



# 平成23年度 市民スポーツ教室

ゴールデンウィークを中心に開催する各種スポーツ教室に参加しませんか。  
※運動のできる服装、運動靴(室内の場合は上履き)、飲料水を持参してください。(スポーツ課)

種目	日時	場所	対象・その他	締切	参加費	問合せ・申込み先
ソフトテニス	5月3日(祝) 5月5日(祝)	9:00~13:00	国府台スポーツセンター テニスコート(4~6)	高校生以上(初心者・初級者)		藤枝 ☎338-4345
バスケットボール	5月3日(祝)	9:00~12:00	塩浜市民体育館(第1)	小学生(ボール持参)		清水 ☎370-1246(夜7時以降)
卓球	5月4日(祝)	9:30~12:30	国府台市民体育館(第1)	小・中学生、一般(卓球用具持参)		市川市卓球連盟事務局 大島 ☎370-3712
陸上競技	5月14日(土)	9:00~12:00	国府台スポーツセンター (陸上競技場)	小学校5年生以上、中学生	なし (当日参加可)	無料 永田 ☎090-8118-8113
バレーボール	5月5日(祝)	10:00~15:00	塩浜市民体育館(第2)	小中学生		市川市バレーボール協会事務局 田嶋 ☎358-0761
フォークダンス	5月3日(祝)	9:30~15:00	国府台市民体育館(第2)	一般		市川市フォークダンス協会事務局 松村 ☎371-9054
柔道	5月8日(日)	9:00~13:00	塩浜市民体育館(第二武道場)	主に小学生		市川市柔道協会事務局 松原 ☎357-0983
テニス	4月29日(祝) 5月3日(祝) 5月4日(祝)	9:00~13:00	国府台スポーツセンター テニスコート(1~3)	中学生以上一般男女 (指導プロコーチ・秋本夫妻)	4月20日(水) 必着	一般2,000円 学生1,000円 (3回) 往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・電話番号・返信用のあて先を書き、中塚勲夫(〒272-0835中国分2-11-19)
バドミントン	5月5日(祝)	9:50~15:00	国府台市民体育館(第1)	小学校4年生~一般	なし	無料 市川市バドミントン協会事務局 実川 ☎090-4605-3990
ユースホステル	5月15日(日)	7:15~19:00	大多喜街巡り	一般(小学生は、保護者同伴)「房総横断・大多喜街巡り」房総の小江戸、「大多喜散策」と房総横断ローカル線の旅	5月9日(月) (先着30人)	大人:4,000円 小人:2,000円 市川市ユースホステル協会 宮崎 ☎326-9112(カフェローゼ)
フェンシング	5月14日(土)	10:00~11:30	市川小学校	小学生以上	4月30日(土)	相田 ☎371-6779
空手	5月22日(日)	9:00~11:00	アンデルセン幼稚園	小学生以上	5月14日(土) (当日参加不可)	無料 市川市空手道連盟事務局 清水 ☎090-3240-7861
ソフトボール	5月8日(日)	9:00~12:00	原木公園ソフトボール場	小学生~一般	5月5日(祝) (当日参加可)	千葉県指導者委員会 扇原 ☎090-3131-8795
ハンドボール	5月3日(祝)	9:00~17:00	国府台市民体育館(第1)	午前:小学生 午後:中学生	4月22日(金) (当日参加可)	市川市ハンドボール協会事務局(昭和学院高等学校内) 八重盛 ☎323-4171
ゴルフ	5月4日(祝)	10:00~15:00	中山ゴルフセンター	中級までの男女(60分) (TGAティーチングプロ 川瀬秀一郎)	定員になり次第締め切り (当日参加不可)	1,000円 市川市民ゴルフ協会事務局 松丸 ☎338-6633
ボウリング	5月8日(日)	9:00~10:50	本八幡スターレーン	市内在住者、初心者、年齢を問わず	先着20人	1,000円 シューズ実費負担 本八幡スターレーン ☎377-0101 FAX393-0059
アーチェリー	5月1日(日)	9:30~12:00	曾谷公民館(弓道場)	小学生高学年以上男・女(身長130cm以上・片手で4kgの物を持ち上げられる力のある方)(弦が引っぱ掛からないような体にフィットした服装、長い髪は束ねる)	4月28日(木) (先着20人)	500円 市川市アーチェリー協会 板橋 ☎090-3800-7674
ゲートボール	5月4日(祝)	8:00~15:00	国府台スポーツセンター (陸上競技場)	協会会員・一般市民	4月15日(金) (当日参加可)	協会会員:500円 一般市民:無料 市川市ゲートボール協会事務局 須納瀬 ☎395-5915
ラグビーフットボール	5月3日(祝) 9月23日(祝)	9:00~12:00 12:00~15:00	国府台スポーツセンター (陸上競技場)	少年:3歳~15歳 一般:16歳以上	なし (当日参加可)	少年の部:大口 ☎090-1039-6930 一般の部:宗像 ☎090-2457-3021
合気道	4月29日(祝)	15:00~16:30	国府台市民体育館(柔道場)	6歳以上(体操などがしやすい長袖・長ズボンにて。ジーンズ不可)	なし (当日参加可)	野本 ☎090-4711-4114
ダンススポーツ	5月5日(祝)	13:00~17:00	国府台市民体育館(第2)	市内在住者	5月5日(祝) (当日参加可)	無料 島崎 ☎379-3490
インディアカ	4月17日(日)	9:30~16:00	信篤市民体育館	市内在住・在勤者(インディアカの体験教室です。大人2人小学生2人のチームが揃えば、ファミリーインディアカゲームを行います)	4月13日(水) (当日参加可)	市川市インディアカ協会事務局 小鷹 ☎339-6765

