

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/>



秋も深まり、イチョウやカエデなどの葉が色づき始めます。市内でも大町公園やじゅんさい池緑地、市民キャンプ場などでもうすぐ紅葉を楽しむことができます。赤や黄色に色づいた葉の下を歩き、秋を感じてみませんか。(広報広聴課)

## 色づく秋を感じる

### Contents

2 - 3 特集1 永井荷風と谷崎潤一郎展

4 - 5 特集2 元気なうちから始めよう フレイルってなに

6 核兵器廃絶平和都市宣言35周年

8 認可保育施設4月入園の受付開始

10 市川市家族の週間「いちかわファミリーフェスタ」

7 タウンミーティング参加者募集

9 健康スポーツ教室(ISG国府台)参加者募集

11 市民の広場/いちかわ文芸

発行  
市川市

編集  
企画部広報広聴課

住所  
〒272-8501 市川市南八幡2-20-2

電話  
047-334-1111(代)

FAX  
047-712-8764

Twitter : @ichikawa\_shi

Facebook : @city.ichikawa

Instagram : @ichikawa\_city





この地で生涯をとじた市川ゆかりの文豪、永井荷風。荷風の激賞のもと華々しくデビューした谷崎潤一郎。『あめりか物語』『刺青』『つゆのあとさき』『断腸亭日乗』『細雪』……。文学史上に燦然と輝く作品を残してきた二人の間には、生涯交流がありました。本展ではそんな二人の「あやしくって楽しい」世界を、書簡や原稿から紹介します。荷風生誕140年、没後60年の記念の年に、あらためて作品に触れてみませんか。

〒320-3334文学ミュージアム

### 永井荷風 (1879 - 1959)

東京・小石川生まれ。1903年より外遊し帰国後『あめりか物語』『ふらんす物語』を発表。東京大空襲で焼け出された後、各地を転々とし、戦後市川に住み亡くなるまで暮らす。代表作に『腕くらべ』『つゆのあとさき』『溷東綺譚』など。亡くなる前日まで書かれた『断腸亭日乗』は日記文学の最高峰と評され今なお高い評価を得ている。



(永井壮一郎氏蔵)



(芦屋市谷崎潤一郎記念館蔵)

### 谷崎潤一郎 (1886 - 1965)

東京・日本橋生まれ。東京帝国大学在学中に発表した『刺青』などの作品が永井荷風に認められたことで、華々しくデビューする。その後『痴人の愛』『春琴抄』などを発表。関東大震災を機に関西に移住し、戦時中は疎開先で『細雪』の執筆をつづけ、戦後ベストセラーとなる。華やかな日本の文化を描いた作品の数々は多くの人を魅了し続けている。



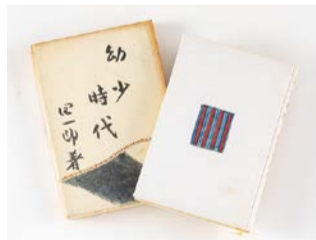
企画展からみる  
二人の関係性

企画展の詳細は次ページへ

#### 第1章

### 東京に生まれて

東京山の手生まれで武家の子の永井荷風。下町生まれで商人の子の谷崎潤一郎。対照的な二人の幼少時代について、『狐』『幼少時代』などの作品からたどります。青年期の荷風が作家デビューし憧れの作家森鷗外に認められるまでを紹介します。

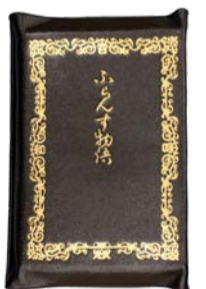


▲谷崎潤一郎「幼少時代」

#### 第2章

### 二人の青春

1903年より荷風はアメリカ、フランスに遊学。帰国後発表した『あめりか物語』『ふらんす物語』は評判をよびます。若かりしころの谷崎は、自身を勇気づけた『あめりか物語』と出会い、荷風の激賞により華々しくデビューします。「三田文学」を介しての二人の交流などを紹介します。



▲永井荷風「ふらんす物語」(さいたま文学館蔵)

#### 第3章

### 東京—メルティングポット—

荷風の『つゆのあとさき』刊行後の両者の交流、大正・昭和期の東京に向けられた両者のまなざしを『東京をおもふ』『つゆのあとさき』などから紹介します。また、ふたりの母への思い、活動写真やカメラへの興味などを作品とともに探っていきます。



▲谷崎潤一郎「魔術師」原稿(芦屋市谷崎潤一郎記念館蔵)

#### 第4章

### 書く—戦争『断腸亭日乗』『細雪』

戦時中書き続けられた谷崎の『細雪』、同じく書き続けられた荷風の『問はずがたり』を当時の社会情勢とともに紹介します。併せて、戦時中の二人の交流を『断腸亭日乗』とともにたどっていきます。



▶谷崎より贈られた断腸亭印(永井壮一郎氏蔵)

#### 第5章

### 暮らしのなかで

1946年より、亡くなるまで市川で暮らした荷風。二人の晩年の思いを、荷風は生前にしたための『死後始末書』や『断腸亭日乗』から、谷崎は文学上の遺書ともいわれる晩年のエッセイ、『雪後庵夜話』から紹介します。メガネや筆道具などの愛用品も一緒にご覧ください。



▲荷風使用のメガネ(永井壮一郎氏蔵)



企画展

# KAFU & TANIZAKI



「僕は先生を崇拜してをります!」(『青春物語』)の一言に始まる若かりしころの谷崎の荷風への傾倒、「或は手を下さうともしなかつた、藝術の一方面を開拓した成功者は谷崎潤一郎氏である」(『谷崎潤一郎氏の作品』)という荷風の激賞と谷崎の華々しいデビュー、戦時中の岡山での滞在、戦後の交流などを紹介しながら、両者の作品世界をたどっていきます。

**回** 令和2年1月19日(日)まで  
**休館日** 月曜日(11月4日、1月13日は開館)、11月5日・29日、12月28日～1月4日、1月14日  
**時間** 午前10時～午後7時30分(土・日曜日、祝日は午後6時)  
**料** 一般500円(400円)、65歳以上400円(300円)、高校生・大学生250円(200円)、中学生以下無料  
 障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人無料。( )は25人以上の団体料金。  
**場** 文学ミュージアム  
**協力** 永井壯一郎氏、芦屋市谷崎潤一郎記念館、さいたま文学館、中央公論新社、日本大学図書館

企画展開催に  
寄せて

監修 千葉俊二  
(早稲田大学名誉教授)



永井荷風と谷崎潤一郎との出会いは、文学史的にドラマティックである。谷崎は荷風の『あめりか物語』の出現に勇気づけられ、荷風から絶讃されて文壇に躍り出た。一方、荷風は一時文壇から見放されそうになったとき、谷崎の理解ある批評によって再生した。戦争中には疎開先でふたりは出会い、終戦の日に別れている。強烈な個性をもったふたりの文学者の、生涯にわたる交流を確認しながら、両者の文学の魅力をさぐった。

## 関連イベント

### 文学さんぽ「荷風と町歩き」

市川案内人の会のガイドとともに市内の荷風ゆかりの地を巡ります。

**回** 11月23日(祝)午後1時  
**場** 大黒家(八幡3-26-5)、葛飾八幡宮(八幡4-2-1)など  
**人** 申込順30人  
**申** ☎320-3334文学ミュージアム

### 映画「細雪」上映会

1950年製作・公開された作品です。監督は阿部豊、出演は高峰秀子、山根寿子、轟夕起子、花井蘭子。(フィルム提供:国立映画アーカイブ)

**回** 令和2年1月13日(祝)午後2時  
**場** メディアパーク市川 グリーンスタジオ  
**人** 当日先着220人(午後1時より整理券配布)

### 講演会&対談

講師に千葉俊二氏(早稲田大学名誉教授)を、対談者に川本三郎氏(評論家)をお招きします。

**回** 12月15日(日)午後1時30分  
**場** メディアパーク市川 グリーンスタジオ  
**人** 当日先着220人(午後0時30分より整理券配布)

### ギャラリートーク

学芸員による企画展の見どころを紹介するギャラリートークを行います(参加には当日の観覧券が必要です)。トーク終了後、各日午後3時から午後6時まで、大黒家が公開されます。

**回** 11月3日(祝)、12月7日(土)・22日(日)、令和2年1月19日(日) 各日午後2時  
**場** 文学ミュージアム企画展示室

### 図録の販売



文学ミュージアムで販売します。  
 定価:1,000円  
 A4変型判、72ページフルカラー

## PRESENTS

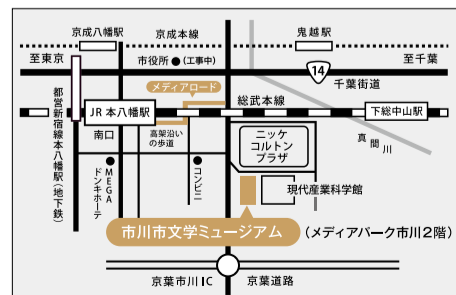
荷風の誕生日に関連して12月3日(火)～8日(日)にご来館いただいた方にオリジナル誕生日カードを差し上げます。

## 文学ミュージアム 通常展



通常展示フロアでは映画、演劇、小説、詩歌の4つのコーナーに分かれ水木洋子、井上ひさし、永井荷風、宗左近らの市川ゆかりの文人たちを無料で紹介しています。同フロアに設置されたタッチパネルではゆかりの作家たちの百点以上の画像や動画を自由に見ることができます。3階資料室でも、荷風作品の胡蝶本などを手に取ってお読みいただけるほか、関係書籍や雑誌、掲載された新聞記事などを無料で見られます。

