

いきいきセンター同好会紹介

いきいきセンター田尻



<団体名> 歌の会 野ばら

<コメント>

私達歌の会野ばらは 少数精鋭で
頑張っています。

童謡、歌謡曲と会員のリクエスト
をもとに楽しく歌っています。



<団体名> 音楽体操

<コメント>

月2回先生ご指導のもと、
年齢に合わせた体操(ストレッチ)
を加え無理の無いよう曲に
合わせ歌いながらしております。



<団体名> 練功

<コメント>

練功は病気を予防するという呼吸体操です。

運動不足な体をストレッチし、伸び伸びと活動しています。



<団体名> 太極拳(一)

<コメント>

太極拳は、呼吸を意識しながらゆっくりと体を動かした健康法です。「心も穏やかになる」と感じています。

いきいきセンター日之出



<団体名> 茶和の会(茶道)

<コメント>

喫茶去、一期一会

ふっと日常を忘れ 自分と静かに向き合える空間です。

和やかに和の心に浸っています。



<団体名> 趣味の芸能

<コメント>

銭太鼓(出雲地方郷土芸能)

南京玉すだれ等

音楽に合せ握力・瞬発力を養い

乍ら和気藹々練習に励んで

います。



<団体名>

日之出・太極拳同好会

<コメント>

毎週(金)午前中、米田先生に

指導していただき、健康と親睦を

目的とし、楽しくお稽古して

います。

いきいきセンター福栄



<団体名> アートステンシル

<コメント>

私達は型染を楽しんでいます。

布、革、板、缶、ビン等、何でも

染めます。

自分だけの一枚をぜひ。



<団体名>

日曜午前お絵描き会

<コメント>

「60の手習い」から始まった同好会です。継続は力なりの言葉通りに、力まず少しずつ頑張っています。



<団体名> 民舞

<コメント>

毎週金曜日午後1時15分から2時間、新舞踊曲や演歌に合わせて講師と部員14名、楽しくお稽古しています。



<団体名> 太極拳1部会

<コメント>

比べない・競わない。
楊名時八段錦・24式太極拳を自身の健康状態を見究めながら仲間と共に楽しんでいます



<団体名> 香魚の会(俳句)

<コメント>

月2回(通常第1、第3火曜の午前)

俳句好きが集まり、第1火曜に
渡辺輝子先生からご指導が
あります。



<団体名> ハワイアンフラ

<コメント>

11人の部員の半分が80代です
が、みな元気に楽しく練習して
います。

センターまつり用のドレスでの
1枚です。



<団体名> 大正琴

<コメント>

童謡、唱歌、歌謡曲等を弾いて
います。

おしゃべり、情報交換ありの
楽しい仲間たちです。



<団体名> 社交ダンス

<コメント>

難しくはありません。

誰でも出来る簡単なステップに
しています。

女性だけでも楽しく踊れます。



<団体名> 太極拳 白雀会

<コメント>

立ち上げて4年目まだ新しい会
です。会員の皆様熱心に楽しく
お稽古しております。

いきいきセンター本館



<団体名>

リフレッシュ練功十八法

<コメント>

練功十八法の練習を通して、
しなやかな体作りを目指して、
月2回集っています。



<団体名> 社交ダンス同好会2

<コメント>

小泉久子先生のご指導のもと、
木曜日の午後に月3回楽しく
活動しています。

現在若干名会員を募集中です！

いきいきセンター分館



<団体名> 将棋

<コメント>

本会は、規約で「将棋を通して
会員相互の親睦を図る事を目的
とする」をモットーにコロナ対策
をして活動しています。



<団体名> 和の気功

<コメント>

「人と比べないで自分出来る
ことをやりましょう」

いつも言われる先生の言葉が
好きで続けています。



<団体名> 民舞

<コメント>

分館民舞同好会では、先生の下で毎月、第2・第4金曜日の練習に皆さん元気に楽しく稽古に励んでいます。