

このコーナーは1週号に掲載しています。

市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。
 なお、市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

たのしもう

イベント・公演会

- いさゝき「春輝祭」/6月3日(月)午前10時～午後3時30分/全日警ホール/いさゝき生きがいプロジェクト@いちかわ/☎090-4965-4047岩井(昼間)
- 市川山岳映画会/6月9日(日)午後1時30分～4時30分/メディアパーク市川グリーンスタジオ/山岳映像鑑賞会/☎321-2345山口(昼間)
- モフラン・モヨボレコンサート/6月9日(日)午後2時30分～4時/文化会館/大人1,500円、子ども1,000円、3歳未満無料/要申し込み/リズムパーク/☎090-8476-6969三澤
- フォトレッド・ローズ写真展/6月11日(火)～15日(土)午前10時～午後5時(11日は午後1時から、15日は午後4時まで)/全日警ホール/フォト・レッド・ローズ/☎090-8476-7533浦山
- 公開講座「唐招提寺の仏教美術」/6月13日(木)午前10時～正午/市川教育会館/煌(きらら)の会/☎367-3795藤木
- 市川の民話を語る10回の講習会/6月14日(金)～10月11日(金)全10回(10月6日駅南文化祭に参加)/午前10時～正午/市川駅南公民館/テキスト2冊代500円/要申し込み/語り部サークル・根っこの会/☎372-7574佐藤
- ♥紙芝居の演技を楽しく学ぶ講習会/6月14日、6月28日、7月12日、26日いずれも金曜日午後1時～3時/菅野公民館/全4回1,200円/要申し込み/すがの会/☎090-1262-7427河西
- 井田典子氏モノと時間と心の整理/6月15日(土)午前の部10時～11時30分、午後の部1時30分～3時/全日警ホール/前売700円、当日800円/要申し込み/市川友の会/☎474-7687同会(昼間)
- 書と短歌の作品展/6月16日(日)午前

- 11時～午後5時、17日(月)午前9時～午後3時/全日警ホール/家庭倫理の会市川市/☎395-9349関(夜間)
- 市川アートクラブ絵画作品展/6月19日(水)～23日(日)午前10時～午後5時/全日警ホール/市川アートクラブ/☎711-5908浅野(昼間)
- やっぱりあったか、下総国府跡/6月23日(日)午後1時30分～4時30分/男女共同参画センター/300円/市川緑の市民フォーラム/☎090-8486-5355中島
- 「心に寄り添う傾聴」一日講座/6月28日(金)午後1時30分～4時30分/アイ・リンクルーム1/要申し込み/傾聴ボランティア「赤とんぼ」/☎090-7225-1501曾我部
- 和紙ちぎり絵作品展/6月29日(土)～7月2日(火)午前10時～午後5時(29日は午後0時30分から、2日は午後3時まで)/全日警ホール/和紙ちぎり絵サークル/☎090-4123-5175村越(昼間)
- 第5回ハワイアンとフラの祭典/6月29日(土)午後1時～3時45分/行徳文化ホールI&I/プメハナアオキレイブフラ/☎395-9467鈴川
- 富山賢和リコーダーコンサート/7月6日(土)午後2時～4時/行徳文化ホールI&I/1,500円/オカリナアンサンブルヴェント2/☎090-1050-9121境
- 朗読「平和への願い」要予約/7月7日(日)午後1時～3時30分/メディアパーク市川ベルホール/要申し込み/朗読会「よつ葉」/☎090-1744-4822関本(夜間)
- レコード鑑賞 海がテーマの音楽/7月7日(日)午後2時～4時10分/木内ギャラリー/てこな音盤倶楽部/☎325-3440日下部
- 高齢者障害者のための深呼吸リハ/7月20日(土)午後1時～3時/アイ・リンクルーム2/1,000円/要申し込み/市川障害者の集い「そよ風の会」/☎090-3572-1127山本(昼間)

