

高齢者サポートセンター 一覧

センター名	担当地区	電話番号
国府台	国府台	373-6539
国分	北国分、中国分、堀之内、 稲越、東国分、国分	318-5565
曾谷	曾谷	371-6161
大柏	大町、大野町、南大野、 柏井町、奉免町	338-6595
		303-9555 (大柏出張所内)
宮久保・下貝塚	宮久保、下貝塚	373-0763
市川第一	市川、市川南3・4丁目、 真間1丁目	700-5139
市川第二	市川南1・2・5丁目、新田、 平田、大洲、大和田、 稲荷木、東大和田	320-3105
真間	真間2丁目～5丁目	322-8811
菅野・須和田	菅野、須和田、東菅野	326-7737
八幡	八幡、南八幡	376-3200
市川東部	北方町、本北方、若宮、 北方、中山、鬼越、 高石神、鬼高	334-0070
信篤・二俣	田尻、高谷、原木、二俣、 上妙典、二俣新町、 高谷新町、東浜	327-3366
行徳	河原、妙典、下妙典、 下新宿、本行徳、本塩、 関ヶ島、伊勢宿、 富浜、末広、塩焼、宝、幸、 加藤新田、高浜町、千鳥町	312-6070
南行徳第一	押切、湊、湊新田、香取、 欠真間、相之川、広尾、 新井、島尻、南行徳	359-6660
南行徳第二	行徳駅前、入船、日之出、 新浜、福栄、塩浜	712-8022

- 窓口開設日 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
- 窓口開設時間 8：45～17：15

気になる はじめたら 認知症チェックリスト

※ご家族や身近な方でもチェックすることができます。

	ほとんど ない (0点)	時々 ある (1点)	頻繁に ある (2点)
1 同じ話を無意識に繰り返す	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 知っている人の名前が思い出せない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 物のしまい場所を忘れる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 漢字を忘れる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 今しようとしていることを忘れる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 器具の説明書を読むのを面倒がる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 理由もないのに気がふさぐ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 身だしなみに無関心である	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 外出をおっくうがる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 物（財布など）が見当たらないこと を他人のせいにする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

合計 () 点

公益財団法人 認知症予防財団ウェブサイト「大友式認知症予測テスト」より引用

合計が14点以上になったら、まずは早めにかかりつけ医や高齢者サポートセンターなどに相談しましょう。



9～13点の場合は“要注意”です。認知機能を活用する生活を意識してみましょう。
13点以下の方は、定期的なチェックをお勧めします。

※このチェックリストの結果はあくまでも目安で、医学的診断に代わるものではありません。

認知症は 早期診断・早期対応 が大切です

認知症初期集中支援チーム

医療・保健・福祉の専門職と専門医により、認知症の早期対応を目指して活動しています。



令和5年4月
市川市 地域包括支援課

こんなことはありませんか？

約束したこと自体を
忘れてしまう

ものを探すことが
多くなった



計算や運転のミスが
増えてきた

冷蔵庫に同じものが
たくさんある

まずは相談してみましょう

かかりつけ医や

お住まいの地域の

高齢者サポートセンターへ

高齢者サポートセンターでは、
社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師
などの専門職員が、健康や介護の相談など
さまざまな面から支援を行います。



お気軽にご相談
ください

必要に応じて
チームに依頼

認知症初期集中支援チームとは

- ・ 認知症（疑いを含む）の方やご家族を支援するチームです。
- ・ 認知機能の低下による生活上の困難さなどを、ご本人やご家族と一緒に確認の上、支援の方向性を検討し、自立した生活のサポートを行います。
※支援期間はおおむね6カ月間です

チーム員



専門医



医療・保健・福祉
の専門職

チームの対象となる方は？

40歳以上で、自宅で生活している
認知症が疑われる人または認知症の
人で、下記に当てはまる人。

- 認知症の診断を受けていない。
- 認知症の診断を受けたが、受診が途絶えている。
- 介護保険サービスを受けていない、または中断している。
- 医療・介護サービスを受けているが、認知症状の対応に困っている。

支援の流れ

- ご自宅を訪問し、相談内容を確認します。



- 必要に応じて、医療や介護サービスの検討・調整のお手伝いをします。



- 症状に応じた対応や、日常生活のアドバイスをします。

- チームの支援終了後は、ケアマネジャーなどの関係機関へ支援を引継ぎます。

