

こころの健康市民講座

こんな時代だから聞きたい
佐々木常夫氏に学ぶ!
働くことと生きること



この時代に働くこと・生きることについて、ワークライフバランスの草分け的存在の佐々木常夫氏による講演会を開催します。

市川市では、自殺により尊い命を亡くされる方が平成10年から増加しています。その原因は、景気や就労など、さまざまな問題が複雑に絡み合っており、総合的な取り組みが必要です。市は、市民の皆さんのこころの健康度アップを中心に、多様な施策を展開していきます。

佐々木 常夫(株式会社東レ経営研究所特別顧問)

1944年秋田生まれ。自閉症の長男をはじめ、3児の父。妻はうつ病を患い家族の心と命を守りながら仕事に取り組む。著書に『ビッグツリー』『働く君に贈る25の言葉』など多数。

日 9月10日(土)午後1時～3時(受け付けは30分前から)

場 行徳文化ホールI&I

人 市内在住の方、抽選で300人※保育なし

申 往復はがき(1枚で2人まで)に、「こころの健康市民講座」と、参加希望の全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・性別・職業を書き、7月29日(金)まで(消印有効)に保健センター健康支援課(〒272-0023南八幡4-18-8)

問 ☎377-4511同センター健康支援課

お知らせ

身体障害者相談員による
なんでも相談

日 7月27日(水)午前10時～午後3時

場 行徳文化ホールI&I
☎334-1168、FAX 335-2030 障害者支援課

二俣ドッグラン利用再開

東日本大震災の影響により閉鎖していた二俣ドッグランは、7月1日から利用を再開いたします。同施設は、今年度から利用者の方が管理を行う「利用者登録制度」での運営となりました。会員登録の申請を受け付けていますので、保健医療課、市ホームページでご確認ください。

登録用件

市に畜犬登録をしている犬及び飼主
狂犬病及び5種以上の混合ワクチンを1年以内に接種していること
管理運営に協力していただく方

・利用規定を厳守できる方など
※詳しくは申請要領をご覧ください
☎704-0254 同課予防施設担当

原爆犠牲者に黙とうを

原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和を祈って、原爆が投下された8月6日午前8時15分(広島)、9日午前11時2分(長崎)に黙とうを捧げましょう。(福祉事務所)

はぴきょうふマサージ相談

日 7月22日(金)午後1時～4時
場 保健センター
☎337-6999 市川市鍼灸マッサージ師会(高年齢者支援課)

児童扶養手当現況届
新たに行徳支所でも受け付け

認定を受けている方は、8月1日(月)～31日(水)に、現況届の提出が必要です。対象者には、7月末に文書でお知らせします。8月31日(水)までに届け出がないと、8月分以降の手当を受け取ることができ

こども館の催し

◆市川こども館(市川老人こいの家併設) ☎322-1404
▼みんなで遊ぼう「中高生と乳幼児のふれあい交流」
日 8月17日(水)・18日(木)午前11時
人 中高生、乳幼児とその保護者

すこやかひろば

◆親子でリフレッシュタイム
日 8月9日(火)午前10時30分～正午
場 勤労福祉センター
人 2歳児の親子、25組程度(要申し込み)※動きやすい服装でお越しください

◆1歳 Birthday Party
日 8月10日(水)午前10時30分～正午
場 南行徳市民談話室
人 平成22年7・8月生まれの子どもの保護者(申し込み不要)

◆特別障害者手当制度
在宅の20歳以上。2つ以上の障害が重複、または重度の障害の状態にあるため(障害の例、視覚、聴覚、両上肢、両下肢、内部、その他の疾患、知的障害、精神障害)日常生活において常時特別の介護を必要とする方を対象に特別障害者手当が支給される制度(指定診断書等による審査有)です。所得制限等諸条件があります。詳しくは障害者支援課にお問い合わせください。

◆特別障害者手当の支給制限
特別障害者手当は、施設入所者(通所は除く)、病院などに3か月を超えて入院している方は支給対象外となります。支給制限に該当する方、障害者支援課までご連絡願います。

障害者支援課からのお知らせ

◆特別障害者手当の支給制限
特別障害者手当は、施設入所者(通所は除く)、病院などに3か月を超えて入院している方は支給対象外となります。支給制限に該当する方、障害者支援課までご連絡願います。

講座・催し

◆夏のおたのしみ会
絵本の読み聞かせ・紙芝居など
日 7月28日(木)午後3時30分～4時(開始5分前までに集合)

◆小学生のためのおはなし会
日 8月3日(水)・17日(水)午後3時30分(開始5分前までに集合)

◆小中学生ボランティアスクール
日 7月24日(日)午前9時30分～正午 / 社会福祉協議会、第2部体験学習 8月1日(月)～19日(金)のうち3～5日程度 / 市内の民間保育園、高齢者施設、てるぼサロン活動場所、第3部活動報告会・修了証交付 8月20日(土)午前10時～正午 / 社会福祉協議会

