

お知らせ

身体障害者相談員による なんでも相談

8月24日(水)午前10時～午後3時
障害者地域生活支援センター
☎334-1168、FAX
335-2030 障害者支援課

「よい歯のコンクール」 「8020運動普及標語」作文 の審査結果

応募いただいた方の中から市川市の第1位が決定しました。第1位となった方は、市の代表として千葉県へ推薦しました。

◆よい歯のコンクール

親子のよい歯のコンクール(千葉県歯科医師会賞) 伊藤玲奈さん(母・純和さん) (大洲在住)
高齢者のよい歯のコンクール 児島利雄さん(本北方在住、83歳)

◆8020運動普及標語

小学生の部(千葉県歯科衛生士会長賞) 崔梨亜さん(百合台小学校6年)
「健康で、食べる喜び、歯に感謝」
中学生の部 高橋洗平さん(第二中学校3年)
「私の歯、だれもがかりむくきれいな歯」
一般の部 小田中準さん(奉免町在住)

保健ガイド

お知らせ

うつ心の心配相談

うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方の相談(予約制) 保健センター、南行徳保健センター

健康支援課

自死遺族相談

精神保健福祉士が相談に応じます。(予約制)

「強い歯は、笑顔を運ぶパスポート」
◆8020運動普及作文
「歯質と素質」前田正志さん(塩浜在住) (健康支援課)

はりきゅうマッサージ相談

8月26日(金)午後1時～4時
保健センター
☎337-6999 市川市鍼灸マッサージ師会(高年齢者支援課)

講座・催し

子ども館の催し

チャレンジCOOK「梨ジャムづくり」
9月10日(土)午前9時45分～正午 / 相之川子ども館、14日(水)午後3時 / 市川子ども館、17日(土)午前10時30分 / 中央子ども館
市内在住・在学の小学生以上の方、先着16人
持ち物も含め事前に電話または直接各館へ※友達分の申し込みは出来ません
☎356-7381 相之川子ども館、☎322-1404 市川子ども館、☎320-3337 中央子ども館(9月の休館日) 毎週月曜日・20日(火)・23日(祝)※中央子ども館は祝日も開館)

わくわく夏の交流会

8月25日(木)午後2時～3時30分
場 旧大野中央病院(下貝塚3の31の2)
☎373-0763 地域包括

外傷の応急手当講習会

応急手当の目的と重要性、止血法、固定、被覆の実施要領、傷病者の管理、搬送法などお話をした時の応急手当を学びます。
8月27日(土)午前9時～正午
消防局(車での来場不可)
市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、20人
物動きやすい服装
8月22日(月)から ☎333-2111 消防局救急課(平日午前9時～午後5時)

「我が家のとっておき家族写真」 「赤ちゃんに贈る詩募集」

「家族の週間にちなんで開催する「いちかわファミリーフェスタ2011」(11月20日)に「ツケルト」プラザで開催。紹介する作品を募集します。作品は当日展示するほか、優秀作品の作者を迎えて表彰式も行います。
①我が家のとっておき家族写真
家族の大切な思い出が詰まった写真、みんなに見せたい楽しい写真、

はりきゅうマッサージ 無料奉仕会

「敬老の日」にちなみ、鍼灸マッサージ師会の協力により行います。
9月9日(金)午前10時～午後3時(受け付けは午前9時30分～午後2時30分)
場 中央公民館
市内在住の65歳以上の方、午後各先着20人
物手ぬぐい
8月22日(月)～29日(月)に直接または電話で高年齢者支援課まで
☎334-1151 同課

肝臓病教室

肝臓病について専門医が解説します。講座修了後は肝炎・肝硬変・肝がんを中心に個別相談も行います。相談のある方は血液検査・CTなどの資料をお持ちください。
9月3日(土)午後2時～4時
場 国立国際医療研究センター 国府台病院
☎375-4757 同病院

視覚障害者点字講習会

9月8日(木)～22日(木)、いずれも午前10時～正午
場 八幡市民談話室
☎337-6999 視覚障害者福祉会(障害者支援課)

