

お知らせ

地域ケアシステムの拠点が開

地区社会福祉協議会が運営する地域ケアシステムの拠点は、地域の皆さんの「よろず相談や、気軽に集える場」として、市内14地区で開かれています。そのうち次の2地区の拠点がこの度移転し、新たにオープンしました。

◆地域ケア菅野・須和田

日 火・金曜日、午前10時～午後4時
場 菅野3の24の2菅野公民館内
問 ☎3226・8334 7同施設

◆地域ケア真岡

日 月・金曜日、午前10時～午後4時
場 真岡2の17の12 1階B号
問 ☎3224・8334 7同施設
地域ケアシステムに関するお問い合わせ ☎3200・4001 社会福祉協議会
(地域福祉支援課)

e保育園の定員変更

7月1日(金)よりe保育園の定員が30人増える予定です。これに伴い、保育園の新規申し込み、希望の保育園の追加、変更

ヘルスマイトの料理講習会

「夏直前! 美肌をつくるキレイレシピ」

紫外線やしみから肌を守り、つやと潤いをキープする食べ方を学び、簡単に美肌に良い献立を実習します。

日 各日午前10時15分～午後1時30分
物 エプロン、三角さん又はスカーフ、ふきん2枚、ビニール袋1枚、筆記用具 ¥500円程度
申 手話通訳、要約筆記が必要な方以外は☎377-4511(栄養担当)
主催 市川市食生活改善推進協議会

日程	会場	定員
*6月 2日(木)	南行徳保健センター	24人
*6月 7日(火)	保健センター	42人
6月10日(金)	信篤公民館	25人
*6月17日(金)	市川公民館	36人
6月21日(火)	柏井公民館	30人
*6月22日(水)	行徳公民館	36人
6月23日(木)	曾谷公民館	30人
6月24日(金)	若宮公民館	20人
6月28日(火)	西部公民館	30人
6月29日(水)	幸公民館	20人
*7月 1日(金)	大野公民館	25人

*会場は手話通訳有り。聴覚障害者優先枠先着6人。参加希望の方は各会場2週間前までにFAXで、住所、氏名、年齢、FAX番号、希望日、要約筆記必要の有無を書き、栄養担当(376-8831)

保健ガイド

保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8 ☎377-4511
〒272-0138 南行徳1の21の1 ☎359-8785

お知らせ

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種について

対象者には6月頃に通知します。通知が届く前に接種を希望する方は、住所氏名生年月日、がわかるものを持って契約医療機関へ。
場 契約医療機関(市ホームページにて公開)
人 市川市に住居票か外国人登録がある生後2カ月以上5歳未満の方
物 母子手帳・乳幼児医療費助成受給券又は健康保険証(住

市内大野を歩く

大野1・2丁目の迎米地域を中心に、寺社や旧家などを探訪。
日 6月3日(金)午後2時～3時30分(JR市川大野駅改札口前集合)※雨天中止
申 先着30人
¥50円(資料代)
※当日は歩きやすい服装で
申 問 ☎373-6351 歴史博物館 堀之内2の27の1)

私立幼稚園の保護者に補助金

私立幼稚園(認可)に通園している園児の保護者(市内在住)の方に年額35,000円の園児補助金を交付します。詳しくは6月に各幼稚園からお知らせします。
問 ☎704-0255 就学支援課

講座・催し

家庭と学校を結び、楽しい読書講座
日 6月4日(土)午後2時～4時
場 生涯学習センター3階第2研修室
内 講演「絵本と鳥の不思議」
講 鈴木まもる氏(絵本作家)
問 ☎304-0381 市川子ども本の会 (指導課)

パパと緒の母親学級

分娩の経過、ママとパパの心の変化、母乳育児などについて学びます。
日 7月2日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、2月4日
いずれも土曜日午後1時～3時
物 母子健康手帳
講 助産師 保育士
申 問 さかえこどもセンター(北園分4の10の3風の谷保育園内) ☎373-0191
(子育て支援課)

シイガルこどもセンターからのお知らせ

◆ハッピーマタニティ
マイク講座でリフレッシュ&お友達作り、情報交換。
日 6月8日(水)午後1時30分～3時
人 妊婦さん10人(要予約)
◆アンティ・ミミー 保育ボランティア募集
こどもセンター内でお子さんを預かりし、一緒に遊び楽しく過ごします。養成講座を受けてからの参加になるので、安心して保育に参加出来ます。
日 6月14日(火)午前9時30分～午後0時30分
共通

