

市川市健康都市プログラム



WHO憲章の精神を尊重した 「健康都市いちかわ」宣言

「すべての人々にとって、できる限り高い健康水準を享受することは基本的な権利である」－私たちは、このWHO（世界保健機関）憲章の精神を尊重し、誰もが個々の能力を生かしながら健やかに、生き生きと暮らせる「健康都市いちかわ」を目指すことを、ここに宣言します。

HEALTHY CITY ICHIKAWA DECLARATION In Deference to the Constitution of the WHO

"The enjoyment of the highest attainable standard of health is one of the fundamental rights of every human being" - We pay due regard to the spirit of this Constitution of the World Health Organization (WHO), and we hereby declare that we will aim for "Healthy City Ichikawa", a city where all people can be energetic, healthy, and live life to its fullest.

市川市

「WHOの健康都市」を目指して

市川市は2004年(平成16年)11月、WHO憲章の精神を尊重した「健康都市いちかわ」宣言を行いました。これはWHO(世界保健機関)の精神を基本に、世界で進められている「健康都市の取組み」を採用し、同じ目的で参加した世界の都市と連携し、市民の健康を高めていくためであります。



市川市長 千葉光行

本市の健康都市プログラムは、WHO西太平洋地域事務局が2000年に示した「健康都市プロジェクト発展のための地域ガイドライン」に沿ってまとめたもので、本市が健康都市の取組みを進めていくための手順書ともいえるものです。

このプログラムでは、保健・医療など人の健康づくりを中心に置き、同時に、社会のインフラ整備や福祉制度の充実、心の豊かさを育む文化など、健康にかかわりのある要因をトータルに向上させていくことを目指し、事業を体系化しています。

すでに、本市の健康都市の取組みは海外にも紹介され、健康都市連合に加盟している海外の都市からも視察や研修を受け入れておりますが、このプログラムを着実に実行することで名実ともに健康都市を目指し、健康都市宣言で述べている「誰もが個々の能力を生かしながら健やかに、生き生きと暮らせる」まちを築いていきたいと思ひます。

WHOの健康都市とは

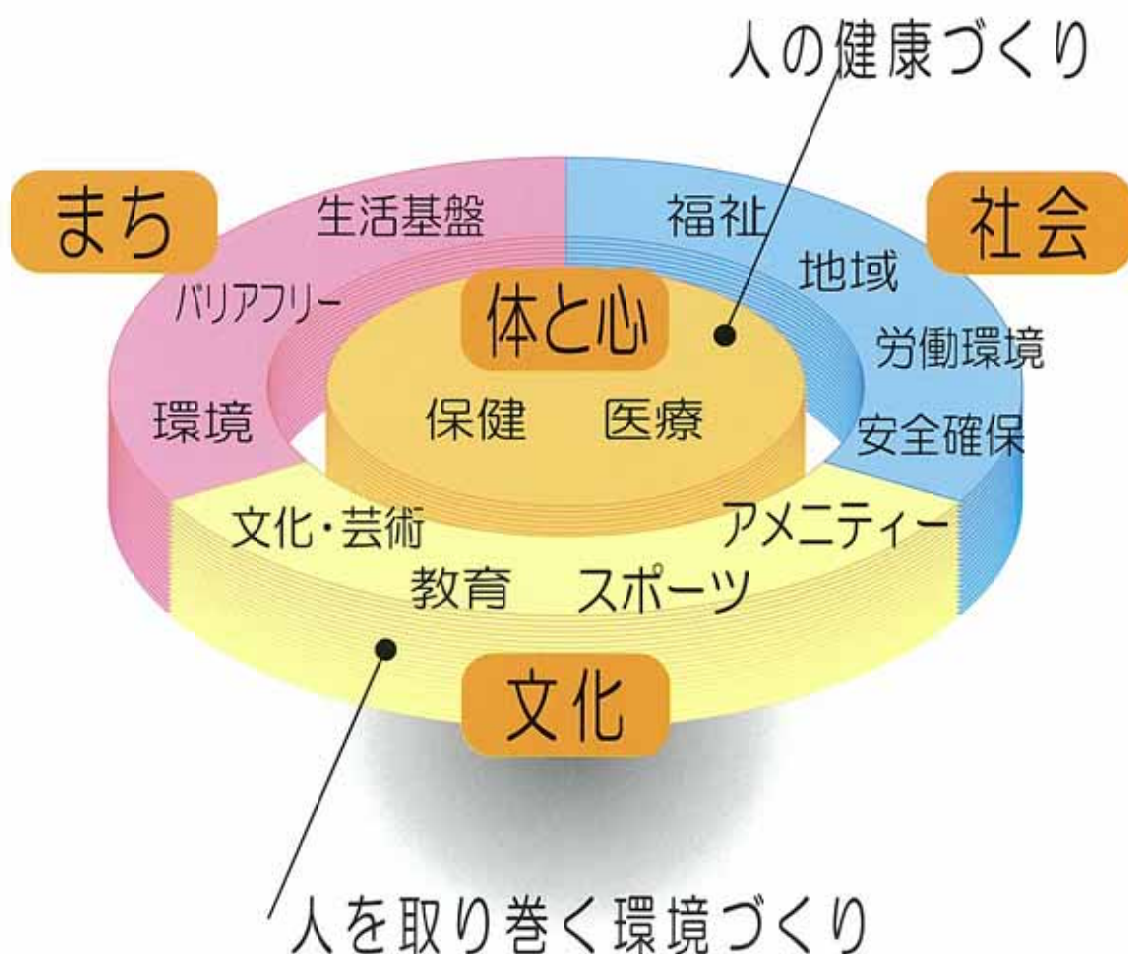
WHOで健康都市という考えが生まれたのは、ヨーロッパを中心とする国々の都市で、人口の集中により生活環境が激変し、それが人々の健康に大きく影響するという深刻な状況を抱えるようになったことに遡ります。

