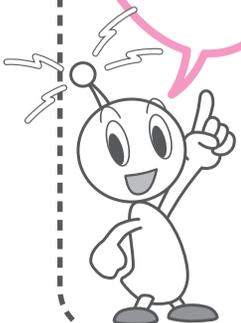


締め切りは7月10日(金)

郵送の場合は  
消印有効

支援団体が決まったら、15・16面の「届出書」に  
必要事項を記入して届け出を!



団体番号 **20**

## 話し相手は聴き上手

心のふれあい(傾聴)養成講座

### フレンズ

お話し相手(傾聴)ボランティア

問い合わせ先 047-335-0025 山崎

団体番号 **21**

## マジックで

「いま大好評」

子供からお年寄りまで

ふれあいの場と 夢と元気を 与えます

ショーとトークと やさしい教室 出張出演

### ウエスタン・マジッククラブ市川

創立 1985年 月例研究会 西部公民館 第2,4日曜日

連絡先: 会長 今野邦夫 電話/FAX 047-338-1256

団体番号 **23**

## さかなちゃんクラブ

### 心身障害児・者のための水泳療育

毎週日曜日、心身に障害のある小学生から成人の方たちの健やかな成長を願って、指導の先生・ボランティアの方たちと、スウィミングを楽しんで活動しています

代表 福田 (357-3638)

団体番号 **24**

## 芙蓉会(市川市母子寡婦福祉会)

### 母子家庭と寡婦のふれあい交流事業

厳しい社会情勢の中、一人で子供を育てているお母さんと寡婦の生活の安定と向上を願う

母と子・寡婦が健やかに、明るい希望のある生活を願ってふれあい交流事業をすすめます。

連絡先: 会長 佐々木光恵 372-7510 (TEL・FAX)

団体番号 **25**

## 視覚障害者の料理講習会

(視覚障害者の自立支援事業)

講習会は16年続いています。調理指導経験者で、視覚障害について学習したスタッフによるマンツーマン指導での実習です。料理技術が確実に身につく、自立した家庭生活が出来るようになります。年2,3回の勉強会も日常に密着したものです。

視覚障害者家庭生活研究会  
047-321-0312 前川 花子

団体番号 **32**

## 「げんき会」(市川失語症友の会)

多発する“脳卒中”。予防のための啓発事業及び障害者の社会復帰を支援する事業

働き盛りを襲う脳卒中は、50代の3人に1人が予備軍と言われ、ある日、突然倒れる恐ろしい病気です。脳卒中は正しい知識を身につけて予防することが、何より大切です。

【連絡先】 田中武志 357-0523

団体番号 **6**

## 市川演芸ボランティアグループ

### 特別養護老人ホーム等の慰問事業

ご高齢の方々に一時の潤いを

私たちは、舞踊、唄、手品、南京玉すだれ、などの出来る会員54人で組織し、特養ホーム、デイケアセンター等への慰問を、毎月3施設以上行っています。皆様方には大変喜んで頂き、又の出演を熱望されますので、それにお応え出来ますように、励んでおります。

代表 潤澤米里 携帯電話 090-3432-5260

団体番号 **7**

## 重度障害者団体 「あじさいの会」

### “在宅重度障害者の社会参加促進事業”

この会は、市川市を中心にして在宅重度障害者の生活と社会的地位の向上を図ることを目的としている団体です。

普段、外に出る機会の少ない皆さん是非、私達と一緒にこの事業に参加して外に出てみませんか!!

ボランティアの方達と一緒に交流を図りながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。 連絡先: 瀬川 (373-7121) 10時~14時(土・日除く)

団体番号 **10**

## “南行徳花組”

### 高齢者のためのよさこい元気づくり事業

毎日のように新聞、テレビで報道される暗いニュースが多い中、三世代が参加するよさこい踊りでの施設慰問を通して、高齢者の方に元気になっていただき、また、世代間交流と青少年の健全育成を図る事業です。

皆さん、“よさこい踊り”と一緒に踊り楽しみながら、お互いに元気になりませんか。参加者を募集しています。

連絡先 (357) 3065、090 (3002) 4575 永井まで

団体番号 **12**

## 精神障害者との接し方を学ぶ講習会

- 団体名 心の健康を守る会家族会 松の木会
- 事業内容 「精神障害者との接し方を学ぶ講習会」 ~心の病と理解~ 全5回
- 期間 平成21年4月~22年3月
- 対象者 精神障害者を持つ家族、支援団体、関連団体
- 問合せ クラブハウス フォーラス 電話 047-320-0150

本講座は精神障害者と接するための正しい知識と技能(SST社会生活技能訓練)を学びます。

団体番号 **16**

## NPO法人 つなぎ

快適な日常生活を送るために!