シイガルこどもセンター(愛泉保育園内)

場 シイガルこどもセンター(愛泉保育園内)
申 問 ☎396-2252 シイガルこどもセンター (子育て支援課)

乳幼児の救命救急法講習会

日 6月9日(木)午前10時～正午
場 大洲こども館
人 乳幼児親子・15組(保育有)
講 市川消防局 職員
申 事前に電話または直接同館へ。
問 ☎370-3561 大洲こども館

相談

身体障害者相談員によるなんでも相談
日 5月25日(水)午前10時～午後3時
場 行徳文化ホールI&I第1会議室
問 ☎334-1168、FAX 335-2030 障害者支援課

鍼灸マッサージ相談

日 5月27日(金)午後1時～4時

個人指導室

場 個人指導室
問 ☎337-6999 市川市鍼灸マッサージ師会(飯作) (高齢者支援課)

募集

家事・育児支援の委託事業者募集
ホームヘルパーが訪問し、出産後やひとり親家庭の家事や育児支援をする「産後支援訪問事業」「ひとり親支援訪問事業」の委託事業者の募集、説明会を行います。
日 5月30日(月)午前10時～正午
場 市民会館第1会議室
対象事業者 市内に事業所があり、介護保険法(平成9年法律第123号)第41条第1項に規定する指定居住サービス事業者
問 ☎334-1392 子育て支援課

地球にいいことしよう

「いちかわこども環境クラブ」メンバー募集
環境に興味や関心のある子どもたちが、自然観察やリサイクル活動などに取り組む「いちかわこども環境クラブ」。

「いちかわこども村」キャンプ

1泊2日で小学校4～6年生を対象に行う「いちかわこども村」キャンプの高校生ボランティアを募集します。
場 少年自然の家(大町280の4)
人 事前研修会 6月19日(日)PM、事前説明会 7月10日(日)PM、開催当日 7月23日(土)～24日(日)のすべてに参加できる高校生の方。
(9月4日事後発表会予定) 抽選で若干名
申 はがきに「いちかわこども村ボランティア希望」と、住所・氏名(フリガナ)・性別・電話番号(携帯電話可)・学校名・学年を書き、6月6日(月)必着で青少年育成課 〒272-8501 ※住所不要)

赤ちゃん

方で、平成7年4月2日生～平成11年4月1日生の女性
問 疾病予防課

赤ちゃんと赤ちゃん

6月20日(月)ごろ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成22年8月生まれ)のいる家庭には、はがきで育児相談についてお知らせします。
問 地域担当

離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日 場 ①6月15日(水) / 保健センター、②8日(水)30日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

赤ちゃんと赤ちゃん

方で、平成7年4月2日生～平成11年4月1日生の女性
問 疾病予防課

赤ちゃんと赤ちゃん

6月20日(月)ごろ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成22年8月生まれ)のいる家庭には、はがきで育児相談についてお知らせします。
問 地域担当

赤ちゃんと赤ちゃん

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日 場 ①6月23日(木) / 保健センター、②16日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分
人 7・8カ月児の保護者、①先着25人、②先着18人
¥60円程度
物 筆記用具、母子手帳
申 栄養担当

赤ちゃんと赤ちゃん

方で、平成7年4月2日生～平成11年4月1日生の女性
問 疾病予防課

赤ちゃんと赤ちゃん

6月20日(月)ごろ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成22年8月生まれ)のいる家庭には、はがきで育児相談についてお知らせします。
問 地域担当

赤ちゃんと赤ちゃん

離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日 場 ①6月23日(木) / 保健センター、②16日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分
人 7・8カ月児の保護者、①先着25人、②先着18人
¥60円程度
物 筆記用具、母子手帳
申 栄養担当

妊婦さんの食事教室

日 7月19日(火)午後1時15分～3時
場 南行徳保健センター
内 妊娠中のバランスのよい食事の話と試食
講 保健センター管理栄養士
人 妊娠6～8カ月の方40人
物 筆記用具、母子手帳
¥100円程度
申 ☎377-4511 栄養担当