**住所** 鬼高1-1-4 メディアパーク市川2階  
**開館時間** 平日午前10時～午後7時30分、土・日曜日・祝日午前10時～午後6時(資料室は午後5時まで)  
**休館日** 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日休館)、館内整理日(毎月最終平日)、年末年始





# 元気なうちから始めよ

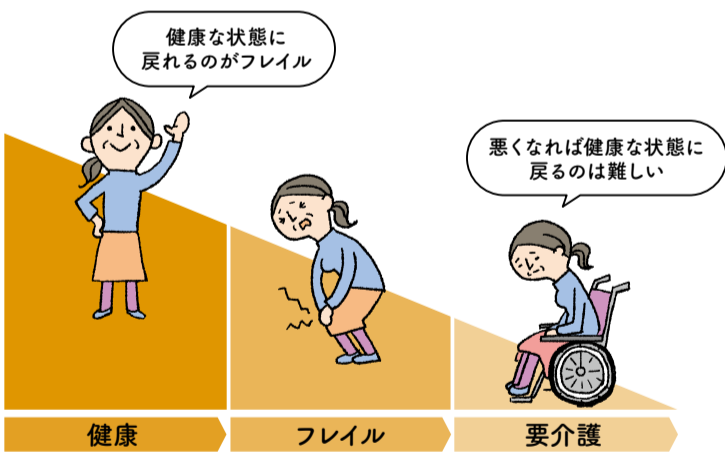


▲サロン「つどい」の活動風景

## 「フレイル」とは

年齢を重ね心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり）が低下した状態をいいます。多くの方が、健康な状態からフレイルの段階を経て、介護が必要な状態になると考えられています。兆候に早期に気づき、日常生活を見直すなど正しい対処をすれば、フレイルの進行を遅らせることや健康な状態に戻ることができます。

健康寿命を延ばすためには、元気なうちから「体づくり」「栄養」「社会参加」の3つのポイントを意識し、フレイルを予防しましょう。



## まずはチェック こんなことはありませんか

- 立ったまま靴下が履けない
- 何もつかまらずに、椅子から立ち上がれない
- 若いときに比べて、体力がひどく落ちたと感じる
- 硬いものを食べなくなった
- むせることが増えた
- 同じものばかり食べる
- 説明書を読むのが面倒くさい
- 人と話す機会が減った
- 人と会うのが億劫おっくうを感じる

当てはまる方は  
5面の体づくり  
を確認

当てはまる方は  
5面の栄養  
を確認

当てはまる方は  
5面の社会参加  
を確認

いずれも年齢を重ねていくことで誰にでも起こりうる現象ですが、これらの項目に多く当てはまる方はそのまま放っておくと「介護が必要な状態」になりかねません。  
要介護にならないためには元気なうちから「フレイル」を意識して予防することが大切です。また、これらの項目に当てはまらなかった方も今後は定期的に自分の状態をチェックしましょう。

## 市での取り組み

### 市川みんなで体操

仲間同士が、身近な場所で気軽に始められる体操です。椅子に座って重りをつけたバンドを手首、足首に巻き、DVDの動画をお手本に歌を歌いながら行います。重りとバンド、DVDディスク（またはCD）は市が無料で貸し出します。現在市内37団体が活動しています。

#### ●始めるには

3人以上の仲間が週1回集まれる場所があれば始められます（65歳以上の市民が半数以上いることが条件となります）。体操の指導など、市の職員がお手伝いします。

体験会の依頼・始める団体は地域支援あい課へお問い合わせください。

#### 団体を立ち上げた方に聞きました

体操を始める前は肩のしびれがありましたが今ではなくなりました。週1回行えるのも体力維持ができていますからだと思います。90歳の方もおられ仲間で楽しく活動ができていますので1年以上続けられています。



野平恵子さん



小栗矢一さん

退職後「毎日が日曜日」と感じていたときに妻からの誘いを機にさまざまな活動をするようになりました。運動不足から骨折してしまった義母をみた経験があり、みなさんに運動は元気なうちから始めてほしいと感じています。



# う フレイルってなに

医療の進歩、生活環境の変化などにより日本人の平均寿命は年々延びています。しかし、高齢になるほど筋力の低下とともに体力は衰え、生活機能に支障をきたし、いわゆる「フレイル」の状態になりがちです。いつまでも自分らしく生活するためには、元気なうちから心がけておくポイントがあります。今回はこのポイントについてお伝えします。 〇〇地域支えあい課 ☎712-8519

## 1 体づくり

— 日ごろから運動を意識してロコモを予防しましょう —

骨、関節、筋肉などの運動器に障がいが起こり「立つ」、「歩く」といった機能が低下している状態を「ロコモティブシンドローム」(略称：ロコモ)と呼びます。ロコモは生活の質の低下を招きます。日ごろから運動を習慣づけ予防しましょう。



+1  
ポイント

- ◎今より10分多く体を動かしましょう
- ◎長く続けられる運動習慣をもちましょう



▲「市川みんなで体操」で体力維持

## 2 栄養

— おいしく楽しくバランスのよい食事を心がけましょう —

活動的な生活を送るためにもタンパク質・カルシウム・エネルギーが大切になります。また、食べるためにお口の健康は欠かせません。かかりつけ歯科医をもち、歯の定期健診や歯磨きなど口腔ケアを意識しましょう。



+1  
ポイント

- ◎飲みこむ前にあと5回多くかみましよう
- ◎定期的に歯科健診を受けましよう
- ◎家族や友人と一緒に食事をとりましよう



▲地域の方々と一緒に会食会

## 3 社会参加

— 家に閉じこもらず、人と関わる機会を持ち続けましよう —

人との関わりが死亡率に影響することを知っていますか。閉じこもり生活は筋力の低下や気分の低下、食欲の低下など要介護につながる要因のひとつとなります。人との交流や社会参加は生きがいにもつながります。定年退職後も社会とつながっていけるよう今から意識ましよう。



+1  
ポイント

- ◎週に1回は、人との交流をもちましよう
- ◎外出する用事をつくりましよう



▲サークルに参加して仲間と交流

### 地域リハビリテーション活動支援事業 今すぐ始める介護予防

地域で活動しているサークルや同好会、サロン、高齢者クラブなどの団体にリハビリテーションの専門職が外向き、介護予防に役立つ情報や生活の工夫についてお話しします。

3つのテーマから選べます。

- ①ロコモ予防 ②認知症予防 ③お口の健康・肺炎予防

希望する団体は、地域支えあい課までお問い合わせください。

対象となる団体には要件があります。



#### 支援を活用した団体に聞きました

私たちの団体は同じマンションに住んでいる方で集まって、月に1回お花見やバスツアーなどのイベントを開き交流を図る活動をしています。

リハビリ専門職の方から「普段から集まっておしゃべりすることは健康のために大切です」という言葉をもらい、改めて私たちの活動が健康のために必要だと実感できました。実際にメンバーの中には足が悪くなってしまい運動はできないけれどおしゃべりすると元気がでて、毎回参加することを楽しみにしているという方がいます。今後もこうした支援を活用しながら長く活動を続けていきたいです。

他にも「介護予防講座」などさまざまな取り組みを行っています





# いちかわインフォメーション

暮らしに役立つ市川市の情報をお届けします。

### 【申し込み事項記入例】

申し込み先は下記の☑で確認してください。  
※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入。  
※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

WEB申込があるものは、市イベントポータルサイト(右記2次元コード参照)から申し込みます。



- ①行事・講座名など(日時・コースも)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話・FAX番号
- ⑥その他必須事項

## お知らせ

### 傍聴しよう(希望者は直接会場へ)

- 男女共同参画推進審議会  
11月7日(木)午前10時(受付は15分前)～正午/男女共同参画センター/無料/保育利用の場合のみ前日までに要申し込み(10か月～未就学児、申込順5人)(男女共同参画・多様性社会推進課)
- 東京外郭環状道路に関連する特別委員会  
11月8日(金)午後1時30分(受付は30分前)/第1・2委員会室/当日先着20人程度(議会事務局)
- 農業委員会定例総会  
11月8日(金)午後1時30分～2時30分/第4委員会室(同事務局)
- 環境審議会  
11月8日(金)午後2時(受付は15分前)～4時/アイ・リンクルーム1・2/当日先着5人程度(循環型社会推進課)
- 都市計画審議会  
11月11日(月)午前10時(受付は15分前)/第4委員会室/当日先着10人(都市計画課)
- 介護保険地域運営委員会  
11月15日(金)午後2時～3時30分/第1委員会室/当日先着3人(福祉政策課)
- ①犬の無料しつけ教室  
②犬の譲渡会  
☑ 11月17日(日)①午前9時(15分前受付)～10時②正午～午後4時(雨天中止)  
場 塩浜ドッグラン(小型犬ゾーン)  
☑ ①生活に応用できるしつけや芸を学びます(ターゲットトレーニング、マットトレーニング)②ボランティアの方が保護している犬の譲渡会です。  
☑ ①本市に畜犬登録している方、申込順5人②市内在住の方

☑ ①☑712-6309生活環境保全課

### 令和元年版「市川市環境白書」を発行

環境に関する市の取組について、平成30年度までの実績をまとめています。  
閲覧場所 循環型社会推進課(市川南仮設庁舎)、市政情報センター、中央図書館、行徳図書館、信篤図書館、南行徳図書館、平田図書室、大野公民館図書室、市川駅南口図書館、男女共同参画センター(市公式Webサイトからも閲覧可)  
☑ ☑712-6305循環型社会推進課

