜はいかがですか

取り組み  
内容

北国分にある宮内農園ではホウレン草や小松菜をはじめ、市内では珍しいケールやビーツ、スイスチャード、カステルフランコといったイタリア野菜を作り、市場や道の駅いちかわ、スーパーなどで販売しています。野菜にはカリウムなどの栄養が含まれ、体内の塩分を出す働きがあり、健康によいとされています。



宮内農園  
宮内 純一さん

初めは自分の子どもにからだによいものを食べさせたくて作り始めたケールですが、失敗やいろいろな人とのやり取りを経て、子どもに喜んで食べてもらえるケールを作ることができるようになりました。このような市川産の野菜を地元の人においしく食べてもらい、食卓が彩りよく豊かになればいいと思います。また、新たな市川の特産品として根付いたらいいなと思っています。

## 食から始める健康づくり

# ふやそう野菜 へらそう塩



\ 保育園に聞きました /

## おいしい給食でみんな笑顔に

取り組み  
内容

保育園で作られる給食は季節感のある献立を心掛けており、栄養士が年間を通して旬の野菜や果物、魚など素材のうま味を活かし、塩分や野菜の摂取量を考慮した献立を作成しています。また行事食や伝統食、誕生日メニューなども取り入れ、食文化に触れる機会を作ったり、食事に楽しみを加えるようにしています。



栄養士  
熊川 照美

野菜の苦手な子どもは多いですが、細かく刻むだけではなく、かわいい形にくりぬいたり、年齢に応じてクッキング保育や野菜の栽培、収穫を通して食べることへの興味や関心につながるように工夫をしています。また塩分は特に気を付けており、子どもたちに濃い味・いつもの味・薄い味の汁物を試食してもらい、味覚についての話やだしを活かした薄味のおいしさを伝えています。給食を通して子どもだけではなく保護者にも食に関する情報をお知らせし、一緒に健康について考えるきっかけにしています。

### ふやそう野菜

野菜は高血圧、糖尿病など生活習慣病予防のためにも1日350g以上食べることが大切です。

旬のおいしい野菜を利用し、1日小鉢5皿を目指しましょう。

### 【野菜】

350g

(約小鉢5皿分)

健康ちば21(第2次)目標値より



### へらそう塩

塩分のとりすぎは高血圧や脳卒中などの生活習慣病につながります。

食塩の目標摂取量は、1日あたり男性8g未満、女性7g未満です。

### 【食塩】

男性8g 未満

女性7g 未満

(小さじ1杯と半分程度)

日本人の食事摂取基準2015年版より



事業者さんに聞きました /  
**地域全体が健康になるように**

取り組み  
内容

ダイエーいちかわコルトンプラザ店では、適塩や必要な野菜の摂取について千葉県と協働で取り組んでいます。売り場では1日分の塩分や野菜の摂取目標、市が作成している適塩レシピの紹介を行ったり、お客さまや児童・園児向けの食育PRイベントなどを実施しています。

事業者として従業員の健康に気を使っており、健康で働けるよう、まずは従業員の食に関する健康意識の改善を行いました。そうしたことから、売り場には健康を意識した商品が多く並ぶようになり、さらには従業員がお客さまにも自然に健康の呼びかけを行うようになってきました。

地域全体が健康になるきっかけとなり、街全体の活性化に貢献できるよう、これからも食育に取り組んでいきます。



ダイエーいちかわ  
コルトンプラザ店  
永田 馨さん



6月は食育月間です。食べることは毎日生きていくために大切なこと。そのために何をどう食べるか、食についての正しい知識と判断力を育てることを「食育」といいます。

少し難しそうですが、「朝食を毎日食べる」「野菜をたくさん食べる」「塩分のとりすぎに気をつける」など、日々の生活の中でできることから始めてみませんか。

千葉県の県民健康・栄養調査(平成27年)によると、塩分のとりすぎと野菜摂取不足が問題となっています。そこで今回は、食に関わる生産者、事業者、保育園、市民におけるさまざまな取り組みを紹介します。

☎377-4511保健センター健康支援課

ヘルスメイトさんに聞きました /  
**学んだ知識は地域に伝えています**

取り組み  
内容

ヘルスメイト(食生活改善推進員)は地域の食育ボランティアとして、子どもから大人まで幅広い世代を対象に食育講習会を行い、市民のみなさんの食育の実践を支援しています。野菜の効果的なとり方やおいしく適塩にする方法、また夏には上手な水分補給など、身近な立場から家庭ですぐに実践できるよう伝えています。

ヘルスメイトになったことで食に対する意識も変わり、料理するときにはドレッシングなどの調味料だけに頼らず、酸味やうま味を使って全体の塩分量を減らすなどの調理法を学び、自らも実践しています。そして、私が学んだことを今度はヘルスメイトとして、地域の方々に伝えています。

好評の献立レシピを紹介し、「おいしかった」などの感想をいただくと、とてもうれしくやりがいを感じます。

家族が健康になり、そして地域にも健康的な食の取り組みを行う方々が増えるように、これからも食育に取り組んでいきます。



ヘルスメイト  
後藤 真弓さん



千葉県民の現状は？

野菜摂取量

308g

1日小鉢1皿分少ない

食塩摂取量

男性 11.0g  
女性 9.4g

1日2g以上多い

(H27年県民健康・栄養調査(千葉県))

適塩\*のすすめ

ラーメン	1人前	6.0g	6個
かつ丼	1人前	4.4g	4個
にぎりずし (つけしょうゆなし)	8貫	2.6g	2個
食パン6枚切り	1枚	0.8g	1個
ハム	2枚	0.7g	1個
かまぼこ	2切れ	0.5g	1個

△ = 1g

毎日何気なく食べている食事には、かなり多くの塩分が含まれています。塩分をとりすぎないように確認しましょう。

市公式Webサイトでは適塩のポイントとヘルシーレシピを紹介しています。



市川市 適塩レシピ 検索

\*「適塩」とは健康づくりに配慮した上で、おいしく食べられ塩分摂取量です。

# 魅力があふれているまち 行徳ぎょうとく徳

行徳は古くは塩づくりと水運で発展し、今もお寺や神輿みこしなど歴史や文化を感じられるスポットが残っています。また、海の恵みや緑も豊かで自然と関わりの深い地域となっています。今年度、行徳地域の特徴を活かしたイベント「やんべえ GYOTOKU」を年間通して開催します。そこで今号では「歴史」、「自然」に焦点を当て行徳地区のさまざまな顔を紹介します。(広報広聴課)

## 歴史に触れる

江戸時代「戸数千軒 寺百軒」と呼ばれるほど、多くのお寺があった行徳。

それに伴い漆塗りや宮大工などの職人が集まり、その技術は神輿うらしぬづくりにも活かされました。現在もその文化や歴史を感じられる場所が数多く残っています。

☎300-8020文化振興課



▲常夜灯は市川市指定有形文化財第1号で1812年、航路安全を祈願して建てられました



創業は室町時代末期と伝わる

### 旧浅子神輿店店舗兼主屋

代々、浅子あさこ周慶みこしの名を襲名し、神仏具の製作をしていましたが、2007年に廃業。現在は地域の魅力を発信する施設「行徳ふれあい伝承館」として、神輿や祭りをはじめとする行徳の歴史や文化を紹介しています。また、主屋向かいの休憩所では軽食が楽しめます。

【施設概要】

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)



▲山本高樹氏制作のジオラマ

▲建物は国の有形文化財に登録されています

「権現」とは家康を指す

### 権現道ごんげんみち

徳川家康が東金へ鷹狩りをしに江戸から向かう途中に通ったといわれる道。行徳街道ができる前からある古道で、沿道には多くの寺が並び、行徳の昔ながらの街並みが残っています。



