

腎臓病管理指導表（保育園）

年 月 日

氏名 _____ 生年月日 _____ 年 月 日 医療機関 _____

診断名 _____ 医師 _____ 印 _____

医療面からの区分	区 分	運動・遊びの種目			その他の行事
		軽い運動	中程度の運動	強い運動	
		簡単な体操 シーソー リズム体操 すべり台、砂遊び ボールおくり 楽器遊び、歌 ジャングルジム	リズム遊び ぶらんこ、うんてい ボール遊び、低鉄棒 マット遊び、とび箱	なわとび、かけっこ いす取りゲーム 鬼遊び、徒競走 サッカー、すもう	リレー遊び、ドッチボール、水遊び アスレチック
1 要医療	A	禁	禁	注：この表の強度区分は、一つの基準を示すものであるが同一の運動種目でも実施方法により強度区分はかわるものもある。 また、ここにあげた種目以外についてもそれぞれの内容を考慮して強度を区分する。	
2 要観察	B	可または禁	禁		
3 普通	C	可	禁		
	D	可	可		
	E	可	可		

管理区分のめやす	A	B	C	D	E
在宅医療又は入院の必要なもの	1急性腎炎回復期 2ネフローゼ（内服中） 3慢性腎炎で登園可能であるが腎機能の低下があり血尿と蛋白尿2プラス以上あるもの	1急性腎炎で血尿のみわずかにのこるもの 2ネフローゼで内服中止して寛解にあるもの 3慢性に経過する腎炎で血尿と蛋白尿が+程度、蛋白尿または血尿++程度	1急性腎炎が治癒し尿所見観察中のもの 2ネフローゼで内服中止後長く寛解にあるもの 3血尿のみ蛋白尿のみが軽度に見られ運動により尿所見が少し変動するもの	集団検尿で血尿または蛋白尿がわずかにみられるもので運動しても尿所見の変動が少ないもの 医療面から区分が普通生活であれば管理寛解とする	