

市民健康づくり講習会

浮力を活かしたレッスン
 (水中歩行30分、週1回のレッスンを3回)で、膝や腰に負担をかけずに健康づくりを行います。年齢や性別に制限なく、泳げない方でも無理なく参加できます。

7月1日(金)・8日(金)・15日(金)、いずれも午後0時15分～0時45分
 市内在住の20歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方、施設まで自分で来られる方(当施設運行の無料送迎バス利用可)先着30人
 レッスン参加費は無料。但し、プール利用料は有料(利用料2時間500円、65歳以上250円)
 物水着スイムキャップタオル
 6月6日(月)午前10時から ☎3296711 同施設

クリーンスパ市川

お知らせ

65歳以上に介護予防のための基本チェックリストを送付

6月上旬に、7～9月生まれの65歳以上の方(要介護・要支援と認定された方を除く)に基本チェックリストを送付します。記入後、返送してください。
 (地域福祉支援課)

結婚50周年の夫婦に祝品を贈呈

昭和36年9月1日～昭和37年8月31日に結婚し、夫婦おそろいの方に、「敬老の日」までに祝品を贈呈します。
 7月22日(金)までに ☎3204001 社会福祉協議会

東日本大震災の被災地から転入された方へ

被災地から転入し、市川市の国民健康保険に加入された方は、被害の状況により医療機関での窓口負担金及び国民健康保険税が免除になる場合があります。免除には申請が必要です。
 ☎33341497 国民健康保険課資格付担当

地域で管理している猫の不妊手術費の一部助成の申請受け付けを開始

飼い主のいない猫の管理活動をしている団体の代表者(市川市に住民登録または外国人登録のある方)が、市内の動物病院で不妊手術を行う費用の一部を助成します。
 定数先着70頭(書類審査有)

7月1日(金)・8日(金)・15日(金)、いずれも午後0時15分～0時45分
 市内在住の20歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方、施設まで自分で来られる方(当施設運行の無料送迎バス利用可)先着30人
 レッスン参加費は無料。但し、プール利用料は有料(利用料2時間500円、65歳以上250円)
 物水着スイムキャップタオル
 6月6日(月)午前10時から ☎3296711 同施設

助成額1頭につき9千円(実施手術費用以内)

6月6日(月)～11月30日(水)に申請書と現状報告書などを保健医療課へ持参(術後申請不可)

※申請書は、保健医療課・市川駅行政サービスセンター(支)福祉課・南行徳市民センター・大柏出張所・市ホームページで配布
 ☎7040254 保健医療課

二俣ドッグラン利用登録制度について

二俣ドッグランは、東日本大震災の影響で閉鎖しており、現在再開に向け準備中です。なお、同施設は今年度から、利用する方が管理を行う「利用者登録制度」での運営となりました。会員登録の申請を受け付けていますので、保健医療課・市ホームページでご確認ください。
 ☎7040254 同課

講座・催し

8ミリフィルムをビデオに変換
 6月25日(土)午前10時～午後3時
 場メリアパーク市川地下集会所
 人先着20人
 物撮影した8ミリフィルムと録画用VHSテープ
 6月4日(土)午前9時から ☎33303334 映像文化センター(月曜日休館)

アイリンクスカイコンサート

6月12日(日)・26日(日)午後2時～2時45分

場 アイリンクタウン展望施設(ザタワー)ウエスト45階 ※席の用意はありません。

☎7040057 観光交流推進課

普通救命講習1

AED(自動体外式除動器)を使用した心肺蘇生法などを学び、修了者には修了証を発行します。
 6月29日(水)午前9時～正午
 場消防局5階ホール ※開始時間を過ぎての受講・車での来場不可
 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、30人
 6月6日(月)から ☎3333211 消防局救急課

上級救命講習

AED(自動体外式除動器)を使用した心肺蘇生法・小児、乳幼児の心肺蘇生法など及び、実技・筆記試験。修了者には修了証を発行します。
 ①6月15日(水)②19日(日)
 いずれも午前10時～午後4時
 場消防局5階ホール ※開始時間を過ぎての受講・車での来場不可
 市内在住・在勤・在学の中学生以上で「普通救命講習1」を修了した方 ①20人②30人
 6月6日(月)から ☎3333211 消防局救急課

福祉の店開催

市川駅でクッキーや革製品など、手作り品を販売。
 6月16日(木)・17日(金)午前10時～午後7時

介護員養成研修(2級課程)

