

質問票Ⅱ：赤ちゃんへの気持ち質問票

あなたの赤ちゃんについてどう感じていますか？

下にあげているそれぞれについて、今のあなたの気持ちにいちばん近いと感じられる表現に○をつけてください。

- | | ほとんどいつも
強くそう感じる | たまに強く
そう感じる | たまに少し
そう感じる | 全然
そう感じない |
|--|--------------------|----------------|----------------|--------------|
| 1) 赤ちゃんをいとしいと感じる | () | () | () | () |
| 2) 赤ちゃんのためにしないといけないことがあるのに、
おそろしてどうしていいかわからない時がある | () | () | () | () |
| 3) 赤ちゃんのことが腹立たしくいやになる | () | () | () | () |
| 4) 赤ちゃんに対して何にも特別な気持ちがわからない | () | () | () | () |
| 5) 赤ちゃんに対して怒りがこみあげる | () | () | () | () |
| 6) 赤ちゃんの世話を楽しみながらしている | () | () | () | () |
| 7) こんな子でなかったらなあと思う | () | () | () | () |
| 8) 赤ちゃんを守ってあげたいと感じる | () | () | () | () |
| 9) この子がいなかったらなあと思う | () | () | () | () |
| 10) 赤ちゃんをととても身近に感じる | () | () | () | () |

吉田ら(2003)による日本語版

Ⅲ. エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)

産後の気分についてもおたずねします。あなたも赤ちゃんもお元気ですか。

最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけてください。必ず10項目全部に答えてください。

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 1. 笑うことができたし、物事のおもしろい面もわかった。 | 6. することがたくさんあって大変だった。 |
| () いつもと同様にできた | () はい、たいてい対処できなかった |
| () あまりできなかった | () はい、いつものようにはうまく対処できなかった |
| () 明らかにできなかった | () いいえ、たいていうまく対処した |
| () 全くできなかった | () いいえ、普段通りに対処した |
| 2. 物事を楽しみにして待った。 | 7. 不幸せな気分なので、眠りにくかった。 |
| () いつもと同様にできた | () はい、ほとんどいつもそうだった |
| () あまりできなかった | () はい、時々そうだった |
| () 明らかにできなかった | () いいえ、あまり度々ではなかった |
| () ほとんどできなかった | () いいえ、全くなかった |
| 3. 物事がうまくいかない時、自分を不必要に責めた。 | 8. 悲しくなったり、惨めになったりした。 |
| () はい、たいていそうだった | () はい、たいていそうだった |
| () はい、時々そうだった | () はい、かなりしばしばそうだった |
| () いいえ、あまり度々ではなかった | () いいえ、あまり度々ではなかった |
| () いいえ、全くなかった | () いいえ、全くそうではなかった |
| 4. はっきりした理由もないのに不安になったり、
心配したりした。 | 9. 不幸せな気分だったので、泣いていた。 |
| () いいえ、そうではなかった | () はい、たいていそうだった |
| () ほとんどそうではなかった | () はい、かなりしばしばそうだった |
| () はい、時々あった | () ほんの時々あった |
| () はい、しょっちゅうあった | () いいえ、全くそうではなかった |
| 5. はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。 | 10. 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。 |
| () はい、しょっちゅうあった | () はい、かなりしばしばそうだった |
| () はい、時々あった | () 時々そうだった |
| () いいえ、めったになかった | () めったになかった |
| () いいえ、全くなかった | () 全くなかった |

岡野ら(1996)による日本語版