

市川みんなで体操

連絡先:市川市福祉部 地域包括支援課 電話番号 047-712-8519

	番号	町名	活動場所	曜日等	時間	参加要件	団体名
北部	1	大野町	迎米自治会館 (大野町2丁目)	木(毎週)	10:30~12:00	高齢者クラブ会員	迎米交友会
	2	柏井町	奉免地域ふれあい館 (柏井町2丁目)	火・水(毎週)	(火)15:00~16:00 (水)11:00~12:00	自治会員	柏井町2丁目松風会
	3		柏井三丁目団地自治会館 (柏井町3丁目)	木(毎週)	14:00~15:00	その他	虹みんなで体操
	4	北国分	奉免地域ふれあい館 (柏井町2丁目)	金(毎週)	14:00~16:30	高齢者クラブ会員	ひめみや睦会
	5		いきいきセンター北国分 (北国分1丁目)	木(第3) 土(第1・2・4)	9:30~10:30	なし	みんなで体操 北国分
	6	北国分	自宅 (北国分4丁目)	火(毎週)	10:30~11:45	自治会員	にこにこクラブB
	7		自宅 (北国分4丁目)	金(毎週)	10:30~11:45	自治会員	にこにこクラブ
	8	中国分	西部公民館 (中国分2丁目)	水(毎週) ※第5水は休み	10:00~11:00	その他	たのしくたいそう
西部	9	市川南	市川パークハウス (市川南3丁目)	月・金(毎週)	(月)13:30~14:30 (金)10:30~11:30	マンション住民	市川パークハウス楽遊会
	10	新田	新田胡祿神社 (新田1丁目)	木(毎週)	10:00~11:00	高齢者クラブ 会員	新田1丁目 楽友会
	11		新田5丁目春日神社 社務所 (新田5丁目)	水(毎週)	10:00~11:00	自治会員	新田1丁目自治会
	12		新田5丁目春日神社 社務所 (新田5丁目)	月	10:00~11:30	高齢者クラブ 会員	新田5丁目春日会
	13	菅野	菅野公民館 (菅野3丁目)	月(月2回)	13:30~15:30 ※会場の都合で変更あり	なし	メダカの体操
	14	須和田	個人宅	水(毎週)	10:00~11:30	なし	須和田第3自治会
	15	東菅野	東菅野3丁目市営住宅 (東菅野3丁目)	水(毎週)	13:30~15:30	なし	東菅野3丁目自治会有志
東部	16	鬼越	鬼越・鬼高地域ふれあい館 (鬼越2丁目)	月 (第1・2・3)	13:00~16:00	高齢者クラブ会員	鬼高九十九会 みんなで体操
	17	高石神	高石神社 社務所 (高石神)	金(月2回)	13:30~14:30	高齢者クラブ会員	高石神 高砂会
	18	原木	ウエルフェアグリーン原木 (原木1丁目)	木(毎週)	14:00~15:00	高齢者クラブ会員	ゴールドクラブ
	19		原木キャピタルコート (原木3丁目)	月(毎週)	10:00~11:00	マンション住民	さわやか会
	20		ウエルフェアグリーン原木 (原木3丁目)	火(毎週)	10:00~11:30	高齢者クラブ会員	ウエルフェアグリーン原木 シニアクラブ
	21		西船橋第二ファミリーマンション (原木3丁目)	金(毎週)	9:30~11:00	マンション住民	おはよう体操
	22	二俣	二俣自治会館 (二俣2丁目)	火(毎週)	14:00~16:00	高齢者クラブ会員	二俣すばる会
	23	南八幡	コープ野村本八幡集会所 (南八幡4丁目)	月(毎週)	10:30~11:30	その他	野村ゆうゆうクラブ
	24		八幡南口町会会館 (南八幡4丁目)	木(毎週)	13:30~14:30	自治会員	わかば

南部	25	相之川	南行徳公民館 (相之川1丁目3-7)	水(毎週)	13:30~14:30	なし	ご近所友の会
	26		相之川旧自治会館 (相之川1丁目)	火(月2回)	10:00~11:30	高齢者クラブ 会員	寿会健康体操同好会
	27	新井	新井地域ふれあい館 (新井3丁目31-1)	日(第3)	13:00~14:00	高齢者クラブ 会員	新井三丁目北浜会
	28	伊勢宿	伊勢宿自治会館 (伊勢宿8)	水(毎週)	14:00~15:00	高齢者クラブ 会員	伊勢宿五十鈴会
	29	押切	押切いこいの家 (押切12-11)	土(第1・3)	13:00~14:00	高齢者クラブ 会員	押切長寿会
	30	塩浜	ハイタウン塩浜団地 (塩浜4丁目)	月(毎週)	10:30~11:30	マンション住民	しおはま de みんなで体操
	31		地域ケア南行徳第二 (塩浜4丁目2-2-101)	日(毎週)	13:30~15:00	なし	地域ケア南行徳第二 ほっとスペース
	32	塩焼	塩焼中央公園管理棟 (塩焼5丁目)	水(毎週)	15:00~16:30	自治会員	東行徳自治会
	33	下新宿	稻荷神社 社務所 (下新宿2丁目)	火(毎週)	10:00~11:00	自治会員	下新宿 白寿会
	34	関ヶ島	関ヶ島自治会館 (関ヶ島5丁目-5)	金(毎週)	13:00~14:30	自治会員	関ヶ島長寿会
	35	福栄	ライオンズマンション南市川 (福栄3丁目)	火・金 (毎週)	10:30~11:30	マンション住民	ライオンズマンション 南市川自治会 ロコモ健康体操
	36	本行徳	本行徳4丁目自治会館 (本行徳32)	月(毎週)	13:00~14:00	なし	本行徳4丁目高砂会
	37		本行徳1丁目自治会館 (行徳神明神社内)	火(毎週)	10:00~11:00	高齢者クラブ 会員	本行徳 福寿会
	38	南行徳	南行徳ハイツ自治会館 (南行徳3丁目)	水(毎週)	13:00~14:30	マンション住民	よつば会
	39	妙典	妙典1・2丁目自治会館 (妙典1丁目)	木(毎週)	13:00~14:00	なし	妙典さつき会
	40		妙典ガーデナヴィル市川妙典 (妙典6丁目)	木(毎週)	13:30~14:30	なし	みんなで体操 ガーデナの会
41	春日神社 社務所(妙典3丁目自治館内) (妙典3丁目)		水(月3回)	13:00~14:00	なし	妙典3丁目自治会	