いちかわ文芸

短歌

日高堯子 選

蹲つゝの水面うみに浮かぶ花はなびらは
かすかな風かぜに肩かたよせあいて

平田 松本勢津子

店前みせまへで鱈たらをさばく太おき指さし
小さな舟ふねに行儀いぎよく乗のりせ

田尻 石川ちよ

紫陽花あじさいの冬芽ふゆがは固かたく光ひかりり尖とがり
凍こむる風かぜの中なか来きる春はるを待まちつ

若宮 長谷川鉄臣

少年兵せうねいだつた昔むかしを思おもう時とき
学業半まばの悔くいばかりなり

堀之内 原正

入学時の恩師にんがくの言葉ことばまず動機どうきやる気き
根気ねきに暗記あんき、年季ねんきだ

菅野 和賀井昭夫

【短歌選評】松本さんの歌は美しい春の情景。蹲と桜のはなびらとで描いた一枚の絵のようです。下句の擬人化の表現が優しく、魅力的。石川さん、魚屋の店前で鱈をさばっているんですね。鱈は文字通り春の魚。すばやく刺し身にして舟(容器)に並べる「太い指」に注目したのが良い。長谷川さんの一首では紫陽花を的確に描写しています。「光」は動詞と解釈して送り仮名をつけました。原さんの回想の歌は「少年兵」という言葉が胸に沁みます。共感する人も多いでしょう。和賀井さんの一首では言葉遊びのような「き」の流れが面白い。

■各部門の締め切り日と掲載号

	締め切り日(消印有効)	掲載号
俳句	6月20日(木)	8月3日号
短歌	7月19日(金)	9月7日号
川柳	8月20日(火)	10月5日号

締め切り日にご注意ください

締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで

【応募方法】応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で☎広報広聴課(〒272-8501※住所不要)

☎712-8632同課

やってみよう

仲間募集～趣味・交流～

語学・教育

- 中国語(初級)会話を学ぶクラブ/第1・3月曜日午後1時～2時30分/曾谷公民館/月2,700円、その他教材費/楽しい中国語/☎080-6723-3455荒川(昼間)
- 応用力へ英米文法復習3クラス/月3回火曜日午前9時～正午/市川公民館/月4,000円、その他雑費1,000円(年数回)/すみれの会/☎337-4359田中(夜間)
- 楽しく中国語初心者歓迎見学随意/第1～3水曜日午後7時～8時30分/信篤公民館/月3,000円/中国語サークル/☎322-7255加藤

スポーツ・健康

- 呼吸とストレッチで若さと健康を/第1・3日曜日午前10時30分～11時45分/本行徳公民館/1回1,000円/ルーシー・ダットンクラブ/☎080-3090-8244春日井(夜間)
- 健康長寿のための養生気功/毎週月曜日午後1時～5時/文化会館/入会金2,000円、1回1,000円/健康ファミリー協議会/☎324-5760高橋
- 楽しく骨コツストレッチ体操/第2・4土曜日午前11時～午後0時15分/行徳公民館/月2,000円/骨コツストレッチ体操/☎090-8688-8218山下
- 太極拳で健康年齢を延ばそう/毎週日曜日午前9時30分～11時/南行徳公民館/月3,000円/太極拳 清風会/☎090-7820-6318齋藤

舞踊・ダンス

- 楽しく基礎から社交ダンスを学ぶ/毎週土曜日午後1時30分～3時30分/大野公民館/1回1,000円/社交ダンス・さくらの会/☎090-6301-5446安藤
- 親子で楽しむフラダンス/第1～4土曜日午前11時30分～午後3時30分/菅野公民館/入会金3,000円、月2,800円、年会費3,000円/KWUM HULA Jr./☎080-1036-8796日色(ひいろ)(夜間)
- 社交ダンス中級/毎週水曜日午後3時～5時/男女共同参画センター/入会金1,000円、1回1,000円/オレンジ/☎080-1296-6119宍倉
- 楽しく基礎から社交ダンスを学ぶ/毎週木曜日午後1時30分～3時30分/南行徳公民館/1回1,000円/社交ダンス・ひまわり/☎090-9242-7292安藤(昼間)
- F・ダンス初心者募集男性も歓迎/第1～3土曜日午後1時～3時30分/行徳公民館/月2,000円/行徳フォークダンスクラブ/☎090-8437-2044石綿