これまでの健康は、個人の責任によると考えられてきましたが、都市に住む住民の健康には、水や空気、安全な食べ物の確保、居住環境、都市の整備、教育など、個人の努力だけではどうにもならない要因が複雑に絡み合って影響しています。都市に生活する人々の身体的、精神的、社会的健康水準を高めるためには、都市のいろいろな条件を整える必要があります。このような認識のもとで、保健・医療とは無縁であったかもしれない活動領域の人々にも健康の問題に深く関わってもらい、都市住民の健康を確保するための仕組みを構築しようという取組みが、WHOの健康都市です。

健康都市いちかわの概念図

健康都市いちかわは、「人の健康づくり」を中心に、それを取り囲む「人を取り巻く環境づくり」も含めた施策を健康という視点で捉えなおし、推進しています。

「人の健康づくり」は、身体・心の健康の保持・増進として「体と心」の分野から成り、「人を取り巻く環境づくり」は、快適に暮らせるための都市整備として「まち」の分野と、みんなで助け合う仕組みづくりとして「社会」の分野と、豊かな心を育むための人づくりとまちづくりとして「文化」の分野から成り、健康にかかわりのある要因をトータルに向上させていくことを目指しています。



健康都市施策体系

基本理念

ともに築く 自然とやさしさがあふれる
文化のまち いちかわ

目的

心豊かで健やかな市民が住む
健康都市を目指して

目標

市民が安心して健やかに、自分自身の能力を生かしなが
ら生き生きと暮らせる街を目指し、市民・行政・企