7月20日(水)～9月30日(金)17日間の講義・演習と5日間の実習。講義は午前9時30分～午後4時40分または午前9時～午後6時10分 ※9月5日(月)から第2回コースを開催
 福祉公社研修室及び相談室
 市内在住・在勤・在学で履修科目を全て受講可能であり、心身共に健康な15歳以上の方、抽選で25人
 ¥5万2,300円(テキスト代含む、分割可)
 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・受講動機を書き、6月22日(水)必着で、福祉公社(〒272-0026 東大和田1-2の10) ☎3203411 同公社

在宅介護者の集い

6月14日(火)・7月21日(木)・8月11日(木)、いずれも午前10時～正午
 場中央公民館
 ☎3204002 社会福祉協議会地域福祉ボランティアセンター

高齢者介護者の防災対策と茶話会

6月17日(金)午後2時～3時30分
 場押切いのの家(押切12の11)40人程度
 ☎3964061 行徳在宅介護支援センター
 (地域福祉支援課)

視覚障害児者ガイドヘルパー養成研修講座

6月25日(土)・26日(日)、7月2日(土)・3日(日)いずれも午前10時～午後4時30分 ※25日は午前9時30分から
 場急病診療ふれあいセンター2階集会室
 市内在住・在勤で全4日間出席できる方、抽選で40人
 ¥1,600円(テキスト代)
 往復はがきに講座名・住所氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日

児童発達支援センター

参加には、事前申し込みが必要ですが、あらいぐま子どもセンター
 ◆妊婦さん集まれ「ハンドマッサージ」
 6月9日・16日(木)午後1時30分～3時
 場あらいぐま子どもセンター
 妊婦 10人
 ¥100円(おやつ代込)
 母子手帳
 ◆あそび箱「新聞ちぎり遊びなど」
 6月21日(火)午前10時～11時30分
 場男女共同参画センター7階
 0歳～就学前の親子・妊婦 子ども1人100円(おやつ代含む)
 ◆お楽しみ会「手遊び・体操など」
 6月23日(木)午前10時～11時30分
 場菅野公民館和室

視覚障害児者ガイドヘルパー養成研修講座

6月25日(土)・26日(日)、7月2日(土)・3日(日)いずれも午前10時～午後4時30分 ※25日は午前9時30分から
 場急病診療ふれあいセンター2階集会室
 市内在住・在勤で全4日間出席できる方、抽選で40人
 ¥1,600円(テキスト代)
 往復はがきに講座名・住所氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日

知的障害者移動介護従事者養成研修

6月18日(土)・19日(日)いずれも午前9時～午後5時30分、ほか実習1日
 場第1レンコンの家(下新宿10の7)
 ¥5,730円(教科書代含む)
 住所氏名・年齢・連絡先を書き

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

視覚障害者点字講習会

7月14日(木)・28日(木)午前10時～正午
 場八幡市民談話室第4会議室
 ☎33676999 視覚障害者福祉会(飯作) ◎新会員募集中(障害者支援課)

在宅介護支援センターの催し

認知症を理解しセンター方を学んで笑顔で介護
 6月14日(火)午後1時30分～3時30分
 場医師会館5階
 ☎3203105 大洲在宅介護支援センター
 認知症サポーター養成講座
 「認知症を学び地域で支えよう」
 6月8日(水)午前10時～11時30分
 場西部公民館研修室
 ☎3736539 国府台在宅介護支援センター
 (地域福祉支援課)

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

子育てサークル代表者研修会

6月14日(火)午前10時30分～正午
 場勤労福祉センター2階体育室
 0歳児の親子25組程度
 物バスタオル・水分補給・その他子どもに必要なもの
 33341069 すやか
 子育てサークル代表者研修会

市民の広場

このコーナーは1週号に掲載しています。

「市民の広場」掲載の注意事項

- ① 同一団体の掲載回数は「仲間募集」と「講習会・講演会、イベント」を合わせて同一年度2回までです。
- ② 2回目の受け付けは初回掲載後になります。
- ③ 仲間募集は受け付け順に掲載します。
- ④ 申し込みは、タイトル欄に12マスの文字区切りがある「市民の広場掲載依頼書」を使用してください(広報広聴課または公共施設に設置)。
- ⑤ 掲載内容は、広報いちかわの基準により簡潔に編集したものを掲載します(旧字などは常用漢字で表記)。
- ⑥ 講習・講座、イベントなど日時の定まっている原稿の締め切りは、発行日23日前の木曜日まで(必着)です。
- ⑦ 1回の掲載で、複数の行事の案内を掲載することはできません。
- ⑧ 利用施設名は1カ所のみ記載。2カ所以上の場合「他」と記載になります(時間帯も同様)。
- ⑨ 政治・宗教・営利活動が類推されるもの及びその様な活動団体は掲載できません。
- ⑩ 市内の公共施設を利用していることが原則です。
- ⑪ 連絡先は必ず掲載します。
- ⑫ 「市民の広場掲載依頼書」には、利用施設の確認印が必要です。

