

# ガーデニング通信

ガーデニングシティいちかわ

2019

7

No.10

種からお花を  
育てませんか？

## 協働花づくり2019秋 参加者募集！

種からの花づくりにチャレンジし、育てた花苗を活用する「協働花づくり2019秋」の参加者を募集します！

全3回の講習会では、種のまき方、育て方からお花の楽しみ方まで丁寧に説明するので、初心者の方でも安心です。参加者のみなさんとの情報交換や講師に質問もできます♪

育てた花苗は市内の小中学校へ提供し、まちを彩ります。

一緒に楽しみながらお花を育てましょう！

### 申込方法

申込用紙、はがき、FAXまたはメールに、以下をご記入の上、まち並み景観整備課までお申し込みください。

- ①住所
- ②氏名（ふりがな）
- ③電話番号

詳しくは、別添のチラシをご覧ください！

申込締切：令和元年8月9日（金）





# 春のオープンガーデン



この春も、  
たくさんの方々にご参加いただき、  
素敵なお庭が見られました。  
ありがとうございました！



花々とアートやワークショップ等による  
素敵なコラボレーションがありました♪

テレビ東京系「昼めし旅」  
で紹介されました！



## 5月11日に案内ツアーを開催しました♪

5月のオープンガーデンでは、国分・国府台エリアの4つのお庭を巡る、案内ツアーを開催しました。

10名のツアー参加者は皆さま市川市外にお住まいで、改めていちかわオープンガーデンの広がりを感じました。

当日は夏のような暑さでしたが、それぞれ個性豊かなお庭とあたたかなおもてなしにより、素晴らしいツアーとなりました。また、GICメンバーが案内スタッフとして参加し、道中にも話の花を咲かせていました♪

今後もオープンガーデンの新たな楽しみ方を提案してまいります。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。





# 協働花づくり2019春

今年も3月から協働花づくり講習会を開催しました。約90名の方が全3回の講習会で学びながら、アスターとコリウスの花苗づくりに挑戦し、6月下旬頃には、参加者の皆さんが持ち寄ってくださった、たくさんのお花苗が市内各所の花壇に集まりました！

たくさんのお花苗を植えていると元気がでてるわね！



▼コリウス



▼アスター



▲コリウスの発芽は、多くの皆さんが苦労された模様。一方、アスターはすくすく生長しました。

▲ガーデニングボランティアの皆さんが花苗を植栽



▲行徳支所



▲中央図書館



▲菅野公民館



▲桜見公園

## 協働花づくりの流れ

ここでちょっと協働花づくりの様子をご紹介します！

### ①種まき用の土づくり

### ②講習会

### ③育苗スタート！



協働花づくり参加者とGICの有志が2種類の土をブレンドして、種まき用の土をつくりまします。



全3回の講習会で、種まきの時期や土と植物の関係など、ためになる話を聞くことができます。



▲参加者同士で花苗の生長について意見交換



▲講習会で勉強したことをもとに、いざスタート！

### ④市内の花壇へ

生長した花苗は、市内の花壇に植栽され、まちに彩りを与えてくれています。

# ガーデニング講習会参加者募集!

## 「ハンギングバスケットを学ぼう」

今回のテーマはハンギングバスケット!

講師が実演しながら、基本的なつくり方や季節の花の合わせ方、花を長く保つメンテナンス方法について紹介します。

※本講習会では、参加者の作品づくりは行いません。

日時：令和元年9月7日(土)  
午後1時30分～3時30分  
(受付 午後1時～)

場所：市川公民館 第1会議室  
(市川2丁目33-2)  
※駐車場はありません。

自転車・公共交通機関をご利用ください。

定員：30名  
(事前申込制(先着順)。申込方法は下記をご覧ください。)

講師：栗本 恵美子 氏  
(ハンギングバスケット公認講師)



### ☆申込方法☆

**8月19日(月)午前8時45分より** 電話受付開始!

定員(30名)に達し次第、締め切ります。

1回の申込みにつき、ご本人とご家族の最大2名までお申し込みいただけます。(広報いちかわ8月17日号掲載予定)

まち並み景観整備課：047-712-8596 または 8597

### ＜編集後記＞

先日、友人との会話の中で、裸足で土に触れると、痛みの緩和、睡眠の向上、ストレスの軽減といったさまざまな効能が得られると聞きました。「アーシング」と言われ、医学的な研究もなされているとか。

翌朝、早速、庭に数分間裸足でおりたってみたところ、土のひんやりとした感触が気持ちよく、その日一日、快適に過ごせたように感じました。しかし、毎朝、数分の時間を確保することが難しく、その日以来やっていません。このように、現代の生活では意識的に行わないかぎり、裸足で土に触れる時間はなかなかないものです。しかし、このアーシング、素手で植物に触れることでも同じ効果を得られるそうです。

オープンガーデン、協働花づくり、ガーデニングボランティアの皆さんとお話をして感じるのとは、とにかく皆さんがはつらつとされていること。これも、アーシングの効果かもしれないと思い、我が家の荒れ放題の庭のお手入れを今年のテーマにしようと思う今日この頃です。