### 11月は「DV(ドメスティック・バイオレンス)根絶強化月間」

市では同月間中、女性のための情報&アートスペース「ベルヴィ」を開催するほか、県との共催による街頭イベントを実施します。また、全国一斉「女性の人権ホットライン」による相談などもあります。詳しくは市公式Webサイトを確認ください。

☑ ☑322-6700男女共同参画・多様性社会推進課

### 「女性に対する暴力をなくす運動」街頭キャンペーン

女性に対する暴力の問題に関する取組を一層強化するため、県と市の共催によるキャンペーンを実施します。消防音楽隊による演奏や、チーバくんなどのマスコットキャラクターも登場します。

☑ 11月17日(日)午後1時～2時30分  
場 ニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)  
☑ ☑322-6700男女共同参画・多様性社会推進課

### 11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待かもと思ったらすぐに電話してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。  
☑ ☑711-1697市川市児童虐待通報ダイヤ

ル(平日午前8時45分～午後5時25分)  
☑ ☑189児童相談所全国共通ダイヤル(24時間)

●出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、気軽に相談してください。  
☑ ☑711-0679子ども家庭支援センター(子育て支援課)

### 里親制度説明会

里親になりたい方、里親についてちょっと知りたいと思っている方、気軽に参加してください。当日参加も可。

☑ 11月17日(日)午後1時(開場は15分前)～3時

場 船橋市中央公民館(船橋市本町2-2-5)

☑ 氏名と電話番号を☑0470-28-4288またはFAX0470-28-4289NPO法人子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」(子育て支援課)

### 11月は「動物による危害防止対策強化月間」

次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
- 猫は屋内で飼いましょう。
- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届け出が必要です。

☑ ☑377-1103市川健康福祉センター(生活環境保全課)

### 京葉わかもの就職面接会

参加企業24社程度と個別面接及び個別説明などを行います(複数社面接可)。

☑ 12月6日(金)午後1時～4時(受付は午後0時30分～3時30分)

場 船橋グランドホテル(船橋市本町7-11-1)

☑ 正社員での就職を希望するおおむね40歳未満の方

☑ 履歴書複数枚、ハローワークカード(なくても可)、筆記用具

☑ ☑047-420-8609(部門コード44#)ハローワーク船橋第二職業相談部門(産業振興課)

### 三番瀬ミーティング

三番瀬の再生について、県民、地元住

民、漁業関係者、環境保護団体などから広く意見を聴くための催しです。車での来場不可。

☑ 11月24日(日)午後2時(受付は30分前)～3時30分

場 南行徳公民館

☑ 当日先着80人

☑ ☑043-223-2439県環境政策課(臨海整備課)

## 募集

### 令和2年度市税納税通知書送付用封筒への有料広告

納税通知書送付用封筒の裏面に広告掲載スペースを確保し、税目ごとに有料広告を掲載します。詳しくは、市公式Webサイトでお知らせします。

募集期間 11月5日(火)～15日(金)

#### 募集市税

- ・市県民税(普通徴収)納税通知書送付用封筒
- ・軽自動車税種別割納税通知書送付用封筒
- ・固定資産税・都市計画税納税通知書送付用封筒
- ・国民健康保険納税通知書送付用封筒

☑ ☑712-8652納税・債権管理課

### 「資源物とごみの分別ガイドブック」に掲載する広告

ガイドブックの概要など詳しくは市公式Webサイトを確認ください。

募集期間 11月5日(火)～15日(金)

#### 掲載料金

1号広告(縦12.5×横8.5cm/フルカラー)=50,000円

2号広告(縦12.5×横17.5cm/フルカラー)=125,000円

その他 掲載位置は先着順で決定。1号広告は2枠(横)または、4枠の利用も可。

☑ 11月15日(金)まで(必着)に必要な書類(市公式Webサイトからダウンロード可)を持参または郵送(〒272-0033市川南2-9-12)で生活環境整備課(市川南仮設庁舎)  
☑ ☑712-6317同課

## 核兵器廃絶平和都市宣言35周年

市は、昭和59(1984)年11月15日に核兵器廃絶平和都市宣言を行い、「核兵器の廃絶」・「生命の尊厳」・「恒久平和の確立」を訴え、毎年さまざまな平和事業を通して、「平和の大切さ」を市民のみなさんに呼びかけています。今年は、宣言から35周年を迎えます。



▲自らの体験を通して平和の尊厳を伝える「市川被爆者の会」語り部活動の様子。同会は1984(昭和59)年9月9日に結成し、今年35周年を迎えました。

### 核兵器廃絶平和都市宣言

世界の恒久平和と安全は、人類共通の願いである。

この普遍の願いにもかかわらず、核軍備の拡張は依然として行われており、人類は核戦争の脅威にさらされている。

わが国は、世界唯一の核被爆国として核兵器の恐ろしさ、被爆者の苦しみを世界の人々に訴え、再び広島、長崎の惨禍を絶対に繰り返させてはならない。

私たち市川市民は、生命の尊厳を深く認識し、国是である非核三原則が完全に実施されることを願い、いかなる国のいかなる核兵器に対してもその廃絶と軍縮を訴え、恒久平和確立のため、ここに「核兵器廃絶平和都市」となることを宣言する。

昭和59年11月15日 市川市

☑ ☑712-8643総務課

## 令和2年度市営駐輪場定期使用の申請が始まります

令和2年度の駐輪場定期使用者を募集します。駐輪場を定期使用・キャンセル待ちで登録している方(10月1日までに申請した方)には11月6日(水)に使用申請書類を発送します。書類が届かない場合は新規申請の手続きが必要です。



11月7日(木)から申込フォーム(右記2次元コード参照)、市公式LINEで申請できます。詳しくは市公式Webサイトで確認ください。

抽選対象=11月7日(木)～12月6日(金)までに申請した方

☑ ☑712-6342交通計画課



求人

放課後保育クラブ支援員

**勤務内容** 市内の保育クラブ(学童保育)において、保護者に代わり児童の生活支援などを行います。

**勤務場所** 市内保育クラブ(45施設128教室)。自動車通勤不可。

**資格・人数** 65歳未満で①保育士、教諭免許(幼・小・中・高)、社会福祉士のいずれかの資格を有する方②高卒などであって、児童福祉事業または2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事した方③大学において下記の課程を修めて卒業した方(社会福祉学科、心理学科、教育学科、社会学科、芸術学科、体育学科)、30人程度。②については時間数及び職種などの規定あり

**選考試験** 筆記・面接=12月6日(金)

**雇用期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日(更新あり)(試用期間3カ月)

**月額** 210,500円(6時間勤務)、更新時昇給あり、交通費規定内支給、賞与なし  
**☎** 平日の午前9時～午後5時に電話後、所定の履歴書で受け付け(郵送不可)

**☎** 320-3124社会福祉協議会保育クラブ担当室 (青少年育成課)

健康・福祉

健康フェスタ  
アスリートから学ぶ健康づくり

テーマに関連した団体や企業の展示ブースもあります。

**☎** 11月23日(祝)午後1時(開場は30分前)～5時

**📍** 文化会館

**📖** 講演会「アスリートから学ぶ健康づくり」(和洋女子大学教授)、タオル体操、オリンピック音頭、握力・長座体前屈などの体力測定

**👤** 当日先着120人(オリジナルタオルをプレゼント)

**☎** 712-8642保健医療課 健康都市担当室

健康診査・がん検診を受けましょう

ピンク色の封筒でお送りした受診券の有効期限は下表のとおりです。有効期限が近づくと医療機関が大変混み合いますので、早めに受診してください。

誕生月	有効期限
4～9月生まれ	11月30日まで
10～3月生まれ	令和2年3月31日まで

●発送時期によっては有効期限が異なる場合がありますので、受診券を確認してください。

●胃内視鏡検査受診券の有効期限は令和2年3月31日までです

●がん検診は治療中、経過観察中の方、自覚症状のある方は受診不可

●特定健康診査(及び準ずる健康診査)と肝炎検診は無料

●がん検診は一部自己負担金600円、胃内視鏡検査は1,500円(70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療被保険者、及び住民税非課税世帯者は無料)

**☎** 377-4513疾病予防課

ペーパーヘルパーチャレンジ講座

介護技術の基礎、現役ヘルパーとのディスカッションで介護の仕事に就くチャンスがなかった方、また長期間介護の仕事から離れた方を対象に学び直しや振り返りを行い、就労の自信につなげる講座です(各回同じ内容)。

**📍** 11月11日(月)～13日(水)市川市福祉公社ミーティングルーム(市川南1-1-1ザタワーズイースト209)、14日(木)・15日(金)行徳ハイム 中央管理棟(塩焼2-2)いずれも午後1時30分～4時

**👤** 介護福祉士またはホームヘルパーの資格を有し、現在就労していない方、各回10人(応募者多数の場合は抽選)子ども連れ要相談。

**📝** はがきに申し込み事項(6面上段参照)、生年月日、お持ちの資格、受講動機、受講希望日を記入のうえ、11月7日(木)までに市川市福祉公社ペーパーヘルパーチャレンジ講座担当(〒272-0804南大野3-21-22)。

**☎** 338-2672同公社

(福祉政策課)