住民胸部レントゲン検診 (結核検診)のお知らせ

人 16歳以上40歳未満及び65歳以上の方
 ※勤務先や学校などで胸部レントゲン検診を受けることができる方、妊娠中かその可能性がある方、結核に感染している可能性(症状)がある方などは受診できません

物 保険証や運転免許証など、身分を証明するもの。下着類は、ボタンや金具などのないものを着用
申 直接会場へ

月日	時間	場所
6月24日(金)	午前9時～11時30分	保健センター
	午後1時～4時	国府台スポーツセンター
7月1日(金)	午前9時～正午	行徳支所
7月11日(月)	午前9時～11時30分	保健センター

問 ☎377-4511 疾病予防課

発達相談
日 6月24日(金)／保健センター、3日(金)／南行徳保健センター、いずれも午前9時30分～正午
人 お座りやハイハイしないなど、お子さんの発達に心配のある方
申 各希望会場

会場	日程	受け付け時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	6/9(木)	10:00 ～ 10:40	11:00 ～ 11:30	保健センター
信篤公民館	6/16(木)			
市川公民館	6/23(木)			
保健センター	6/24(金)			
南行徳保健センター	6/3(金)			南行徳保健センター
行徳公民館	6/17(金)			

育児相談
 身長・体重測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談(歯の相談は各保健センターのみ)。
申 相談日前日までに各保健センターへ電話(3カ月以上で測定のみ場合は予約不要)
 ※各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定。

1歳6カ月児健康診査
日 5月20日(金)ごろ、平成21年11月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。
日 6月7日(火)・21日(火)／保健センター、14日(火)・28日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
問 南地域担当

会場	日程	受け付け時間	問い合わせ
西部公民館	6/6(月)	10:00～10:15	保健センター
大野公民館	6/9(木)	13:15～13:45	
信篤公民館	6/16(木)		
市川公民館	6/23(木)		
保健センター	6/24(金)		
南行徳保健センター	6/3(金)		
行徳公民館	6/17(金)	9:40～10:00	南行徳保健センター
妙典子育て支援センター	6/10(金)		

4カ月赤ちゃん講座
 計測・育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
日 5月20日(金)ごろ、平成19年12月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
日 6月8日(水)・22日(水)／保健センター、15日(水)・29日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
問 南地域担当

歯周疾患検診

今年度内に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方に受診券を郵送します。ぜひこの機会に歯周疾患検診を受けてください。

受診期間 受診券到着から3カ月間
対象となる方

年齢	生年月日
30歳	昭和56年4月1日～57年3月31日生まれ
40歳	昭和46年4月1日～47年3月31日生まれ
50歳	昭和36年4月1日～37年3月31日生まれ
60歳	昭和26年4月1日～27年3月31日生まれ
70歳	昭和16年4月1日～17年3月31日生まれ

生まれ月と受診券の発送時期

4月～7月生まれ	5月末
8月～11月生まれ	8月末
12月～3月生まれ	11月末

問 歯科担当

3歳児健康診査
日 5月20日(金)ごろ、平成19年12月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
日 6月8日(水)・22日(水)／保健センター、15日(水)・29日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
問 南地域担当

両親学級
日 7月16日(土)／保健センター(50組)、24日(日)／南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時～4時10分
人 初産で出産予定日が9月～11月の妊婦とその夫※母親学級の重複受講は不可。
申 往復はがきに「7月両親学級希望」、希望会場、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き、6月1日(水)～6月15日(水)必着で希望会場の母子保健担当へ。応募多数の場合は抽選をし、結果は6月下旬にはがきで通知。
申 歯科担当

母親学級2回コース
 妊娠中の過ごし方、お産の経過、もくろみ実習など。
日 7月4日(月)・11日(月)午後1時～4時※2回目は夫祖父の参加も可。
場 南行徳保健センター
人 初産で出産予定日が9月～11月の妊婦(両親学級との重複受講は不可)、50人
申 母子保健担当

対象	保健センター	南行徳保健センター
赤ちゃん (10～11カ月児) はじめての歯ブラシみがき	6/8(水)・22(水) 午前10時	6/15(水)・29(水) 午前10時
2歳児 しあげみがきとぶくぶくうがい	6/7(火) 午前10時	6/14(火) 午前10時
3歳児 ひとりみがき	6/27(月) 午後1時30分	6/13(月) 午後1時30分
4歳児 歯みがきチェック	6/27(月) 午後3時15分	6/13(月) 午後3時15分

