令和6年度　行徳公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						活動頻度	曜日	開始時刻
1	行徳	音楽・カラオケ	ウクレレ／子どもとママ	ママレレ	女性	第１,第３	火	10:30　～　12:00
2	行徳	音楽・カラオケ	ウクレレ	マウイガール	女性	第１,第２,第３	火	10:30　～　12:30
3	行徳	音楽・カラオケ	オカリナ（視覚障害者と健常者の交流）	オカリナアンサンブルヴェントⅡ	一般	第２,第４	水	13:30　～　15:30
4	行徳	音楽・カラオケ	オカリナ	オカリナアンサンブルヴェントⅠ	一般	第１,第３	水	13:30　～　15:30
5	行徳	音楽・カラオケ	オカリナ	オカリナアンサンブルカプリス	一般	第１,第３	木	13:30　～　15:30
6	行徳	音楽・カラオケ	オカリナ練習	あんだんて行徳	一般	第１,第３	木	15:30　～　17:30
7	行徳	音楽・カラオケ	歌唱	行徳カラオケ愛好会	一般	毎週	土	13:00　～　15:00
8	行徳	音楽・カラオケ	フォークギター・弾き語り	アコギ・ロビン	一般	第２,第４	日	13:30　～　16:30
9	行徳	音楽・カラオケ	コーラス	コーラスIchikawa７	一般	週不定期	曜日不定期	時間不定期
10	行徳	音楽・カラオケ	ゴスペル	ゴスペルハーモニー	一般	第１,第３	火	14:00　～　16:00
11	行徳	音楽・カラオケ	ピアノ・歌・合奏	大人のピアノスノーサウンド	一般	第２,第４	木	15:00　～　17:00
12	行徳	音楽・カラオケ	リコーダー	リコーダーパストラーレ	一般	第２,第４	木	13:30　～　16:00
13	行徳	音楽・カラオケ	三味線／子ども可	行徳三絃の会	制限なし	第２,第４	土	10:00　～　12:00
14	行徳	音楽・カラオケ	混声合唱の練習、演奏	行徳混声合唱団	一般	毎週	火	18:50　～　23:50
15	行徳	音楽・カラオケ	女性コーラス	うたごえサークルDream	女性	毎週	木	10:30　～　12:30
16	行徳	音楽・カラオケ	コーラス	合唱ｻｰｸﾙｺｽﾓｽ	一般	第２,第４	木	13:00　～　15:00
17	行徳	音楽・カラオケ	合唱練習	やさしい名曲を歌う会（行徳）	女性	第１,第３	金	10:00　～　12:00
18	行徳	音楽・カラオケ	弦楽アンサンブル	クロシエアンサンブル	一般	週不定期	曜日不定期	時間不定期
19	行徳	音楽・カラオケ	アルゼンチンタンゴを歌う	アルゼンチンタンゴを歌う会	一般	第３	木	14:00　～　16:00
20	行徳	音楽・カラオケ	民謡（唄・おどり・三味線）	民謡サークル行徳	一般	第１,第３	火	13:30　～　15:30
21	行徳	音楽・カラオケ	琴と三味線	ことじの会	一般	第１,第２,第３	水,土	09:30　～　12:00
22	行徳	情報処理	パソコン	パソコンサークル「あっと・マム」行徳	一般	毎週	火	09:30　～　12:30
23	行徳	情報処理	パソコン	らくらくＩＴナビ	一般	毎週	金	10:00　～　12:30
24	行徳	情報処理	パソコン	ゆっくりパソコン	高齢者	毎週	金	13:30　～　16:00
25	行徳	踊り・ダンス	ダンス・ストレッチ	Ｋ＆Ｋ元気塾	女性	毎週	水	10:00　～　12:00
26	行徳	踊り・ダンス	アルゼンチンタンゴ踊りと演奏	アルゼンチンタンゴを踊る千葉	一般	毎週	日	14:30　～　17:00
27	行徳	踊り・ダンス	チアダンス等のダンスの練習	ドリームママズ	女性	毎週	木	10:00　～　12:00
28	行徳	ダンス・ヨガ・空手	ダンス、ヨガ。空手	SWEET 40 BLUES	親子	週不定期	土,日	09:00　～　12:00
29	行徳	踊り・ダンス	ダンス	マザーリシャリフ	制限なし	第２	日	10:00　～　12:00
