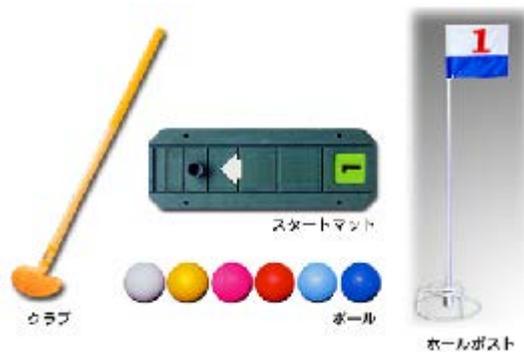


# グラウンド・ゴルフ

**グラウンド・ゴルフとは** 昭和57年に鳥取県東伯郡泊村生涯スポーツ活動推進事業の一環として、泊村教育委員会が中心になり考案されました。高度な技術を必要とせず、しかも全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わせられており、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。

**使用する用具**

クラブ・ボール・スタートマット・ホールポスト



**グラウンド・ゴルフの特長**

グラウンド・ゴルフは規格化されたコースを必要としません。プレーヤーの目的、環境、技能などに応じて、運動場、河川敷、公園、庭などどこでも、自由にコースを設定することができます。また、ゴルフのように穴を掘る必要がなく、ホールポストを立てるだけで準備は完了です。

**ルール**

他のスポーツに比べて、ルールがきわめて簡単で、一度プレーすれば覚えられます。ゲームは、ボールを決められた打順にしたがってスタート位置から打ち始め、ホールポストに入って静止した状態「トマリ」までの打数を競うものです。

**標準コース（8ホール）**



\* 資料提供「社団法人 日本グラウンド・ゴルフ協会」 TEL 03-3481-2477