## あいうえ育児(前期クラス)全4回

※後期クラス(平成20年10月1日~21年4月1日生まれ)は、9月頃に募集予定です。  
市内在住の4回全て参加できる2歳(平成20年4月2日~9月30日生まれ)と保護者  
往復はがき(1人1枚)に郵便番号・住所・電話番号・希望する館とクラス(1クラスのみ)・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・参加する保護者の氏名(ふりがな)と一緒に参

親子でふれあい遊びをしたり、新聞紙遊びや小麦粉粘土遊び(小麦粉をこねて粘土にする事から始めます)を楽しむほか、グループに分かれて子育てについて話し合います。  
加する兄弟姉妹の名前(ふりがな)・生年月日・性別・キャンセル待ちの希望の有無・返信用のあて先を書き、4月8日(金)まで(当日消印有効)に郵送または持参で各館へ。  
※応募多数の場合は抽選。結果は4月末までに通知。ただし、6組に満たない場合は、実施しません。※相之川こども館の「あいうえ育児」については「あそぼう2歳」とどちらか1つの申し込みとなります。

会場・定員(開催曜日)	クラス・日程(いずれも午前10時30分~正午)			申し込み・問い合わせ先*月曜休館
中央こども館(木曜日)14組	Aクラス 5/12-19-26-6/2	Bクラス 6/9-16-23-7/7	Cクラス 9/8-15-22-29	〒272-0015 鬼高 1-1-4(メディアパーク市川内) ☎320-3337・同館
相之川こども館(木曜日)14組	Dクラス 5/19-26-6/2-9			〒272-0143 相之川1-3-7(南行徳公民館内) ☎356-7381・同館
市川こども館(金曜日)10組	Eクラス 5/13-20-27-6/3	Fクラス 6/17-24-7/1-8		〒272-0034 市川12-33-6 ☎322-1404・同館

## あそぼう2・3歳(通年)

いずれも、午前10時30分~11時30分  
往復はがきに子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・参加する保護者の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号と一緒に参加する兄弟姉妹の名前(ふりがな)・生年月日・性別・キャンセル待ちの有無・返信用のあて先を書き、4月8日

保護者が主体となって1年間活動する親子活動です。ふれあい遊び、わらべうた、絵本の読み語り、保護者同士の交流などを行い、活動終了後は自主サークルとして継続できるように支援します。  
(金)まで(消印有効)に各申し込み先へ。または、各申し込み先にあて先を書いた官製はがきを直接持参。  
※応募多数の場合は抽選。結果は4月末までに通知。ただし、6組に満たない場合は実施しません。※相之川こども館の「あそぼう2歳」については、「あいうえ育児」とどちらか1つの申し込みとなります。

会場	日程	定員	申し込み・問い合わせ先*月曜休館
あそぼう2歳 市内在住2歳児(平成20年4月2日~21年4月1日生まれ)と保護者			
相之川こども館	月1回木曜日(8-10月を除く)	16組	〒272-0143相之川1-3-7(南行徳公民館内) ☎356-7381・同館
あそぼう3歳 市内在住3歳児(平成19年4月2日~20年4月1日生まれ)と保護者			
大洲こども館	第1・3木曜日(8月を除く)	20組	〒272-0032大洲4-18-3(こども発達センター内) ☎370-3561・同館

## こあらっこ

◆妊婦さん集まれ「保育園はどんな所?入園について」  
手作りおもちゃ、絵本の紹介。  
4月14日(木)・21日(木) 午後1時30分~3時  
場こあらっここどもセンター  
A妊婦15人  
¥100円  
B母子手帳  
申し込み  
直接または ☎373-1408  
こあらっここどもセンター(国府台2-9-13)  
国府台保育園内 平日 午前9時~午後4時30分