募集

「我が家のとっておき家族写真」 「赤ちゃんに贈る詩募集」

「家族の週間にちなんで開催する「いちかわファミリーフェスタ2011」(11月20日)に「ツケルト」プラザで開催。紹介する作品を募集します。作品は当日展示するほか、優秀作品の作者を迎えて表彰式も行います。
①我が家のとっておき家族写真
家族の大切な思い出が詰まった写真、みんなに見せたい楽しい写真、

保育クラブ指導員

応募資格 平成23年10月1日現在、60歳未満で①～⑥のいずれかに該当する方①幼稚園、小学

子ども発達センター 非常勤職員

募集職種 保育士児童指導員生活指導員(保育士証交付済の方)
勤務場所 子ども発達センター
あおぞらキッズおひさまキッズ
勤務日 週5日勤務のうち(土・日・祝日除く)4日午前8時40分～午後5時10分(休憩45分)、1日午前9時45分～午後2時(休憩15分)
待遇 時給1,230円、交通費実費支給(規定による)。各種保険加入
☎376-1113 発達支援課

保健センター 南行徳保健センター

保健センター 健康支援課

赤ちゃん

離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日場 ①9月8日(木) / 保健センター、②22日(木) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。
日場 ①9月9日(金) / 保健センター、②30日(金) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分

育児相談

身長・体重測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談(歯の相談は各保健センターのみ)。
申 相談日前日までに各保健センターへ電話(3カ月以上で測定のみ)の場合は予約不要

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	9/8(木)	10:00～10:40	11:00～11:30	保健センター 南行徳保健センター
信篤公民館	9/15(木)			
市川公民館	9/22(木)	10:00～10:40	11:00～11:30	南行徳保健センター 行徳公民館
保健センター	9/30(金)			
南行徳保健センター	9/2(金)			
行徳公民館	9/16(金)			

※各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定。

消費生活相談

クーリング・オフできません ネットショッピング(通信販売)

事例
インターネットショッピングでデジタルカメラを注文し、パソコンにセットしてみましたが、機種が合わず使用できなかったため返品を申し出ました。しかし、広告画面に商品に不具合がない場合には、返品できないとあったため断られました。クーリング・オフはできないのでしょうか。

アドバイス

通信販売には、クーリング・オフ制度はありません。今回のように、広告画面に明示されていれば、返品できません。なお、返品条件の記載がない場合は、商品等を受け取った日から8日以内であれば、送料消費者負担で返品ができます。

消費生活相談窓口
消費生活センター ☎334-0999
受付日時:月～金曜日午前10時～午後4時
※第2・4土曜日電話相談のみ
行徳支所市民相談室 ☎359-1121
受付日時:第2・4火曜日午前10時～正午、午後1時～4時

保育クラブ指導員

応募資格 平成23年10月1日現在、60歳未満で①～⑥のいずれかに該当する方①幼稚園、小学校、中学校、高等学校のいずれかの教諭免許があること②保育士の資格を有すること③児童指導員(児童福祉施設最低基準第43条の資格を有すること)④母子指導員(児童福祉施設最低基準第28条)の資格を有すること⑤市川市放課後保育クラブ補助指導員として、2年以上の勤務経験があり、勤務状況が良好であること⑥①～⑤と同等の者と社会福祉協議会が認める者、採用予定10人程度
雇用期間 10月1日(土)～平成24年3月31日(土)(勤務成績により更新有り)
勤務日 月・土曜日、原則として午後1時～7時土曜日、夏季冬季学校休業期間等については午前

8時から勤務有り交代制) 休暇 社会福祉協議会の就業規則による(4週6休)
待遇 月額14万円、賞与有年2回、交通費支給、各種保険加入
願書配付・受付期間 8月22日(月)～9月6日(火)に ☎3203124 社会福祉協議会 保育クラブ担当室(東大和田1の2の10)※郵送不可、土日曜日、祝日の配布受け付け不可
採用試験 9月13日(火)午前9時30分筆記、10時30分(面接) / 勤務福祉センター
採用通知 9月20日(火)に文書にて合否の通知。※合格者は9月22日(木)から初任者研修などを実施予定
☎3203124 同協議会