▲今後、権現道の由来や歴史を説明する案内板を設置します



▲寺町通りに面して立っています

# 自然に触れる

行徳は江戸川や東京湾などの水辺に囲まれ、自然との関わりが深く、都市化された現在でも水産業が営まれています。また、行徳近郊緑地などの緑があり、たくさんの自然に触れ合える魅力があります。

☎359-1150地域整備課



千葉ブランド認定

## ホンビノス貝

ホンビノスは北米原産の環境変化に強い貝で、食味の良さが注目され平成29年に千葉ブランド水産物に認定されました。

市川市の伝統

## 海苔

行徳の海苔は1821年から伝わる伝統漁業で、国内でもトップクラスの品質を誇る高級な海苔が生産されています。道の駅いちかわでも販売しています。

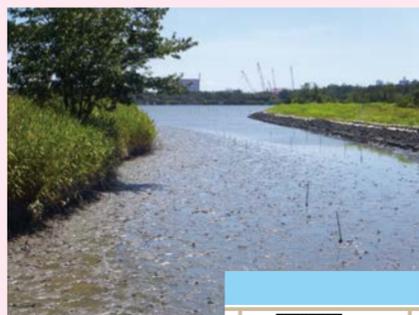


## 江戸前高級魚 鱸 (スズキ)

東京湾はスズキの水揚げが全国1位で、江戸前高級魚として取引されています。

### スズキの販売

6月7日(金)に前日市川市で水揚げされた、新鮮なスズキを市内鮮魚店にて数量限定で販売します。春から初夏にかけて、エサをたくさん食べて厚くなった身には脂が乗り、6月ごろに旬を迎えます。ぜひこの機会に旬のスズキを味わってみてはいかがでしょうか。販売店など詳しくは市公式Webサイトを確認ください。



野鳥の楽園

## 行徳近郊緑地

野鳥の生息の場と緑地を保全することを目的に、人工的に造成された緑地です。この緑地には行徳鳥獣保護区と宮内庁新浜鴨場の二つがあります。これらは都市部に残された貴重な自然環境で、野鳥にとって貴重な空間となっています。令和2年度には、気軽に休憩を取りながら野鳥をはじめ緑地の眺望などを楽しめる、新たな野鳥観察舎も完成する予定です。

☎712-6307生活環境整備課



ハゼ釣りを楽しめる

## 江戸川放水路

大正時代に増水時の江戸川の水を東京湾へ流すために造られた長さ約4kmの人工的な水路。行徳橋の水門で普段は川と隔てられ、海的环境になっています。ボートや栈橋からハゼ釣りを楽しめます。



## 行徳に住んでいる人に聞きました / 地元の魅力を今後も残したい

行徳が面している三番瀬では都会の近くでありながら、大変おいしい海産物が取れ、また、行徳街道周辺には寺社や100年以上の歴史のある家屋が残っています。これは他の地域に負けない自慢できることです。私たちの次の世代のためにもこの環境を残して、行徳の誇りに思うことのひとつになったらうれしいです。



湊在住 大屋 慶祐さん

三番瀬=市川市と船橋市の沖に広がる浅瀬や干潟の総称

# やんべえ GYOTOKU

盛り上げよう行徳、育もう郷土愛

【やんべえ】

行徳地域に伝わる方言で「やりましょう」の意味

世代や国籍などの違いを超えて共に触れ合い、感動や喜びを分かち合い、互いに認め合える地域の実現を目指して、7月から来年3月までの期間に全6回、子育てや防災・防犯、また音楽、ダンス、グルメなど、行徳地域の特徴を活かしたイベントを開催します。

なお各イベントの詳しい内容については、今後発行するポスター、チラシなどで順次お知らせします。

☎359-1114☎総務課

## GYOTOKU イベントスケジュール

### 子育てに関する講演会

- ☎ 7月27日(土)
- 場 行徳文化ホール I&I
- ☎ 専門講師による子育て講演会、親子が楽しめるコンサート、子育て相談コーナーなど

### 防災に関するパネルディスカッション

- ☎ 9月7日(土)
- 場 行徳文化ホール I&I
- ☎ 防災専門家などによるパネルディスカッション、防災訓練、防災用品の展示

### 音楽イベント

- ☎ 12月1日(日)
- 場 行徳文化ホール I&I
- ☎ 和太鼓などの音楽パフォーマンスライブなど

### 防犯に関する講演会

- ☎ 令和2年1月19日(日)
- 場 行徳文化ホール I&I
- ☎ プロファイリングに関する講演会、犯罪防止器具、警察車両の展示など

### 行徳ダンスコンテスト

- ☎ 令和2年2月16日(日)
- 場 行徳文化ホール I&I
- ☎ 市内外の世代別ダンスコンテスト

### 行徳グルメフェスティバル

- ☎ 令和2年3月15日(日)
- 場 第七中学校校庭、行徳文化ホール I&I
- ☎ 模擬店の出展、著名人による講演会など



# いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

### 【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の☑で確認してください。  
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。  
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)から申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

## お知らせ

### 傍聴しよう(希望者は直接会場へ)

#### ●6月市議会定例会

6月14日(金)午前10時から開会予定です。傍聴希望者は、日程などをお問い合わせのうえ、⑤5階の傍聴受付まで。委員会の会議も7人まで傍聴できます。また、インターネットで本会議の生中継と録画放送も見る事ができます。

(議会事務局)

#### ●農業委員会定例総会

6月7日(金)午後1時30分～2時30分／

④第1委員会室 (同事務局)

### 日曜日・水曜夜間の市税及び国民健康保険税の納税相談

**日曜日窓口** 6月16日午前10時～午後3時／開設場所=④納税・債権管理課☎712-8653、④国民健康保険課☎712-8534

**水曜日夜間窓口** 毎週水曜日(祝日を除く)午後5時15分～8時／開設場所=④納税・債権管理課☎712-8653、④総務課税務グループ☎359-1115、④国民健康保険課☎712-8534

(納税・債権管理課)

### 市民税・県民税の納税通知書を6月12日(水)に発送

第1期の納期限は7月1日(月)です。税証明は、6月12日(水)以降に④納税・債権管理課証明窓口、④総務課税務グループ、南行徳市民センター、大柏出張所、市川駅行政サービスセンターの他、個人番号カード(利用者証明用電子証明書が有効なもの)または住民基本台帳カード(税証明の多目的サービス利用申請済みのもの)を利用して一部コンビニのマルチコピー機でも発行できます。詳しくは市公式Webサイトを確認してください。

☎課税相談=☎712-8660市民税課、納税相談=☎712-8653納税・債権管理課、口座振替=☎712-8652納税・債権管理課

### 大規模改修に伴い文化会館を休館します

文化会館は開館して30年以上が経過し、施設・設備の老朽化が進んでいることから、大規模改修の計画を進めています。それに伴い下記の期間中、全館で休館となります。代替施設として、全日警ホールや行徳文化ホールI&Iの利用を検討してください。

**休館期間** 令和2年10月～令和4年3月  
☎☎300-8020文化振興課

### 市川市協働事業提案制度による相談会

NPO法人ライフ・サポートの税理士による相続・贈与・遺言作成に関する税務相談会を開催します(相談時間は1人20分)。

☎6月20日(木)午前10時～午後5時  
☎ボランティア・NPO活動センター

☎申込順12人

☎6月18日(火)までに☎712-8704ボランティア・NPO課

### ごみの焼却禁止

ごみを設備が整わない状態で焼却すると、煙や臭いによって近所に迷惑がかかります。また、ごみの種類によっては有害な物質を発生させて大気汚染の原因にもなります。ごみの焼却は、風俗習慣上のものなど一部の例外を除いて禁止され、違反者には5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金が科せられます。なお、例外的に認められたごみの焼却でも、近隣住民から苦情が寄せられた場合は指導の対象になります。

