

# お知らせ

## 地域ケアシステムの拠点が開

地区社会福祉協議会が運営する地域ケアシステムの拠点は、地域の皆さんのよき相談や気軽に集える場として、市内14地区で開かれています。そのうち次の2地区の拠点がこの度移転し、新たにオープンしました。

地域ケア菅野・須和田

日 火・金曜日、午前10時～午後4時

場 菅野3の24の2菅野公民館内

問 326・8347 同施設

地域ケア真岡

日 月・金曜日、午前10時～午後4時

場 真岡2の17の12 1階B号

問 324・8347 同施設

地域ケアシステムに関するお問い合わせ 320・4001 社会福祉協議会

(地域福祉支援課)

## e-保育園の定員変更

7月1日(金)よりe-保育園の定員が30人増える予定です。これに伴い、保育園の新規申し込み、希望の保育園の追加、変更

# ヘルスマイトの料理講習会

「夏直前! 美肌をつくるキレイレシピ」

紫外線やしみから肌を守り、つやと潤いをキープする食べ方を学び、簡単に美肌に良い献立を実習します。

日 各日午前10時15分～午後1時30分

物 エプロン、三角巾又はスカーフ、ふきん2枚、ビニール袋1枚、筆記用具 ¥500円程度

申 手話通訳、要約筆記が必要な方以外は 377-4511 (栄養担当)

主催 市川市食生活改善推進協議会

日程	会場	定員
*6月2日(木)	南行徳保健センター	24人
*6月7日(火)	保健センター	42人
6月10日(金)	信篤公民館	25人
*6月17日(金)	市川公民館	36人
6月21日(火)	柏井公民館	30人
*6月22日(水)	行徳公民館	36人
6月23日(木)	曾谷公民館	30人
6月24日(金)	若宮公民館	20人
6月28日(火)	西部公民館	30人
6月29日(水)	幸公民館	20人
*7月1日(金)	大野公民館	25人

\*会場は手話通訳有り。聴覚障害者優先枠先着6人。参加希望の方は各会場2週間前までにFAXで、住所、氏名、年齢、FAX番号、希望日、要約筆記必要の有無を書き、栄養担当(376-8831)

# 保健ガイド

## 保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8  
〒272-0138 南行徳1の21の1  
377-4511  
359-8785

# お知らせ

ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種について  
対象者には6月頃に通知します。通知が届く前に接種を希望する方は、住所・氏名・生年月日・がわかるものを持って契約医療機関へ。

場 契約医療機関 市ホームページにて公開  
人 市川市に住民票か外国人登録がある生後2カ月以上5歳未満の方  
物 母子手帳・乳幼児医療費助成受給券又は健康保険証 住所

がある方は、必要書類を保育課へ提出ください。

人 現定員60人、新定員90人(クラス別人数については調整中)

日 7月1日(金)から工事等の状況によっては、時期が延びる可能性あり)

申 6月15日(水)までに334-1184 保育課

私立幼稚園の保護者に補助金

私立幼稚園認可に通園している園児の保護者(市内在住)の方に年額35,000円の園児補助金を交付します。詳しくは6月に各幼稚園からお知らせします。

問 704-0255 就学支援課

家庭と学校を結び、楽しい読書講座

日 6月4日(土)午後2時～4時

場 生涯学習センター3階第2研修室

内 講演、絵本と鳥の巣の不思議

講 鈴木まもる氏(絵本作家)

問 304-0381 市川子ども本の会 (指導課)

市内大野を歩く

大野1・2丁目の迎米地域を中心に、寺社や旧家などを探訪。

日 6月3日(金)午後2時～3時30分

場 JR市川大野駅改札口前集合(雨天中止)

人 先着30人

¥50円(資料代)

当日は歩きやすい服装で

申 373-6351 歴史博物館 堀之内2の27の1

リサイクルプラザ

日 5月28日(土)午前10時～午後3時

場 リサイクルプラザ(鬼越2の18の17 JR総武線高架下)

問 335-9951 リサイクルプラザ

車での来場不可、荒天中止の可能性あり

知って得! 介護の知識、おいしく食べよう 歯つら口ケア

日 5月26日(木)午後1時30分～3時30分

場 医師会館5階

申 373-6539 国府台在宅介護支援センター (地域福祉支援課)

パパと緒の母親学級

分娩の経過、ママとパパの心の変化、母乳育児などについて学びます。

日 7月2日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、2月4日

いすれも土曜日午後1時～3時

物 母子健康手帳

講 助産師 保育士

申 373-0191

国分4の10の3風の谷保育園内、373-0191

シイガルこどもセンターからのお知らせ

ハッピーマタニティー

マイク講座でリフレッシュ&お友達作り、情報交換。

日 6月8日(水)午後1時30分～3時

人 妊婦さん10人(要予約)