業それぞれが主役として健康活動に取り組む

人の健康づくり④⑧

人を取り巻く環境づくり②⑫

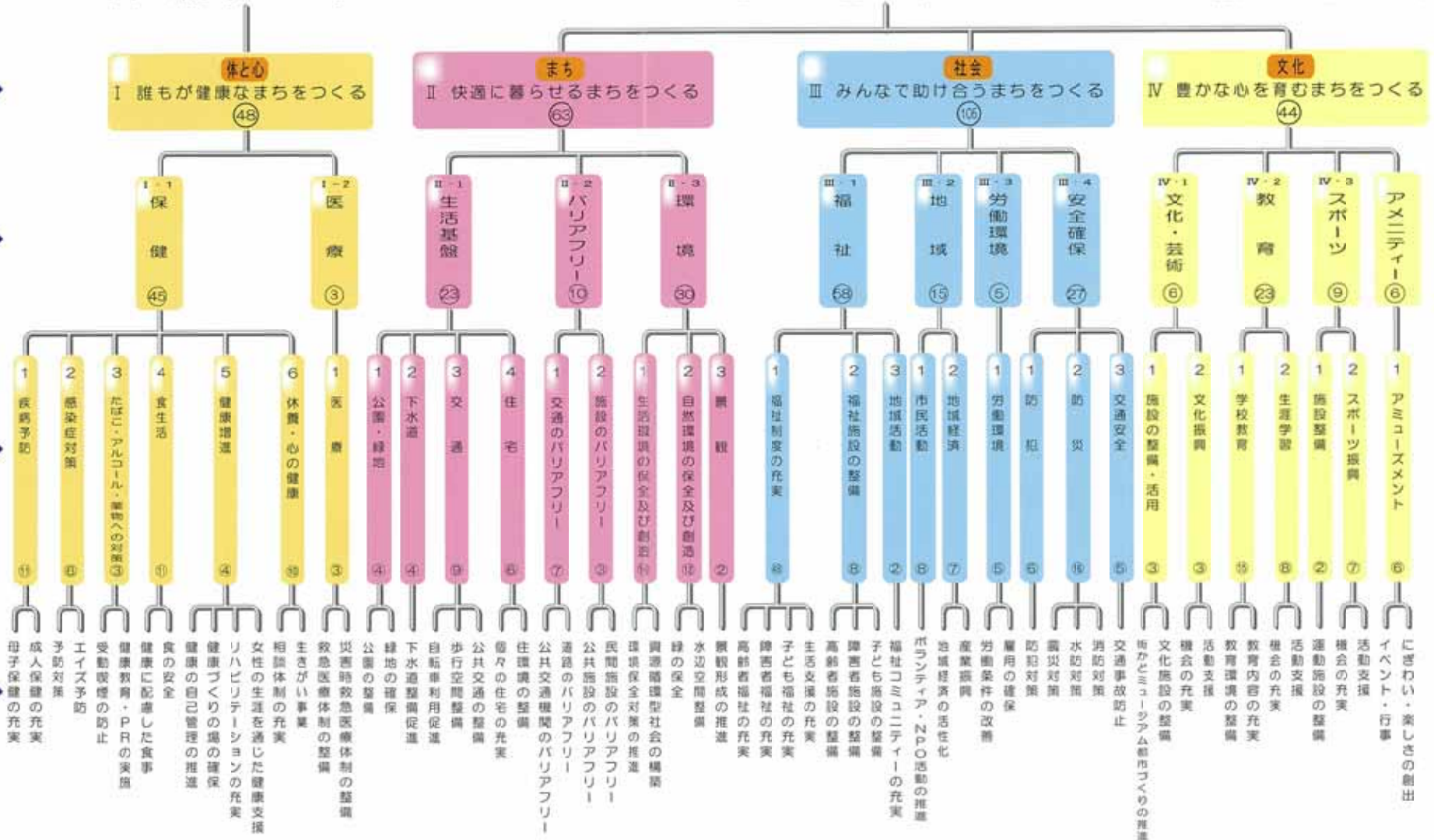
○内の数字は事業数
ただし、基本目標（大分類）は延べ事業数

施策の柱

基本分野

基本目標 (大分類)

基本目標 (小分類)



推進プラン

「健康都市いちかわ」10の目標

体と心

1. 食による健康づくり (13事業)

- (1) 「楽しい食を推進する」
- (2) 「食の安全を推進する」
- (3) 「正しい食習慣を普及する」



食生活改善推進員活動事業

2. 一人ひとりの健康づくり (19事業)

- (1) 「身近な運動習慣の推進」
- (2) 「心の健康づくりの推進」
- (3) 「健康管理・疾病予防の推進」



エンジョイはつらつシニア教室

まち

3. 楽しく歩ける道づくり (9事業)

- (1) 「安全に歩ける道」
- (2) 「人にやさしい道」
- (3) 「楽しい道」



江戸川活用総合計画 (サイクリングロード)

4. 水と緑の環境づくり (13事業)

- (1) 「水辺空間の整備」
- (2) 「緑地保全と緑化の推進」
- (3) 「自然環境の保全及び再生」



小川再生環境整備事業

5. 身近な環境活動 (14事業)

- (1) 「快適な生活環境の保全」
- (2) 「環境学習を推進する」
- (3) 「地域環境美化の促進」



身近な環境活動の推進
(環境家計簿の普及)