30	行徳	踊り・ダンス	チアダンス	SHINING SHIPS	親子	週不定期	曜日不定期	時間不定期
31	行徳	踊り・ダンス	クラシックバレエ／子ども可	クラシックバレエ「ラ・フルール」	制限なし	毎週	水,土	17:00　～　19:00
32	行徳	踊り・ダンス	ヒップホップダンス、ストレッチ他	ＭＩＹＡＢＩダンスサークル	少年少女	毎週	木,土	15:30　～　16:30

令和6年度　行徳公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						活動頻度	曜日	開始時刻
33	行徳	踊り・ダンス	ヒップホップダンス	初心者のヒップホップ行徳	一般	週不定期	水	10:30　～　11:30
34	行徳	踊り・ダンス	フォークダンス	行徳フォークダンスクラブ	一般	第１,第２,第３	土	13:30　～　15:30
35	行徳	踊り・ダンス	フォークダンス	レモンフォークダンスクラブ	一般	月３回	月,木	10:00　～　12:00
36	行徳	踊り・ダンス	フラダンス	プメハナレイブフラ	女性	週３回	火	09:30　～　12:00
37	行徳	踊り・ダンス	日本舞踊	行徳みづき会	女性	毎週	水	12:30　～　17:00
38	行徳	踊り・ダンス	日本舞踊	日舞翠紅会	一般	毎週	木	15:30　～　17:00
39	行徳	子育て・読み聞かせ	盆踊りの練習	盆踊りの会	一般	週不定期	曜日不定期	時間不定期
40	行徳	踊り・ダンス	社交ダンス	プロムナード	制限なし	毎週	金	18:00　～　20:00
41	行徳	踊り・ダンス	社交ダンス	新生くろまつダンスサークル	制限なし	毎週	土	19:00　～　21:00
42	行徳	踊り・ダンス	社交ダンス	東西ダンス同好会	一般	毎週	土	19:00　～　20:30
43	行徳	踊り・ダンス	社交ダンス	舞夢しおさい社交ダンスサークル	制限なし	毎週	水	19:00　～　21:00
44	行徳	踊り・ダンス	舞踊・盆踊り	三ツ和会	制限なし	第２,第４	金	14:30　～　16:00
45	行徳	スポーツ・ウォーキング	ハイキング・例会	行徳ハイキングクラブ	一般	第１	金	15:00　～　17:00
46	行徳	スポーツ・ウォーキング	フットベースボールの練習	本塩女子フットベースボール部（行徳）	親子	週不定期	曜日不定期	時間不定期　～
47	行徳	スポーツ・ウォーキング	剣道	葛南道場（市川市剣道連盟葛南地区）	制限なし	毎週	土,日	17:30　～　21:00
48	行徳	スポーツ・ウォーキング	スポーツ吹き矢	吹き矢行徳雅	一般	毎週	月	13:30　～　15:30
49	行徳	スポーツ・ウォーキング	玄気道／子ども可	玄気道空手ヌンチャククラブ	親子	毎週	土	17:00　～　19:00
50	行徳	スポーツ・ウォーキング	奥名和空手／子ども可	泊剛会（とごうかい）	制限なし	毎週	日	09:00　～　11:00
51	行徳	スポーツ・ウォーキング	空手道／子ども可	行徳空手道教室	制限なし	毎週	水	19:00　～　21:00
52	行徳	スポーツ・ウォーキング	空手道	全日本空手道連盟昇政塾	制限なし	毎週	土	17:00　～　19:00
53	行徳	健康体操・ストレッチ	ストレッチ／ダンス	ストレッチ＆ダンス	女性	毎週	日	09:00　～　11:00
54	行徳	健康体操・ストレッチ	フィットネス	イージーフィットネス LEAF	女性	毎週	月,金	10:00　～　11:00
55	行徳	健康体操・ストレッチ	ヨガ	金曜ヨガ愛好クラブ	一般	毎週	金	09:00　～　10:30
56	行徳	健康体操・ストレッチ	ヨガ	ムーブメントヨガ木曜	一般	毎週	木	19:00　～　20:30
57	行徳	健康体操・ストレッチ	ヨガ	フィーリングヨガサークル	制限なし	毎週	木,日	10:00　～　12:00
58	行徳	健康体操・ストレッチ	アロマとヨガ	アロマヨガシトラス	女性	毎週	木	10:00　～　11:00