男の料理教室  
いきいき健康づくり  
住みやすい住環境づくり

TEL 047-333-5336 平野

団体番号 **18**

## じゅんさい池 健歩・健走クラブ

### 健康増進と地域の融和事業

ゆっくり歩く・走る・スイカ大会 同時に「スイカ割り」「スイカパーティ」 「写真展・じゅんさい池を題材」開催

開催日 平成21年8月2日(日)受付 午前9時 スタート10時 ゴール11時

参加者は市民の皆様 自由です。参加費500円(小学生以下無料)

申込 「はがき」または「メール」

住所・電話・氏名・人数・大人 名 子供 名

連絡先 市川市国府台5-8-8 仲川 司 (電話047-372-3606)

E-mail: tsukasa@camel.plala.or.jp

市川市国分 4-4-26 河野 健男(電話047-371-0083)

E-mail: tatsuo\_konojp@yahoo.co.jp

団体番号 **56** NPO法人 歌のボランティア\*いちかわシャンテ

### 歌のボランティア養成事業

「お友達が訪ねてきて、懐かしい歌を歌って楽しいひと時を過ごす。」いちかわシャンテの願いはただこれだけのことなのですが、施設を定期的に訪問するにはチョッと覚えておかななくてはならないことがあります。でも声の良し悪しには問題はなく、特に唱歌・童謡を“そら”で歌える中高年には最適なボランティアです！

暖かい気持ちになれるこのボランティアを学んでさらに体験してみませんか？

連絡先：047-336-4107 小澤

団体番号 **65** (動作法による障害児者の療育事業)

### 心理リハビリテーション 市川なのはな会

皆様のおかげで、  
子供たちの心や身体が  
力強く成長しています。  
今年も夏の集中訓練会、頑張ります。  
どうぞよろしくお祈りします。  
代表 伴 子 TEL374-2563



団体番号 **67** 高齢者のためのサロン事業  
シルバーセンター“鬼っ子”

047(377)0415 (山口)

私達のねがい 作詩 山口 容子  
作曲 戸塚 亨

「鬼っ子」テーマソング  
一、いつも元気で輝きたい  
おしゃべり大好き仲間が集う  
明るい陽だまり癒しの広場  
心と心をかよわせて  
それは鬼っ子シルバーサロン  
笑い弾ける路地うららに  
友の輪ががり学ぶよろこび  
心と心よ癒いのやかた  
語り合いから生まれる絆  
それは鬼っ子シルバーサロン  
年を重ねてしあわせ願う  
食事やおしゃべりは大切なこと  
肩寄せ合えるたまり場で  
みんなであらえびお楽しみ  
それは鬼っ子シルバーサロン



団体番号 **77** NPO法人日本和運動開発協会

### 「笑い」と「健康」体験講座

①日本手ぬぐいを使ったストレッチ  
転倒予防運動体験  
②落語で健康になる体験



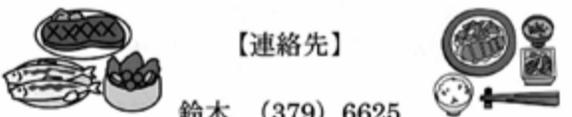
メタボ予防、転倒予防、リフレッシュ！を目的に活動している日本手ぬぐいを使った「楽しく運動体験」と落語家による斬を聞いて笑うことで健康を考える体験講座です。

連絡先 杉山栄子 (047-307-1170)

団体番号 **78** NPO法人 ゆたか

### 健康な暮らしは食から シルバー料理教室

【連絡先】  
鈴木 (379) 6625



団体番号 **83** おや？あれ？まさか？  
「若年性認知症」を知ろう！啓発事業

認知症は、高齢者の病気と思われがちですが、**30代～50代**で発症する人もいます。  
皆様の1%支援で、「若年性認知症」のパンフレット(葉)を作成・配布して、**早期発見や予防のポイントを呼びかけます。**

