

心臓病指導表（保育園）

年 月 日

氏名 生年月日 年 月 日 医療機関
 診断名 医師 印

医療面からの区分	区 分	運動・遊びの種目			その他の行事
		軽い運動	中程度の運動	強い運動	
		簡単な体操 シーソー リズム体操 すべり台、砂遊び ボールおくり 楽器遊び、歌 ジャングルジム	リズム遊び ぶらんこ、うんてい ボール遊び、低鉄棒 マット遊び、とび箱 リレー遊び、ドッチボール、水遊び アスレチック	なわとび、かけっこ いす取りゲーム 鬼遊び、徒競走 サッカー、すもう	
1 要医療	A	禁	禁	注：この表の強度区分は、一つの基準を示すものであるが同一の運動種目でも実施方法により強度区分はかわるものもある。 また、ここにあげた種目以外についてもそれぞれの内容を考慮して強度を区分する。	
2 要予防内服	B	可または禁	禁		
3 普通	C	可	禁		
	D	可	禁		
	E	可	可		

管理区分のめやす	A	B	C	D	E
在宅医療または入院の必要なもの	1心不全の既往ありかつその危険のあるもの 2心不全で治療中のもの 3チアノーゼ強く運動障害の強いもの	1A・B以外の重症心疾患 2心筋疾患及び心電図変化の著名な術後の心疾患、その他運動に際し危険を伴う可能性のある疾患	中等症の疾患		1軽症先天性疾患症(ADS・VSD・PS) 2運動負荷で軽快する不整脈