59	行徳	健康体操・ストレッチ	卓球・ストレッチ	健康卓球クラブ	女性	毎週	金	10:30　～　12:30
60	行徳	健康体操・ストレッチ	健康体操	木曜健康体操	一般	毎週	木	14:00　～　15:30
61	行徳	健康体操・ストレッチ	健康体操	行徳自彊術サークル	一般	月３回	月	13:00　～　14:30
62	行徳	健康体操・ストレッチ	健美操／リズム体操	健美操＆リズム体操	女性	毎週	木	10:00　～　12:00
63	行徳	健康体操・ストレッチ	音楽体操	健康音楽体操サークル	高齢者	第１,第３	水	13:30　～　15:30
64	行徳	健康体操・ストレッチ	健康体操、リズム体操	骨・コツ・ストレッチ体操(行徳)	女性	週不定期	曜日不定期	時間不定期　～

令和6年度　行徳公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						活動頻度	曜日	開始時刻
65	行徳	健康体操・ストレッチ	健康増進活動	ＮＰＯ法人 日本和運動開発協会	一般	第１,第２,第３	日	09:30　～　12:00
66	行徳	健康体操・ストレッチ	骨盤体操	ゆったり骨盤体操	一般	第１,第３	月	14:00　～　15:30
67	行徳	健康体操・ストレッチ	介護にならないためのエクササイズ	和のエクササイズ	一般	毎週	金	14:30　～　15:30
68	行徳	健康体操・ストレッチ	健康講座・軽い運動	ハッピー健康クラブ	制限なし	毎週	水	09:30　～　12:30
69	行徳	健康体操・ストレッチ	合気道	行徳合気道会	制限なし	毎週	土	10:30　～　12:30
70	行徳	健康体操・ストレッチ	健康太極拳	あうん健康会	一般	毎週	土	10:00　～　12:00
71	行徳	健康体操・ストレッチ	太極拳	鶴友会 太極拳	制限なし	毎週	月	14:00　～　15:30
72	行徳	健康体操・ストレッチ	太極拳	日本健康太極拳木曜会	制限なし	毎週	木	19:00　～　20:30
73	行徳	健康体操・ストレッチ	太極拳	楊名時八段錦太極拳華友会	一般	毎週	火	10:00　～　12:00
74	行徳	健康体操・ストレッチ	太極拳	のんびり太極拳	制限なし	週不定期	土	09:00　～　12:00
75	行徳	健康体操・ストレッチ	太極拳	悠癒TAICHI	制限なし	毎週	水	19:00　～　20:00
76	行徳	健康体操・ストレッチ	体の痛み予防・自己鍛錬	練功十八法	一般	毎週	月	10:00　～　11:30
77	行徳	健康体操・ストレッチ	養生法、気功・漢方	気功・蓮の会	一般	第３	木	10:00　～　12:00
78	行徳	手工芸	シャドーボックス製作	シャドーボックスを楽しむ会	一般	第１,第２	木	09:30　～　12:30
79	行徳	手工芸	アートステンシルと手描染め	アートステンシル・手描染サークル	制限なし	第４	日	13:00　～　16:00
80	行徳	手工芸	トールペイント	トールペイント	女性	第２,第４	火	10:00　～　13:00
81	行徳	手工芸	トールペイント	アメリカン・トールペイント	一般	第２,第３,第４	木,土	10:00　～　15:00
82	行徳	手工芸	パッチワーク	かざぐるま	一般	第２	金	10:00　～　12:00
83	行徳	手工芸	パッチワーク	キルトa	一般	第１,第２,第４	金,火	09:30　～　12:00
84	行徳	手工芸	刺繍	ハーダンガー刺繍クラブ	制限なし	第１,第３	金	09:30　～　12:00
85	行徳	手工芸	和裁と和装文化	木曜和裁の会	女性	第１,第３	木	13:00　～　16:00
86	行徳	手工芸	手作り品・作品収益を寄付	おてだまクラブ	一般	第１,第３	水	13:30　～　16:00
87	行徳	手工芸	押し花で小物等の製作	押し花サークル	女性	第３	火	12:30　～　16:30
88	行徳	手工芸	洋裁	カトレア洋裁クラブ	女性	第２,第４	火	13:00　～　16:00