☎☎712-6318生活環境保全課

### 事業系ごみの適正処理方法

店舗、事務所、飲食店など事業所から排出される書類、段ボール、生ごみなどの事業系一般廃棄物は、量にかかわらず家庭ごみ集積所や集団資源回収所には出せません。

次の方法で適正処理してください。

- ①クリーンセンターに自己搬入(有料)
- ②一般廃棄物収集運搬許可業者に委託(有料)

◎自宅と事業所が併用の場合、面積や排出量の要件によって、家庭ごみ集積所に出せる免除規定がありますのでお問い合わせください。

☎☎712-6318生活環境保全課

### 住居表示相談会(稲越町)

稲越町の住居表示に関する疑問や質問について、相談会を開催します。

☎☎6月15日(土)午後1時～4時／稲越小学校体育館  
☎6月28日(金)午前10時～午後1時／稲越自治会館(稲越町685)  
☎7月15日(祝)午後1時～4時／稲越小学校体育館  
☎8月8日(木)午後5時～8時／稲越自治会館

☎☎712-8644総務課

## 夏の夜空に大輪の花火を 市川市民納涼花火大会 協賛企業大募集

**花火大会開催日** 8月3日(土)午後7時15分～8時30分(打ち上げ不可能の場合は翌日に延期)

**協賛金募集期間** 6月28日(金)まで

**協賛金** 一口10,000円

**協賛特典** ①協賛金額に応じて協賛者席券を配付

②プログラム、同大会公式Webサイト、会場内看板に団体名を掲載

③30万円以上の協賛で市川市観光協会Webサイトに1年間バナー広告を掲載

詳しくは同大会実行委員会事務局にお問い合わせ、または同大会公式Webサイトを確認してください。

☎同事務局または同大会公式Webサイトにある協賛申込書を持参、郵送(〒272-0021八幡3-3-2-408観光プロモーション課内)、またはFAX711-1146。協賛金は銀行振り込みまたは直接事務局窓口へ

☎☎711-1142同事務局(観光プロモーション課)



### 花火大会 オリジナル手拭販売中

☎いちかわ観光・物産案内所(JR市川駅北口)、市川市観光協会(JR本八幡駅北口グランドターミナルタワー本八幡4階)

☎1,000円(写真左)、1,500円(写真右)(2種類。代金は花火大会運営費に充てられます。売り切れ次第終了)



## 市川市消防局 消防吏員採用説明会



消防吏員の勤務内容の説明や車両などの見学を行います。詳細は市公式Webサイトを確認してください(説明会の参加は採用試験の可否には影響しません)。

☎6月15日(土)午前10時～正午  
☎消防局

☎市川市消防局消防吏員採用試験の受験希望者、50人程度

**主な受験資格** ①=大学卒(平成3年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人)、ア.学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和2年3月までに修了見込みの人、イ.市川市がアに掲げる人と同等の資格があると認める人  
②=高校卒(短期大学、高等専門学校などを含む)平成7年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学もしくは高等専門学校及び高等学校またはこれと同等と認める学校などを卒業した人、または令和2年3月までに卒業見込みの人

☎☎333-2148消防総務課

### 女性の交流の場 「いちカフェ@ウィズ」

就労や地域活動などに関心のある女性が気軽に参加できる交流の場です。女性なら誰でも、また、子ども連れの参加もできます。地域でのつながりを深めたい方、自分の特技や個性を活かしたい方、もう一度社会に出たい方など、気軽に参加してください。

- 日 6月13日(木)午前10時～正午
- 場 男女共同参画センター
- テーマ 「働こうかな、どうしようかな子育て一段落して悩んでいるあなたに」
- ゲスト 福田潔子氏(いちかわ子育てネットワーク理事)
- 人 女性、申込順8人(保育あり、要申し込み)
- 申 0322-6700同センター

### 使用教科書展示会

令和元年度使用教科用図書及び令和2年度使用教科用図書見本を展示します。

- 日 ①6月14日(金)～30日(日)(月曜日と6月28日(金)を除く)、②7月23日(火)～8月31日(土)(月曜日と7月31日(水)、8月13日(火)を除く)、いずれも午前10時～午後5時
- 場 文学ミュージアム資料室
- 申 0383-9338指導課

### 個人市民税の寄附金税額控除の対象となるNPO法人の申し出を受け付けます

基準を満たしている特定非営利活動法人(NPO法人)に関し、市税条例で規定するため、相談及び申し出を受け付けます。基準及び申し出書類については、市公式Webサイトを確認してください。

- 日 相談=6月24日(月)～7月5日(金)、申し出=7月1日(月)～12日(金)
- 場 ボランティア・NPO課(旧八幡市民談話室)
- 人 基準を満たしているNPO法人
- 申 0712-8704同課

### 創業プラン作成スクール 「4日間で創業計画書を作る」

経験豊かな中小企業診断士が講師と

なり、創業計画の作成をしっかりとサポートします。無料個別相談会や、最終日には創業経験者の先輩社長からの講演も実施します。

本スクールを受講後、市が発行する証明書を取得すると、法人設立時の登録免許税軽減などの特例が受けられます。

- 日 7月6日～27日の毎週土曜日午前10時～午後4時(全4回)
- 場 浦安市中央公民館(浦安市猫実4-18-1)
- 人 これから創業を考えている方、創業して間もない方、申込順30人
- 申 千葉県信用保証協会のWebサイト、または043-311-5001またはFAX043-221-8424で同協会成長サポート部創業サポートチーム
- 申 0711-1140産業振興課

### 雨水浸透施設及び小型貯留施設設置の助成金

雨水の再利用や水害対策に役立つ浸透施設及び小型貯留施設の設置費用の一部を助成しています(要事前申請)。詳しくは市公式Webサイトを確認してください。

○雨水浸透施設  
浸透効果の高い地域にある既存の建築物(新築・増築を除く)が対象です。

○雨水小型貯留施設  
浄化槽転用型=不要になった浄化槽の洗浄費とポンプ設置工事に係る費用が対象です。  
雨どい取付型=施設購入費、設置に係る費用が対象です。

- 申 0712-6361河川・下水道管理課

### 成年後見無料相談会

行政書士による成年後見制度に基づく具体的な事例などの個別相談。

- 日 6月14日(金)午後1時～4時
- 場 市川公民館
- 申 047-469-1221(一社)コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部(介護福祉課)

## ムラコシコラム

市長 村越祐民

### 幅広く、多様な意見を

昨年5月にタウンミーティングという市民のみなさんとの意見交換会を始め、およそ1年となります。これまで子育て支援や縄文文化などさまざまなテーマで10回開催し、延べ700人の方にご参加いただきました。このタウンミーティングは、始める前に考えていたよりずっとおもしろく、施策につながるアイデアをたくさんいただいています。中でも一番印象に残っているテーマは、「市のごみ処理について」です。この回では参加した方々により多くのご意見をいただき、議論を重ねることによって方向性が導き出せたと感じています。



市政を身近に感じてもらいたいという思いから始めたこのタウンミーティングは、参加者のみなさんと近い距離で議論でき、とても有意義な時間となっています。これからも市川市の多種多様な話題を取り上げる予定ですが、テーマに沿ってゲストを招いたり、スマホを使ってたくさんの方がより気軽に発言できるようにしたり、常に新しい工夫もしています。興味があるテーマの時にぜひ参加してください。皆さんと意見交換ができることを楽しみにしています。

### パブリックコメント

ご意見をお寄せください

### 景観条例の改正(案)に関する意見の募集

市川市景観条例について、地域特性を活かした景観まちづくりを重点的に進めるため、特にきめ細やかな基準などを定める区域を重点地区として指定できるようにするための見直しを進めています。そこで、この案を広く市民のみなさんにお知らせするとともに、意見の募集を行います。

