

発行 市川市消防局

〒272-0021 市川市八幡1丁目8番1号

TEL 047-333-2111 代 FAX 047-333-8181

ホームページ http://www.city.chikawa.chiba.jp/fire/

歳末特別火災予防運動

12月15日～31日まで

実施中

「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」

早いもので、今年も残りわずかとなりました。日に日に寒さが厳しくなり、さらに空気が乾燥して一段と火災の発生しやすい気が続きます。そして、年末の慌ただしい生活が続いたりすると注意力が散漫になり、ちょっとした不注意が火災を引き起こす原因となつてしまいます。暖房器具やガスこんろなど、火の取り扱いには十分注意し、お出かけ前やお休み前には必ず火の元の点検をお願いします。

また、消防局では毎年12月15日から31日まで歳末特別火災予防運動を実施しています。期間中は消防体制を強化し、消防職員・団員が夜間パトロールを行います。みなさんも尊い命、大切な財産を火災から守るために火災予防運動にご協力をお願いします。

家庭の防火対策は万全ですか？

昨年、市川市では126件の火災が発生しました。原因別に見ますと、放火及び放火の疑いが37件で16年連続して出火原因の第1位となっており、次いで「たばこ」18件、「こんろ」16件の順にうけています。

家庭の防火対策は、家の中だけでなく家の周囲も含めて、次のことに注意しながら防火対策を万全にしましょう。

住宅防火 命を守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばは、絶対にやめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する



4つの対策

- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- 火災を小さくうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

広がる災害救助の輪 緊急消防援助隊関東ブロック合同訓練

緊急消防援助隊とは、平成7年1月の兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災)の教訓から、国内で発生した地震等の大規模な災害時に都道府県を越えて、迅速かつ効果的に人命救助等の応援活動を実施することを目的に平成7年に創設されました。緊急消防援助隊は、消火・救助・救急・特殊車等の部隊に区分されてあり、災害の種類や状態に応じて出動できるよう部隊種別ごとに全国の各消防本部が登録し、平成20年10月1日現在、3,961隊が登録されています。千葉県では18隊が登録しており、市川市はそのうち11隊で、過去には緊急消防援助隊創設の兵庫県南部地震(平成7年、創設後の新潟県中越地震(平成16年)に出動しています。

緊急消防援助隊の訓練は 地域を回って 合同訓練



全国を6ブロックに分けて平成8年より毎年開催されているもので、近年の多種多様な大規模災害活動時における緊急消防援助隊の技術及び連携活動能力の向上を目的として訓練を実施しています。今年の関東ブロックの訓練は、11月19日(水)、20日(木)に神奈川県横浜市で開催され、市川市からは救助工作車1台、後方支援車2台、職員9名が参加しました。

19日(水)午前6時、神奈川県内を震源とする強い直下型の地震が発生し、甚大な被害が発生しているとの想定で訓練が行われました。市川市は、消防局が発して、千葉県隊の集結場所である首都高速湾岸線市川パーキングエリア(千鳥町)で千葉県隊の部隊集結訓練が行われました。今回、市川市他、千葉県市・松戸

新春恒例 市制75周年記念 市川市消防出初式

〔日時〕
平成21年1月10日(土)
9時30分～11時20分
※雨天時は10時消防局5階ホールで式典のみ
〔場所〕
消防訓練場
(稲荷木2丁目地先 江戸川河川敷)

- 〔内容〕
- 部隊観閲
 - 消防功労者表彰
 - 木やり、はし乗り
 - 消防音楽隊ドリル
 - 消防車両分列行進
 - 救助救出訓練
 - 消防団一斉放水訓練
 - よさこいソーラン



〔問い合わせ先〕
消防局総務課
電話 333-3211
みなさんご来場をお待ちしています。お誘い合わせのうえ、是非お越しください。

冬のお風呂での事故に 要注意!!

お風呂は、1日の疲れを取り心身共にリラックスできる場所です。しかし、そんな入浴所にも、思いがけない危険が潜んでいます。それは浴室での転倒や浴槽内での溺水などの事故です。

入浴による事故は、11月から3月までの寒い時期に多発しています。暖かい部屋から冷えた浴室に移動したときや、その冷たさに浴槽で熱いお湯の浴槽に浸かったときの大きな温度変化が心臓や血管に大きな負担をかけてしまい、特に高齢者にとってはとても危険です。平成19年中、市川市では、浴室内の事故が168件発生し、65歳以上の高齢者の方の事故が100件で全体の約6割を超えています。そしてその多くが高齢者による事故です。

冬のお風呂で起こる事故のしくみ

- 暖めのお湯にじっくり浸かって温まる（血管が広がって血圧が急激に降下）
- 裸になってさらに寒い浴室へ（血圧がさらに上がる）
- 寒い脱衣所（血管が縮んで血圧が上がる）