発達相談

妊婦新生児1～2カ月児訪問

保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は生後28日まで過こす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は市川市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。
各保健センター

3歳児健康診査

8月22日(月)ころ 平成20年3月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。
日場 9月7日(水)21日(水) / 保健センター、14日(水)・28日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け
☎ 地域担当

秋 期 ポリオ集団 予防接種

平成21年4月1日〜23年3月31日生まれの方には個人通知をしていますが、通知の届かない方であっても対象年齢内であれば接種が可能です。最寄りの会場で受けてください。

日 午後1時30分〜2時40分
 人 市に住民登録のある生後3カ月から7歳6カ月未満の方
 ※2回目の方は1回目投与後6週間以上経過していること。けいれんを起こしたことがある方は2カ月以上の期間をあけてください
 物 母子手帳・予防票・体温計・ボールペン・スリッパ・乳幼児医療助成受給券
 問 疾病予防課

月	日	会場	月	日	会場
9	14日(水)	塩浜市民体育館★	10	17日(月)	急病診療所★
	16日(金)	南行徳公民館		18日(火)	市民会館★
	20日(火)	西部公民館		19日(水)	富美浜小学校
	21日(水)	市川駅南公民館		21日(金)	塩焼小学校
	26日(月)	少年自然の家★		24日(月)	南行徳公民館
	27日(火)	国府台スポーツセンター★		25日(火)	大野公民館
	28日(水)	市民会館★		26日(水)	妙典小学校★
10	30日(金)	南新浜小学校	11	27日(木)	曾谷公民館
	3日(月)	信篤市民体育館		31日(月)	新井小学校
	4日(火)	二俣小学校		1日(火)	急病診療所★
	5日(水)	東部公民館		2日(水)	市川駅南公民館
	6日(木)	市民会館★		4日(金)	菅野公民館
	7日(金)	大野公民館		8日(火)	急病診療所★
	12日(水)	新浜小学校		9日(水)	信篤市民体育館
14日(金)	妙典小学校★	11日(金)	大野公民館		

※会場名に★印の付いている会場は駐車場がありますが、台数に限りがあります

1歳6カ月児健康診査
 8月22日(月)ごろ、平成22年2月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。内科健診は受診券を持参し、医療機関で個別に受診を。
 日 9月6日(火)・20日(火)／保健センター、13日(火)・27日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時受け付け
 問 地域担当

妊婦さんの食事教室
 妊娠中のバランスのよい食事の話と試食。
 日 10月21日(金)午後1時15分〜3時／保健センター
 妊婦6〜8カ月の方、40人
 物 筆記用具、母子手帳
 申 1000円程度
 保 栄養担当

保健推進員の訪問
 子どもの生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、育児相談や4カ月あちやん講座を案内します。

※訪問時に物品販売はしません
 問 地域担当

母親・両親学級
 妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。※重複受講不可
 日 10月7日(金)・14日(金)午後1時〜4時 ※2回目は夫・祖父の参加も可
 場 保健センター

入初産で出産予定日が12月〜平成24年2月の妊婦50人
 申 母子保健担当

両親学級
 日 10月16日(日)／保健センター(50組)、22日(土)／南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時〜4時10分
 入 初産で出産予定日が12月〜平成24年2月の妊婦とその夫
 申 往復はがきに「10月両親学級希望」希望会場、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号、出産予定日、返信用のあて

妊婦歯科健診
 歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導

会場	日程	受付時間	問い合わせ
西部公民館	9/5(月)	10:00~10:15	保健センター
大野公民館	9/8(木)	13:15~13:45	
信篤公民館	9/15(木)		
市川公民館	9/22(木)		
保健センター	9/30(金)		
南行徳保健センター	9/2(金)		南行徳保健センター
行徳公民館	9/16(金)		
妙典子育て支援センター	9/9(金)	9:40~10:00	

男の子の性・女の子の性 知っておきたい 思春期を過ごすためのヒント

性についてのさまざまな情報が氾濫する現代社会。性行動の低年齢化や未成年の人工妊娠中絶、性感染症など子どもたちを取り巻く問題は深刻さを増しています。子どもに性についてどう伝えていけばいいのか、指導経験豊かな講師から学びます。

