

e-モニターアンケート結果報告書

アンケート名称	市民スポーツ意識に関するアンケート
担当部・課名	スポーツ部 スポーツ計画課
アンケート結果の市政への反映状況	
<p>本アンケートは皆様のスポーツに対する意識を伺うために実施いたしました。</p> <p>約 1,200 名の方に回答をしていただいた中で、「ほぼ毎日」スポーツを実施している方の割合は約 12%という結果でしたが、「月に 1～3 回行っている」までの回答を含めると、約 58%となり半数以上の方は定期的に運動を行っていることが分かりました。</p> <p>また、スポーツを普段から行っている方は「ウォーキング」や「筋力トレーニング」、「ジョギング」といった一人でも気軽にできるスポーツを行っている傾向にあります。</p> <p>一方、ほとんど運動していない方の割合は約 36%でしたが、運動をしない理由としては「仕事や家族、勉強等が忙しく時間がないため」や「参加するきっかけがない」といった回答がみられました。</p> <p>これらの課題を解決するため、まずは運動するきっかけづくりとして情報の発信等に力を入れていきたいと考えております。</p> <p>情報収集の媒体として「広報いちかわ」との回答が最も多く見られましたが、今後はあわせて市公式 SNS や LINE を幅広く活用し、随時スポーツに取り組むきっかけづくりをつくっていきたいと思います。</p>	