2 浴室等の温度を上げてから入浴
高齢者や高血圧の方は、家族が入浴した後や脱衣場、浴室の室温を温めてから入浴しましょう。

3 入浴の時期を考える
気温の低い日は早めに入浴し、食事直後や深夜は入浴しないようにしましょう。また、飲酒後の入浴は特に危険ですので、注意しましょう。

このように急激な温度変化が身体に与える衝撃を「ヒートショック」と言います。血圧の変化の幅が大きくなったり脈拍が速くなったりして、心臓や血管に大きな負担をかけてしまい、特に高齢者にとってはとても危険です。平成19年中、市川市では、浴室内の事故が168件発生し、65歳以上の高齢者の方の事故が100件で全体の約6割を超えています。

高齢者や身体の不自由な方が入浴するときは、ときどき家族や近くにいる人が声をかけたたりするなど注意することが必要です。また、小さい子供達だけの入浴も事故が起こりやすく大変危険ですので注意しましょう。

入浴事故を未然に防ぐために

- 1 お湯の温度は低めに
熱いお湯に入った時ほど血圧の低下が激しくなります。お湯の温度は39〜41度位で長湯をしないよう心掛けましょう。

4 お湯のつかり方に注意
心臓の慢性的疾患や高血圧症を持つ方は、「かけ湯」や「半身浴」を組み合わせたなど入浴方法を工夫しましょう。

万が一、事故が発生したら

「いざ」というとき、人は必ず時間だけが過ぎてしまいます。まずは落ち着いて救命活動をしてください。

浴槽から救出できない場合には、浴槽の栓を抜いて顔面を水に浸した状態から開放し、あごを風呂のふたに置くなどして、呼吸ができるようにしてください。

お餅などによる窒息事故にもご注意ください

食べ物による窒息事故は、一年を通して発生していますが、これを迎えるお正月に餅料理を食べるといふ日本の食文化のためか、この時期多くの方がお餅をのどに詰まらせ、窒息するという事故が発生しています。特に、多いのが噛む力や飲み込む力が弱くなったときやむせる反応が弱くなってきた高齢者による窒息事故です。また最近では、お餅ばかりでなく、肉、コンヤク、パンなど様々な食べ物での窒息事故が発生していますので、お年寄りや小さなお子様がいるご家庭は、特に注意してください。

窒息事故を防ぐポイント

- 餅や肉片は小さく切って食べやすい大きさにしましょう。
- 食事の際は、お茶や水を飲んで喉を湿らせるなど水分と一緒に食べるようにしましょう。
- 急に飲み込みむせると、ゆっくと噛んで食べるようにしましょう。
- 食事は一人でなく、なるべく家族の方などと一緒に摂るようにしましょう。



人命救助に感謝状



感謝状授与式（左が皆川消防司令）

市川市北消防署皆川吉雄消防司令は、東京駅構内新幹線ホールド上で突然倒れ、心肺停止状態となつた72歳の男性に、付近にいた方と協力して救命活動を行った東京消防庁から消防総監感謝状が授与されました。9月13日に皆川司令は家族旅行の帰途途中の東京駅で、駅員に抱きかかえられていた人がいたので、近づいて観察したところ心肺機能停止状態であったため、すぐに心肺蘇生法を開始しました。AEDが現場に届くと、周囲にいるAEDの実施講習受講済の方にAEDの実施を依頼。安全を確認して電気ショックを行い、引き続き心肺蘇生法を実施しながら、男性の呼吸が戻つたことを確認して、その後救急隊に引継ぎました。

後日、本市消防局で行われた感謝状授与式で、傷病者は快方に向かうことができ、家族復帰も間近との報告を聞いた皆川司令は「今回の出来事は私一人だけではなく、協力していただいた方がいいたので、救命することができました」と、取り返り「今後は、一人でも多くの方が救命活動に参加してもらえるようにしていきたい」と決意を新たにしていました。

第48回 消防職員意見発表会

11月20日（木）消防局5階ホールで第48回消防職員意見発表会を開催しました。この発表会は、消防職員として業務を遂行していくうえで、普段から感じていること、これからの消防業務のありかみや職務における提案、取り組みなどを発表し、併せて意見発表の場を向上を図ることを目的として毎年開催、また千葉県大会出場の前選を兼ねています。今年も各所属の代表13名が自分の消防への熱い思いをテーマとして意見を発表しました。選考の結果、かけがえのない仲間と題して発表した南消防署北畑真樹市消防司令補が最優秀賞となり、市川市の代表として選出されました。千葉県大会は、来年2月13日に匝瑳市で開催されます。北畑司令補は活躍を期待します！



普通救命講習

- 日時 平成21年1月18日（日）
午前9時〜12時
 - 場所 八幡1丁目8-1
市川市消防局 5階ホール
 - 定員 60名（無料）
- ※申込みは、平成21年1月10日（土）申前4時から受付を開始します
消防局 電話 333-2111（代）

～命をつなぐ運係ブルー～