特定非営利活動法人  
地域福祉応援団 Pねっと  
事務局 TEL&FAX  
047-357-6383



団体番号 **36** 傾聴ボランティア  
養成講座

### 開催しま～す！！

傾聴ボランティアサークル  
うさぎの耳



団体番号 **38** 地域の支えあい 手の会

### ☆茶話会、ふれあい広場を行います

「地域在宅者福祉支援に関する事業」にご支援をお願いします

私たちの  
その他の活動

- 在宅高齢者・病者・障害者等への支援  
(買物ほか生活支援、外出介助、話し相手等)
- 障害者施設・福祉作業所への支援
- デイケアセンターでの話し相手等支援

手の会は、閉じこもりがちな高齢者の方々が、多くの人と交流し、互いに支えあって、生き生きと暮らせるよう願い、活動を始めてから19年目のボランティアグループです

団体番号 **44** 地域福祉活動推進のためのボラン  
ティア人材養成事業

少子高齢化社会の進展と中高年団塊世代の地域デビューに対応し、地域福祉活動に参加する中高年を増やす事業を展開します。主な事業として「ボランティア実践講座」「生きいき生活講座」等のセミナー開催。同好会活動の他「親子教室」「ふれあいサロン」を開設し、子育て支援、地域交流の人材を養成しボランティアを増やす活動をします。

ナルク市川拠点事務所  
☎ 047-326-5548

団体番号 **49** 特定非営利活動法人まつぼっくりの会

### 寝たきりの方や体が不自由な方も参加できる ウェルカムエブリバディコンサート

本会は、病気を持たれてひとりでは外出できない寝たきり状態の方が往診時に、「コンサートに行きたい」と発した一言からはじまりました。寝たきりの方、体の不自由な方にとってコンサート会場への道は遠く険しいものです。「それでは自分たちでコンサートを開きましょう」と、医師の呼びかけで看護師をはじめとする数十名のボランティアスタッフが集まり、コンサートを開催することとなりました。

身体障害によって外出しづらい方々や高齢者、年少者に対して、介護・救急体制づくりなど医療的な面での援助を以て、様々な文化活動への参加の機会を提供することで社会の福祉向上に寄与することを目的とし、年2回ウェルカムエブリバディコンサートを開催しています。

団体番号 **51** 「なんなの会」

### 市川を拠点とする精神障害者地域当事者会

～精神障害者びあ(仲間同士)カウンセリング研修公開講座～  
を、来年平成22年1月頃「市川市文化会館」で行いたいと思います。仲間同士の助け合いをどうすればより有効なものにできるか？講師の方を招いて自分たちの力をつけ、また市民の方の理解を深めたい。精神障害者も「地域社会に貢献できる」一人の人間であることをアピールし、偏見や差別が少しでもなくせればよいと思う。普段の活動にも仲間が増えれば皆で元気になれると思う。

団体番号 **55** 街角サロン

皆さまに憩いの場として  
ご利用いただいております

地域福祉応援団 Pねっと  
市川エア協会  
連絡先 047-324-0200



保健・医療・福祉の増進

1%  
支援制度  
情報  
①

市民活動団体とは…

市民活動団体の統一された定義はありませんが、広い意味では、営利を目的とせず社会貢献を目的とし、自発的に活動する団体といえます。特定非営利活動促進

法の要件を満たして認証を受けた特定非営利活動法人(NPO法人)から、法人格を持たないボランティア団体まで含まれます。

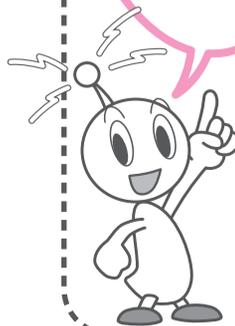
本市の市民活動団体支援制度の対象となる市民活動団体は、市内に事務所を持ち、市内で活動し、会則・定款などの決まりを持つことなどを条件にしています。

★連絡先の記入がない団体についての問い合わせは、☎326・1284 ボランティア・NPO担当へ。

締め切りは7月10日(金)

郵送の場合は消印有効

支援団体が決まったら、15・16面の「届出書」に必要事項を記入して届け出を!



