

運転が不安になってきたシニアドライバーの皆さんへ

運転免許証の自主返納 考えてみませんか

「センターラインを超えてしまう」「車庫入れが難しくなった」など、運転に不安を感じることはありませんか。そろそろ運転を『卒業』しようかなとお考えの方は、運転免許証の自主返納について考えてみませんか。

運転免許自主返納とは

運転をする本人が自主的に、有効期限の残っている運転免許証を返納できる制度です。返納された方は、本人確認書類として利用できる「運転経歴証明書」の交付申請ができます。

まずはチェックしてみましょう！

- ☐ 車のキーや免許証などを探し回ることがある。
- ☐ 道路標識の意味が思い出せないことがある。
- ☐ スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。
- ☐ 良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
- ☐ 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。
- ☐ アクセルとブレーキを間違えることがある。
- ☐ 曲がる際にウインカーを出し忘れることがある。
- ☐ 反対車線を走ってしまった（走りそうになった）。
- ☐ 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくくなった。
- ☐ 車間距離を一定に保つことが苦手になった。
- ☐ 合流が怖く（苦手に）なった。
- ☐ 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。
- ☐ 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。
- ☐ 運転している時にミスをしたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。
- ☐ 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。



日本認知症予防学会 理事長 浦上克哉 監修

※上記は「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」からの抜粋です。正式版はNPO法人 高齢者安全運転支援研究会ホームページ <http://sdsd.jp/> からダウンロードできます。

運転免許証を自主返納されるときは

有効期限の残っている運転免許証について、本人が自ら申請して運転免許の取消し（自主返納）を行うことができます。

- 申請方法** 【申請先】 千葉運転免許センター（☎043-274-2000）
流山運転免許センター（☎04-7147-2000）
所在地を管轄する警察署
- 【手数料】 なし

運転経歴証明書



返納された方は、本人確認書類として利用できる「運転経歴証明書」の交付申請ができます。

※警察署で申請した場合は交付までに約1カ月かかります。（免許センターは即日交付）

運転免許証自主返納後のサポートについて

市川市では、運転免許証を返納された高齢者の方に、動植物園などへの入場やコミュニティバスの乗車などに利用できる「エコポ満点カード」を2枚差し上げています。

対象 市の住民基本台帳に記載されている65歳以上の方で、有効期限内の運転免許証を自主返納された方

窓口 市役所本庁舎市民課、市川駅行政サービスセンター、行徳支所市民課、南行徳市民センター、大柏出張所

書類 「運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書」

運転免許経歴証明書を取得した方は、他に、公共交通機関（バス・タクシー）や施設の割引など、民間事業者による様々な特典を受けることができます。

※特典の条件や内容の詳細は、千葉県警察HPにてご確認ください。

運転免許自主返納優遇措置-千葉県警

https://www.police.pref.chiba.jp/kotsusomuka/traffic-safety_defend-03_03.html

運転も
そろそろ
卒業かな。



安全運転
お疲れさま
でした。