- 募集期間 6月1日(土)～30日(日)
- 閲覧場所 市公式Webサイト、まち並み景観整備課、市政情報センター、市政情報コーナー(中央図書館、行徳図書館、大野公民館図書室、男女共同参画センター)
- 人 市内在住・在勤・在学の方、または本市に事務所・事業所を有する個人、法人または団体。政策などに利害関係を有する方、及び本市に関心を持つ方
- 申 上記閲覧場所で配布の意見用紙に住所、氏名(ふりがな)または団体名(代表者氏名)、意見を書き、6月30日(日)までに持参、郵送(消印有効)またはFAX712-8784でまち並み景観整備課(〒272-0033市川南2-9-12市川南仮設庁舎)。市公式Webサイトからも提出可。
- 申 0712-8596同課

## 7月 保健センターからのお知らせ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員		
あかちゃん講座	大野公民館	11(木)	9:45～10:00 に受付	①	4カ月の乳児とその保護者(参加できなかった場合5カ月の乳児も可)※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館は不可。		
		18(木)					
		25(木)					
	保健	26(金)	9:30～10:00 に受付※1			②	
		南行					16(火)
		妙典子育て支援センター					12(金)
行徳公民館	19(金)						
離乳食教室	保健	22(月)	13:00～14:00 14:30～15:30	①	4～6カ月児の保護者(申込順各35人)		
		南行			11(木)		4～6カ月児の保護者(申込順各24人)
	南行	23(火)			7・8カ月児の保護者(申込順各35人)		
		19(金)				7・8カ月児の保護者(申込順各24人)	
発達相談	保健	19(金)	午前中	①	乳幼児とその保護者		
		南行				1(月)	②

- ※1=第1子9:30～9:45、第2子以降9:45～10:00
- 場 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター
- 申 ①0377-4511保健センター②0359-8785南行徳保健センター

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員		
健康診査	保健	2(火)・16(火)	13:00～14:00 に受付	①	平成29年12月生まれ(6月中旬ごろ通知を発送)※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。		
		南行				9(火)・23(火)	
	南行	3(水)・17(水)				①	平成28年1月生まれ(6月中旬ごろ通知を発送)※4歳の誕生日以降は受診できません。
		南行					
カミカミ歯みがき教室	保健	17(水)	9:45～10:00 に受付	①	10カ月児(平成30年9月生)とその保護者(申込順40人)		
		南行				10(水)	10カ月児(平成30年9月生)とその保護者(申込順30人)
2歳にこにこ歯みがきレッスン	保健	31(水)	9:45～10:00 10:45～11:00 に受付	①	2歳6カ月～3歳未満児とその保護者		
		南行				30(火)	

**お知らせのつづき**  
**募集**

**高齢者囲碁・将棋大会の参加者**

日 7月12日(金)午前10時  
場 全日警ホール  
人 市内在住の60歳以上の方、囲碁・将棋とも申込順各32人

日 6月21日(金)までに ☎712-8518 地域支えあい課

**健康・福祉**

**認知症サポーター養成講座**

認知症を正しく理解し、接し方について学びませんか。  
日 6月12日(水)午後3時～4時30分

分/ファーマライズ薬局本八幡店(南八幡4-7-13) ②28日(金)午後2時～3時30分/全日警ホール  
人 申込順①12人②30人  
日 ① ☎314-0160 同店 ② ☎712-8521 地域支えあい課

**視覚障害者点字講習会**

日 6月13日、27日、いずれも木曜日午前10時～正午  
場 ボランティア NPO活動センター(旧八幡市民談話室)  
人 中途失明者(新会員募集中)  
日 ☎090-5418-9827 市川市視覚障害者福祉会(飯作) (障がい者支援課)

**歯周疾患検診**

今年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる4月～7月生まれの方に受診券を発送しました。受診券が届き次第、早めに受診してください。市内に転入してきた方や、手元に届いていない方は保健センターに連絡してください。  
今後の発送予定 8月～11月生まれ＝

8月末、12月～3月生まれ＝11月末  
受診期間 6月1日から3カ月間  
場 市川市歯周疾患検診指定歯科医院  
人 年度内に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の誕生日を迎える方  
物 受診券  
日 ☎377-4511 保健センター健康支援課

**肝臓病教室**

日 6月15日(土)午後2時～4時  
場 国府台病院肝炎・免疫研究センター1階(国府台1-7-1)  
人 ①肝硬変の食事療法②C型肝炎・肝硬変の最新治療  
日 ☎375-4738 同センター (保健医療課)

**子ども・教育**

**子ども医療費助成受給券の更新**  
8月1日(木)から使用できる子ども医療費助成受給券は、保護者の平成31年度課税分の所得(平成30年中の所得)な

6月は動物の正しい飼い方推進月間

**ルールを守って、動物を適切に飼いましょう**

- 飼っている動物の世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずにその動物の習性に合った飼い方ができているかどうかを再確認しましょう。
- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして、災害時などに離れてしまっても、飼い主が分かるようにしましょう。犬については、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務付けられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたりのないようにしましょう。
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声などによる被害を防止でき、また、感染症や交通事故などの危険から猫を守ることができます。
- 飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要です。
- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大100万円の罰金が科せられます。
- 愛護動物を殺傷すると、最大で2年の懲役または200万円の罰金が科せられます。

千葉県動物愛護センター及び同センター東葛飾支所では「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的を開催しております。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護や犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ及び動物由来感染症などに関する講演を行っています。  
日 ☎377-1103 市川健康福祉センター(保健所) (生活環境保全課)

**出水期に備えましょう**  
**防災情報の伝え方が変わります**

逃げ遅れによる被害が出ないように、今年の出水期より避難情報を「警戒レベル」での発令に変更します。市川市から警戒レベル3、4が発令された地域の方は速やかに避難してください(日頃より洪水ハザードマップを参考にマイタイムラインを作成することをお勧めします)。  
日 ☎712-8563 危機管理課

また、国が管理する江戸川で、氾濫の危険が高まった時に緊急速報メールが自動発信されます。メールを着信したら雨の降り方や江戸川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。  
日 ☎04-7125-7436 国土交通省江戸川河川事務所

**警戒レベル④で全員避難**

**逃げ遅れゼロへ**

警戒レベル <b>1</b>	警戒レベル <b>2</b>	警戒レベル <b>3</b>	警戒レベル <b>4</b>
心構えを高める (気象庁が発表)	避難行動の確認 (気象庁が発表)	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告または避難指示(緊急)
		高齢者等は避難	全員避難
		避難に時間を要する人は避難 (市川市が発令)	安全な場所へ避難 (市川市が発令)

警戒レベル⑤は既に災害が発生している状況です。

**①犬の無料しつけ方教室②犬の譲渡会**

日 6月16日(日)①午前9時(受付は15分前)～10時②正午～午後4時(雨天中止)  
場 塩浜ドッグラン(小型犬ゾーン)  
人 ①生活に応用できるしつけや芸を学びます(ターゲットトレーニング、マットトレーニング)②1頭でも多くの犬たちの命を救い、動物へのやさしい気持ちを育み、模範的な飼い主になりましょう。  
日 ①本市に畜犬登録している方・申込順5人②市内在住の方  
日 ① ☎712-6309 生活環境保全課

**「猫の譲渡会」開催**

猫を譲りたい方と飼いたい方を募集します。

**①猫を譲りたい方(市内在住者のみ)**  
ケージの持ち込みなど参加条件がありますので、事前確認をお願いします。

**②猫を飼いたい方**  
講習会(午後1時～1時30分)の受講が必須となります。また猫は、後日引き渡しとなります。詳しくは、生活環境保全課までお問い合わせください。

日 7月7日(日)午後1時(受付は30分前)～3時30分  
場 行徳文化ホールI&I大会議室  
人 ①先着20人②先着35人  
日 参加無料。ただし、譲渡にあたっては、ワクチン代などの費用負担が生じる場合があります。  
日 猫を譲りたい方・飼いたい方のいずれも ☎712-6309 生活環境保全課。①6月14日(金)まで、②7月2日(火)まで。