音楽・芸能

- 趣味の芸能和洋歌謡あり60以上/第1・3土曜日午前10時～正午/いさゝきセンター本館/2カ月1,000円/ソーラン玉すだれ/☎324-5496伊森(夜間)

- 初心者 古典曲から沖縄ポップス/第2・4日曜日正午～午後1時30分/中央公民館、菅野公民館/入会金10,000円、チケット制12,000円(5回分)/沖縄音楽三線クラブ/☎322-7701上津(昼間)

書道・絵画

- 水彩画・油絵を描いてみませんか/第1・3火曜日午後1時30分～5時/市川駅南公民館/月2,000円/スケッチブックの会/☎090-8045-1676中原
- 楽しい絵手紙クラブです体験有り/第3月曜日午後1時～4時/市川駅南公民館/入会金1,000円、3カ月4,000円/絵手紙 萩の会/☎090-2520-8500湊
- 仏画・水彩画・日本画/第1・3木曜日午前10時～正午/中央公民館/入会金1,000円、月3,000円/月影会/☎090-3497-8627宮崎(昼間)
- 日本画/第1・3木曜日午前10時～午後1時/勤労福祉センター分館/月3,500円/桜の会/☎338-5672鶴飼
- 水彩画/第1・3木曜日午後1時～4時/中央公民館/入会金1,000円、月3,000円/市川彩友会/☎324-7601守友(昼間)
- 親と子の書の会/第1・3金曜日午後4時30分～6時30分/西部公民館/入会金3,000円、月2,400円、その他540円/西部書の会/☎718-8548門澤(夜間)

その他

- 雑学を一緒に楽しみませんか/第2・4火曜日午後1時30分～3時30分/市川公民館/月1,000円/雑大三期 悠々会/☎322-2747岡部
- 百人一首(競技かるた源平合戦)/第1・4日曜日午後1時～4時30分/中央公民館/1回200円/百人一首同好会/☎378-4629川上(夜間)
- 手作りの布花を飾って楽しむ/第4金曜日午前10時～午後3時/市川公民館/入会金1,000円、月2,000円/アートフラワーの会/☎373-1353石井
- 着付けと礼法 初心、経験者歓迎/月2回火曜日午後2時～4時/大野公民館/入会金1,000円、月2,500円/着付けサークル・てまり/☎374-0195藤屋
- 多様な芸術文化祭参加団体募集/第2月曜日午後6時～8時/中央公民館/年会費25,000円/いちかわ芸術文化協会/☎328-1982藤田
- 子供将棋教室(小学生及び女性)/第1・3日曜日午前10時～午後1時/男女共同参画センター/入会金3,000円、1回1,000円/市川子供将棋クラブ/☎090-4173-2941大木
- あなたの料理で奥様もびっくり/第1土曜日午前9時30分～午後1時/市川駅南公民館/3カ月4,000円/市川南・男性クッキングクラブ/☎080-3349-6264加藤
- 陶芸を楽しんでみませんか/第2・4水曜日午後1時～4時/大野公民館/月4,000円(焼成料は別途)/茶蔵庵市川陶芸倶楽部/☎090-4433-1942古川

広報うちかわ UCHIKAWA

今回は食育をテーマに、特に野菜不足と塩分のとりすぎに注目しましたが、食育にはこのような栄養に関すること以外にも、規則的な食事をすることや誰かと一緒に食事をする、季節や地域の料理を味わうことなどがあるそうです。

取材した保育園では当日の給食がカレーの日だったのですが、誕生月の子どもには豚さんの形に盛り付けられたカレーとなっており、目にした子どもたちは大喜びしていました。

少しの工夫で園児を喜ばせることのできる調理員さんに感心しつつ、そういった食事を楽しむということも忘れず、健康な食生活に取り組みたいですね。

そして健康といえば、少し出てきてしまった我がおなか。今日はスーパーでいつものお惣菜に加え、野菜も買って帰ろうかと思えます。健康は一日にして成らず。できることからコツコツと、毎日の積み重ねが大切です。