歯科衛生士による歯みがきレッスン
歯とお口の健康相談(検診)
 要介護者などで通院困難な方のために、歯科医師がご自宅に訪問して実施します。
料 1回のみ無料(2回目以降は有料)
申 ☎332-0187 市川市歯科医師会口腔サポーターセンター
歯のイキイキ相談
 歯科衛生士による歯の相談。
日 6月24日(金)／保健センター、3日(金)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時
人 40歳以上
申 歯科担当

うつの心配相談
 「眠れない」「食事が食べられない」「何事もおっくう」という状態が2週間以上つづいており、うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方を対象に、精神保健福祉士・社会福祉士による予約制の面接相談を行います。
場 保健センター、南行徳保健センター
申 電話で健康支援課へ

生活習慣病予防講座 (気になる! 高血圧)

生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームの危険因子とされる高血圧について学びます。

日 7月1日(金)午後1時10分～4時(受け付け午後1時10分～1時20分)
場 保健センター **人** 先着50人
物 筆記用具・動きやすい服装・エコポカード(持っている人のみ)
申 問 ☎377-4511 健康支援課

妊婦歯科健診
 歯科健診、唾液検査、ブラッシング指導で、妊娠中のお口の健康チェックしましょう。
日 6月2日(木)／保健センター、9日(木)／南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時20分または午後2時20分
申 歯科担当

口腔がん検診
 検診希望の方へ「口腔がん検診受診券兼予約券」を発送します。
人 20歳以上の市民
料 一部負担金500円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料)
申 歯科担当

女性のからだ講座 女性の更年期

「もしかして更年期?」と思う前に女性特有の病気や心・体の変化について理解を深め、これからの健康管理に役立てましょう。「更年期も悪くはない」と思えたら、これからの人生がもっと素敵になるはずです。



講 高瀬幸子氏(順天堂浦安病院)
日 6月22日(水) 受け付け:午後1時～1時15分、終了:午後3時頃
場 南行徳保健センター
人 市内在住・在勤の女性の方、先着50人
物 筆記用具
申 6月10日(金)までに、☎359-8785
問 健康支援課

むし歯予防大会

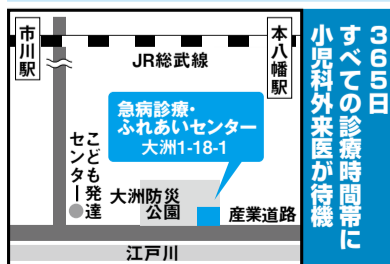
健歯児童・生徒(中学生)及び歯科衛生作品優秀者の表彰を行います。※歯科衛生作品(図画・ポスター・作文)は、5月28日(土)～6月5日(日)までメディアパーク市川の1階エントランスに展示
日 6月1日(水)午後3時15分
場 メディアパーク市川2階グリーンスタジオ
問 ☎334-1643 市保健体育課

口腔がん検診
 検診希望の方へ「口腔がん検診受診券兼予約券」を発送します。
人 20歳以上の市民
料 一部負担金500円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料)
申 歯科担当

愛の献血

献血はちょっとした勇気と優しさ
 県内で必要な輸血用血液を確保するため、ご協力をお願いします。
日 5月22日(日)
 午前10時～11時45分
 午後1時～4時30分
場 ニッケコルトンプラザ(保健医療課)

急病診療・ふれあいセンター



急病診療所 ☎377-1222
 月～金曜日(内科・小児科) ……午後8時～11時
 土曜日(内科・小児科・外科) ……午後8時～11時
 日曜日・祝日(内科・小児科・外科) ……午前10時～午後5時、午後8時～11時
休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
 日曜日・祝日 ……午前10時～午後5時
テレホンサービス ☎336-3333
 日曜日・祝日 ……午前9時～午後5時

骨密度測定「骨スカ御免!」

(骨粗しょう症予防)
9歳から測定できます
 問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。
人 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)※測定時に身長と体重を記入。 **料** 200円
申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、5月30日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021 八幡2-15-10/パティオビル8階)へ。 **問** ☎334-2311 同センター

日程	会場
6月19日(日) 7月5日(火)	健康増進センター
6月13日(月)	南行徳保健センター
6月21日(火)	大野公民館