小中学生ボランティアスクール

日 7月24日(日)午前9時30分～正午 / 社会福祉協議会、第2部体験学習 8月1日(月)～19日(金)のうち3～5日程度 / 市内の民間保育園、高齢者施設、てるぼサロン活動場所、第3部活動報告会・修了証交付 8月20日(土)午前10時～正午 / 社会福祉協議会

障害者のピアカウンセリング

障害のある相談員が障害者の相談に応じます。肢体不自由、視覚障害、聴覚障害の担当者があり、外出が難しい場合は自宅への訪問や電話、FAXでの相談も受け付けています。相談は無料で秘密厳守します。

◆視覚障害者の交流会
障害のある相談員が障害者の相談に応じます。肢体不自由、視覚障害、聴覚障害の担当者があり、外出が難しい場合は自宅への訪問や電話、FAXでの相談も受け付けています。相談は無料で秘密厳守します。

◆視覚障害者の交流会
障害のある相談員が障害者の相談に応じます。肢体不自由、視覚障害、聴覚障害の担当者があり、外出が難しい場合は自宅への訪問や電話、FAXでの相談も受け付けています。相談は無料で秘密厳守します。

◆視覚障害者の交流会
障害のある相談員が障害者の相談に応じます。肢体不自由、視覚障害、聴覚障害の担当者があり、外出が難しい場合は自宅への訪問や電話、FAXでの相談も受け付けています。相談は無料で秘密厳守します。

健康づくり絵画募集

「健康づくり(食事運動休養喫煙・飲酒など)」をテーマに絵画を募集します。最優秀作品は絵画をホステルとして県内市町村で提示します。

募集

健康づくり(食事運動休養喫煙・飲酒など)をテーマに絵画を募集します。最優秀作品は絵画をホステルとして県内市町村で提示します。

善意の花園

善意の花園(6月分敬称略) 橋(1000000円)

骨密度測定 「骨ス力御免!」
骨粗しょう症予防
9歳から測定できます

日程	会場
8月21日(日)	南行徳保健センター
9月6日(火)	南行徳保健センター
8月22日(月)	健康増進センター

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。
 9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)※測定時に身長と体重を記入。
 ¥200円
 申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、7月25日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2-15-10/パティオビル8階)へ
 問 ☎334-2311同センター

災害に備えて高年齢者介護の災害時対応と対策「災害時高年齢者生活支援講習」
 日 7月29日(金)午後1時30分～3時30分
 場 中央公民館
 人 30人
 申 ☎320-3422 福祉公社在宅介護支援センター

千葉盲学校サマースクール
 日 8月2日(火)・3日(水)午前9時30分から※2日は児童生徒とその保護者担任の方が対象
 申 代表者の氏名、電話番号を☎043-422-0231またはFAX043-424-4592同学校(障害者支援課)

◆特別障害者手当の支給制限
特別障害者手当は、施設入所者(通所は除く)、病院などに3か月を超えて入院している方は支給対象外となります。支給制限に該当する方、障害者支援課までご連絡願います。

◆特別障害者手当の支給制限
特別障害者手当は、施設入所者(通所は除く)、病院などに3か月を超えて入院している方は支給対象外となります。支給制限に該当する方、障害者支援課までご連絡願います。

◆特別障害者手当の支給制限
特別障害者手当は、施設入所者(通所は除く)、病院などに3か月を超えて入院している方は支給対象外となります。支給制限に該当する方、障害者支援課までご連絡願います。

保健ガイド

お知らせ

胃の集団検診

受付時間 男性午前9時15分～9時30分、女性午前9時45分～10時45分(☆女性は午前9時15分～10時30分)
 検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。

●8・9月生まれて40歳以上の方、勤務先等で受診可能な方、胃腸治療や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は除く

●一部自己負担金500円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者)と非課税世帯者(無料)

●申元電話またははがきに「胃の集団検診希望」、住所・氏名・電話番号・生年月日・希望日程を書き、保健センターへ※過去2年間に受診されたことがある方は、受診券を郵送しますので、申し込みの必要はありません。

月	日	会場	月	日	会場
8月	☆8日(月)	保健センター	8月	30日(火)	東部公民館
	9日(火)	本行徳公民館		31日(水)	行徳公民館新館(行徳図書館1階)
	19日(金)	南行徳保健センター	9月	1日(木)	菅野公民館
	22日(月)	曾谷公民館		3日(土)	保健センター
	23日(火)	スポーツセンター(国府台市民体育館)		5日(月)	曾谷公民館
	☆24日(水)	保健センター		6日(火)	行徳公民館新館(行徳図書館1階)
	25日(木)	急病診療所(大洲防災公園内)		7日(水)	南行徳保健センター
	26日(金)	信篤公民館		8日(木)	リハビリテーション病院
29日(月)	大野公民館(大柏出張所)				

予防接種のお知らせ

予防接種法施行令の一部改正について

●麻しん・風しん混合予防接種 今回の改正で対象となった方 高校2年生相当(平成6年4月2日～平成7年4月1日)に生まれた方で未接種の方(中学2年生時に接種している方を除く)が対象者に追加されました。