**夏の市民プールで働いてみませんか**  
**市民プール監視員(非常勤職員)募集**

資格・人数 高校生以上で泳げる方、100人  
雇用期間 7月7日(日)～9月1日(日)。事前に救急救命講習と監視員としての講習あり  
時給 1,000円(交通費別途、規定により支給)  
日 願書(国府台市民体育館で配布、市公式Webサイトからダウンロード可)を6月21日(金)必着で持参または郵送(〒272-0827 国府台1-6-4)でスポーツ課。申し込み後、書類審査及び面接あり  
日 ☎373-3112 同課



どをもとに助成内容を決定し発行します。所得及び住民税額が確認できない場合、受給券の交付ができません。所得及び住民税額が確認できない方には、6月中旬に個別に通知しますので手続きをしてください。

☎712-8539こども福祉課

**私立幼稚園の保護者に就園奨励費補助金**

市内在住で私立幼稚園に子ども(満3~5歳児)を就園させている保護者の方は補助金が受けられます。詳しい内容、申請書は6月下旬に各幼稚園から配布します(新制度に移行した私立幼稚園・幼稚園型認定こども園に通園する園児の保護者は補助金の対象外です)。10月より幼児教育無償化が始まりますので9月までの補助金となります。

☎704-0255こども施設入園課

**児童手当・特例給付現況届の提出**

児童手当・特例給付現況届を6月1日以降に送付します。6月1日現在、本市で児童手当を受給している方は、6月28日(金)までに現況届を提出してください。提出内容を基に6月分(10月支払い分)以降の手当を支給します。現況届の提出がない方は児童手当の振り込みができませんので期限までに提出してください。

☎712-8539こども福祉課

**高齢者**

**高齢者サポートセンター国分の講座**

☎ ①6月13日(木)午後1時~2時30分  
 ②6月18日(火)午後1時30分~3時  
 場 西部公民館  
 内容 ①権利擁護講座 成年後見制度について ②福祉用具相談員に聞く、福祉用具の活用と住環境の整備のポイント  
 申込 ②申込順30人  
 申 ☎318-5565同センター  
 (介護福祉課)

**認知症カフェ(ねぎカフェ)**

認知症について心配なこと、気になること

**気軽にスポーツを楽しもう**

☎318-2013スポーツ課(当日連絡先☎373-3111スポーツセンター)

**市川エンジョイスports**

誰でも気軽に楽しめる軽スポーツで体を動かしませんか。ミニバレーボール大会(要申し込み。1チーム4人以上)が開催されるほか、ミニバレーボール・ポッチャ・カローリング・親子体操・ヨガ・100メートル走なども体験できます。

☎ 6月30日(日)午前10時~午後3時

場 スポーツセンター

物 運動に適した服装、運動靴(内履き・外履き)、タオル、飲料など

申 ミニバレーボール大会に参加する方はWEB申込またははがきにチーム全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号を書き、6月21日(金)まで(消印有効)にスポーツ課(〒272-0023南八幡4-2-5)(体験種目は当日受付)



▲ミニバレーボールを楽しむ様子

**障がい者軽スポーツ教室**

体の不自由な方の健康・体力づくりに適した、ストレッチ体操やペタンク、ふうせんバレー、輪投げなどの軽スポーツ教室を開催します。

☎ 6月15日、7月20日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日 いずれも土曜日午後1時30分~3時(計6回。1日のみの参加も可)

場 国府台市民体育館

人 市内に在住・在勤・在学の障がいのある方で介助なしで参加できる方(車椅子などの使用可)

物 運動に適した服装、体育館シューズ、タオル、飲料など



▲スクーフを使い体を動かす様子

とについて一緒に話しませんか。

☎ 6月20日(木)午後1時30分~3時30分

場 特別養護老人ホーム親愛の丘市川(原木4-10-20)

人 申込順10人

☎ ☎327-3366高齢者サポートセンター-信篤・二俣

(地域支えあい課)

**シルバー人材センター入会説明会**

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。

☎場 ①6月5日(水)/ダイエー市川店

(市川1-4-10)②12日(水)/行徳公民館③20日(木)/全日警ホール④27日(木)/南行徳市民談話室、いずれも午後2時

人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方

申 各回前日までに☎326-7000同センター (地域支えあい課)

**講座・講演**

**店舗で働くシニア従業員のお仕事説明会in市川**

本市と協定を結び、高齢者の見守りや

雇用促進などを推進している株式会社セブン-イレブン・ジャパンとの共催により、シニア向けの仕事説明会を開催します。履歴書不要。

☎ 6月25日(火)午後2時(受付は20分前)~3時30分

場 アイ・リンクルーム

人 おおむね60歳以上のシニアの方(年齢制限なし)、申込順30人

☎ ☎704-4131産業振興課



**歴史と文化の散歩道**

Vol.76

**旧**江戸川沿いに、河原水門から浦安市境まで4.7km余りの遊歩道があります。春にはグリーンベルトのツツジなどが咲いて華やかです。夜には点々とともる照明が長く大きな曲線を描き、昼間とは違う都会的な景観が現れます。一段高くなった遊歩道には車が通らず、散歩をする人、ジョギングをする人、

のんびりと川面を眺める人など、多くの市民に親しまれています。

その途中、行徳駅前通りが川に突き当たる付近に、地元で水神様と呼ばれている「湊水神宮」があります。江戸時代、行徳は川と海に挟まれた狭い土地でしたが、塩づくりと舟運でおおいに栄えていました。当時、この水神宮あたりの川岸は祭礼河岸と呼ばれ、水産物や農産物を江戸に運ぶ出荷場所となっていて、大変な賑わいであったそうです。

湊水神宮は、古くから豊漁、海難よけの守り神として大切にされてきました。やがて、船の安全航行、子どもの水難よけ、さらには交通安全、合格祈願の守り神とされてきました。普段はひっそりと眠っているような場所ですが、毎年6月の最後の土曜日(2019年は6月29日)の夕方には、数千人の親子が集う「水神祭」の会場となります。近所の子どもたちが長い列をなして水神様にお参りをし、その子どもたちにはお菓子が配られます。川沿いの遊歩道にはたくさんの露店も出て、江戸時代の

**旧江戸川沿いの遊歩道 水辺と歴史の散策**

にぎわいがよみがえったかのようです。このお祭りは、自治会をはじめ地元の多くの関係者の協力によって続けられてきた歴史のある街の由緒ある行事です。

遊歩道の要所には『常夜灯』『湊水神宮』『行徳河岸』『今井の渡し』などの木製説明版が設置されています。その一つ『ねね塚』には、200年ほど前にこの地で起こった駆け落ち、はりつけなどのおどろおどろしい事件の様子が伝えられています。思わず当時の川辺の様子を思い浮かべてしまいそうです。

また途中には、ミニスーパー堤防と緊急船着場がそれぞれ整備されている常夜灯公園と広尾防災公園もあります。ここでは堤防の上から広々とした川の景観を眺めたり、川辺に降りて水面を身近に感じることができます。休憩ベンチやトイレもあるので散策も安心です。川風に吹かれ、江戸時代の行徳の歴史を振り返りながら歩いてみてはいかがでしょうか。

(広報広聴課)



▲植栽、デザイン舗装、照明の整った快適な遊歩道

**📷 お出かけ**

**東山魁夷記念館 通常展  
風景讃歌 前期**

東山魁夷の初期から晩年に至るまでの「風景讃歌」世界を紹介し、風景との対話から生まれた清澄な作品世界をお楽しみください。8月15日(木)からは後期展示になります。

📅 8月12日(休)まで(月曜日休館。祝日にあたる場合は、翌平日)