社会

6. 暮らしの安全向上 (23事業)

- (1) 「災害に強い防災まちづくり」
- (2) 「水害のないまちづくり」
- (3) 「安全で安心な生活環境づくり」



防犯パトロール推進事業

7. 地域ネットワークの拡大 (10事業)

- (1) 「地域で支える福祉の充実」
- (2) 「地域で支える子育て環境づくり」



地域ケアシステム推進事業

文化

8. スポーツの振興 (11事業)

- (1) 「スポーツ環境の整備」
- (2) 「スポーツに親しむ機会の提供」
- (3) 「総合的推進体制の整備」



中国分スポーツ広場

その他

9. ITを活用した健康支援 (3事業)

- (1) 「健康づくりの推進」
- (2) 「市民のIT活用の推進」

10. 市民活動の支援 (3事業)

- (1) 「活動のための支援環境づくり」

健康都市プログラムの構成

市川市は、健康という視点にたった総合的なまちづくりを目指しています。健康都市プログラムでは、これまで市で取り組んできた各種計画・事業を組み合わせ、「推進プラン」「モデルプロジェクト」「健康都市施策体系」を設定しています。

推進プラン

「健康都市いちかわ」をより推進していくために10の目標を掲げ、その実現のための事業を推進プランとしています(118事業)。

モデルプロジェクト

ヘルシースクール

子どもたちが健康について自分で考え行動することを目指し、各市立幼稚園、小・中、特別支援学校で健康に関する取り組みを行います。

ヘルシーエクステンジ

健康都市連合に加盟する国内・外の都市との交流を推進します。



フィリピン国マリキナ市との健康都市間交流
(ヘルシーエクステンジ)

健康都市施策体系

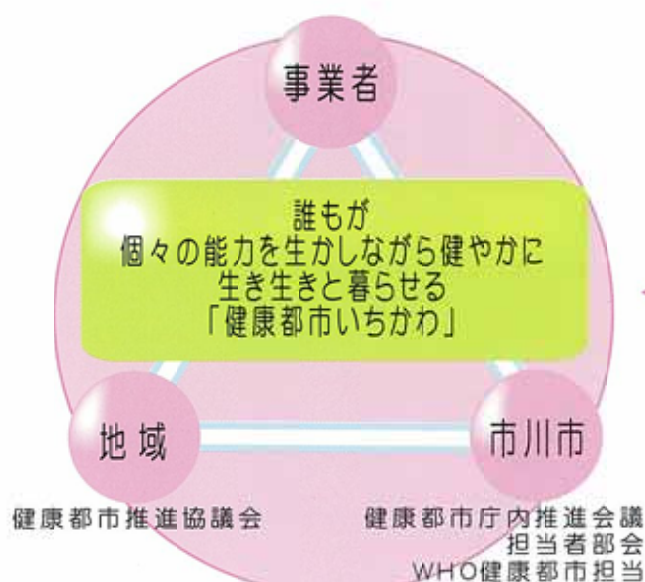
4つの柱、13の基本分野、32の基本目標(大分類)、64の基本目標(小分類)で組み立てられています。