☎334-1106、FAX336-2300
広報広聴課

催したのしもう

イベント

- 震災復興支援コンサート/6月5日(日)午後7時～8時30分/行徳文化ホールI&I/たて音楽教室/☎356-3705建(夜間)
- 公開講座万葉歌の時代性/6月7日(火)午後1時30分～3時30分/市民会館/市川「万葉集」を学ぶ会/☎373-1288鈴木
- つくる会教科書の問題点を/6月12日(日)午後1時30分～4時/勤労福祉センター/300円/子どもと教科書・市川・浦安ネット21/☎336-2904荒井(夜間)
- 和紙ちぎり絵作品展/6月18日(土)～23日(木)正午～午後3時/八幡市民談話室3階マイ

- ギャラリー/同サークル/☎090-8770-4144大津
- 北方周辺の民話を聴こう/6月18日(土)午前10時～正午/大柏川第1調節池緑地ビジターセンター/100円/緑のみずがき隊/☎090-8777-7186森角(昼間)
- 子供手芸教室・小学生以上/6月18日(土)午前10時～正午/大野公民館第1研修室/800円/クローバーフィールド/☎080-5082-8829おくむら(昼間)
- クラーク窯第6回生徒展/6月18日(土)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)/文化会館地下展示室/クラーク陶芸教室/☎332-2201奥田
- チャリティダンスパーティー/6月18日(土)午後5時30分～8時30分/勤労福祉センター分館/前売1,000円、当日1,300円/ダンススペース S.A.T.T./☎090-8341-4831シミズ
- 生バンドダンスパーティー/6月18日(土)午後1時20分～4時20分/行徳文化ホールI&I 2階ホール/800円/ダンスサウンズ市川/☎340-1801大塚
- 市川市の環境と生物多様性/6月19日(日)午後1時30分～4時30分/市川公民館/300円/市川緑の市民フォーラム/☎373-1971秋元
- 真間女声コーラス演奏会/6月25日(土)午後2時～4時/文化会館小ホール/自由席1,000円/同会/☎371-5614海宝(昼間)
- 30周年記念コンサート/6月26日(日)午後2時～4時/文化会館小ホール/コーラス「虹の会」/☎338-1333水野(夜間)
- パソコン入門講座/7月2日(土)午前10時～正午・9日(土)・13日(水)・27日(水)・30日(土)いずれも午後1時30分～3時30分(全5日)/行徳公民館第5研修室/4,000円/行徳ITV/☎357-4630平野
- ウィークデティニス教室/7月6日～27日の毎週水曜日午前9時～11時/スポーツセンター/4回3,000円/市川市テニス協会/☎371-6936中塚(昼間)

仲間やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- 英語スピーチ練習のクラブ/第1・3土曜日午前10時～正午/文化会館/入会金3,000円、月1,000円/市川トーストマスターズクラブ/☎090-9104-5289堀
- 漢詩を勉強する会/月2回土曜日午後1時～3時/男女共同参画センター/1回1,000円/初歩からの漢詩入門/☎090-8500-6374真上(昼間)

スポーツ・健康

- 楊名時太極拳/月4回土曜日午後1時30分～3時/南行徳公民館/入会金1,000円、月会費1,500円/元気会/☎357-5311萩原(夜間)
- 卓球の練習(多少経験有り)/月3回月曜日午後1時～4時30分/曾谷公民館/月500円/球友会/☎373-4373細貝

舞踊・ダンス

- 社交ダンス/月4回月曜日午前9時15分～11時45分/行徳公民館/1回1,000円/ヒスイ/☎396-5229向井(夜間)
- 社交ダンス(初級者)/毎週土曜日午前9時30分～11時/南行徳公民館/1回1,000円/コハク/☎396-5229今林
- ハワイアンダンス/第1・2・4金曜日午後1時30分～3時/いきいきセンター宮久保/半年3,000円～4,000円/ハワイアンダンス同好会/☎373-8406石田
- 社交ダンス/月4回木曜日午後1時～3時30分/いきいきセンター北方/6か月2,000円/社交ダンス同好会/☎335-8313菊地(昼間)
- アルゼンチンタンゴ/月4回金曜日午前10時30分～正午/南行徳市民センター/1回1,000円/ジルコン/☎351-9866向井
- 楽しく踊ってください/毎週日曜日午後1時～3時30分/鬼越・鬼高地域ふれあい館/一回300円、ペア500円/ローズ/☎333-7867北村

