

受講者募集
参加費
無料

市川市

健康都市推進講座

～健康で心豊かな日々のために～

8月31日～10月26日

原則：土曜日 午後2時～3時30分
(受付30分前～)



和洋
女子大学

専門の
先生から

健康の秘訣を
学べる

回数	日にち	内容
1	8月31日 (2時～4時)	開講式 健康都市いちかわの取組
2	9月14日	食の安全について
3	9月21日	助ける福祉から、助け合う福祉へ ～地域の推進力としての地域福祉～
4	9月28日	眠るための栄養学 ～食事を整えて良い睡眠を～
5	10月5日	おどりで健康に ～日本の身体文化を探求しながら～
6	10月12日	化学の目を見た地球環境
7	10月26日 (2時～4時)	総括：健康で心豊かな生き方とは ～私たちにできること～ 閉講式

- 対象者：市内在住の方（原則、全7回参加できる方）
- 会場：和洋女子大学
- 定員：80名（応募者多数の場合は先着）
- 参加費：無料
- 申込方法：裏面参照

◆ 募 集 要 項 ◆

対 象 者	市内在住の方 (原則、全7回参加できる方)
会 場	和洋女子大学 (市川市国府台2-3-1) ※車での来場はご遠慮ください。 
定 員	80名 (申込順)
受 講 料	無料
申 込 方 法	ハガキに 1. 市川市健康都市推進講座申込 2. 郵便番号 3. 住所 4. 氏名 5. 性別 6. 電話番号 7. 生年月日 を記入し、下記、申込先までお送りください。 ※受講者には、後日受講票を送付いたします。
申 込 先	〒272-0026 市川市東大和田1-2-10 市川市 保健部 保健医療課 健康都市担当室
応 募 締 切	令和元年8月19日 (月) 必着