団体番号 **104** **なのはな奉仕会**

老人ホーム、デイサービス、子ども会等での演奏会

歌を唄って手拍子打って元気と笑顔の配達人のグループです

連絡先 (333)7962 久保

団体番号 **107** 団塊シニア層の地域福祉を目的とした市民活動・地域活動への参加促進支援事業

**市川 ジャンピング クラブ**

アクティブエイジ・団塊シニア層のキャリア・人間性・行動力を活かし、市民活動を通して会員相互の連帯と地域福祉の増進にガンバロー! 応援宜しくお願いします。★

- コミュニティーふれ愛サロン
- 寛容と愛の施し

「傾聴ボランティア」

「心の通い合う故郷を創り元気に陽気に地域に飛躍」

(代表) 佐藤 : 047-327-5098

団体番号 **121** 会員制有償ボランティアの会 心のたすけあい

**ハンズグループ・みどり**

「たすけあい活動の充実と広報を目指す育成研修事業」

くらしの中で困った時、ちょっと手助けが欲しい時、活動会員がお宅へ伺いお手伝いをする会員制のたすけあいの会です。家事支援全般、保育、介護保険外の家事支援など、普通の主婦である活動会員があなたのお手伝いをします。活動会員はこれまでの経験のうえに、より専門的な情報を取り入れ、家事・育児等スキルアップ講座を実施して、充実した活動を目指します。あなたの時間を、たすけあい活動に有効に楽しく使ってみませんか?

☎090-1810-7722(吉良) Fax 337-9569

団体番号 **123** **特定非営利活動法人**

**リハビリサポートセンターACTIPS**

私達は、平成20年1月に設立したNPO団体です。活動としては、家庭訪問を主体とし、心の病をもった方の地域生活を応援しています。

団体番号 **124** **ふれあい昼食会**

**すずめ茶屋**

70歳以上一人暮らしの方ボランティアと一緒に食事とおしゃべりしませんか 食後のデザートもとくいですよ!

毎月 第4木曜日 午前11時から

場所 市川市男女参画センター調理室 費用600円

申込み先 石川 (047-325-3273)

団体番号 **126** **食ボランティアかすみ草**

若宮お年寄り“おたのしみ会”

かすみ草はお年寄りや障害者に公民館でお弁当を作り配食を始めて17年のグループです。

若宮地域のお年寄りを公民館に、ご招待しボランティア手作りの温かい料理と、余興、皆でゲーム等を行います。

“何時もは一人、今日は皆で”70歳以上の皆様に相互のふれ合い交流の場を提供して13年、皆 心待ちにしています。

団体番号 **84** **☆宮久保三味クラブ☆**

老人ホーム等の施設での演奏活動を活発に行い地域社会に貢献できるように努め、子供たちのボランティア精神の育成につなげて行く事を目的とする。

連絡先 : 047-372-9612 東海多満江まで。

団体番号 **85** **<市川手をつなぐ親の会>**

～知的障害児者の家族の会～

障害のある人と家族と支援者をつなぐサポート事業

知的障害があっても意思を伝えることも苦手だけれど、自分らしく一市民として暮らしていきたい。そう、親亡き後もずっと……。その為に、障害の情報・成長記録・生活の様子・地域のことなど、ライフステージに応じて記す冊子を皆で検討し、作成・配布し、その活用を促します。

連絡先 : 村山 園 (373-3880 090-9818-5353)

団体番号 **86** 市川市WHO健康都市推進 **健都会**

おいそく「加齢マネージメント」

**老いを測って老いを防止する**

自分の健康を計測値を持って管理し、より若く、より楽しいセカンドライフがおくれます様に……

定期的に、毎年継続した健康体力の測定会【おいそく】を開催いたします。

団体番号 **87** **市川をもっと元気にする事業です!**

NPO法人 市川市ボランティア協会は

“市川ボランティアフェスティバル2010”を開催します

市川市で活動するボランティアグループ、個人ボランティアのフェスティバルです (平成22年2月:市民会館を予定)

- ボランティア活動発表 ● ボランティア相談
- 展示即売コーナー ● 屋台コーナー などで市民の皆さんに楽しんでいただきます!

団体番号 **90** **生きがいと助けあい SSU市川**

健康寿命アップをめざすサロン事業

**わいわいサロン**

毎週 土曜日開催 連絡先 359-9888 佐藤

団体番号 **93** **点訳ピーアイ**

**書物の点訳ボランティア**

図書館、盲学校、各種学校等から依頼された書物の点訳をする他、市民のみなさんの日常生活で点訳してほしい資料や取り扱い説明書などを点訳します。点訳して欲しい書物を随時募集しています! また一緒にボランティアをしてくれる人も募集しています!

連絡先 佐久間すみ子 (047-377-1243)