89	行徳	手工芸	陶芸	陶芸グループ行徳	一般	毎週	金	09:00　～　11:30
90	行徳	手工芸	革作品作り	グループ 革	女性	第１,第３	火	09:00　～　12:00
91	行徳	文学・文芸・歴史	フランス語・文化の学習	フランス文化サークル	一般	月３回	水	10:00　～　11:30
92	行徳	文学・文芸・歴史	古文書	古文書を楽しむ会	一般	第２	木	10:00　～　12:00
93	行徳	文学・文芸・歴史	川柳	行徳川柳	一般	第４	火	10:00　～　12:00
94	行徳	文学・文芸・歴史	古典文学の講読	澪標の会	一般	第１	水	13:30　～　15:30
95	行徳	文学・文芸・歴史	朗読　　声、表現のトレーニング	朗読　めぐみ会	一般	第２,第４	金	10:00　～　12:00
96	行徳	文学・文芸・歴史	朗読	朗読サークルすぎのこ	一般	第２,第４	木	10:00　～　12:00

令和6年度　行徳公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						活動頻度	曜日	開始時刻
97	行徳	文学・文芸・歴史	朗読の勉強会	詩音	一般	第２	火	13:30　～　15:30
98	行徳	茶道	礼儀作法及び煎茶等の作法の学習	さくらの会	女性	第２,第４	木	13:00　～　17:00
99	行徳	茶道	表千家流	みどりの会	制限なし	第１,第３	土	10:00　～　14:00
100	行徳	茶道	裏千家流	松風会	一般	第１,第３	火	13:00　～　16:30
101	行徳	茶道	茶の湯の稽古	茶の湯　清風会	一般	第２,第４	金	14:00　～　16:00
102	行徳	語学・国際交流	中国語の学習	行徳中国語サークル	一般	毎週	土	13:30　～　16:30
103	行徳	語学・国際交流	色々な国の人達との交流会	行徳ペンフレンドクラブ	一般	週不定期	日	12:00　～　16:00
104	行徳	語学・国際交流	外国人向け日本語教室	さくら日本語教室	一般	毎週	水	10:30　～　12:30
105	行徳	語学・国際交流	外国人向け日本語教室	国際交流課（行徳日本語ボランティアこんばんは）	一般	毎週	火	18:30　～　20:30
106	行徳	語学・国際交流	外国人向け日本語教室	国際交流課（行徳日本語ボランティアこんにちは）	制限なし	毎週	土	09:00　～　12:00
107	行徳	語学・国際交流	外国人向け日本語教室	日本語ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ教室 はじめまして	外国人	毎週	火	13:30　～　15:00
108	行徳	語学・国際交流	外国人向け日本語教室	国際交流課（ユネスコ日本語るーむ）	一般	毎週	金	13:00　～　15:30
109	行徳	語学・国際交流	女性のための日本語教室	ＩＳＳＪ日本語教室	女性	毎週	曜日不定期	09:30　～　12:00
110	行徳	語学・国際交流	中級英会話	デビット会	一般	毎週	火	10:00　～　12:00
111	行徳	語学・国際交流	英会話	やさしい英会話	一般	週不定期	土	10:00　～　12:00
112	行徳	語学・国際交流	英会話学習	楽しい英会話サークル	一般	第１,第３	火	10:00　～　12:00
113	行徳	語学・国際交流	日常英会話	ＩＬＥＣ（英語）	女性	毎週	水	12:30　～　15:30
114	行徳	語学・国際交流	外国人講師による英会話	Let's ABC	一般	第３	日	10:30　～　12:00
115	行徳	語学・国際交流	旅行英会話を中心とした学習	TEC	一般	第２,第４	土	10:00　～　11:30
116	行徳	語学・国際交流	韓国語会話	ハングルチング	一般	毎週	水	10:00　～　11:30
117	行徳	語学・国際交流	韓国文化・韓国語	チョンチョニクラブ	一般	第２,第４	木	10:00　～　12:00
