

お知らせ

地域ケアシステムの拠点が開

地区社会福祉協議会が運営する地域ケアシステムの拠点は、地域の皆さんのよろず相談や気軽に集える場として、市内14地区で開かれています。そのうち次の2地区の拠点がこの度移転し、新たにオープンしました。

- 地域ケア菅野・須和田
 - 日 火・金曜日、午前10時～午後4時
 - 場 菅野3の24の2菅野公民館内
 - 問 326・8347 同施設
 - 地域ケア真間
 - 日 月・金曜日、午前10時～午後4時
 - 場 真間2の17の1階B号
 - 問 324・8347 同施設
- 地域ケアシステムに関するお問い合わせ 320・4001 社会福祉協議会 (地域福祉支援課)

講座・催し

家庭と学校を結び、楽しい読書講座

- 日 6月4日(土)午後2時～4時
- 場 生涯学習センター3階第2研修室
- 内 講演、絵本と鳥の巣の不思議
- 講 鈴木まもる氏(絵本作家)
- 問 304・0381 市川子ども本の会 (指導課)

市内大野を歩く

- 大野1・2丁目の迎米地域を中心に、寺社や旧家などを探訪
- 日 6月3日(金)午後2時～3時30分
- 場 JR市川大野駅改札口前集合(雨天中止)
- 先着30人
- ¥50(資料代)
- 当日は歩きやすい服装で
- 申 373・6351 歴史博物館 堀之内2の27の1)

がある方は、必要書類を(保)育課へ提出ください。

- 人 現定員60人、新定員90人(クラス別人数については調整中)
- 日 7月1日(金)から工事等の状況によっては、時期が延びる可能性あり)
- 申 6月15日(水)までに334・1184 保育課

パパと一緒の母親学級

- 分岐の経過、ママとパパの心の変化、母乳育児などについて学びます。
- 日 7月2日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、2月4日
- いすれも土曜日午後1時～3時
- 物母子健康手帳
- 講 助産師 保育士
- 申 さかえこどもセンター(北区分4の10の3風の谷保育園内、373・0191)
- (子育て支援課)

ハッピーマタニティ

- ミック講座でリフレッシュ&お友達作り、情報交換。
- 日 6月8日(水)午後1時30分～3時
- 人 妊婦さん10人(要予約)
- ア ティマミー 保育ボランティア募集
- ことどもセンター内でお子さんをお預かりし、一緒に遊び楽しく過ごします。養成講座を受けてからの参加になるので、安心して保育に参加出来ます。
- 日 6月14日(火)午前9時30分～午後0時30分
- 共通

ヘルスマイトの料理講習会

「夏直前!美肌をつくるキレイレシピ」

紫外線やしみから肌を守り、つやと潤いをキープする食べ方を学び、簡単に美肌に良い献立を実習します。

- 日 各日午前10時15分～午後1時30分
- 物 エプロン、三角巾又はスカート、ふきん2枚、ビニール袋1枚、筆記用具 ¥500円程度
- 申 手話通訳、要約筆記が必要な方以外は 377-4511 (栄養担当)
- 主催 市川市食生活改善推進協議会

*会場は手話通訳有り。聴覚障害者優先枠先着6人。参加希望の方は各会場2週間前までにFAXで、住所、氏名、年齢、FAX番号、希望日、要約筆記必要の有無を書き、(栄)養担当(376-8831)

日程	会場	定員
*6月2日(木)	南行徳保健センター	24人
*6月7日(火)	保健センター	42人
6月10日(金)	信篤公民館	25人
*6月17日(金)	市川公民館	36人
6月21日(火)	柏井公民館	30人
*6月22日(水)	行徳公民館	36人
6月23日(木)	曾谷公民館	30人
6月24日(金)	若宮公民館	20人
6月28日(火)	西部公民館	30人
6月29日(水)	幸公民館	20人
*7月1日(金)	大野公民館	25人

保健ガイド

保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8

〒272-0138 南行徳1の21の1

377-4511

359-8785

お知らせ

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種について
対象者には6月頃に通知します。通知が届く前に接種を希望する方は、住所・氏名・生年月日・がわかるものを持って契約医療機関へ。契約医療機関 市本ムービー(にて公開)

所生年月日の確認ができるもの(体温計、筆記用具) 体調不良などで接種ができなかった場合は診察料がかかります。
問 疾病予防課
子宮頸がんワクチンの無料接種
4月より市内契約医療機関で無料接種を開始しましたが、現在ワクチンの供給不足が生じているため、当分の間初回の接種者への接種を差し控へ、2回目3回目の方が接種の優先となります。ワクチンの供給状況については、情報が入り次第ホームページなどでお知らせします。
人 住民票が外国人登録がある

赤ちゃん

方で、平成7年4月2日(生)平成11年4月1日(生の女性)
問 疾病予防課
すくすく赤ちゃん八ガキ
6月20日(月)ごろ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成22年8月生まれ)のいる家庭には、子育て育児相談についてお知らせします。
問 地域担当

赤ちゃん

4～6カ月児の保護者、先着25人、先着18人
¥600程度
物 筆記用具、母子手帳
申 栄養担当
離乳食教室2(回食)
離乳食2(回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日 6月23日(木) / 保健センター、16日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分
人 7・8カ月の保護者、先着25人、先着18人
¥600程度
物 筆記用具、母子手帳
申 栄養担当
妊婦 新生児、2カ月の訪問
妊婦訪問は電話で各保健セ

妊婦さんの食事教室

- 日 7月19日(火)午後1時15分～3時
- 場 南行徳保健センター
- 内 妊娠中のバランスのよい食事の話と試食
- 講 保健センター管理栄養士
- 人 妊娠6～8カ月の方40人
- 物 筆記用具、母子手帳
- ¥100円程度
- 申 377-4511 (栄養担当)

新生活1～2カ月の訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送し、里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから2カ月の訪問問をご利用ください。
問 各保健センター

相談

身体障害者相談員によるなんでも相談
日 5月25日(水)午前10時～午後3時
場 行徳文化ホールI&I第1会議室
問 334・1168、FAX 335・2030 障害者支援課
鍼灸マッサージ相談
日 5月27日(金)午後1時～4時

募集

個人指導室
337・6999 市川市鍼灸マッサージ師会(飯作)
(高齢者支援課)
家事・育児支援の委託事業者募集
ホームヘルパーが訪問し、出産後やひとり親家庭の家事や育児支援をする。産後支援訪問事業「ひとり親支援訪問事業」の委託事業者の募集、説明会を行います。
日 5月30日(月)午前10時～正午
場 市民会館第1会議室
対象事業者 市内に事業所があり、介護保険法平成9年法律第123号(第41条第1項)に規定する指定居住サービス事業者
問 334・1392 子育て支援課

「いちかわ子ども村」キャンプ

「いちかわ子ども村」キャンプ ボランティア募集
1泊2日で小学校4～6年生を対象に行い「いちかわ子ども村」キャンプの高校生ボランティアを募集します。
申 少年自然の家 大町280の4
人 事前研修会 6月19日(日)PM、事前説明会 7月10日(日)PM、開催当日 7月23日(土)～24日(日)のすべてに参加できる高校生の方。
問 (9)月4日事後発表会(予定) 抽選で若干名
申 はがきに「いちかわ子ども村ボランティア希望」と、住所・氏名(フリガナ)、性別、電話番号(携帯)電話可、学校名、学年を書き、6月6日(月)必着で青少年育成課 〒272-8501 住所不要)

