

- ① 切り取り線 で切る
- ② 二つ折りにする

市川市消防局
救急車の適正利用にご協力ください

病院？ 救急車？
夜間・休休日 迷ったとき

救急車を呼ぶ目安に!!
全国版救急受診アプリ

アプリをスマホにダウンロードして
緊急度を自分で素早く判断!



総務省消防庁
Q助案内サイト

Q助

こんなときは119! 重大な病気やけがの可能性あります!

こども (15歳以下)		おとな	
顔	顔色が悪い	顔	顔色が悪い
胸	呼吸が苦しそう	胸	呼吸が苦しそう
手足	手足が硬直	手足	手足が硬直
頭	顔をぶつけて意識がない けいれんがある	頭	顔をぶつけて意識がない けいれんがある
顔	顔半分がしびれる ゆがみがある	顔	顔半分がしびれる ゆがみがある
おなか	激しい下痢や嘔吐で意識がはっきりしない 便に血がまじっている	おなか	激しい下痢や嘔吐で意識がはっきりしない 便に血がまじっている
手	うまく話せない	手	うまく話せない
手	しびれ、片方に力が入らない	手	しびれ、片方に力が入らない
おとな	突然の激しい頭痛	おとな	突然の激しい頭痛
おとな	突然の激痛 息切れ 呼吸困難	おとな	突然の激痛 息切れ 呼吸困難
おとな	突然の激しい腹痛 血を吐く	おとな	突然の激しい腹痛 血を吐く

市川市消防局
救急車の適正利用にご協力ください

病院？ 救急車？
夜間・休休日 迷ったとき

救急車を呼ぶ目安に!!
全国版救急受診アプリ

アプリをスマホにダウンロードして
緊急度を自分で素早く判断!



総務省消防庁
Q助案内サイト

Q助

こんなときは119! 重大な病気やけがの可能性あります!

こども (15歳以下)		おとな	
顔	顔色が悪い	顔	顔色が悪い
胸	呼吸が苦しそう	胸	呼吸が苦しそう
手足	手足が硬直	手足	手足が硬直
頭	顔をぶつけて意識がない けいれんがある	頭	顔をぶつけて意識がない けいれんがある
顔	顔半分がしびれる ゆがみがある	顔	顔半分がしびれる ゆがみがある
おなか	激しい下痢や嘔吐で意識がはっきりしない 便に血がまじっている	おなか	激しい下痢や嘔吐で意識がはっきりしない 便に血がまじっている
手	うまく話せない	手	うまく話せない
手	しびれ、片方に力が入らない	手	しびれ、片方に力が入らない
おとな	突然の激しい頭痛	おとな	突然の激しい頭痛
おとな	突然の激痛 息切れ 呼吸困難	おとな	突然の激痛 息切れ 呼吸困難
おとな	突然の激しい腹痛 血を吐く	おとな	突然の激しい腹痛 血を吐く

市川市消防局
救急車の適正利用にご協力ください

病院？ 救急車？
夜間・休休日 迷ったとき

救急車を呼ぶ目安に!!
全国版救急受診アプリ

アプリをスマホにダウンロードして
緊急度を自分で素早く判断!



総務省消防庁
Q助案内サイト

Q助

こんなときは119! 重大な病気やけがの可能性あります!

こども (15歳以下)		おとな	
顔	顔色が悪い	顔	顔色が悪い
胸	呼吸が苦しそう	胸	呼吸が苦しそう
手足	手足が硬直	手足	手足が硬直
頭	顔をぶつけて意識がない けいれんがある	頭	顔をぶつけて意識がない けいれんがある
顔	顔半分がしびれる ゆがみがある	顔	顔半分がしびれる ゆがみがある
おなか	激しい下痢や嘔吐で意識がはっきりしない 便に血がまじっている	おなか	激しい下痢や嘔吐で意識がはっきりしない 便に血がまじっている
手	うまく話せない	手	うまく話せない
手	しびれ、片方に力が入らない	手	しびれ、片方に力が入らない
おとな	突然の激しい頭痛	おとな	突然の激しい頭痛
おとな	突然の激痛 息切れ 呼吸困難	おとな	突然の激痛 息切れ 呼吸困難
おとな	突然の激しい腹痛 血を吐く	おとな	突然の激しい腹痛 血を吐く

市川市消防局
救急車の適正利用にご協力ください

病院？ 救急車？
夜間・休休日 迷ったとき

救急車を呼ぶ目安に!!
全国版救急受診アプリ

アプリをスマホにダウンロードして
緊急度を自分で素早く判断!



総務省消防庁
Q助案内サイト

Q助

こんなときは119! 重大な病気やけがの可能性あります!