ムラコシコラム

市長 村越祐民

49万の生命と生活を守るために、今できること

この2カ月で2つの大きな台風が日本を襲いました。本市は幸いにして人命に関わる被害はありませんでしたが、家屋損壊などの被害に遭った方、そして被災地の方々に心よりお見舞いを申し上げます。

近年の大規模水害では、逃げ遅れによる犠牲者が出ています。命を守る行動として、早めの避難が重要です。本市は9月の台風15号や10月の台風19号に際して、早期に自主避難所や避難所を開設し、避難者を受け入れてきました。特に台風19号の際は、21カ所の避難所に2,000人を超える方が避難されました。こうした事態に備え、市はハザードマップの配布や地域ごとの特性をまとめた「防災カルテ」の作成、SNSの積極的な活用など、防災情報の発信に努めています。ぜひ平時からご確認ください。

また、近年の大規模風水害の増加は、地球温暖化などの環境問題と強く関連しているといわれています。本市は地球環境に責任を持つ自治体として、エネルギーやごみなどの環境問題にも積極的に取り組んでいます。防災と環境の両面から、市民のみなさんの生命と生活を守るまちづくりを進めてまいります。



▲災害対策本部会議で陣頭指揮する村越市長

11月24日開催 タウンミーティング参加者募集

テーマ▶行徳地域の街づくり

行徳地域は、昭和40年代の東京メトロ東西線開通に合わせた土地区画整理事業による街づくりが進み、市街地が形成されましたが、行徳街道沿いには現在も寺社など歴史的街並みが多く残されています。

昨年度、外環道路や妙典橋が開通し、地域を取り巻く交通環境も大きく変化しており、行徳地域のますますの発展が見込まれます。今後の街づくりを参加者のみなさんと市長と一緒に考えます。

**☎** 11月24日(日)午前10時(受付は30分前)～11時30分

**📍** 南行徳市民センター

**👤** 抽選で100人(子ども連れの参加も可)

**📝** FAX047-712-8764広報広聴課、WEB申込または往復はがきに申し込み事項(6面上段参照)と参加人数(未就学児を含む場合はその人数も)を書き、11月15日(金)必着で同課(〒272-8501※住所不要)。聴覚に障がいがある方などで手話・要約筆記を希望する方はその人数も記入してください。定員に満たない場合は締め切り後も受け付けますのでお問い合わせください。

**☎** 712-8633広報広聴課

台風の接近により中止となりました10月13日のタウンミーティング(テーマ:わが子を守る 子育て世代に伝えたい防災知識)は、12月7日(土)に同テーマで開催します。詳細は決まり次第お知らせします。

12月 保健センターからのお知らせ

健康相談(電話・面接)は各保健センターへ



内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
あかちゃん講座	あかちゃん講座	大野公民館	12(木)	9:45～10:00 に受付	① 4カ月の乳児とその保護者(参加できなかった場合5カ月の乳児も可)※予約不要。市川公民館はベビーカーでの来館は不可。
		信篤公民館	19(木)		
		市川公民館	26(木)	9:30～10:00 に受付※1	
		保健	20(金)		
		南行	17(火)	② 9:45～10:00 に受付	
		妙典子育て支援センター	13(金)		
行徳公民館	20(金)				
離乳食教室	保健	9(月)	13:00～14:00	①	4～6カ月児の保護者(申込順各35人)
		16(月)			4～6カ月児の保護者(申込順各24人)
		10(火)	14:30～15:30		7・8カ月児の保護者(申込順各35人)
		17(火)			7・8カ月児の保護者(申込順各24人)
発達相談	発達相談	保健	13(金)	午前中	① 乳幼児と ② その保護者
		南行	9(月)		

※1=第1子9:30～9:45、第2子以降9:45～10:00

**📍** 保健=保健センター、南行=南行徳保健センター

**☎** ① 377-4511保健センター② 359-8785南行徳保健センター

内容	場所	日にち	時間	問合せ	対象・定員
健康診査	保健	3(火)・17(火)	13:00～14:00 に受付	①	平成30年5月生まれ(11月中旬ごろ通知を送付)※内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
	南行	10(火)・24(火)			②
健康診査	保健	4(水)・18(水)	13:00～14:00 に受付	①	平成28年6月生まれ(11月中旬ごろ通知を送付)※4歳の誕生日以降は受診できません。
	南行	11(水)・25(水)			②
カミカミ歯みがき教室	保健	18(水)	9:45～10:00 に受付	①	10カ月児(平成31年2月生まれ)とその保護者(申込順40人)
	南行	11(水)			10カ月児(平成31年2月生まれ)とその保護者(申込順30人)
2歳にこにこ歯みがきレッスン	保健	2(月)	9:45～10:00 に受付	①	2歳6カ月～3歳未満児とその保護者
	南行	19(木)			



子ども・教育

子育てサークル研修会  
一音楽に触れながら声を出して  
体を使って一緒に遊ぼう

わらべうた遊びやリトミックを親子で楽しみませんか。子育てサークルとして登録されている団体の活動紹介、情報展示も行います。  
 日 11月22日(金)午前10時30分～11時45分  
 場 南行徳市民談話室  
 講 河村徳子氏(音楽講師)  
 人 市内在住の子育てサークルに興味のある方(親子または大人だけでも

可)、申込順80人  
 日 11月4日(休)から☎711-1736子育て支援課すこやか応援隊

すこやかひろば in 二俣  
「新聞遊びを楽しもう」

親子で楽しく遊んで、子育ての情報交換をしませんか。新聞遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、他。  
 日 11月18日(月)午前10時30分～正午  
 場 東京経営短期大学(二俣625-1)  
 人 市内在住の0～3歳までの親子、申込順20組  
 申 ☎711-1736子育て支援課すこやか応援隊

認可保育施設4月入園の受付開始

入園希望の方は、期間内に窓口へ必要書類をお持ちください。1月は大変混み合いますので、余裕をもって申し込んでください。事情により開園が遅れる場合や、計画が変更になる場合もありますので、複数の保育施設を希望するよう検討してください。なお、最新の情報は市公式Webサイトで確認してください。

保育園名(仮称)	所在地	定員(受入月齢)	問い合わせ先	
Milky Way International Nursery School 市川南校	市川南3丁目(以下未定)	90人(57日以上)0～5歳	株式会社S.N.H. ☎321-4854	
スクルドエンジェル 保育園 市川新田園	新田1丁目(以下未定)	70人(57日以上)0～5歳	株式会社スクルドアンドカンパニー ☎03-6273-2760	
八幡チャイルド 保育園	八幡3丁目(以下未定)	72人(1歳以上)1～5歳	株式会社ライブプラザファイナンシャルデザイン ☎03-5643-1671	
市川梨の花保育園	北方町4丁目(以下未定)	90人(57日以上)0～5歳	社会福祉法人 松峰会 ☎711-9880	
あい・あい保育園 妙典一丁目園	妙典1丁目(以下未定)	60人(6ヵ月以上)0～5歳	株式会社global bridge ☎03-6284-1627	
ポピンズナーサリー スクール妙典	妙典4-4-27	90人(57日以上)0～5歳	株式会社ポピンズ ☎03-3447-2102	
あい・あい保育園 妙典五丁目園	妙典5丁目(以下未定)	60人(6ヵ月以上)0～5歳	株式会社global bridge ☎03-6284-1627	
あい・あい保育園 妙典六丁目園	妙典6丁目(以下未定)	60人(6ヵ月以上)0～5歳	株式会社global bridge ☎03-6284-1627	
アルタキッズ妙典園	富浜2丁目(以下未定)	75人(57日以上)0～5歳	株式会社アルタナーサリー(電話番号未定)	
市川富浜雲母 保育園	富浜2丁目(以下未定)	60人(57日以上)0～5歳	株式会社モード・プランニング・ジャパン ☎03-6253-7222	
かえで保育園 市川妙典	塩焼1丁目(以下未定)	60人(6ヵ月以上)0～5歳	株式会社かえで ☎322-7088	
小規模保育所	&KIDS いろのはほいくえん	市川1-13-32 プラザ・ウイステリアアネックス	19人(6ヵ月以上)0～2歳	インフィニック株式会社(電話番号未定)
	みどり幼稚園 小規模保育事業所	中山3-10(以下未定)	19人(10ヵ月)0～2歳	学校法人けや木学園 ☎334-1224
	ぼっかぼっか につけな-さりー	北方1-3(以下未定)	18人(3ヵ月以上)0～2歳	株式会社ニッケナーサリー ☎080-8520-8298
	小規模保育園 ミニミー	原木2-1-1 コンフォール原木1階	19人(3ヵ月以上)0～1歳	アイ・ナーサリー株式会社 ☎328-6111
	わかたけ幼稚園 小規模保育事業所	北方町4-1800-31	19人 1～2歳	学校法人ユアサ学園 ☎338-1661
	浄光寺幼稚園 小規模保育事業所	大野町3-1811-13	19人 1～2歳	学校法人大野山学園 ☎337-8413
	南行徳駅前 にじいろ保育園	相之川4-5-8	19人(57日以上)0～2歳	株式会社KALAVARI(電話番号未定)
	incipit保育園	南行徳1-12-7	19人(57日以上)0～2歳	株式会社 にじいろキャンパス ☎307-3622
	ゆずのき保育 みなみぎょうとく園	南行徳1-20-13	19人(57日以上)0～2歳	株式会社リーディング・ラボ ☎052-684-7103

受付期間 12月2日(月)～令和2年1月10日(金)(12月11日～25日毎週水曜日は午後8時まで)  
 受付窓口 こども施設入園課(アクス本八幡)、☎子育てナビ行徳  
 結果通知 令和2年2月21日(金)発送予定  
 関 ☎711-1785同課

