第11回 市川エンジョイスポーツ

子どもも！大人も！

どなたでも簡単に楽しめるスポーツの体験イベントです！
お気軽にご参加ください。
見たことないスポーツに出会えるかも？

令和5年6月25日（日）
10:00～15:00

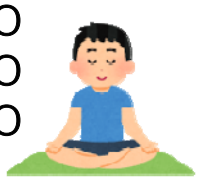
屋内種目

- ミニバレーボール
- ボッチャ
- フライングディスク
- ふうせんバレー
- マグネットダーツ
- 親子体操
- ヨガ
- 輪投げ
- ラダーゲッター
- バッゴー

※ 親子体操 / ヨガ 開催時間

親子体操　①10:30～10:50
②11:40～12:00
③13:40～14:00

ヨガ　①11:00～11:30
②13:00～13:30
③14:10～14:40



スタンプラリーもあるよ♪

屋外種目

- フットサル
- 陸上競技（100m走など）

※雨天の場合、
屋外種目は中止します。

持ち物
運動のできる服装
運動靴（屋内・屋外）
飲み物　　など

※施設内に売店・食堂はありません。

参加費：無料　　申込み：不要

場所：市川市スポーツセンター
〒272-0827　市川市国府台1丁目6番4号

お問合せ：市川市スポーツ推進委員連絡協議会事務局
（市川市スポーツ部スポーツ推進課）047-318-2013