🎫 一般510円、65歳以上400円、高校生・大学生250円、中学生以下無料。10月1日(火)以降は、消費税率の変更に伴い料金を改定する場合があります。

**●県民の日 観覧料無料**

6月15日(土)は県民の日のため、観覧料が無料となります。

📍 ☎333-2011同館



**文学ミュージアムからのお知らせ**

📍 ☎320-3334同施設

**●水木洋子邸一般公開**

📅 6月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時

**ミニイベント**

**電蓄で聴くサウンドトラック 女優**

**田中絹代**

📅 6月22日(土)午後2時～3時

**●グリーンシアター**

📅 6月14日(金)午後2時(開場は30分前)

📍 メディアパーク市川グリーンスタジオ  
📖 或る夜の出来事(1934年・アメリカ・モノクロ・有声・字幕・105分)

👤 当日先着220人

**●ベルホールシネマ**

📅 6月22日(土)①午前11時②午後2時(いずれも開場は30分前)

📍 メディアパーク市川ベルホール

👤 当日先着各46人

📖 ①愛の若草物語(アニメ・カラー・30

分)②雨(1932年・アメリカ・モノクロ・有声・字幕・79分)

**邦楽コンサート**

市文化振興財団主催の新人演奏家コンクール受賞者による邦楽コンサートです。

📅 6月2日(日)①午前11時～11時45分  
②午後1時～1時45分

📍 郭沫若記念館

👤 出演 鈴木雄司(三味線)、長尾基史(小鼓)

👤 各回20人

📍 ☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー(文化振興課)

**博物館友の会カルチャー講演会  
「石橋を架けた伊勢屋宇兵衛」**

安永7(1778)年に生まれた伊勢屋宇兵衛はさまざまな慈善活動をしました。今回は、伊勢屋宇兵衛が私財を投じて関東各地に石橋を架けたことについての講演です。

📅 6月23日(日)午後2時～3時30分

📍 歴史博物館

👤 講師 森亘男氏(博物館友の会顧問)

👤 抽選で50人

🎫 会員=200円、一般=300円(資料代)

📖 往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)を書き、6月13日(木)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837堀之内2-27-1)

📍 ☎090-9231-4383同会

(歴史博物館)

**マリンフェスタ2019  
in FUNABASHI(自衛隊主催)**

海上自衛隊艦艇一般公開、自衛隊装備品などを展示します。詳しくは自衛隊千葉地方協力本部のWebサイトを確認してください。

📅 6月8日(土)・9日(日)午前9時～午後3時

📍 京葉食品コンビナート(船橋市高瀬町2)

📍 ☎043-251-7151自衛隊千葉地方協力本部渉外・広報室

(危機管理課)



**景色と音楽を共に楽しめる  
アイ・リンクスカイコンサート**

6月のアイ・リンクスカイコンサートは「吹奏楽によるジャズ&ポップスコンテスト全国大会」で金賞、グランプリを受賞した市川学園吹奏楽部のみなさんによるコンサートを開催します。今回は小編成によるアンサンブルでお届けします。45階からの景色とともに、一緒に音楽を楽しみませんか。

📅 6月9日(日)午後2時～2時45分

📍 アイ・リンクタウン展望施設展望ロビー(座席数に限りがあります。基本的には立ち見での鑑賞となります)

👤 出演 市川学園吹奏楽部

📍 ☎711-1142観光プロモーション課(イベント当日=☎322-9300同施設)



▲市川学園吹奏楽部のみなさん

**☆ 音楽を聴きながら夏の星座を  
フラネタリウムコンサート**

「Quad Bells」と題し、ホルンのコンサートと夏の星座についてのプラネタリウム投影を楽しめます。

📅 6月23日(日)午後2時(受付は30分前)～3時30分

📍 少年自然の家

👤 小学生以上、申込順200人

👤 出演 ホルンアンサンブル プーレ(ホルン四重奏団)

📖 代表者氏名・電話番号・参加人数を6月22日(土)(月曜日を除く)までに☎337-0533同施設

**▽通常投影**

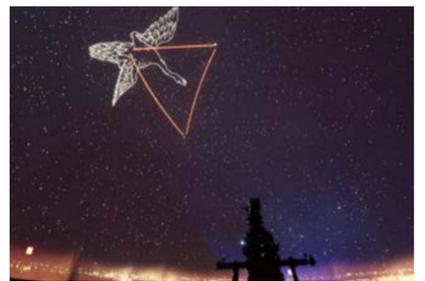
四季を代表する星座など、解説付きで楽しめます。

📅 土、日曜日及び祝日午後1時30分から(受付は30分前。7、8月の土曜日とプラネタリウムコンサートの日を除く)

📖 投影時間=60分程度

🎫 160円(市内在住の方)、320円(市外在住の方)。4歳未満無料。25人以上で団体割引あり。

📍 ☎337-0533同施設



**第9回**

**いちかわ  
スポット**

ICHIKAWA SPOT

**自然に親しめる  
少年自然の家**

少年自然の家は、市内でも特に自然が豊かな場所にあり、自然に親しみ、集団宿泊生活や野外活動を通じて健全な子どもの育成を図ることをねらいとする施設です。また、市民の生活に潤いと活力を与えられる施設として知られており、学校をはじめ、青少年・一般団体やご家族などに、幅広く利用されています。

今年の夏休みには、昆虫や植物の標本、科学実験や工作などさまざまな分野についてアドバイスを受けることができる「ザ・チャレンジ自由研究」を開催します。「夏休みの自由研究のヒントになる」と、保護者のみなさんにも評判の高いプログラムですので、ぜひ親子で参加してみたいかがでしょうか。利用にあたっては事前にお問い合わせください。

📍 大町280番4号 休館日=月曜日(祝日の場合はその後の平日)、年末年始  
📍 ☎337-0533



プラネタリウム(夏の星座、さそり座)



ドームが特徴的な少年自然の家



このコーナーは1週号に掲載しています。

# 市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。  
 なお、市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

## たのしもう

イベント・公演会

- いさゝき「春輝祭」/6月3日(月)午前10時～午後3時30分/全日警ホール/いさゝき生きがいプロジェクト@いちかわ/☎090-4965-4047岩井(昼間)
- 市川山岳映画会/6月9日(日)午後1時30分～4時30分/メディアパーク市川グリーンスタジオ/山岳映像鑑賞会/☎321-2345山口(昼間)
- モフラン・モヨボレコンサート/6月9日(日)午後2時30分～4時/文化会館/大人1,500円、子ども1,000円、3歳未満無料/要申し込み/リズムパーク/☎090-8476-6969三澤
- フォトレッド・ローズ写真展/6月11日(火)～15日(土)午前10時～午後5時(11日は午後1時から、15日は午後4時まで)/全日警ホール/フォト・レッド・ローズ/☎090-8476-7533浦山
- 公開講座「唐招提寺の仏教美術」/6月13日(木)午前10時～正午/市川教育会館/煌(きらら)の会/☎367-3795藤木
- 市川の民話を語る10回の講習会/6月14日(金)～10月11日(金)全10回(10月6日駅南文化祭に参加)/午前10時～正午/市川駅南公民館/テキスト2冊代500円/要申し込み/語り部サークル・根っこの会/☎372-7574佐藤
- ♥紙芝居の演技を楽しく学ぶ講習会/6月14日、6月28日、7月12日、26日いずれも金曜日午後1時～3時/菅野公民館/全4回1,200円/要申し込み/すがの会/☎090-1262-7427河西
- 井田典子氏モノと時間と心の整理/6月15日(土)午前の部10時～11時30分、午後の部1時30分～3時/全日警ホール/前売700円、当日800円/要申し込み/市川友の会/☎474-7687同会(昼間)
- 書と短歌の作品展/6月16日(日)午前