高齢者

認知症カフェ

●ポピンズカフェまま  
 季節のお楽しみランチ、歌、コグニサイズ、専門職のお役立ちコーナー、マッサージコーナーなどを行っています。  
 日 11月21日(木)午前11時～午後1時30分  
 場 ポピンズ京葉デイサービスまま(真間1-5-2)  
 人 申込順15人  
 料 500円(ランチ付き)  
 申 ☎302-7001ポピンズ京葉

●メモリーカフェさくら  
 認知症の方もそうでない方も、くつろいだり情報交換したりできる場所です。介護の相談もできます。  
 日 11月20日(水)午後1時30分～3時30分  
 場 曾谷カネツカケアハウス(曾谷2-26-3)  
 人 申込順15人  
 申 ☎371-6161高齢者サポートセンター曾谷(地域支えあい課)

シルバー人材センター 入会説明会

資格・経験不問の仕事も多数あります。入会希望者は、次のいずれかの説明会を受講してください。  
 日 ①11月6日 ②13日 ③20日 ④27日 ⑤12月4日、いずれも水曜日 ①②⑤は午後2時 ③④は午前10時  
 場 ①⑤ダイエー市川店(市川1-4-10) ②行徳公民館 ③全日警ホール ④南行徳市民談話室  
 人 市内在住で60歳以上または年度内に60歳を迎える健康で働く意欲のある方  
 申 ☎326-7000シルバー人材センター(地域支えあい課)

高齢者サポートセンターの講座

●高齢者サポートセンター国分  
 日 11月14日(木)午後1時～2時30分  
 場 西部公民館  
 関 介護者家族の交流会  
 申 ☎318-5565同センター

●高齢者サポートセンター市川東部  
 日 11月18日(月)午後1時30分～3時  
 場 鬼高公民館  
 関 家族介護教室=福祉用具の「今」を感じて、暮らしの「未来」を考えてみましょう  
 講 伊花 崇氏(福祉用具専門相談員)  
 人 申込順15人  
 申 ☎334-0070同センター(介護福祉課)

講座・講演

防災ママゼミinいちかわ

子育て世代への防災・減災対策を進めていくため、子育て防災に詳しいかもんまゆ氏による講座や、防災に関する展示、防災豆知識の体験コーナーなどを行います。  
 日 11月15日(金)  
 ・啓発ブース:午前10時30分～午後4時  
 ・講座&相談会:午後1時30分～3時  
 場 行徳文化ホール I&I 2階ホール  
 関 ☎712-8563危機管理課

市川市自治会連合協議会大講演会

「高齢者の健康維持と病気の予防」を

テーマに、目のアンチエイジング～白内障・緑内障・加齢黄斑変性について講演します。第2部にはコンサートもあります。  
 日 11月14日(木)午後1時30分～3時30分(開場は30分前)  
 場 文化会館小ホール  
 人 当日先着440人  
 関 ☎334-1128地域振興課

消費生活講座「ひろがるキャッシュレス決済。知っておきたい仕組みと注意点」

キャッシュレス決済の種類や仕組み、メリット、デメリットなどの基礎知識を学び、消費生活に役立てましょう。  
 日 11月15日(金)午後2時～4時  
 場 アイ・リンクルーム1  
 人 申込順36人  
 申 ☎320-0668または直接、消費生活センター

地域医療講演会

ポピュレーションアプローチの手法による健康法と三大疾病のひとつであるがんについて、各々の専門医からお話しいただきます。  
 日 11月16日(土)午後2時～4時40分  
 場 アイ・リンクルーム1・2  
 関 第1部=午後2時10分～3時20分「新しい健康法」国井光隆氏(国井整形外科院長)、第2部=午後3時30分～4時40分「食道・胃・大腸がん克服に向けて」為我井芳郎氏(がん研有明病院下部消化器内科副部長)  
 人 当日先着80人  
 関 ☎0800-888-0520合人社計画研究所(地域支えあい課)

市民のための健康講座

日 11月30日(土)午後1時～4時30分  
 場 全日警ホール  
 人 当日先着300人(事前申込不要)  
 関 講演「消化器がんのことをもっと知ろう」  
 講 野村武史氏(歯科口腔外科教授)、岸川浩氏(消化器内科准教授)、松井淳一氏(外科教授)、長谷川博俊氏(外科准教授)  
 関 ☎322-0151東京歯科大学市川総合病院(市民公開講座事務局)(保健医療課)

視覚障害者点字講習会

日 11月14日・28日、いずれも木曜日午前10時～正午  
 場 ボランティアNPO活動センター  
 人 中途失明者対象(新会員募集)  
 関 ☎090-5418-9827市川市視覚障害者福祉会(飯作)(障がい者支援課)

高齢者生活支援サポーター養成研修

高齢者の日常生活上でのちょっとした困りごとへのお手伝いをしてみませんか。研修では、活動する際に役立つ、高齢者や介護に関する基本的な事柄を学びます。  
 日 11月28日(木)午後1時30分～4時25分、29日(金)午後1時～4時40分(いずれも受付は30分前)。2日間の研修ですが、どちらか1日のみの受講も可。  
 場 南行徳保健センター  
 人 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方、申込順40人



申 ☎712-8521または、氏名・性別・住所・電話番号・生年月日・受講日を FAX712-8789地域支えあい課

**お出かけ**

**市外の自然観察バスツアー**

たくさんの野鳥が見られる葛西臨海公園・鳥類園をバスで訪れます。  
 日 11月16日(土)午前9時(市川南仮設庁舎集合。車での来場不可)～午後1時(荒天中止)。  
 場 葛西臨海公園(東京都江戸川区臨海町六丁目)  
 人 申込順25人  
 申 ☎712-6307生活環境整備課

**会津フェア**

本市と相互交流協定を締結する会津地方の喜多方市、西会津町、北塩原村から届いた、喜多方ラーメンや地酒などの名物を販売します。  
 日 11月9日(土)～17日(日)  
 場 道の駅いちかわ  
 関 ☎382-5211同施設 (産業振興課)

**水木洋子邸一般公開**

日 11月9日(土)・10日(日)・23日(祝)・24日(日)午前10時～午後4時  
 場 水木洋子邸  
 関 ☎320-3334文学ミュージアム

**池田蘭径 墨彩画の世界展**

池田蘭径氏の墨彩画は、ヨーロッパの街並みや四季の花々、魚介などをモチーフとして、繊細で温かみあふれた作品です。  
 日 11月10日(日)～24日(日)午前10時～午後5時30分(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)、11月12日(火)休館  
 場 文化会館  
 関 ☎300-8020文化振興課

**ベルホールシネマ**

日 11月16日(土)①午前11時 ②午後2時(いずれも開場は30分前)  
 場 メディアパーク市川ベルホール  
 関 ①バグダッドの盗賊 前編(1924年・アメリカ・モノクロ・無声・字幕・72分)②バグダッドの盗賊 後編(68分)  
 人 当日先着46人  
 関 ☎320-3334文学ミュージアム

**令和2年度放課後保育クラブ入所申請受付**

令和2年4月からの入所申請を受け付けます。詳しくは市公式Webサイトを確認ください。郵送での申し込みは不可。

**申請書類配布場所** 青少年育成課(南八幡仮設庁舎)、総合市民相談課、子育て支援課(アクス本八幡)、子育てナビ行徳、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、市公式Webサイトからダウンロード可  
**申請受付期間** 11月29日(金)～12月27日(金)※昨年度とは受付期間が異なりますので注意してください。

①11月29日(金)～12月1日(日)のみ下記の3カ所にて受け付け。②12月2日(月)以降は青少年育成課で受け付け(12月4日～25日毎週水曜日午後5時～8時は青少年育成課のほか行徳支所でも受け付け)。低学年、心身に障がいのある児童優先。

**申請受付場所**

	11月29日(金)	11月30日(土)	12月1日(日)
南八幡仮設庁舎	午前10時～午後8時	午前10時～午後5時	午前10時～午後5時
行徳公民館	午後5時～8時		
大野公民館			—

関 ☎383-9419青少年育成課

**健康スポーツ教室 (ISG国府台)参加者募集**

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。運動に自信のない方でも大丈夫です。

教室コード	教室名	定員	開催期日	時間	参加費
月1	頭を使ったからだトレーニング	30人	月曜日全11回	11:10～12:00	¥5,600(11回)
火1	親子プレスクール 1歳児クラス (対象:平成31年4月1日現在1歳)	40組	火曜日全12回	11:00～11:50	¥6,500(12回)
火2	親子プレスクール 2歳児クラス (対象:平成31年4月1日現在2歳)			12:00～12:50	
水1	楽しもう エアロビクス	60人	毎週水曜日全15回	9:30～10:20	¥5,400(15回)
水2	らくらく エアロビクス			10:30～11:20	
水3	ハタヨガで 元気 長生き			11:30～12:45	
水4	フィジカルストレッチ	50人		11:40～12:30	¥5,400(15回)
木1	からだ リカバリー (手に入れようスムーズな動き)	50人	毎週木曜日全15回	9:00～9:50	¥5,400(15回)
木2	からだ リメイク (手に入れよう動きやすい関節)			10:00～10:50	
木3	笑顔で筋活 1日3分	30人	毎週木曜日全14回	13:45～14:35	¥5,700(14回)
木4	ノルディックウオークで -(マイナス)10歳			14:45～16:00	
土1	楽しく筋トレパワー UP	50人	毎週土曜日全15回	9:15～10:05	¥5,400(15回)
土2	楽しく筋トレバランス UP			10:15～11:05	
土3	入門 誰でもできるハタヨガ	60人		11:15～12:30	¥7,600(15回)
土4	スーパー入門 ヒップホップダンス (幼児 年中/年長)	30人	毎週土曜日全14回	9:10～9:50	¥7,100(14回)
土5	チャレンジ ヒップホップダンス (小学1年生～中学3年生)	40人		10:00～10:50	

