



さかえ・こどもセンター 2020/ 12月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日						
午前	・室内利用人数が、親子7～8組に増えました。(今後のコロナ感染状況により変更の可能性もあります)・お家を出る前に親子で検温し、玄関で体調確認シートにご記入ください。					
午後	・1月は、1月4日(月)スタートです。来所予約は12月からできます。お待ちしております！					
日		1	2	3	4	5
午前		みんなであそぼう 堀之内公園 雨天：センター	オープン・スペース 園庭開放 1才～	アンティ風の谷 園庭開放	園庭開放 マミー養成講座	園庭開放 10時30分 ～12時
午後		ファミリーサポート センター登録説明会	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 持ち寄り絵本	オープン・スペース 0才と妊婦さん 持ち寄り絵本	
日	7	8	9	10	11	12
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	親子リトミック 園庭開放	※ 9～11時 オープン・スペース 園庭開放 1才～ 人形劇クラブ	あつまりっこ 園庭開放	あつまりっこ 園庭開放	園庭開放 10時30分 ～12時
午後	O・S 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食 学び合い会	オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	14	15	16	17	18	19
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～ クリスマス	みんなであそぼう じゅんさい池公園 雨天：センター	オープン・スペース 園庭開放 1才～ クリスマス	アンティ風の谷 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ クリスマス	園行事のため センター休み
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん クリスマス	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん クリスマス会	オープン・スペース 看護師ミニ講座 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん クリスマス会	
日	21/28	22	23	24	25	26
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 21日発育測定	オープン・スペース 園庭開放 1才～ アンティ大野公民館	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～、拭き掃除	園庭開放 10時30分 ～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	リラックスヨガ 0才と妊婦さん	

<妊婦さん・0才> 13時～15時

3日(木)、4日(金) **持ち寄り絵本** わが子お気に入りの絵本があれば…。
 9日(水) **離乳食(後期食)試食** 12時～、親子一組で
 10日(木) **離乳食学び合い会** 先輩母と栄養士が担当。簡単調理他
 22日(火) **HAPPY マタニティ** (13:30～15:00) 妊婦さん集まれ

<1才以上> 10時～12時

3日(木)、17日(木) **アンティ・マミー**
 9:50～ 保育2時間500円 ママにホッと一息タイム。
 8日(火) **親子でリトミック** 講師：センターママ、ハピハモさん
 30分300円 ①10:15～、②11:00～
 10日(木)・11日(金) 9:50～ **あつまりっこ** ママ同士預かりっこ

<年齢問わず>

1日(火) 13:00～14:30 **ファミリーサポートセンター登録説明会**
クリスマスDAYS(午前午後共) 14日(月)、16日(水)、18日(金)
 サンタの手形アート、ちょっとおしゃれして記念撮影など…。

みんなであそぼう 10:30～ 雨天：センター(晴れたらセンター閉所)

1日(火) 堀之内公園 (体操、ペープサート、絵本貸し出しなど)
 15日(火) じゅんさい池公園砂場脇 (体操、ペープサートなど)

アンティ・マミー養成講座(子どものあそび・心身の発達の学び)

さかえ・こどもセンター 12月4日(金) 9:30～12:00

<土曜日 園庭開放雨天の時>

○ 室内で遊べる日と遊べない日(園行事のある日等)があります。
 予約時お伝えします。

育児相談：7日(月)、16日(水)、21日(月) ご予約ください
 (風の谷こども園囁託 臨床心理士・公認心理師：橋本洋子先生)

今年最後の月になりました。「家族や自分がコロナになったらどうしよう」という不安と緊張感が付きまとう1年だったと思います。

「ずっと家に籠っていて、外出するのが怖くなった」、「思いがけず、家族の時間を持たた」「自粛期間中は発狂してました!？」と告白してくれたママもいました。センターのママのお話を伺う中では、離乳後期～完了期頃の食事について悩む方が増えていると感じています。先日、田角勝(子どもの摂食や嚥下を診察する小児科医)著『手づかみ食べ離乳食 赤ちゃんが自分から食べる<離乳法>』という本を見つけました。「親がスプーンで食べさせる」のではなく、「こどもが自分で食べる(なめてみる)」のを待ってみませんか?と言うのです。動けるようになった赤ちゃんが、目の前のモノに手を伸ばし、つかんで口に入れる時期、太さ2cmくらい、長さ5cmくらいの柔らかく蒸したニンジンやブロッコリー、大根、ささみ他を、お皿の上に置いてみる…。ちょっとびっくり、でも理にかなっているとも思えました。子育てのコツ「本来持っている子どもの力を信じて待つ」に繋がる、親の姿勢なのかもしれません。

けれども、あてもなく待つなんて誰にもできませんよね。

「子育てうまくいかない」そんな時、センターに来ませんか?目の前のお子さんをご一緒に見守りながら、お母さん同士・スタッフと、言葉を交わしましょう。親子の毎日が、少しでも「これでいいんだ」と思えるお手伝いができれば嬉しいです。来年も、子どもたちの成長に励まされながら、こどもも、私達おとなも、焦らず、自分らしく過ごせたらいいですね!



<センターの今>

- 火曜日の夕方オープン・スペースは、冬の間、午後1~3時開催に戻します。
- ランチ試食は、親子一組限定です。メニュー表の献立を見てね!

<ご協力ください>

- 来所予約について(利用人数制限が緩和されました)
 - ・予約は当日もできます。また、多くの親子にご利用いただきたいので、予約をキャンセルされる場合も、早めにご連絡ください。
- ベビーカーで来所される方へ
 - ・ドアホンを鳴らしてくださった時、スタッフがお手伝いに行きます。又は、2階に上がってから、一旦お子さんをお預かりしています。
- Web でつながる(ママ-Line)
 - ・「距離があってセンターに行きにくい」「コロナが心配で自粛中」などの妊婦さん・0才ママ向けに試行中。仲間に入りませんか?ご希望の方に、QRコードをお渡ししています。

<募集中!>

- ◎ おじいちゃんが近所に住んでいる方!在宅ワーク中のパパ、昼休みを利用して(?)クリスマスDAYS(14・16・18)のどれかの日に、サンタに扮して親子と写真撮影に参加していただけませんか?衣装はあります!

ていねいな手洗い習慣を身に着けよう!動作はセンターで覚えてね。

♪ うたってあそぼう♪(手洗いうた・「あめふりくまのこ」替え歌)

おねがいあらいであわたてて、たのしい たのしい すべりだい ほうほうおやまができました
ガオガオおおかみ つめたてて クルクルまわして こままわし フレスレットあらって なかしましょう

