市川市　新浜親子つどいの広場通信

2020年
5月増刊号
《NO.147》

つどいっこ

市川市新浜 1-26-1(南新浜小学校内)　　TEL＆FAX　047-701-5581
＊当施設は、市川市の事業委託を受けて、NPO 法人市川子ども文化ステーションが運営しています。

皆さまにお会いできるのをスタッフ一同心待ちにしていましたが、広場の休館が更に延長となりました。皆さまいかがお過ごしですか？長引く自粛生活で、お子さんもママもストレスを感じる事もあると思います。不安な事などあれば一人で悩まずに。つどいの広場では電話相談を受け付けています。つどいでおしゃべりしていたような事でもいいですよ～。気軽にお電話ください♪

トイレット　トレーニング～おむつはずしのコツ～

5月に入り気温も上がってきました。薄着になり洗濯物もよく乾くようになるこれからの季節は、おむつ外しに最適です！家にいる時間が長い今、トイレットトレーニングを始めてみてはいかがですか？

おしっこのトレーニングを始めるサイン

以下をクリアしていたら始め時

- ●大人のまねをする
- ●おもちゃの片付けができる・決まった場所に戻す
- ●自分の意志で「YES」「NO」が言える
- ●トイレ・おしっこ・うんちに関心がある
- ●ひとりで歩ける・こどもいすなどに座れる
- ●おしっこがしたい感じを伝えられる
- ●自分でパンツやズボンを脱げる

※個人差はあるが2歳くらいから

（アメリカ小児科学会の「7つのサイン」より）

おしっこのトイレットトレーニング

ステップ①成功体験をさせる

朝起きたら、お昼寝の後の寝起きに誘う。
3分間座れるように、まずは1分座ってみよう
偶然できたら「出たね～これがおしっこよ！」の声かけを。

ステップ②2時間おきに誘ってみる

何時に出たかメモを冷蔵庫などに貼ってチェック！
1日の半分がトイレでできたらパンツにトライ！
トレーニングパンツではなく、普通のパンツです！

ステップ③ギリギリの体験

わざと失敗させる（どこらへんで出てしまうか体験）

おむつ卒業のための大事なポイント

★家族の協力が必要！1人で頑張らないで～
★前向きな声かけ（絶対に叱らない！笑顔で優しく、とにかくほめよう！）
★トイレが楽しくなる工夫を（シールカード、絵本などを活用する）

トイトレおすすめ絵本

♪家族みんなでトイトレを楽しんじゃいましょう♪

失敗しても大丈夫！必ず取れます！困った時、不安な時はスタッフにご相談ください。

お知らせ　：つどいの広場閉所期間中、**電話相談**を受け付けています　。（月曜日から土曜日 10～12 時）
ささいなことでもかまいません。気になること、聞いてみたいことがありましたら、お電話（**047-701-5581**）ください。

★手作りおもちゃ作ってみませんか～★

『ベビーマラカス』

〈作り方〉トイレットペーパーの芯にビーズ（お米などでも）を入れ、タオルハンカチでくるみ、輪ゴムや髪ゴムで両端を中身が出ないようにしっかりと縛る。

『牛乳パックブロック』

〈作り方〉牛乳パックを3面は下から8cm、1 面は下から 14cm の所で切る。4面とも下から7cm の所で折り、セロテープで貼り、正方形にする。折り紙や画用紙などを貼って出来上がり♪転がしたり、つみ重ねたり、いろいろ遊べますよ～

ビーズやお米を入れて、マラカスにしても♪

かわいい動物などのイラストを印刷して貼れば、パズルになります

ふむふむ名言

こんなふうに生きたいと思い続けよう。どんな大変な状況でも、あしたはきっとくる。

安藤忠雄／建築家
朝日新聞「あしたを待たされてるきみたちへ。」より