日 12月2日～令和2年3月28日

場 スポーツセンター、他

申 はがき(1人1枚1教室のみ)に参加希望教室(教室コードと教室名)と申し込み事項(6面上段参照)・性別・生年月日(西暦で。親子プレスクールは子ども・保護者共に)・電話番号を書き、11月9日(土)必着で ISG国府台(〒272-0827国府台1-6-4)。または、国府台市民体育館及び ISG国府台クラブハウスにある申請書での申し込みも可。※応募者多数の場合は抽選し、11月12日(火)に結果通知はがきを発送予定。教室に余裕がある場合は、11月18日(月)午前9時から申込順で電話受付(電話受付は複数教室・複数人数も可)。

関 ☎371-7800同クラブ(月～土午前9時～午後1時) (スポーツ課)

**歴史と文化の散歩道 Vol.81**

11月15～18日、中山法華経寺でお会式(日蓮聖人の命日に合わせて行われる法要)があり、同時に祖師堂前において「中山骨董市」が開かれます。この市には、関東一円をはじめ全国から80～100店が出店し、広場は骨董品で埋め尽くされます。骨董ファンならずとものぞいてみたくります。

中山は、鎌倉中期に創建された法華経寺を中心に発展してきた街ですが、地形や道路網など街の骨格は、江戸時代からほとんど変わっていません。さらに、昭和13年には「法華経寺風致地区」に指定され、建物の高さや意匠が制限されたため、寺院群を中心にした落ち着いたある低層住宅地になっています。また、国指定の重要文化財である五重塔、祖師堂、法華堂、四足門などの歴史的財産に恵まれています。葛飾八幡宮の千本公孫樹に次いで市川市で2番目に大きな巨木「泣き銀杏」をはじめ多くの物語もあります。

そうした趣のある環境が好まれてか、日本画家の東山魁夷氏、彫刻家の大須賀力氏、絵本作家の梶山俊夫氏が中山に、また隣の北方にはガラス工芸家の藤田喬平氏が移り住んでいます。芸術家たちは中山の街を歩きました。東山氏は法華経寺でたびたびスケッチをしています。梶山氏の本「ききみみをたてて出かけよう」

**芸術家が歩いた街 歴史と文化の中山**

(1997年発行)には、参道沿いの小さな商店やそこで働く人々のことが愛着を込めて描かれています。今も沿道の茶店では、懐かしい名物のきぬかつぎ、おでん、トコロテンなどが健在です。

さて、京成中山駅からすぐの黒門から参道商店街を通り、立派な仁王門(赤門)をくぐると桜並木の参道です。両側の寺の美しい庭を眺めながら境内に入ります。広い境内をゆっくりと巡ってからハスで覆われた「竜王池」の脇を抜けると静かな住宅地です。ゆるやかな坂道を案内標識に従って歩いて行くと、まもなく東山魁夷記念館に着きます。記念館で東山魁夷氏の作品と人物のことを学び、カフェで庭を眺めながら一息入れると豊かな気持ちになること請け合いです。

中山はまさしく歴史と文化の街であり、散歩好きには憧れの街です。イベントに合わせて魅力ある中山の街を歩いてみてはいかがでしょうか。(広報広聴課)



▲茶店から望む五重塔



**📷 お出かけのつづき**

**東山魁夷記念館  
開館記念日は観覧料無料**

11月12日(火)は開館記念日のため、特別展「東山魁夷 日本美の象徴」の観覧料がどなたでも無料になります。  
📍 333-2011同館

**歴史博物館企画展  
「発見 体験 昔の暮らし」**

昭和30年代の生活道具を中心に、見たり触れたりしながら学べる体験型の企画展。小学校や市内各所の古写真なども展示します。  
📍 11月3日(祝)～令和2年2月16日(日)  
📍 歴史博物館  
📍 373-6351同館

**「ボランティアガイド  
市川案内人の会」による  
ウォーキング 紅葉を訪ねて**

コース(約8km) JR市川大野駅(午前10時出発)→駒形大神社→もみじ山→長田谷津→観賞植物園(昼食)→市川市霊園→親子ふれあい農園→天満天神宮→JR市川大野駅(解散)  
📍 11月29日(金)午前10時(5分前に

JR市川大野駅改札口周辺集合)～午後3時(雨天中止)  
📍 昼食・飲み物  
📍 324-7751いちかわ観光・物産案内所(第1月曜日を除く午前10時～午後4時)  
(観光プロモーション課)

**県立市川特別支援学校  
「ばらき祭」**

あそびの広場、作業学習製品の展示・販売、模擬店、PTAバザーなど。  
📍 11月16日(土)午前10時15分～午後2時  
📍 同校(原木1862)。来場は公共交通機関をご利用ください。  
📍 327-4155同校教頭(宇佐見、千田)または教務主任(齊藤)  
(義務教育課)

**市川産の焼ノリや市川で  
水揚げされたホンビノス貝、  
シジミなどの直売**

江戸前の海の幸を味わいませんか(天候により、品物が無い場合あり)。  
📍 11月17日(日)午前11時～午後3時  
📍 いちかわ観光・物産案内所  
📍 324-7751同施設  
(地域整備課)

**冬にご招待、みんなで楽しく公民館イベント**

今年の冬は市内公民館で、本格的な生演奏を見て・聴いて・参加して、澄んだ空気に響く音楽を味わいませんか。幅広い年代の方々が楽しめるように構成しました。

	日時	場所	定員	内容
ちょっと早めのクリスマスコンサート	11月30日(土) 14:00～15:30	南行徳公民館(〒272-0143 相之川1-3-7) ☎356-7371	40人	子どもから大人まで楽しめるアカペラのクリスマスコンサートです。ちょっと早めのクリスマス気分はいかがでしょう。
クリスマスジャズライブ	12月16日(月) 14:00～16:00	西部公民館(〒272-0835 中国分2-13-8) ☎373-8175	50人	スタンダードナンバーからクリスマスソングまで生演奏で味わう魅惑のジャズライブ。ジャズ独特のリズムや雰囲気をお楽しみください。
マンドリントリオ再登場クリスマスコンサート in 鬼高	12月21日(土) 13:30～15:00	鬼高公民館(〒272-0015 鬼高2-12-23) ☎334-2612	40人	昨年秋に大好評だったマンドリントリオを再び迎えて、クリスマスコンサートを開催します。1年の締めくくりを美しいマンドリンの調べとともに。

👤 市内在住・在勤・在学の方、抽選各定員  
📄 往復はがき(1枚2人まで)に申し込み事項(6面上段参照)、性別、複数申し込みの場合は参加者全員の氏名を書き、11月16日(土)必着で各公民館  
(社会教育課)

**市川市家族の週間  
「いちかわファミリーフェスタ」**

家族向けのイベントが盛りだくさん。家族そろってお越しください。  
📍 11月16日(土)午前11時～午後4時  
📍 ニッケコルトンプラザ タワーコート、コルトンホール(鬼高1-1-1)  
📍 笑顔の花を咲かせよう(午前11時5分。お花のモチーフをつけてチーバクと一緒にみんなで歌ったり遊んだりします)、3世代で楽しもう フラダンスショー(午前11時45分)、金田朋子&森渉トークショー「仲よし夫婦の笑って子育て」(午後2時)、チーバクと写真撮影、親子で楽しむ工作、他  
📍 711-1736子育て支援課



**こども館「家族の日のイベント」**

11月の第3日曜日は「家族の日」。その前後各1週間を「家族の週間」とし、家族の大切さなどを見つめなおす機会としています。

	行事名	日時	対象・人数
中央こども館 ☎320-3337	おもしろ工作「フェルトのオーナメント」	11月13日(水)～16日(土) 14:00～14:30	幼児と保護者 各日先着10組
	おもしろ工作「毛糸のオーナメント」	11月13日(水)～16日(土) 15:30～16:30	小学生以上 各日先着12人
南八幡こども館 ☎376-1118	おもしろ工作「たこボール」	11月13日(水)、15日(金)、16日(土) 10:30～11:00	幼児と保護者 自由参加
	おもしろ工作「マジックスクリーン」	11月13日(水)、15日(金)、16日(土) 15:00～16:00	小学生以上 各日先着15人
市川こども館 ☎322-1404	おもしろ工作「紙皿のサンバイザー」	11月13日(水)～17日(日) 14:00～15:00	幼児と保護者 各日先着10組
	おもしろ工作「カズー」	11月13日(水)～17日(日) 15:30～16:30	小学生 各日先着10人
相之川こども館 ☎356-7381	おもしろ工作「マラカス」	11月16日(土)・19日(火) 10:30～11:00	幼児と保護者 各日先着12組
	おもしろ工作「カズー」	11月13日(水)・16日(土) 15:00～16:00	小学生以上 各日先着15人
	絵本スペシャル	11月21日(木) 10:30～11:00	乳幼児と保護者 自由参加