## すこやかひろば 1歳Birthdayパーティー

みんなで一緒に1歳のお誕生日のお祝い、親子で歌や触れ合い遊び。  
4月19日(火) 午前10時~11時30分  
場男女共同参画センター7階  
A0歳~就学前の親子・妊婦 ¥1人100円  
Bお茶・おしぼり  
◆お楽しみ会  
触れ合い遊び、鯉のぼり製作、お友だち作り、情報交換。  
4月28日(木) 午前10時~11時30分  
場菅野公民館和室  
A1か月~11か月の親子・妊婦、10組 ¥1人100円  
B飲み物・おしぼり

## 菅野公民館の 主催講座

菅野分館に変わり菅野公民館が4月15日(金)に開館します。楽しく学べる様々な講座を、多数用意しました。ぜひこの機会にご参加ください。  
※教材等準備のため、費用を事前納付の講座があります。応募者が定員を超えた場合は抽選。  
A市内在住または在勤・在学の方  
B往復はがきに希望講座名(1講座につき、1人1枚)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・職業・返信用あて先を書き、4月12日(火)まで(消印有効)に同公民館(〒272-0824菅野3-24-2 ☎322-7761)

講座名	日程	内容	定員
「布ぞうり」で活き活き足	5月11日・18日・25日 13:00~15:00(全3回水曜日)	足裏マッサージに効く布ぞうりを作る 講師 林睦子氏 ¥550円	16人
初めての トールペイント	5月12日・26日 10:00~12:00(全2回木曜日)	春の草花をプレートに描くトールペイント 講師 速水美恵子氏 ¥2,000円	10人
江戸八百八町 よもやま話	5月14日・21日・28日 13:30~15:30(全3回土曜日)	江戸庶民の食・遊び・懐具合などをのぞいてみましょう 講師 江戸史研究者・秋山忠彌氏	30人
市川東葛の歴史散策 国分・矢切・戸定邸	5月17日10:00~12:00、24日・31日 10:00~16:00(全3回火曜日)	下総国府・国分寺・里見の旧跡と松戸市千葉大園芸学部庭園・戸定邸を散策 ¥実費保険100円	20人
菅野 夏初めコンサート	5月29日、6月19日 14:00~15:30(全2回日曜日)	オペラ、ボサノバを生演奏で楽しむ音楽家 西 正子・al fuoco・立田祥子 伊藤亜紀・シェアリング	30人
親子で作る キラキラ万華鏡	5月29日、6月5日 10:00~12:00(全2回日曜日)	基本と応用の二種類を楽しく作ります 講師 万華鏡作家・酒井祐子氏 A小学生と親 ¥1,500円	10組
55歳からの 体操と練功	6月4日・11日・18日・25日 14:00~15:30(全4回土曜日)	ゆっくりとした体操と練功で無理なく健康づくり 日本練功十八法協会・中村雅代氏	20人
中国旅行で役立つ 簡単会話と習慣の違い	6月11日・18日・25日 10:00~12:00(全3回土曜日)	場面別別に簡単な会話と中国の習慣を学び、中国旅行を楽しもう	16人

## 千葉商科大学の 環境講座

千葉商科大学と市との連携による特別講義です。「地域環境社会論I」では、地域が直面している様々な環境問題と取り組みについて、行政や市民団体、企業などから講師を招き、最前線の具体的事例を取り上げ解説します。  
4月12日~7月26日(5月3日を除く)の毎週火曜日 午後2時50分~4時20分全15回 ※各回単独での受講も可能  
場千葉商科大学  
A市内在住・在勤・在学の中学校卒業以上の方。  
※受講には事前登録が必要です。  
☎320-3150環境政策課

	開催日	講義テーマ(予定)
第1回	4月12日	ガイダンス:地域環境社会論Iの進め方
第2回	4月19日	市川市の環境の概要
第3回	4月26日	環境保全と市民参加I
第4回	5月10日	環境保全と市民参加II
第5回	5月17日	環境保全と市民参加III
第6回	5月24日	自然環境とは何か
第7回	5月31日	生物多様性保全とは何かI
第8回	6月7日	生物多様性保全とは何かII
第9回	6月14日	地球温暖化問題とは何かI
第10回	6月21日	地球温暖化問題とは何かII
第11回	6月28日	地球温暖化問題とは何かIII
第12回	7月5日	廃棄物問題とは何かI
第13回	7月12日	廃棄物問題とは何かII
第14回	7月19日	環境保全活動の事例紹介
第15回	7月26日	ワークショップ:いちかわの環境問題

