

## 市川市産婦健康診査 お母さんの気持ち質問票

市川市では、産後のお母さんのこころの状態を確認するため、産婦健康診査を受診される際に「お母さんの気持ち質問票」にお答えいただいております。（ご記入していただいた内容は市に提供されます。）  
産婦健康診査受診票を利用する場合は、市川市への情報提供に同意されたこととみなします。

お母様のお名前 \_\_\_\_\_

妊婦健診コード

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

生年月日 S・H 年 月 日

出産日 R 年 月 日

受診機関名 \_\_\_\_\_

記入日 R 年 月 日 産後( )日目

### 質問票Ⅰ：育児支援チェックリスト

あなたへの適切な援助を行うために、あなたのお気持ちや育児の状況について以下の質問にお答え下さい。  
あなたにあてはまるお答えのほうに、○をして下さい。

- 今回の妊娠中に、おなかの中の赤ちゃんやあなたの体について、  
または、お産のときに医師から何か問題があると言われていましたか？ はい いいえ
- これまでに流産や死産、出産後1年間にお子さんを亡くされたことがありますか？ はい いいえ
- 今までに心理的な、あるいは精神的な問題で、カウンセラーや精神科医師、  
または心療内科医師などに相談したことがありますか？ はい いいえ
- 困ったときに相談する人についてお尋ねします。  
① 夫には何でも打ち明けることができますか？ はい いいえ 夫がいない  
② お母さんには何でも打ち明けることができますか？ はい いいえ 実母がいない  
③ 夫やお母さんの他にも相談できる人がいますか？ はい いいえ
- 生活が苦しかったり、経済的な不安がありますか？ はい いいえ
- 子育てをしていく上で、今のお住まいや環境に満足していますか？ はい いいえ
- 今回の妊娠中に、家族や親しい方が亡くなったり、あなたや家族や  
親しい方が重い病気になったり事故にあったことがありましたか？ はい いいえ
- 赤ちゃんが、なぜむずかかったり、泣いたりしているのかがわからない  
ことがありますか？ はい いいえ
- 赤ちゃんを叩きたくることがありますか？ はい いいえ

## 質問票Ⅱ：赤ちゃんへの気持ち質問票

あなたの赤ちゃんについてどう感じていますか？

下にあげているそれぞれについて、今のあなたの気持ちにいちばん近いと感じられる表現に○をつけてください。

- |  | ほとんどいつも<br>強くそう感じる | たまに強く<br>そう感じる | たまに少し<br>そう感じる | 全然<br>そう感じない |
|--|--------------------|----------------|----------------|--------------|
| 1) 赤ちゃんをいとしいと感じる                                     | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |
| 2) 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、<br>おそろしてどうしていいかわからない時がある | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |
| 3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる                                | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |
| 4) 赤ちゃんに対して何にも特別な気持ちがわからない                           | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |
| 5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる                                  | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |
| 6) 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている                                | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |
| 7) こんな子でなかったらなあと思う                                   | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |
| 8) 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる                                  | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |
| 9) この子がいなかったらなあと思う                                   | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |
| 10) 赤ちゃんをととても身近に感じる                                  | ( )                | ( )            | ( )            | ( )          |

吉田ら(2003)による日本語版

## Ⅲ. エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)

産後の気分についてもおたずねします。あなたも赤ちゃんもお元気ですか。

最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけてください。必ず10項目全部に答えてください。

- |                                      |                            |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。         | 6. することがたくさんあって大変だった。      |
| ( ) いつもと同様にできた                       | ( ) はい、たいてい対処できなかった        |
| ( ) あまりできなかった                        | ( ) はい、いつものようにはうまく対処できなかった |
| ( ) 明らかにできなかった                       | ( ) いいえ、たいていうまく対処した        |
| ( ) 全くできなかった                         | ( ) いいえ、普段通りに対処した          |
| 2. 物事を楽しみにして待った。                     | 7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。      |
| ( ) いつもと同様にできた                       | ( ) はい、ほとんどいつもそうだった        |
| ( ) あまりできなかった                        | ( ) はい、時々そうだった             |
| ( ) 明らかにできなかった                       | ( ) いいえ、あまり度々ではなかった        |
| ( ) ほとんどできなかった                       | ( ) いいえ、全くなかった             |
| 3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。           | 8. 悲しくなったり、惨めになったりした。      |
| ( ) はい、たいていそうだった                     | ( ) はい、たいていそうだった           |
| ( ) はい、時々そうだった                       | ( ) はい、かなりしばしばそうだった        |
| ( ) いいえ、あまり度々ではなかった                  | ( ) いいえ、あまり度々ではなかった        |
| ( ) いいえ、全くなかった                       | ( ) いいえ、全くそうではなかった         |
| 4. はっきりした理由もないのに不安になったり、<br>心配したりした。 | 9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。      |
| ( ) いいえ、そうではなかった                     | ( ) はい、たいていそうだった           |
| ( ) ほとんどそうではなかった                     | ( ) はい、かなりしばしばそうだった        |
| ( ) はい、時々あった                         | ( ) ほんの時々あった               |
| ( ) はい、しょっちゅうあった                     | ( ) いいえ、全くそうではなかった         |
| 5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。             | 10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。 |
| ( ) はい、しょっちゅうあった                     | ( ) はい、かなりしばしばそうだった        |
| ( ) はい、時々あった                         | ( ) 時々そうだった                |
| ( ) いいえ、めったになかった                     | ( ) めったになかった               |
| ( ) いいえ、全くなかった                       | ( ) 全くなかった                 |

岡野ら(1996)による日本語版