**「家族の日」記念 小・中学生は入園無料  
大町レクリエーションゾーン秋のフェスティバル**

動植物園では、割りばし鉄砲的当てゲーム、ポニーのお散歩、飼育員が「タマリン」についてお話しするZOOワンポイントガイドなどを行います。自然博物館ではドングリ人形キットを先着100人に配布します。  
📍 11月17日(日)午前9時30分～午後4時30分(入園は4時まで)  
📍 動植物園・自然博物館  
📍 入園料(高校生以上440円、当日は小・中学生は無料)  
📍 338-1960同園



**第13回  
いちかわ  
スポット**

ICHIKAWA SPOT

**豊富な考古資料で市を紹介  
考古博物館**

市の中央部から外環道を北上し道の駅を過ぎると、まもなく小高い丘の上に考古博物館が見えてきます。入館してまず目を奪われるのが、縄文時代、約5000年前のコククジラの骨。現代でもそうですが、台地、低地、水辺が交わる市川は、豊かな自然と利便性にめぐまれて歴史が重ねられてきました。そうした環境を象徴するコククジラにはじまり、豊富な考古資料で市の成り立ちを紹介しています。多彩な企画を用意していますので隣接する国史跡・堀之内貝塚とともに訪れてみてはいかがでしょうか。

📍 堀之内2-26-1 開館時間 午前9時～午後4時30分  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館) ☎373-2202



縄文の海を泳いだコククジラ



隣接する堀之内貝塚公園ではピクニックすることも





# 市民の広場

本広場への掲載は、各施設にある「市民の広場掲載依頼書」により、「記載の決まり」に従ってお申し込みください。  
 なお、市民のみなさんの依頼に基づき掲載しており内容についての責任は負いかねます。

☎712-8632、FAX712-8764広報広聴課

## たのしもう

.....イベント・公演会.....

- ワークショップリズムがいっぱい**/11月4日(休)午後2時30分~4時/全日警ホール/大人1,500円、3才以上1,000円、兄弟500円/要申し込み/リズムパーク/☎090-8476-6969三澤
- 3-D シャドーボックス仲間展**/11月7日(木)~10日(日)午前9時30分~午後4時/木内ギャラリー/アトリエ Reo/☎090-7209-5779石田
- 第32回那須大御書・篆刻同人展**/11月8日(金)~10日(日)午前10時~午後6時(10日は午後4時まで)/行徳文化ホールI

- &/墨隆書道会/☎357-0357那須(昼間)
- 家事家計講習会**/①11月9日(土)午後1時~2時30分、②12日(火)午前10時~11時30分、③12日(火)午前10時~正午/①市川公民館、②全日警ホール、③行徳公民館/400円(資料代含)、託児1才以上 要予約 100~200円/要申し込み/市川友の会市川方面/☎080-5014-8447大野(昼間)
- 健康料理教室**/11月13日(水)午前10時~午後1時/男女共同参画センター /500円/要申し込み/健康食育料理教室/☎336-0658櫻屋敷(夜間)
- 第23回翠展**/11月13日(水)~17日(日)午前10時~午後5時(13日は午後1時から)/全日警ホール/アートルーム ミドリ/

### いちかわ文芸

俳句 能村研三 選

長き夜や陶のぐい呑み選ひけり  
 本北方 佐藤 詩子

吊革の右に左に紅葉谿  
 柏井町 白土 武夫

神仏の集ふ国東稲の秋  
 南大野 本橋 忠一

身をよじり枝剪る柚子の旧家かな  
 国分 高野 厚夫

鳶かこむ家より生活の灯もれ  
 下新宿 小松 富子

【俳句選評】佐藤さんの句。秋になるとすっかり夜が長くなったと感じる。自分の気に入った陶のぐい呑みを選んで一献いただくことにした。一層おいしく感じた。白土さんの句。紅葉谿を登り降りする満員のケーブルカーだろうか。「右に左に」という表現からも心が弾んで紅葉狩りをしている様子が出かえる。本橋さんの句。大分県の国東は神仏の集う里、麓にはたわわな稲が実っていた。高野さんの句。大きく育った柚子の木、枝を剪るのにも苦労がある。小松さんの句。鳶の絡まる趣のある家からやわらかい灯りが零れていた。

部門	締め切り日(消印有効)	掲載号
川柳	11月20日(水)	1月1日号
俳句	12月20日(金)	2月1日号
短歌	令和2年1月20日(月)	3月7日号

**締め切り日にご注意ください**

■各部門の締め切り日と掲載号  
 締め切り日現在で、直近の掲載号への応募作品とします。はがきなどの用紙に、未発表のものを締め切りごとに1人3作品(要ふりがな)まで

【応募方法】応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記のうえ、各締め切り日までに、直接または郵送で☎広報広聴課(〒272-8501※住所不要)

☎712-8632同課

- ☎378-5204伊藤
- 第71回チャリティーカラオケ大会**/11月17日(日)午前10時30分~午後5時/全日警ホール/市川カラオケ連合会/☎333-1783稲葉(昼間)
- 着物からおしゃれな帽子を作ろう**/11月17日(日)、24日(日)午後1時~3時/中央公民館/500円/要申し込み/着物リメイク研究会/☎357-4842市原
- うんげん彩色と仏画展**/11月21日(木)~24日(日)午前10時~午後6時(24日は午後5時まで)/全日警ホール/えんの会/☎326-1139沖本
- 卓月盆栽会秋季展**/11月22日(金)~24日(日)午前9時30分~午後4時/観賞植物園/市川市卓月盆栽会/☎090-2620-3999板垣
- ソーシャルダンスパーティ**/11月23日(祝)午後1時~4時/信篤市民体育館/前売り1,000円、当日1,500円/市川ソーシャルダンス連盟/☎090-5324-4628緒方(夜間)
- 第21回ユネスコ絵画展**/11月29日(金)~12月1日(日)午前10時~午後5時(29日は正午から、1日は午後3時まで)/全日警ホール/認定NPO法人 市川市ユネスコ協会/☎090-3226-8823松本(昼間)
- 春蘭葉芸品展**/11月30日(土)~12月1日(日)午前9時30分~午後4時(1日は午後3時30分まで)/観賞植物園/大柏愛蘭会/☎090-8722-3039板橋
- ハーモニカ伴奏想い出の歌を唄う**/11月30日(土)午後2時~3時/アイ・リンク展望施設/フェリーチェ/☎372-0326森田
- 楽しい婚活、であいの会**/12月1日(日)午後2時~4時/男女共同参画センター/2,500円/要申し込み/市川縁結びおばさん/☎080-5096-4492黒田

## やってみよう

.....仲間募集~趣味・交流.....

- 外国人講師と井戸端会議しよう**/月3回火曜日午後3時~4時/信篤公民館/入会金1,000円、月4,000円/ジョイナス英会話クラブ/☎080-6512-0266高田
- スポーツ・健康**
- だれでも出来るバウンドテニス**/毎週水曜日午後6時~9時/大和田小学校体育館/入会金1,000円、月200円/市川大和田BTC/☎326-4493三樹(夜間)
- あなたも、美魔女を目指して**/第1・3水曜日午後2時~4時/市川駅南公民館/1回1,100円/リズム体操はなみずき/☎336-6152森(昼間)
- ダーツで楽しく健康年齢アップ**/第1・3・5木曜日午前9時30分~正午/市川公民館/入会金1,500円、月1,000円/市川中央ダーツクラブ/☎090-2457-0023高見(昼間)
- ポケ防止に・脳トレ体操健康教室**/第2

- 土曜日午前9時30分~11時30分/市川公民館/1回300円/まちのすみかの会市川支部/☎090-9292-2324青木
- 気軽に太極拳を始めませんか**/毎週水曜日午前9時30分~11時30分/信篤公民館/月2,000円、その他部屋代(人数わり)/楽しく楊名時太極拳/☎327-0117江川
- 楽しくヨガ 健康に(女性対象)**/毎週木曜日午前10時~11時30分/鬼高公民館/入会金1,000円、月3,500円/木曜ヨガサークル/☎335-1074石井(昼間)
- ゆったりとした健康体操の練習**/第1~4木曜日午後3時~4時/幸公民館/4か月分2,000円/練功木曜会/☎090-5812-8916高橋
- 舞踊・ダンス** ★★★★★★★★★★
- バレエで心と体を育てましょう**/月3回月曜日午後3時~3時45分/新井地域ふれあい館/月2,400円/バレエチュチュ kidsストレッチバレエサークル/☎080-1156-8872久保田(昼間)
- 音楽・芸能** 🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵🎵
- 一芸を持った方 募集いたします**/月7回位 午後1時~4時/中央公民館/1回3,000円/なのはな奉仕会/☎357-2490佐藤(昼間)
- 書道・絵画** 🎨🎨🎨🎨🎨🎨🎨🎨
- 水彩画アクリル画デッサン油彩等**/第2・4月曜日午後1時~4時/文化会館/入会金3,000円、年会費54,000円(分納)/モナリザ/☎711-5908浅野
- 水彩画を楽しむ会 初心者大歓迎**/第2・4金曜日午後1時~4時30分/柏井公民館/入会金1,000円、月2,000円/彩友会/☎337-3509生井沢(昼間)
- なごやか水彩画 初心者大歓迎**/第2・4土曜日午前9時30分~正午/西部公民館/月4,000円/彩美会/☎080-4460-7868丸岩