	保健センター	南行徳保健センター
日	9月9日(金)	10月20日(木)
時間	午前10時〜正午 ※受け付けは午前9時45分から	
定員	先着60人	先着40人
申 問	保 地域担当	南 地域担当

※いずれの会場も保育設備はありません

4カ月赤ちゃん講座
 計測・育児や離乳食の話・個別相談・お母さん同士の交流。
 人 4カ月の乳児と保護者(参加できなかった場合5カ月も可)
 物 母子健康手帳・問診票・バスカード
 問 地域担当

20歳の歯科健康診査
 対象の方には6月末に受診券を個別に発送しました。
 人 平成33年4月2日〜4年4月1日生まれの方
 物 受診券・問診票に記入をしてください
 受診期限 平成24年2月29日(水)
 問 歯科担当

歯のイキキ相談
 9月7日(水)・21日(水)／保健センター、14日(水)・28日(水)／南行徳保健センター ※いずれも午前10時から
 日 9月6日(火)／保健センター、9月6日(火)／保健センター
 申 歯科担当

歯と口腔がん検診
 9月15日(木)／保健センター、22日(木)／南行徳保健センター ※いずれも午後1時30分から
 日 9月15日(木)／保健センター、22日(木)／南行徳保健センター ※いずれも午後3時15分から
 申 歯科担当

歯と口腔の健康相談(検診)
 要介護者などで通院困難な方のために、歯科医師がご自宅に訪問して実施します。
 日 1回のみ無料(2回目以降は有料)
 申 332-0187 市川市歯科医師会口腔サポートセンター

歯周疾患検診
 今年度内に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方に受診券を郵送します。ぜひこの機会に歯周疾患検診を受けてください。
 受診期間 受診券到着から3カ月間
 対象となる方
 年齢 生年月日
 70歳 昭和56年4月1日〜昭和57年3月31日生まれ
 60歳 昭和46年4月1日〜昭和47年3月31日生まれ
 50歳 昭和36年4月1日〜昭和37年3月31日生まれ
 40歳 昭和26年4月1日〜昭和27年3月31日生まれ
 30歳 昭和16年4月1日〜昭和17年3月31日生まれ
 生まれ月と受診券の発送時期
 8月〜11月生まれ 11月末
 12月〜3月生まれ 8月末
 問 歯科担当

愛の献血

献血はちょっとした勇気と優しさ

日 9月4日(日)
 午前10時〜11時45分
 午後1時〜4時

場 いちかわ産フェスタ／
 県立現代産業科学館

なお、日程及び時間について、諸事情により変更・中止となる場合がありますのでご了承下さい。(保健医療課)

生活習慣病予防講座
 なるほど
 納得! 脂質異常症

日 ①9月28日(水)午後1時10分〜4時、②10月12日(水)午前10時〜午後1時30分
 ※②のみの参加不可
 場 保健センター
 内 ①脂質異常症を予防する食事のヒントや生活習慣の改善、家でもできる筋トレ・ストレッチなど②体験クッキング
 人 市内在住・在勤の方、先着42人
 物 筆記用具、動きやすい服装、飲み物
 申 問 地域担当

急病診療・ふれあいセンター

365日 小児科外来医が待機

急病診療所 ☎377-1222
 月〜金曜日〔内科・小児科〕……………午後8時〜11時
 土曜日〔内科・小児科・外科〕……………午後8時〜11時
 日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……………午前10時〜午後5時、午後8時〜11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888
 日曜日・祝日……………午前10時〜午後5時

テレホンサービス ☎336-3333
 日曜日・祝日……………午前9時〜午後5時

※急病診療所受診時は、感染予防のためマスクの着用をお願いします。

骨密度測定「骨スカ御免!」

(骨粗しょう症予防)
 9歳から測定できます

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。
 人 9〜80歳の方(小学生以下は保護者同伴)※測定時に身長と体重を記入。 ¥200円
 申 往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、8月29日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021八幡2-15-10/パティオビル8階)へ。
 問 ☎334-2311 同センター