音楽・芸能

- 詩吟和歌朗詠講座 初心者/第2・4月曜日/午後2時～4時/市川南公民館/月2,000円/詩吟神風流燈照吟詠会/☎396-7933富野
- 抒情歌、シャンソンなど/第2・4金曜日午後3時～5時/南行徳公民館/月1,500円/マリス/☎359-1090天野(夜間)
- 歌唱(生ピアノでジャズ)/第1水曜日午後2時30分～4時30分/大野公民館/入会金1,000円、月2,500円/スウィング/☎337-1491萩原
- クラシックギター練習演奏/第2・4土曜日午後1時～3時30分/東部公民館/月2,000円/エル・ペラーノ/☎372-2107古島(昼間)
- 箏曲(小学生～大人)/月3回土曜日午後2時～

- 5時/東部公民館/入会金2,500円、月3,500円/お箏の集い/☎336-3951上村
- 詩吟漢詩和歌俳句の吟詠/月5回土曜日午後2時～4時/勤労福祉センター/月2,000円他本代/岳央吟道会・岳風流/☎379-9403遠藤(夜間)

書道・絵画

- 水彩画 成人・初心者歓迎/月4回金曜日午前9時30分～正午/東部公民館/入会金2,000円、月2,000円/東彩会/☎080-5097-3358竹田

その他

- 茶道 表千家/月3回金曜日午前9時～午後5時/市川公民館/3,000円/福茶会/☎337-1785繁田(昼間)
- わくわくカラーセラピー/月1回不定期午後1時30分～2時45分/南行徳市民センター/1回1,000円(子供無料)/カラースコレクション/☎090-4453-3943児島(昼間)
- 着付け/月4回木曜日午前10時～午後3時/中央公民館/入会金3,150円、1回1,150円/はんなり会/☎090-1546-1881竹中

愛の献血

6月6日(月)
午前10時～11時45分 午後1時～4時
場 東京メトロ行徳駅前

6月10日(金)
午前10時～午後1時 午後2時15分～4時30分
場 JR市川大野駅前

※日程・時間については変更・中止になる場合があります。(保健医療課)

市井の芸術家作品にふれよう

平成21年以降に収蔵した池田蘭径、太田洋三、尾崎愛明、高橋甲子男、土井日出子、時井桂子の各氏作品を展示。

6月26日(日)まで開催中(月曜日休館)
午前9時30分～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

場 芳澤ガーデンギャラリー
場料 一般200円、団体料金(25名以上)1600円、シルバード料金(65歳以上)1600円、中学生以下無料※エコポ満点カード1枚で、1人1回入館可

関連イベント
● ギャラリーコンサート
①6月4日(土)、②19日(日)いずれも午後2時～3時
演奏 ①常光今日子(バイオリン)、市島紅音(電子ピアノ) ②山崎友香子(リコー)、吉田千香(パーカッション)
● 各先着50人※要入館料
● 学芸員によるギャラリートーク
6月11日(土)午後2時～3時
● 入館50人※要入館料
☎300-8020文化振興課

いちかわ文芸

俳句

黄泉がへりアス式海・牡蠣筏
欠真間 矢島 正子

紫木蓮里の井戸水届きけり
市川 澤田美佐子

つばめ来る変形五又路違はずに
柏井町 白土 武夫

サルビアの火花心に燃え移る
奉免町 小田中準一

ちち、ははと順に見送る花胡瓜
中山 石田 伸子

短歌

川浴びに溢れ咲く花朧なり
安田 恭子 選

検査受けたる眼のかすみみる
曾谷 林田美奈子

登り来る人に声掛け道譲る
柏井町 白土 武夫

もうすぐですよ花咲いてます
原木 西郷知恵子

ペンギンの子供のような児等つれて
保母さんが来る菜の花の道
原木 西郷知恵子

百円で土のついている菜葉買う
うららかな春無人の売場
田尻 石川 ちよ

放射能も花粉も憂いも黄に溶けて
タンポポ咲けり被災地の野に
平田 山崎 容子

川柳

青い空紙飛行機が吸い込まれ
福栄 松井 照子

美味しいと口コミ信じ入る店
田尻 石川 ちよ

停電で家族の顔がよく見える
中国分 永井 芳利

納豆を買って来たぞと大威張り
柏井町 白土 武夫

ユーモアは渡る世間の潤滑油
奉免町 小田中準一

締め切り日にご注意ください
はがき1枚に未発表のもの2作品(ふりがな)まで
応募部門・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記

あて先 広報広聴課
〒272-8501 ※住所不要
☎334-1106 広報広聴課