この体系図に基づき、市の既存事業を健康都市の視点から整理しました(260事業)。

健康都市いちかわの推進体制

健康都市の推進には、行政と市民・事業者との連携が重要です。

市川市は、WHO西太平洋地域事務局や健康都市連合との協力のもと、部門を連携した取り組みを地域社会の参加をもって発展させていくことを目指しています。



WHO西太平洋地域事務局

WHOは世界に6つの地域事務局(アフリカ・アメリカ・地中海・ヨーロッパ・東南アジア・西太平洋)をもち、日本は西太平洋地域事務局に属しています。

健康都市連合

2003年10月、主にアジアの健康都市に取り組む都市を中心に、健康都市の普及と連携強化を目的とした健康都市連合が設立されました。

健康都市連合日本支部

2005年4月、健康都市連合に加盟する国内の都市のネットワークの構築を目的とした、健康都市連合日本支部が設立されました。

ヘルシースクールの取り組み

ヘルシースクールとは

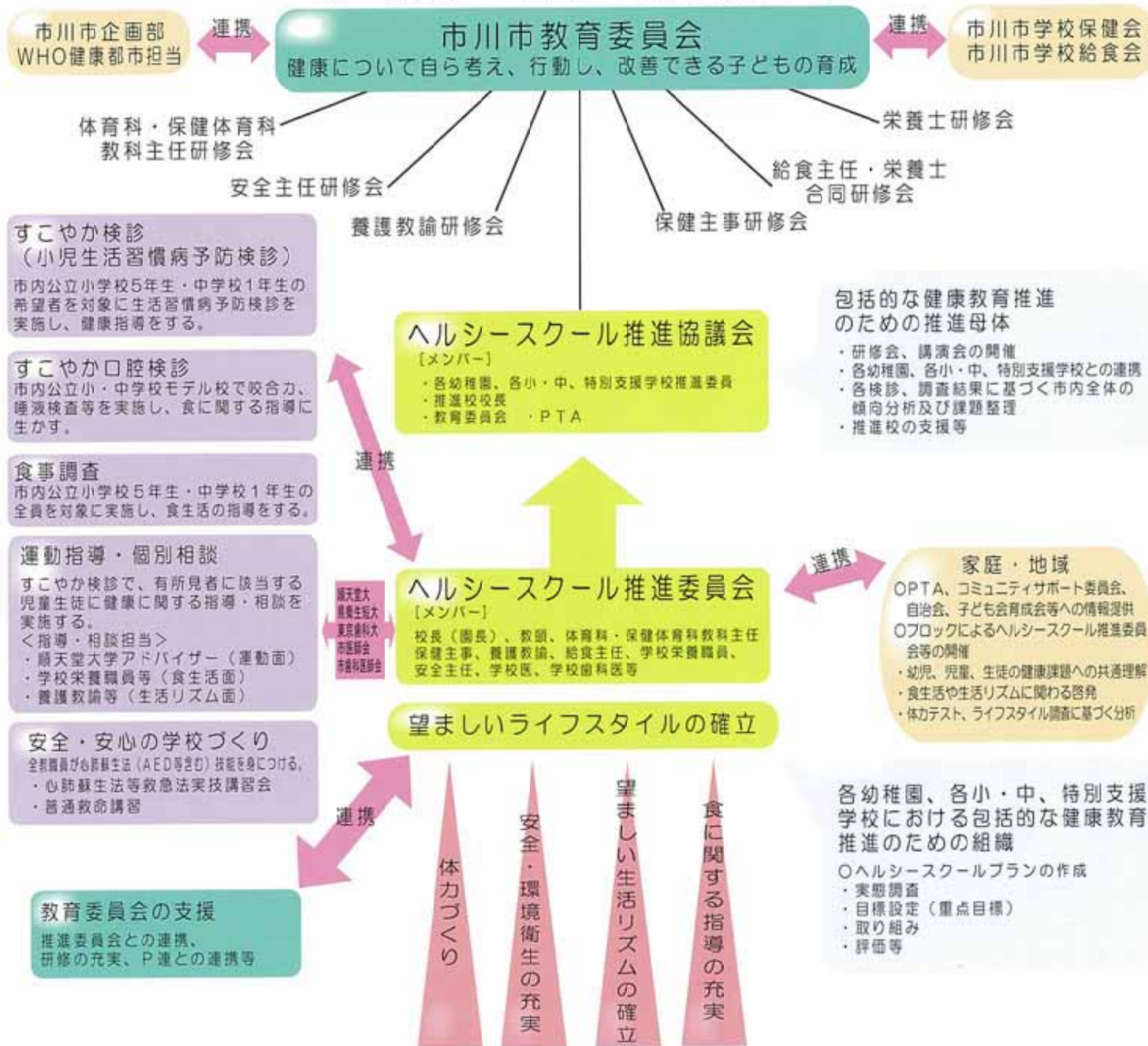
子どもたちが健康について自分で考え行動することを目標に、健康教育の推進を図ります。

各市立幼稚園、小・中、特別支援学校で2005年度から取り組んでいます。



養護教諭による歯みがき指導

☆ヘルシースクール組織図☆



健康都市プログラム ダイジェスト版

発行者 市川市

企画・編集 市川市企画部WHO健康都市担当

〒272-8501

千葉県市川市八幡1丁目1番1号

TEL 047-334-1143（直通）

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/pla05/1111000002.html>