

| No. | 種別          | 主な活動内容                    | サークル名                   | 主な活動日時 |     |               |
|-----|-------------|---------------------------|-------------------------|--------|-----|---------------|
|     |             |                           |                         | 週等     | 曜日  | 時間            |
| 1   | 女性問題        | 福祉や健康等の学習会                | 生き生きシニアの会               | 月1回    | 金   | 13:30 ～       |
| 2   | 料理・健康・環境問題等 | 家事などを通じて男性の生活的自立を促進する     | 市川メンズ家事クラブ              | 月1回    | 日   | 10:00 ～ 14:00 |
| 3   | 料理・健康・環境問題等 | 家庭の生ごみの堆肥化、利用、減量化の方法の普及等  | Reーいちかわ                 | 不定期    |     |               |
| 4   | ダンス・体操等     | 子育て中のママヨガ                 | Natural yogini          | 月1～2回  | 金   | 10:10 ～ 11:00 |
| 5   | ダンス・体操等     | かっぱれ踊りを通じて、中高年の健康促進       | かっぱれ同好会                 | 不定期    |     |               |
| 6   | ダンス・体操等     | 社交ダンスの普及、市民の健康と体力増強       | グリーン                    | 主に     | 木   | 13:00 ～ 16:00 |
| 7   | ダンス・体操等     | 武道(杖道、居合道)                | 二子武道会                   | 主に     | 日   | 9:00 ～ 12:00  |
| 8   | 福祉・ボランティア等  | 自閉症理解の研修会、啓発活動、自閉症児への支援等  | 市川市自閉症協会                | 不定期    |     |               |
| 9   | 書道・絵画       | 平安朝の仮名の臨書、和歌、俳句の仮名書等を楽しむ  | かな書道「さきくさ会」             | 月2回    | 金   | 12:00 ～ 16:00 |
| 10  | 書道・絵画       | 絵手紙を通して人と繋がり人生を豊かに        | 絵手紙風の会                  | 月1回    | 第3金 | 10:00 ～ 12:00 |
| 11  | 音楽          | 合唱                        | 市川混声合唱団                 | 毎週     | 木   | 18:30 ～ 21:00 |
| 12  | 音楽          | コーラス                      | コール・ヤングシルバー             | 主に     | 火   | 13:00 ～ 16:00 |
| 13  | 音楽          | コーラス                      | ベラ・ヴィオレッタ               | 月4回    | 金   | 9:30 ～ 12:00  |
| 14  | 音楽          | 女性コーラス                    | Matsui☆Ensemble         | 不定期    | 木   | 14:00 ～ 16:00 |
| 15  | 音楽          | 三味線の稽古、ボランティア活動           | 駒寿三会                    | 不定期    |     |               |
| 16  | 音楽          | ピアノの稽古と文化活動               | 百音の会                    | 不定期    |     |               |
| 17  | 語学          | 色々な国の音楽や言葉を聞きながらのゲームなど    | ヒップファミリークラブ市川グラシャスファミリー | 不定期    |     |               |
| 18  | 俳句・短歌等      | 句会                        | 青芝俳句会                   | 月1回    | 月   | 13:00 ～ 16:00 |
| 19  | 俳句・短歌等      | 俳句                        | 雉すずらん句会                 | 月1回    | 月   | 13:00 ～ 16:00 |
| 20  | 俳句・短歌等      | 漢詩、和歌、短歌を伴奏に合わせて吟じる       | 吟詠杜海会                   | 月1回    | 木   | 13:00 ～ 17:00 |
| 21  | 俳句・短歌等      | 俳句の研修                     | すみれ句会                   | 月1回    | 第3月 | 13:00 ～ 16:00 |
| 22  | 俳句・短歌等      | 句会                        | 卯浪俳句会                   | 月1回    | 土   | 13:00 ～ 16:00 |
| 23  | その他         | 健全な家庭づくりの研修、子育てセミナー       | 家庭倫理の会市川市               | 月1回    |     | 9:00 ～ 13:00  |
| 24  | その他         | 悩み相談、情報交換                 | 子どもを支える親の会 ベルフラワー       | 月1回    | 日   | 13:00 ～ 17:00 |
| 25  | その他         | 障害年金制度に関する相談等             | NPO法人みんなでサポートちば         | 月1回    | 第3木 | 13:30 ～ 16:30 |
| 26  | その他         | 安全で科学的な瞑想の実践              | シェア・インターナショナル・ネットワーク    | 不定期    |     | 10:00 ～ 13:00 |
| 27  | 読書会・文芸等     | 源氏物語を読む                   | 紫の会                     | 月2～3回  |     | 13:00 ～ 15:00 |
| 28  | 茶道・着付け      | 表千家茶道のおけいこ・お茶の基本を学び茶道に親しむ | 笈紀会                     | 毎週     | 水   | 18:00 ～ 21:00 |
| 29  | その他         | スマホ教室、体験会                 | 株式会社ポート                 | 月1回    | 不定期 |               |
|     |             |                           |                         |        |     |               |
|     |             |                           |                         |        |     |               |
|     |             |                           |                         |        |     |               |

## 令和元年度 男女共同参画センターサークル一覧表

更新日：令和元年12月18日

[illegible]

## 令和元年度 男女共同参画センターサークル一覧表

更新日：令和元年12月18日

[illegible]