- その他** ★★★★★★★★★★
- 着付教室**/月3回木曜日午前10時~正午/文化会館/入会金2,000円、月3,000円/サークル雅び会/☎370-4538村田
- 一緒に囲碁を楽しみませんか**/月曜日、祝日を除く毎日午後1時~4時/いきいきセンター市川/入会金1,000円、半年2,000円/市川碁友会/☎090-3502-7913有富
- 囲碁**/毎週日曜日午後1時~4時/平田地域ふれあい館/月250円/新田平田囲碁の会/☎377-4751山口
- 将棋(初心者向け教室です)**/第1・3日曜日午前9時30分~正午/勤労福祉センター分館/入会金2,000円、月1,500円/本八幡子将棋教室/☎090-6508-3925内ヶ崎(昼間)
- 学ぶ楽しさ出来る喜び脳トレに**/第1~4木曜日午前10時~午後3時/行徳公民館/月3,500円、その他300円/パソコンサークル行徳/☎090-7251-5003中尾(昼間)

## 公演案内

☎は主催公演  
 総合問い合わせ  
 ☎379-5111  
 (公財)市川市文化振興財団  
 https://www.tekona.net/

**発売初日のチケット購入方法**

**特W**...発売初日は10:00から特別電話☎393-7111またはWebで受付。(窓口販売はありません)

**窓W**...発売初日は10:00から下記施設窓口または財団Webで受付。電話予約は残席がある場合15:00から。☎379-5111文化会館/☎701-3011行徳文化ホールI&I/☎374-7687芳澤ガーデンギャラリー。いずれも発売翌日からは、電話・窓口(上記3施設)・Webで受付。

## 文化会館

好評発売中

**声優朗読劇**  
**VORLESEN フォアレゼン**  
**~ヴェルサイユ騒動記~**①  
 11月2日(土)15:00/大ホール/  
 出演=高塚智人、酒井広大、汐谷文康、狩野翔、中野振一郎(チェンバロ)/全席指定 一般 4,500円  
 大学生以下 3,000円/☎一般のみ500円引/☎

**海宝直人 CONCERT 2019**  
**『I hope.』 in ICHIKAWA** ②  
 11月3日(祝)17:00/大ホール/全席指定 S席 6,000円 A席 5,000円/☎各席500円引/4歳以上入場可

**第32回新人演奏家コンクール**  
**受賞記念演奏会**③  
 11月30日(土)13:00/小ホール/  
 全席自由 500円/☎  
**午後のクラシック**

**木管で楽しむ冬の名曲**④  
 12月14日(土)14:00/大会議室/  
 全席自由 800円/☎100円引/☎  
**大宮臨太郎とN響の仲間たち**⑤  
 2020年2月11日(祝)15:00/小ホール/全席指定 一般3,500円  
 高校生以下 1,000円/☎一般のみ1,500円引/☎

**春のうたごえ オペラ**  
**『カヴァレリア・ルスティカーナ』**⑥  
**全幕(イタリア語上演/字幕付)**  
 演目=カヴァレリア・ルスティカーナ(マスカーニ)、スターバト・マテル No.1、No.10(ロッシーニ)/  
 出演=柴田真郁(指揮)、市川交響楽団(オーケストラ) 他  
 2020年3月8日(日)15:00/大ホール/全席自由一般 3,500円  
 高校生以下 1,500円/☎一般のみ500円引/☎

**募集中**

市川市文化振興財団  
 第3回即興オーディション

**出場者募集**⑦  
 11月24日(日)14:00/大会議室  
 応募締切=11月10日(日)当日消印有効。申込方法等詳細は財団WEBサイト⑧文化会館

**第12回 いちかわ街かど美術展**  
**作品募集**⑨  
 募集期間 11月30日(土)まで  
 会期 2020年2月16日(日)~23日(祝)。募集詳細は財団WEBサイト⑩文化会館

**行徳文化ホールI&I**

11月10日(日)発売 特W

**行徳名人会**  
**~いろいろ特選会~**⑪  
 2020年3月27日(金)18:30/出演=柳家喬太郎、玉川奈々福(浪曲)、春風亭一之輔、柳亭小痴楽/全席指定1階席4,000円 2階席3,000円/☎1階席のみ500円引/☎

**好評発売中**

**ママも楽しい0歳からコンサート**⑫  
 11月21日(木)11:00/全席指定600円/子ども膝上無料、席が必要な場合は有料  
**室井滋・長谷川義史・日野陽仁**  
**『朗読の森』~懐かしく、ちょっぴり切ない心の記憶~**⑬  
 12月8日(日)14:00/全席指定 一般2,500円 3歳~中学生1,000円/☎一般のみ500円引/3歳未満入場不可

**芳澤ガーデンギャラリー**

**募集中**

**第7回 いちかわ未来の画家**  
**コンクール作品募集**⑭  
 募集期間 11月19日(火)~12月1日(日)必着  
 会期 12月15日(日)~2020年1月13日(祝)  
 募集詳細は財団WEBサイト⑮芳澤ガーデンギャラリー



# I★TOPICS

アイ・トピックス

市内の話題・出来事をお届けします。

Twitter Facebook Instagram

詳しくは市公式SNSをご覧ください。〈広報広聴課〉



市公式SNS  
2次元コード



## 江戸時代から続く熱い一日

10/13



3年に1度の「四ヶ村香取神社例大祭」が行われました。四ヶ村とは欠真間・香取・湊新田・湊のことで、香取神社の神輿を、地面すれすれまで下ろしてゆっくりと回す「地すり」、400kg以上もある神輿を片手で空高く上げる「差し」、差しから神輿を投げ上げる「放り受け」など、行徳独自の担ぎ方で神輿をもみながら1日かけて四ヶ村を回り、香取神社へ戻ってきて宮入りしました。宮入りした際にはその場にいた全員から大歓声が上がっていました。次回は2022年です。



## 咲きほこる秋バラ

10/10



里見公園に咲きほこっていたバラ。大きいバラも小さいバラも美しかったです。



## いちかわドイツデイ -オクトーバーフェスト2019-

10/5



ニッケルトンプラザで行われたこのイベント。ドイツビール、ワイン、ソーセージや雑貨といったドイツの食と文化が大集合しました。



## 市役所のお仕事紹介 Vol.11

### 薫り豊かな文化と芸術の街づくりに向けて

10/16

(文学ミュージアム 柳澤真美子)



多くの文人墨客に愛されてきた市川市の魅力を広く伝えていこうと、ゆかりの作品や作家を取り上げた展覧会やイベントの企画運営、図録の制作などを行っています。書籍や原稿の調査研究も大切な仕事の一つです。お客さまの前でお話しさせていただく機会も多く、できる限り楽しんでもらえるよう日々準備を重ねます。そうした際にお客さまから「来てよかった」という言葉をいただくと、とてもうれしいです。これからもたくさんの方に親しんでいただける館を目指すべく、広く文化振興に務め、薫り豊かな文化と芸術の街づくりに向けて取り組んでまいります。



暑かった夏が終わり、景色もすっかり秋模様になってきました。

1面の葛飾八幡宮では、参道がイチョウで黄色いじゅうたんが敷き詰められたようになり、千年公孫樹がライトアップされたりと、この季節ならではの楽しみがあります。

また特集では、二人の文豪について取り上げましたが、お

互いに相手が苦しい時期を励ますことで支え合い、作品を紡いでいったと伺いました。このような関係を思いながら作品を読むとより一層面白いと思います。

秋の夜長にぜひ、二人の作品を読み、そして企画展を楽しんでみてはいかがでしょうか。

広告

**庭木1本からお手入れOK**

見積無料

★トイレはお借りしません!  
★お茶はご遠慮します!  
★土日でもお受けします!

広報いちかわを見て伝えると  
先着10名様に  
生垣剪定幅1m  
(高さ2m)  
通常2,000円を  
特別  
**1,000円!**

株式会社 **ガーデンエクスプレス**  
船橋支店 船橋市宮本 1-9-2  
柏支店 柏市豊四季 295-8  
**047-197-3580** 年中無休

**かつしか 2019**  
**フードフェスタ**

美味しい! 近い! 安い!

公式PR大使 **モンチッチ**

JR市川駅から約12分!!葛飾区史上最大のグルメイベント

**11/16・17**  
10:00~16:00

開催場所 **新小岩公園**  
JR総武線 新小岩駅より徒歩約6分  
主催 葛飾区フードフェスタ実行委員会  
お問い合わせ テクノプラザかつしか TEL:03-3838-5555

出展者やステージの情報は  
公式Twitter-Instagram  
@foodfesta  
@ハッシュタグ #かつしかフードフェスタ!

**森山良子**  
コンサートツアー 2019~2020  
Prime Songs

2020年1月23日(木) 開場 15:30 開演 16:00  
**市川市文化会館 大ホール**

料金(税込) **6,800円 全席指定** ※未就学児入場不可

チケット取扱 **☆好評発売中☆**

- 市川市文化会館 ☎ 047-379-5111(9:00~)
- 財団公式HP <http://www.tekona.net/>
- チケットぴあ 0570-02-9999 (Pコード:156-390)
- ローソンチケット 0570-084-003(Lコード:76257)
- イープラス <http://eplus.jp>

問い合わせ 森山良子コンサート市川公演事務局  
050-3533-3550 (平日/月火水金 11:00~17:00)  
(主催)ニッポン放送 (後援)市川市文化振興財団(制作協力)スーパーディレクション

**小松川JCT 開通!**  
(②埼玉方面 ↔ ⑦千葉方面)  
2019.12.1(日) 17:00

開通に伴い小松川出口(下り)の通行止があります

詳しくはホームページで  
首都高 小松川JCT 検索

首都高