118	行徳	語学・国際交流	韓国人講師と学ぶハングル	ハングルアンニョン	一般	第２,第４	火	13:00　～　14:30
119	行徳	料理	お菓子作り	行徳シトロニエ会	制限なし	第３	木	10:30　～　13:30
120	行徳	料理	紅茶の学習	新紅茶の会	女性	第３	金	10:00　～　12:00
121	行徳	料理	食育セミナー	MOA食育ネットワーク千葉ハピネスクラブ	制限なし	週不定期	曜日不定期	時間不定期
122	行徳	子育て・読み聞かせ	子供、教育について考える	国連ＮＧＯ新日本婦人の会市川支部（子どもと教育）	女性	第２	月	10:00　～　12:00
123	行徳	子育て・読み聞かせ	子育て情報の提供	子育て交差点実行委員会	親子	週不定期	曜日不定期	時間不定期
124	行徳	子育て・読み聞かせ	子どもの自主的な活動を通した人間育成	NPO法人 市川子ども文化ステーション（行徳地区）	制限なし	週不定期	曜日不定期	時間不定期
125	行徳	絵画	水彩色鉛筆等によるイラスト	ゆんわりイラストくらぶ	一般	第２	火	13:30　～　15:00
126	行徳	絵画	中国水墨画	墨の華	一般	第２	木	13:30　～　16:30
127	行徳	絵画	デッサン・，パステル・水彩・油彩	デッサン若竹	一般	第２,第４	金	13:30　～　16:00
128	行徳	絵画	絵画、造形	アトリエパレット	一般	週不定期	曜日不定期	時間不定期　～

令和6年度　行徳公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						活動頻度	曜日	開始時刻
129	行徳	絵画	絵画制作	ダックスアトリエ	一般	毎週	日	13:30　～　16:30
130	行徳	絵画	絵画（油絵等）	ナチュラル絵画サークル	一般	第１,第３	土	13:00　～　16:00
131	行徳	絵画	絵画レッスン	パレットＭ	一般	第１	土	13:00　～　17:00
132	行徳	書道	書道	行徳書道かよう会	一般	第２,第３	木	10:00　～　12:30
133	行徳	書道	書道	玄書会	一般	毎週	土	14:30　～　16:30
134	行徳	書道	書道	書道　玲友会	少年少女	毎週	土	09:00　～　12:00
135	行徳	書道	書道	木曜書道会	一般	第２,第４	木	09:00　～　12:00
136	行徳	書道	書道	花蓮会　行徳	一般	第２,第４	水	10:00　～　12:00

令和6年度　行徳公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						活動頻度	曜日	開始時刻
137	行徳	書道	書道	書遊会	一般	毎週	水	13:00　～
138	行徳	書道	書道の基礎練習や工作、作品作り	筆えんぴつクラブ	少年少女	第１,第２,第３	火	15:00　～　17:30
139	行徳	華道	季節の生花でフラワーアレンジメント	プルメリアフラワーアレンジング	一般	週不定期	火	13:30　～　16:00
140	行徳	華道	フラワーアレンジメント	ピュアブルー	制限なし	毎週	木	13:30　～　16:00
141	行徳	華道	英語で会話しながら生け花をする	いけばなスノーフラワー（行徳）	一般	第２	月	13:30　～　15:30
142	行徳	華道	草月流生け花	鈴禾会	制限なし	第３	日	13:30　～　17:00
143	行徳	その他の伝統芸能サークル	歌舞伎の学習・鑑賞	歌舞伎を楽しむ会	一般	第１,第３	火	13:30　～　14:30
144	行徳	その他の伝統芸能サークル	着物の勉強　着付け	いろはの会	女性	第３	火	13:30　～　15:30
145	行徳	その他の伝統芸能サークル	詩吟・吟詠	燈照吟詠会	制限なし	第２,第４	水	14:00　～　16:00
146	行徳	その他の伝統芸能サークル	詩吟	岳楠吟道会　行徳教場	一般	週不定期	月,金	14:00　～　17:00