- 11時～午後5時、17日(月)午前9時～午後3時/全日警ホール/家庭倫理の会市川市/☎395-9349関(夜間)
- 市川アートクラブ絵画作品展/6月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時/全日警ホール/市川アートクラブ/☎711-5908浅野(昼間)
- やっぱりあったか、下総国府跡/6月23日(日)午後1時30分～4時30分/男女共同参画センター/300円/市川緑の市民フォーラム/☎090-8486-5355中島
- 「心に寄り添う傾聴」一日講座/6月28日(金)午後1時30分～4時30分/アイ・リンクルーム1/要申し込み/傾聴ボランティア「赤とんぼ」/☎090-7225-1501曾我部
- 和紙ちぎり絵作品展/6月29日(土)～7月2日(火)午前10時～午後5時(29日は午後0時30分から、2日は午後3時まで)/全日警ホール/和紙ちぎり絵サークル/☎090-4123-5175村越(昼間)
- 第5回ハワイアンとフラの祭典/6月29日(土)午後1時～3時45分/行徳文化ホールI&I/プメハナアオキレイブフラ/☎395-9467鈴川
- 富山賢和リコーダーコンサート/7月6日(土)午後2時～4時/行徳文化ホールI&I/1,500円/オカリナアンサンブルヴェント2/☎090-1050-9121境
- 朗読「平和への願い」要予約/7月7日(日)午後1時～3時30分/メディアパーク市川ベルホール/要申し込み/朗読会「よつ葉」/☎090-1744-4822関本(夜間)
- レコード鑑賞 海がテーマの音楽/7月7日(日)午後2時～4時10分/木内ギャラリー/てこな音盤倶楽部/☎325-3440日下部
- 高齢者障害者のための深呼吸リハ/7月20日(土)午後1時～3時/アイ・リンクルーム2/1,000円/要申し込み/市川障害者の集い「そよ風の会」/☎090-3572-1127山本(昼間)

## やってみよう

仲間募集～趣味・交流～

### 語学・教育

- 中国語(初級)会話を学ぶクラブ/第1・3月曜日午後1時～2時30分/曾谷公民館/月2,700円、その他教材費/楽しい中国語/☎080-6723-3455荒川(昼間)
- 応用力へ英米文法復習3クラス/月3回火曜日午前9時～正午/市川公民館/月4,000円、その他雑費1,000円(年数回)/すみれの会/☎337-4359田中(夜間)
- 楽しく中国語初心者歓迎見学随意/第1～3水曜日午後7時～8時30分/信篤公民館/月3,000円/中国語サークル/☎322-7255加藤

### スポーツ・健康

- 呼吸とストレッチで若さと健康を/第1・3日曜日午前10時30分～11時45分/本行徳公民館/1回1,000円/ルーシー・ダットンクラブ/☎080-3090-8244春日井(夜間)
- 健康長寿のための養生気功/毎週月曜日午後1時～5時/文化会館/入会金2,000円、1回1,000円/健康ファミリー協議会/☎324-5760高橋
- 楽しく骨コツストレッチ体操/第2・4土曜日午前11時～午後0時15分/行徳公民館/月2,000円/骨コツストレッチ体操/☎090-8688-8218山下
- 太極拳で健康年齢を延ばそう/毎週日曜日午前9時30分～11時/南行徳公民館/月3,000円/太極拳 清風会/☎090-7820-6318齋藤

### 舞踊・ダンス

- 楽しく基礎から社交ダンスを学ぶ/毎週土曜日午後1時30分～3時30分/大野公民館/1回1,000円/社交ダンス・さくらの会/☎090-6301-5446安藤
- 親子で楽しむフラダンス/第1～4土曜日午前11時30分～午後3時30分/菅野公民館/入会金3,000円、月2,800円、年会費3,000円/KWUM HULA Jr./☎080-1036-8796日色(ひいろ)(夜間)
- 社交ダンス中級/毎週水曜日午後3時～5時/男女共同参画センター/入会金1,000円、1回1,000円/オレンジ/☎080-1296-6119宍倉
- 楽しく基礎から社交ダンスを学ぶ/毎週木曜日午後1時30分～3時30分/南行徳公民館/1回1,000円/社交ダンス・ひまわり/☎090-9242-7292安藤(昼間)
- F・ダンス初心者募集男性も歓迎/第1～3土曜日午後1時～3時30分/行徳公民館/月2,000円/行徳フォークダンスクラブ/☎090-8437-2044石綿

### 音楽・芸能

- 趣味の芸能和洋歌謡あり60以上/第1・3土曜日午前10時～正午/いさゝきセンター本館/2カ月1,000円/ソーラン玉すだれ/☎324-5496伊森(夜間)

- 初心者 古典曲から沖縄ポップス/第2・4日曜日正午～午後1時30分/中央公民館、菅野公民館/入会金10,000円、チケット制12,000円(5回分)/沖縄音楽三線クラブ/☎322-7701上津(昼間)

### 書道・絵画

- 水彩画・油絵を描いてみませんか/第1・3火曜日午後1時30分～5時/市川駅南公民館/月2,000円/スケッチブックの会/☎090-8045-1676中原
- 楽しい絵手紙クラブです体験有り/第3月曜日午後1時～4時/市川駅南公民館/入会金1,000円、3カ月4,000円/絵手紙 萩の会/☎090-2520-8500湊
- 仏画・水彩画・日本画/第1・3木曜日午前10時～正午/中央公民館/入会金1,000円、月3,000円/月影会/☎090-3497-8627宮崎(昼間)
- 日本画/第1・3木曜日午前10時～午後1時/勤労福祉センター分館/月3,500円/桜の会/☎338-5672鶴飼
- 水彩画/第1・3木曜日午後1時～4時/中央公民館/入会金1,000円、月3,000円/市川彩友会/☎324-7601守友(昼間)
- 親と子の書の会/第1・3金曜日午後4時30分～6時30分/西部公民館/入会金3,000円、月2,400円、その他540円/西部書の会/☎718-8548門澤(夜間)

### その他

- 雑学を一緒に楽しみませんか/第2・4火曜日午後1時30分～3時30分/市川公民館/月1,000円/雑大三期 悠々会/☎322-2747岡部
- 百人一首(競技かるた源平合戦)/第1・4日曜日午後1時～4時30分/中央公民館/1回200円/百人一首同好会/☎378-4629川上(夜間)
- 手作りの布花を飾って楽しむ/第4金曜日午前10時～午後3時/市川公民館/入会金1,000円、月2,000円/アートフラワーの会/☎373-1353石井
- 着付けと礼法 初心、経験者歓迎/月2回火曜日午後2時～4時/大野公民館/入会金1,000円、月2,500円/着付けサークル・てまり/☎374-0195藤屋
- 多種芸能芸術文化祭参加団体募集/第2月曜日午後6時～8時/中央公民館/年会費25,000円/いちかわ芸術文化協会/☎328-1982藤田
- 子供将棋教室(小学生及び女性)/第1・3日曜日午前10時～午後1時/男女共同参画センター/入会金3,000円、1回1,000円/市川子供将棋クラブ/☎090-4173-2941大木
- あなたの料理で奥様もびっくり/第1土曜日午前9時30分～午後1時/市川駅南公民館/3カ月4,000円/市川南・男性クッキングクラブ/☎080-3349-6264加藤
- 陶芸を楽しんでみませんか/第2・4水曜日午後1時～4時/大野公民館/月4,000円(焼成料は別途)/茶蔵庵市川陶芸倶楽部/☎090-4433-1942古川