こども (15歳以下)		おとな	
顔	顔色が悪い	顔	顔色が悪い
胸	呼吸が苦しそう	胸	呼吸が苦しそう
手足	手足が硬直	手足	手足が硬直
頭	顔をぶつけて意識がない けいれんがある	頭	顔をぶつけて意識がない けいれんがある
顔	顔半分がしびれる ゆがみがある	顔	顔半分がしびれる ゆがみがある
おなか	激しい下痢や嘔吐で意識がはっきりしない 便に血がまじっている	おなか	激しい下痢や嘔吐で意識がはっきりしない 便に血がまじっている
手	うまく話せない	手	うまく話せない
手	しびれ、片方に力が入らない	手	しびれ、片方に力が入らない
おとな	突然の激しい頭痛	おとな	突然の激しい頭痛
おとな	突然の激痛 息切れ 呼吸困難	おとな	突然の激痛 息切れ 呼吸困難
おとな	突然の激しい腹痛 血を吐く	おとな	突然の激しい腹痛 血を吐く

24時間・無休
あんしんホットダイヤル
0120-241-596

言語・聴覚が不自由な方専用 FAX 0120-637-119



通話料無料・市川市民専用・非通知設定では利用できません。

情報提供や相談ができる内容

- ・病院、診療所などの案内
- ・健康やメンタルヘルスの相談
- ・急な病気やけがの相談
- ・子育て、介護の相談など

千葉県
救急安心電話相談

#7009

ダイヤル回線、IP電話、PHSからおかけの場合は
03-6735-8305

平日・土曜日 18:00～23:00
日曜日・祝日 9:00～23:00



応急処置の仕方、
千葉県内の病院照会など
様々な相談に応じます。

こども急病
電話相談

#8000

ダイヤル回線、光電話、IP電話、銚子市からおかけの場合は
043 (242) 9939

毎日 19:00～翌6:00



急な発熱、けが、嘔吐、
けいれんなど、お子さんの
症状に応じたアドバイスが
受けられます。

24時間・無休
あんしんホットダイヤル
0120-241-596

言語・聴覚が不自由な方専用 FAX 0120-637-119



通話料無料・市川市民専用・非通知設定では利用できません。

情報提供や相談ができる内容

- ・病院、診療所などの案内
- ・健康やメンタルヘルスの相談
- ・急な病気やけがの相談
- ・子育て、介護の相談など

千葉県
救急安心電話相談

#7009

ダイヤル回線、IP電話、PHSからおかけの場合は
03-6735-8305

平日・土曜日 18:00～23:00
日曜日・祝日 9:00～23:00



応急処置の仕方、
千葉県内の病院照会など
様々な相談に応じます。

こども急病
電話相談

#8000

ダイヤル回線、光電話、IP電話、銚子市からおかけの場合は
043 (242) 9939

毎日 19:00～翌6:00



急な発熱、けが、嘔吐、
けいれんなど、お子さんの
症状に応じたアドバイスが
受けられます。

24時間・無休
あんしんホットダイヤル
0120-241-596

言語・聴覚が不自由な方専用 FAX 0120-637-119



通話料無料・市川市民専用・非通知設定では利用できません。

情報提供や相談ができる内容

- ・病院、診療所などの案内
- ・健康やメンタルヘルスの相談
- ・急な病気やけがの相談
- ・子育て、介護の相談など

千葉県
救急安心電話相談

#7009

ダイヤル回線、IP電話、PHSからおかけの場合は
03-6735-8305

平日・土曜日 18:00～23:00
日曜日・祝日 9:00～23:00



応急処置の仕方、
千葉県内の病院照会など
様々な相談に応じます。

こども急病
電話相談

#8000

ダイヤル回線、光電話、IP電話、銚子市からおかけの場合は
043 (242) 9939

毎日 19:00～翌6:00



急な発熱、けが、嘔吐、
けいれんなど、お子さんの
症状に応じたアドバイスが
受けられます。

24時間・無休
あんしんホットダイヤル
0120-241-596

言語・聴覚が不自由な方専用 FAX 0120-637-119



通話料無料・市川市民専用・非通知設定では利用できません。

情報提供や相談ができる内容

- ・病院、診療所などの案内
- ・健康やメンタルヘルスの相談
- ・急な病気やけがの相談
- ・子育て、介護の相談など

千葉県
救急安心電話相談

#7009

ダイヤル回線、IP電話、PHSからおかけの場合は
03-6735-8305

平日・土曜日 18:00～23:00
日曜日・祝日 9:00～23:00



応急処置の仕方、
千葉県内の病院照会など
様々な相談に応じます。

こども急病
電話相談

#8000

ダイヤル回線、光電話、IP電話、銚子市からおかけの場合は
043 (242) 9939

毎日 19:00～翌6:00



急な発熱、けが、嘔吐、
けいれんなど、お子さんの
症状に応じたアドバイスが
受けられます。