147	行徳	その他の伝統芸能サークル	銭太鼓、南京玉すだれの練習	銭太鼓行徳	一般	第２	日	09:30　～　11:30
148	行徳	その他の趣味サークル	写真	行徳カメラクラブ	一般	第４	日	09:30　～　11:30
149	行徳	その他の趣味サークル	囲碁	しらゆり囲碁会	制限なし	毎週	月	13:00　～　16:30
150	行徳	その他の趣味サークル	囲碁	なのはな囲碁会（行徳）	制限なし	毎週	日	09:00　～　12:30
151	行徳	その他の趣味サークル	盆栽・山野草を愛で・育成	行徳盆草クラブ	一般	第１,第３	日	09:30　～　12:00
152	行徳	地域・ボランティア活動	障害のあるこどもとそうでないこどもの交流	こどもアートワークショップとある	親子	週不定期	曜日不定期	時間不定期
153	行徳	地域・ボランティア活動	ボランティア関連研修	特定非営利活動法人 市川市ボランティア協会	一般	週不定期	曜日不定期	時間不定期
154	行徳	地域・ボランティア活動	傾聴ボランティア活動の学習会	傾聴ボランティアサークル「うさぎの耳」	一般	第３	土	13:30　～　16:30
155	行徳	地域・ボランティア活動	傾聴　勉強会	心のふれあいボランティア「フレンズ」	一般	週不定期	曜日不定期	時間不定期
156	行徳	地域・ボランティア活動	歌・ボランティアの学習	ローラカナリアンズ	一般	第４	水	12:30　～　14:30
157	行徳	地域・ボランティア活動	「アルコール使用障がい」からの回復ミーティング	ＡＡ行徳	一般	毎週	木	13:30　～　15:30
158	行徳	地域・ボランティア活動	ギャンブル依存症の学びによる分かち合い	GA行徳	制限なし	毎週	土	10:00　～　12:00
159	行徳	地域・ボランティア活動	ギャンブル問題の影響を受けた家族等の勉強会	ギャマノン行徳ステップグループ	制限なし	毎週	日	09:00　～　11:00
160	行徳	地域・ボランティア活動	手話学習・ろう者との交流	手話サークル　汐風	制限なし	毎週	木	19:00　～　21:00
161	行徳	地域・ボランティア活動	ダウン症児と親の会	市川ダウン症児親の会　たんぽぽの会	親子	週不定期	曜日不定期	時間不定期
162	行徳	地域・ボランティア活動	【児】ガールスカウト千葉県連盟市浦地区のサポート	ガールスカウト千葉県連盟市浦地区	女性	週不定期	土	10:00　～　13:00
163	行徳	地域・ボランティア活動	【児】ガールスカウト千葉県８１団のサポート	ガールスカウト千葉県第８１団	女性	週不定期	日	10:00　～　13:00
164	行徳	地域・ボランティア活動	青少年育成活動	ボーイスカウト市川第６団（行徳）	少年少女	週不定期	日	時間不定期
165	行徳	地域・ボランティア活動	青少年育成活動	【児】スカウト隊（ボーイスカウト市川第６団）	少年少女	週不定期	日	時間不定期
166	行徳	地域・ボランティア活動	青少年育成活動	【児】スカウト（ガールスカウト千葉県連盟市浦地区）	少年少女	週不定期	土	10:00　～　13:00
167	行徳	その他の学習会	気学の勉強会	恵みの会	一般	週不定期	曜日不定期	時間不定期
168	行徳	その他の学習会	本読みを楽しむ	みもざの会	一般	週不定期	曜日不定期	時間不定期

令和6年度　行徳公民館サークル一覧表

No.	館名	種別	主な活動内容	サークル名	対象	主な活動日時		
						活動頻度	曜日	開始時刻
169	行徳	その他の学習会	聖書の勉強会	GC3 CHIBA	制限なし	毎週	日	09:00　～　12:30
170	行徳	その他の学習会	語学（日、中、韓）を学びあう	エベン・エゼル	制限なし	週不定期	日,土	10:00　～　12:00
171	行徳	どれにも含まれないサークル	九星気学占い	九星気学を楽しむ会	一般	週不定期	月,金	14:20　～　15:50