## いちかわ文芸

短歌

日高堯子 選

蹲つゝみの水面うみに浮かぶ花はなびらは  
かすかな風かぜに肩かたよせあいて

平田 松本勢津子

店前みせまへで鱈たらをさばく太おき指さし  
小さな舟ふねに行儀いぎよく乗のりせ

田尻 石川ちよ

紫陽花あじふぎの冬芽ふゆめは固かたく光ひかりり尖とがり  
凍こむる風かぜの中なか来きる春はるを待まちつ

若宮 長谷川鉄臣

少年兵せうねいだつた昔むかしを思おもう時とき  
学業半がくぎょうばの悔くいばかりなり

堀之内 原正

入学時にゅうがくときの恩師おんしの言葉ことばまず動機どうきやる気き  
根気ねきに暗記あんき、年季ねんきだ

菅野 和賀井昭夫

【短歌選評】松本さんの歌は美しい春の情景。蹲と桜のはなびらとで描いた一枚の絵のようです。下句の擬人化の表現が優しく、魅力的。石川さん、魚屋の店前で鱈をさばいているのですね。鱈は文字通り春の魚。すばやく刺し身にして舟(容器)に並べる「太い指」に注目したのが良い。長谷川さんの一首では紫陽花を的確に描写しています。「光」は動詞と解釈して送り仮名をつけました。原さんの回想の歌は「少年兵」という言葉が胸に沁みます。共感する人も多いでしょう。和賀井さんの一首では言葉遊びのような「き」の流れが面白い。

■各部門の締め切り日と掲載号

	締め切り日(消印有効)	掲載号
俳句	6月20日(木)	8月3日号
短歌	7月19日(金)	9月7日号
川柳	8月20日(火)	10月5日号

締め切り日にご注意ください

締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで

【応募方法】応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で☎広報広聴課(〒272-8501※住所不要)

☎712-8632同課

## 広報うちかわ UCHIKAWA

今回は食育をテーマに、特に野菜不足と塩分のとりすぎに注目しましたが、食育にはこのような栄養に関すること以外にも、規則的な食事をすることや誰かと一緒に食事をする、季節や地域の料理を味わうことなどがあるそうです。

取材した保育園では当日の給食がカレーの日だったのですが、誕生月の子どもには豚さんの形に盛り付けられたカレーとなっており、目にした子どもたちは大喜びしていました。

少しの工夫で園児を喜ばせることのできる調理員さんに感心しつつ、そういった食事を楽しむということも忘れず、健康な食生活に取り組みたいですね。

そして健康といえば、少し出てきてしまった我がおなか。今日はスーパーでいつものお惣菜に加え、野菜も買って帰ろうかと思えます。健康は一日にして成らず。できることからコツコツと、毎日の積み重ねが大切です。

# I★TOPICS

アイ・トピックス

市内の話題・出来事をお届けします。

Twitter Facebook Instagram

詳しくは市公式SNSをご覧ください。〈広報広聴課〉



市公式SNS  
2次元コード



## バラの季節到来

5/11



里見公園でいちかわローズフェアが開催されました。午前10時になるとバラ園内で消防音楽隊の盛大な演奏が始まり、フェアのオープニングセレモニーが行われました。園内ではバラ苗や新鮮取りたて野菜の販売、木工体験などさまざまなブースが並び、晴れ渡る空の下バラの香りに包まれて多くの人でにぎわっていました。園内のバラは早咲きのものは満開で、ポンポンと開きそうなくらいのふっくらとしたつぼみが出番を待ち構えている種類も数多くありました。



## ようこそブルガリアへ

5/2



文化会館でブルガリアフェアが行われました。ブルガリアの言葉や景色、食べ物、衣装などについての説明などがあり、最後には、来場した人たちが一体となって演奏やダンスを行い、会場にいる人はまるでブルガリアに旅行したかのように楽しむことができました。

文化会館でブルガリアフェアが行われました。ブルガリアの言葉や景色、食べ物、衣装などについての説明などがあり、最後には、来場した人たちが一体となって演奏やダンスを行い、会場にいる人はまるでブルガリアに旅行したかのように楽しむことができました。



## 万葉植物園で令和記念イベント

5/18

万葉植物園では、万葉集に詠まれているおよそ200種の植物を集め、和歌とともに展示しています。令和の典拠が万葉集であることから、本日ゆかりのある万葉植物園で新元号記念イベントが開催され、大勢の方が参加されました。



## おい、みんな起きてるかー

5/2



カメラを向けた途端、ぱたりと風がやんでしまい、オフモードの鯉のぼりたち。#国分川鯉のぼりフェスティバル #国分川調節池緑地 #オフショット #まだ本気出してないだけ #インスタなえ #たまにはこんな日も #いちたび #鯉のぼり #こどもの日



## 市役所のお仕事紹介 Vol.6

### 未来を担う子どもたちと直に関わる場所

(少年自然の家 松本和樹)



▲プラネタリウムのメンテナンスも日々行っている

普段は少年自然の家を利用する学校や団体との連絡調整や説明会を行っています。宿泊利用があるときは、宿直をして、利用者が安全に過ごせるよう努めています。

また、プラネタリウムの投影操作など「少年自然の家ならではの」仕事もたくさん行っています。プラネタリウムを投影したときに話した内容が保育園の子どもたちに喜んでもらえ、帰り際に「とっても楽しかった」という言葉をたくさんもらったのはうれしかったです。子どもたちの笑顔が一番ですね。

市役所の中でも少年自然の家は、未来を担う子どもたちと直に関わる場所です。健全な子どもを育成する「教育施設」に従事する者としての責任を自覚し、市民のみなさんのために一生懸命取り組んでまいります。

5/22

広告

**庭木1本からお手入れOK**

**見積無料**

★トイレはお借りしません!  
★お茶はご遠慮します!  
★土日でもお受けします!

広報紙を見たと伝えると  
先着10名様に  
生垣剪定幅1m  
(高さ2m)  
通常2,000円を  
特別1,000円!

株式会社 **ガーデンエクスプレス**  
船橋支店 船橋市宮本 1-9-2  
柏支店 柏市豊四季 295-8  
**047-197-3580** 年中無休

**世界の最新型補聴器勢揃い!**  
**ベスト補聴器センター**

**小型耳掛け型  
充電タイプ登場  
電池交換不要!**

こだわりの  
オーダーメイド  
専門店に  
おまかせ下さい

ベスト補聴器センター 検索

市川市八幡 1-16-2  
(旧市川市役所本庁舎前)

**047-335-5722**

**障害年金**  
をもらい忘れて  
いませんか?

年齢 20~64歳 対象

受給例  
うつ病 年間約78万円受給  
人工透析年間約130万円受給  
脳梗塞 年間89万円受給

障害年金は最低でも年間約60万円、  
症状によっては毎年200万円超受給  
できる方もいます。

お困りの方はまずご連絡ください。

対象となる可能性がある傷病

- 精神 うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、知的障害アスペルガー症候群、発達障害、高次脳機能障害
- 脳 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血 など
- 目・耳 網膜色素変性症、難聴 など
- 鼻・口 腫瘍、失語症、咽頭全摘出手術 など
- 呼吸器 気管支喘息、肺結核、肺線維症、呼吸不全 など
- 循環器 心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカーICD装着 など
- 腎疾患 人工透析 など
- 肝疾患 肝炎、肝硬変、肝がん など
- 血液 白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など
- その他 人工関節、人工肛門、人工膀胱、がん、手足切断難病、嚥下障害 など

**関東障害年金相談センター**  
運営:小泉社会保険労務士事務所  
**0120-17-3693**  
受付時間 平日 8:30~20:00 ※土日祝日も相談可能  
千葉県市川市行徳駅前2-11-1 サントスII 501号 関東障害年金相談センター 検索

**広報紙いしかわが  
スマートフォンに届く**

スマートフォン・タブレット端末用アプリ

**マチイロ**  
ぜひご利用ください

- ・広報紙いしかわ発行日に通知でお知らせ
- ・全国約600自治体の広報紙も読めます

インストールは下のQRコードからどうぞ

iOS用 Android用

問 047-712-8632 広報広聴課