

- 菅平高原いちかわ村バスツアー  
花と料理で信州の春を満喫…2面
- 市川市霊園合葬式墓地を募集…3面
- より健やかに 市川っ子の  
成長願い支援事業 ……4-5面
- 胃がんの集団検診 ……6面
- 子ども手当制度  
9月まで延長 ……8面

## 自治会と市川市の協働による節電への取り組み宣言

(平成23年4月27日)

私たち自治会は、東日本大震災による電力不足に伴う今夏の大規模停電を避けるために、政府が検討している電力需給対策に賛同することから、市川市と協働し、家庭でできる節電を積極的に取り組んでいくことを宣言いたします。

- 冷房の設定温度を上げる
- 冷蔵庫の設定温度を強から中にする
- 照明、テレビ、パソコン等の使用時間を減らす
- 使用していない電気機器のプラグはコンセントから抜く
- 緑のカーテンの設置、すだれの設置、打ち水
- 防犯灯をLED電球に切り替える など

## 東日本大震災

### 災害対策本部 被災地・被災者 支援対策本部

東日本大震災では、市川市でも多くの被害が発生しました。地震から2カ月が経過しますが、市は、災害対策本部と被災地・被災者支援対策本部が中心となって、市内外を問わず安全・安心のため活動を続けています。

各地で発生する余震や電力不足の不安を解消するためには、皆さんの協力がぜひとも必要です。一人ひとりができることから取り組んでいただきますよう、お願いします。

## 余震

## への注意と

## 節電

# できることから取り組みを

### 余震対策

#### ●家族の安否確認の方法

携帯電話が長時間不通になることがあります。NTTの災害伝言ダイヤル171など、外出中の家族の安否確認の方法を決めておきましょう。

#### ●家具類の転倒防止

65歳以上の高齢者・障害者の非課税世帯を対象に転倒防止装置を取り付ける費用の一部を助成しています。

問 高齢者支援課・障害者支援課

#### ●コンクリートブロック塀など除去・生け垣化

危険ブロック塀の除去・解消費用または生け垣化の一部を助成します。

問 建築指導課・水と緑の計画課

#### ●住宅の耐震補強

市民の方が所有している住宅を耐震診断士によって調べてもらう場合に、その費用の一部を助成します。また、耐震診断の結果、耐震性が低い住宅の補強工事を行う場合にも助成が受けられます。耐震改修を行った時は、所得税の控除や固定資産税の減額が受けられる場合もあります。

問 建築指導課・固定資産税課

### 節電方法

次の取り組みを行うことで、**15%~20%の節電になります。**  
特に需要がピークとなる平日午前10時~午後9時の取り組みを心掛けてください。

※機器の保有台数・生活スタイルにより効果は異なります。

エアコン	照明	冷蔵庫	テレビ	温水洗浄便座	待機電力
設定温度を1℃上げる、フィルターを月に1~2回掃除する、使用時間を1時間短縮する。	点灯時間を1時間減らす。	ものを詰めすぎない、無駄な開閉をしない、開けている時間を短く、設定温度を「中」にする。	見る時間を1時間減らす。	夏期は利用しない。冷たい便座は布カバーで対応。(コンセントを抜く)	使用していない電気機器はコンセントから抜く。

### 確かな情報見極め 適切な経済活動で 地域を元気に

家族の健康や被災者への配慮は、とても大切なことです。しかし、根拠のない風評を理由に買い控えや買いだめを行ったり、過度に外出や飲食を控えると、復興支援のための活力が生まれません。適切な経済活動が地域に元気を与え、被災地支援に連携します。確かな情報を見極め、過度な対応は控えてください。

市川市に避難  
されている方へ

現況を被災地・被災者支援対策本部へご連絡ください

### 緊急時の情報はこちらで確認を

#### 市内の情報

- 市公式Webサイト(市ホームページ)
- 市メール情報サービス(緊急情報)※登録が必要です。
- いちかわケーブルネットワーク(CATV)(アナログ9ch/デジタル11ch)
- ちばテレビ(地上波テレビ)
- 市災害対策本部 ☎334-1507

#### 電力に関する情報

- 東京電力 ☎0120-99-5556/ ☎047-729-1716

#### 水道に関する情報

- 千葉県水道局 ☎0570-001245(ナビダイヤル)/ ☎043-310-0321/  
FAX043-272-3333  
※日曜日・祝日除く午前8時45分~午後6時(土曜日は午後5時まで)

#### 放射性物質に関する情報

- 東京電力 ☎0120-99-5556/ ☎047-729-1716
- 市川健康福祉センター(保健所) ☎377-1101

#### 被災地・被災者の支援情報

- 市被災地・被災者支援対策本部 ☎334-1111  
※土・日曜日、祝日は334-1334-1335
- 日本赤十字社市川市地区(義援金) ☎334-1176(福祉事務所内)  
※情報の提供方法などに関し、ご意見がありましたら災害対策本部へお寄せください。

### 市川市メール 情報サービス

#### 緊急情報を直接送信

登録により市から緊急情報などのメールを送信します。登録すると、市からの緊急情報のほか、警報以上の気象情報と、注意報以上の津波情報、パソコンの場合はメールマガジンが配信されます。不要の場合は、登録後に変更をお願いします。メールの受信には通信料がかかります。

info@city.ichikawa.chiba.jp

に空メールを送信し、受信メールに記載されているURLをクリックしてください。

問 ☎334-1106  
広報広聴課



### 義援金受け付け

福祉事務所、総務課、大柏出張所、市川駅行政サービスセンター、南行徳市民センターで日本赤十字社の義援金を受け付けています。直接おいでにできない方は、下記口座などをご利用ください。

#### 振込口座

ゆうちょ銀行 00140-8-507

日本赤十字社

東日本大震災義援金

クレジットカード、コンビニエンスストア、Pay-easyも利用できます。

問 詳しくはホームページまたは ☎334-1176日本赤十字社市川市地区(福祉事務所内)