●日本脳炎予防接種 平成7年6月1日～平成19年4月1日に生まれた方で1期・2期の接種が完了していない方は、2歳未満までの間、接種ができます。

●東日本大震災によりやむを得ないと認められる場合、定期予防接種の対象年齢を過ぎた方でも、8月31日までの間は定期予防接種の対象者となります。

問 予防担当

種類	接種対象年齢	備考
おたふくかぜ	2歳～7歳6カ月未満	自己負担1,400円(生活保護受給世帯及び世帯全員が非課税の方は無料)。2歳の誕生日翌月に予診票を個人通知します。予診票は医療機関にあります。
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	予診票は医療機関にあります。
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当(平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性)	ワクチンの供給不足により、初回接種者への接種を控えていましたが、7月10日から高校1年生相当の方から順次接種可能となりました。接種を希望する方は、市ホームページに掲載の実施医療機関へご確認ください。中学1～3年生の接種については、情報が入り次第市ホームページ等でお知らせします。

●うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方の相談。
 ●保健センター、南行徳保健センター

赤ちゃん

●健康支援課

●発達相談
 8月5日(金) / 南行徳保健センター、26日(金) / 保健センター、いずれも午前9時30分～正午

●お母さんやハイハイをしないなど、お子さんの発達に心配のある方、お各希望会場

●身長・体重測定と授乳・離乳食、子育てなどの相談。歯の相談は各保健センターのみ。

●相談日前までに各保健センターへ電話予約(3カ月以上で測定のみ)の場合は予約不要

●各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定。

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	8/11(木)	10:00	11:00	保健センター
信篤公民館	8/18(木)			
市川公民館	8/25(木)	10:40	11:30	南行徳保健センター
保健センター	8/26(金)			
南行徳保健センター	8/5(金)			
行徳公民館	8/19(金)			

●離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
 ●8月10日(水) / 保健センター、②4日(木)・31日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時～2時25分

●4～6カ月児の保護者、①先着25人②先着18人

3歳児健康診査

●7月20日(水)ごろ、平成22年7月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。

●8月2日(火)・16(火) / 保健センター、9日(火)・23日(火) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

●9月5日(月)・12日(月) / 午後1時～4時※2回目は夫祖父の参加も可

●9月17日(土) / 保健センター(50組)、11日(日) / 南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時～4時10分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後1時30分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後3時15分

会場	日程	受付時間	問い合わせ
西部公民館	8/1(月)	10:00～10:15	保健センター
大野公民館	8/11(木)	13:15～13:45	
信篤公民館	8/18(木)		9:40～10:00
市川公民館	8/25(木)		
保健センター	8/26(金)		
南行徳保健センター	8/5(金)		
行徳公民館	8/19(金)		
妙典子育て支援センター	8/12(金)		

●7月20日(水)ごろ、平成22年7月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
 ●8月3日(水)・17日(水) / 保健センター、10日(水)・24日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

妊婦さんの食事教室

●7月20日(水)ごろ、平成22年1月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。

●8月19日(金) / 保健センター、9月20日(火) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～15分～3時

●9月5日(月)・12日(月) / 午後1時～4時※2回目は夫祖父の参加も可

●9月17日(土) / 保健センター(50組)、11日(日) / 南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時～4時10分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後1時30分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後3時15分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後3時15分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後3時15分

妊婦さんの食事教室

●7月20日(水)ごろ、平成22年1月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。

●8月19日(金) / 保健センター、9月20日(火) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～15分～3時

●9月5日(月)・12日(月) / 午後1時～4時※2回目は夫祖父の参加も可

●9月17日(土) / 保健センター(50組)、11日(日) / 南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時～4時10分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後1時30分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後3時15分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後3時15分

●9月18日(木) / 保健センター、いずれも午後3時15分

歯

●赤ちゃん(10～11カ月児) 8月3日(水)・17日(水) / 保健センター、10日(水)・24日(水) / 南行徳保健センター※いずれも午前10時から

●2歳児 8月16日(火) / 保健センター、9日(火) / 南行徳保健センター※いずれも午前10時から

●3歳児 8月18日(木) / 保健センター、25日(木) / 南行徳保健センター※いずれも午後1時30分

●4歳児 8月18日(木) / 保健センター、25日(木) / 南行徳保健センター※いずれも午後3時15分

●4歳児 8月18日(木) / 保健センター、25日(木) / 南行徳保健センター※いずれも午後3時15分

●4歳児 8月18日(木) / 保健センター、25日(木) / 南行徳保健センター※いずれも午後3時15分

二十歳の歯科健康診査

●平成3年4月2日～4年4月1日生まれの方

●8月4日(木) / 保健センター、11日(木) / 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時20分または午後2時20分

●8月26日(金) / 保健センター、5日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時

●8月26日(金) / 保健センター、5日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時

●8月26日(金) / 保健センター、5日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時

●8月26日(金) / 保健センター、5日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時

●8月26日(金) / 保健センター、5日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時

急病診療・ふれあいセンター

365日 小児科外来医が待機

急病診療所 ☎377-1222
 月～金曜日〔内科・小児科〕……午後8時～11時
 土曜日〔内科・小児科・外科〕……午後8時～11時
 日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
 日曜日・祝日……午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
 日曜日・祝日……午前9時～午後5時