アンティマミー 保育ボランティア募集

こどもセンター内でお子さんを

お預かりし、一緒に遊び楽しく過ごします。養成講座を受けてからの参加になるので、安心して保育に参加出来ます。

日 6月14日(火)午前9時30分～午後0時30分

共通

シイガルこどもセンター(愛泉保育園内)

申 396-2252 シイガルこどもセンター (子育て支援課)

乳幼児の救命救急法講習会

日 6月9日(木)午前10時～正午

場 大洲こども館

人 乳幼児親子・15組(保育有)

講 市川消防局 職員

申 事前に電話または直接同館へ

問 370-3561 大洲こども館

相談

身体障害者相談員によるなんでも相談

日 5月25日(水)午前10時～午後3時

場 行徳文化ホールI&I第1会議室

問 334-1168、FAX 335-2030 障害者支援課

鍼灸マッサージ相談

日 5月27日(金)午後1時～4時

方で、平成7年4月2日生～平成11年4月1日生の女性

問 疾病予防課

赤ちゃん

すくすく赤ちゃんガガキ

6月20日(月)ころ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成22年8月生まれ)のいる家庭には、子育て育児相談についてお知らせします。

問 地域担当

離乳食教室(1回食)

離乳食1回食の進め方の話、作り方の実演と試食。

日 6月15日(水) / 保健センター、8月30日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

人 7・8カ月児の保護者、先着25人、先着18人

¥60円程度

物 筆記用具、母子手帳

申 栄養担当

離乳食教室(2回食)

離乳食2回食の進め方の話、作り方の実演と試食。

日 6月23日(木) / 保健センター、16日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

人 7・8カ月児の保護者、先着25人、先着18人

¥60円程度

物 筆記用具、母子手帳

申 栄養担当

妊婦さんの食事教室

日 7月19日(火)午後1時15分～3時

場 南行徳保健センター

内 妊娠中のバランスのよい食事の話と試食

講 保健センター管理栄養士

人 妊娠6～8カ月の方40人

物 筆記用具、母子手帳

¥100円程度

申 377-4511 栄養担当

個人指導室

問 337-6999 市川市鍼灸マッサージ師会(飯作)

(高齢者支援課)

募集

家事・育児支援の委託事業者募集

ホームヘルパーが訪問し、出産後やひとり親家庭の家事や育児支援をする、産後支援訪問事業「ひとり親支援訪問事業」の委託事業者の募集、説明会を行います。

日 5月30日(月)午前10時～正午

場 市民会館第1会議室

対象事業者 市内に事業所があり、介護保険法平成9年法律第123号(第41条第1項)に規定する指定居住サービス事業者

問 334-1392 子育て支援課

地球にいいことしよう

「いちかわこども環境クラブ」メンバー募集

環境に興味や関心のある子どもたちが、自然観察やリサイクル活動などに取り組む「いちかわこども環境クラブ」。

抽選で若干名

申 はがきに「いちかわこども村ボランティア希望」と、住所・氏名(フリガナ)、性別、電話番号(携帯電話可)、学校名、学年を書き、6月6日(月)必着で青少年育成課 272-8501 住所(不要)

人事前研修会 6月19日(日)PM、事前説明会 7月10日(日)PM、開催当日 7月23日(土)～24日(日)のすべてに参加できる高校生の方。

場 少年自然の家 大町280の4

人 事前研修会 6月19日(日)PM、事前説明会 7月10日(日)PM、開催当日 7月23日(土)～24日(日)のすべてに参加できる高校生の方。

場 少年自然の家 大町280の4

3歳から高校生までの子ども2人以上(メンバー)と大人1人以上(サポート)で登録できます。メンバーは日本環境協会からコースやイベント情報などが受けられます。登録料、会費は無料です。

申 320-3120 環境政策課

「いちかわこども村」メンバー募集

1泊2日で小学校4～6年生を対象に行う「いちかわこども村」キャンプの高校生ボランティアを募集します。

場 少年自然の家 大町280の4

人事前研修会 6月19日(日)PM、事前説明会 7月10日(日)PM、開催当日 7月23日(土)～24日(日)のすべてに参加できる高校生の方。

場 少年自然の家 大町280の4

抽選で若干名

申 はがきに「いちかわこども村ボランティア希望」と、住所・氏名(フリガナ)、性別、電話番号(携帯電話可)、学校名、学年を書き、6月6日(月)必着で青少年育成課 272-8501 住所(不要)

