

兄弟姉妹も一緒に遊べる

後期クラス(全4回)

あいっすえ育児講座

親子でふれあいあそびをしたり、新聞紙あそびや小麦粉粘土作りを楽しんだりするほか、グループに分かれて子育てについて話し合ったりします。

4回全て参加できる市内在住の2歳児(平成20年10月1日～平成21年4月1日生まれ)と保護者
申込往復はがき(1人1枚に郵便番号・住所・電話番号・希望する館とクラス(1クラスのみ)・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別参加する保護者の氏名(ふりがな)・一緒に参加する兄弟姉妹の氏名(ふりがな)・生年月日・性別・キャンセル待ちの希望の有無・返信用のあて先を書き、9月16日(金)まで(消印有効)に各館へ郵送または持参(月曜日休館)※応募者多数の場合は抽選をし、結果は9月末までに通知。ただし、6組に満たない場合は、実施しません。

会場(曜日)定員	クラス・日程(いずれも午前10時30分～正午)		
中央こども館	Aクラス	Bクラス	Cクラス
(木曜日)14組	10/6・13・20・27	11/10・17・24・12/1	平成24年 1/12・19・26・2/2
相之川こども館	Dクラス		
(木曜日)14組	10/6・13・20・27		
市川こども館	Eクラス	Fクラス	
(金曜日)10組	10/7・14・21・28	11/11・18・25・12/2	

申し込み・問い合わせ 各こども館 ※月曜日休館
●中央こども館 〒272-0015 鬼島1-1-4(メディアパーク市川内) ☎320-3337
●相之川こども館 〒272-0143 相之川1-3-7(南行徳公民館内) ☎356-7381
●市川こども館 〒272-0034 市川2-33-6 ☎322-1404

お知らせ

胃の集団検診(X線検査)

受付時間 男性 午前9時15分～9時30分、女性 午前9時～9時15分

10月		月
日	会場	
31(月)	曾谷公民館	
4(火)	行徳公民館新館	
6(木)	スポートセンター	
7(金)	菅野公民館	
11(火)	大町会館	
12(水)	東部公民館	
13(木)	行徳文化ホール&行徳図書館2階	
14(金)	南行徳保健センター	
17(月)	曾谷公民館	
18(火)	急病診療所	
19(水)	南行徳保健センター	
20(木)	行徳文化ホール&行徳公民館	
21(金)	本行徳公民館	
24(月)	保健センター	
25(火)	保健センター	
26(水)	信篤公民館	
29(土)	保健センター	
31(月)	大野公民館	

45分～10時45分(☆女性性は午前9時15分～10時30分)※検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。
10・11月生まれで40歳以上の方(勤務先等で受診可能な方、胃腸治療中や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は除く)
※一部自己負担金500円(70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料)
申込電話またははがきに「胃の集団検診希望」、住所・氏名・電話番号・生年月日・希望日程を書き、保健センター(〒272-0023 南八幡4の18の8 ☎377-4511)へ※過去2年間に受診されたことがある方は、受診券を発送しますので申し込みの必要はありません。

65歳以上に介護予防のための基本チェックリストを送付

9月上旬に10・12月生まれの65歳以上の方(要介護・要支援と認定された方を除く)に、基本チェックリストを送付します。記

補助金名称	所得制限	対象者	金額
私立幼稚園園児補助金	なし	満3歳児から5歳児を就園させている保護者	35,000円(年額)
私立幼稚園就園奨励費補助金	あり	満3歳児から5歳児を就園させている市民税所得割額183,000円以下の保護者	市民税所得割額の状況により46,800円～303,000円(年額)
私立幼稚園等子育て支援金	あり	満3歳児から5歳児を就園させている市民税所得割額183,000円以下で、同一世帯で養育されている3番目以降の子どもを就園させている保護者	幼稚園に支払った保育料から、他に受けている補助金を差し引いた金額(年額300,000円限度)

めぐみ家庭教育学級

乳幼児期に大切な親子の交流について学び、家庭教育や子育てについて考える「めぐみ家庭教育学級」の後期がスタートします。簡易保育コーナーを設けますので、小さい子ども連れでの参加もお待ちしています。

開催日(午前10時15分～正午)	講座内容
9月15日(木)	親子でわくわくふれあい遊び
10月 6日(木)	親子映画鑑賞会～世界のお話に親しもう～
11月 8日(火)	つながる つなげる お母さんのツイッター入門
11月20日(日)	オペラ鑑賞会～童謡からオペラまで 親子で楽しむ歌の花束～
12月13日(火)	親子で楽しむホルン演奏会

場メディアパーク市川2階グリーンスタジオ※参加希望者は、当日直接会場にお越しください。
人0歳～小学校入学前の子どもを持つ親、70人程度
《めぐみ家庭教育学級運営委員を募集》年間プログラムの企画や学習会の運営などを行います。小さい子ども同伴でも気軽に活動できます。
問 ☎334-1657生涯学習振興課

入後、返送してください。

(地域福祉支援課)

私立幼稚園の保護者に補助金

私立幼稚園に通園している園児の保護者(市内在住)に、補助金を交付しています。

敬老祝金(品)を支給

長寿をお祝いし、敬老祝金(品)を支給します。支給は、9月中旬に民生委員が対象の方に直接お渡しします。
77歳(喜寿) 昭和9年1月2日～昭和10年1月1日生まれの方
78歳(米寿) 大正12年1月2日～大正13年1月1日生まれの方
88歳(米寿) 大正12年1月2日～大正13年1月1日生まれの方
99歳(白寿) 明治45年1月2日～大正2年1月1日生まれの方
100歳以上明治45年1月1日以前に生まれた方
5万円(高齢者支援課)

講座・催し

見えない人見えない人へのための支援フォーラム

講演Ⅱ「見えない人見えない人へのための支援フォーラム」

在宅介護支援センター・地域包括支援センターの催し

認知症サポーター養成講座
日9月6日(火)午後1時30分～3時
場中央公民館
申 ☎320-3422福祉公社
在宅介護支援センター
在宅で療養される方への支援
生活するにあたって
日9月9日(金)午後1時～2時30分
場旧大野中央病院(下貝塚3の31の2)
申 ☎371-4708大野在宅介護支援センター
知って! 介護の知識
福祉用具活用術
日9月13日(火)午後1時30分～3時30分
場医師会館(真間1の9の10)※車での来場は不可
日常生活の中でのリハビリと介護者のためのストレッチ
日9月28日(水)午後1時30分～3時

場香取デイサービスセンター
人20人
申 ☎359-2211香取在宅介護支援センター
「成年後見制度の実際」
成年後見制度のケースを通してQ&A
日9月21日(水)午後1時30分～3時
場アイリントーム(サタウィズイースト3階)
人20人
申 ☎700-5139地域包括支援センターあしん市川駅前
家族介護教室知って安心「介護者の緊急時対応」
日9月30日(金)午後2時30分～4時30分
場市民会館
申 ☎337-1232清山荘在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

い人の外出の自由を考える「シンポジウムⅡ「見えない人見えない人」の自立を目指して」
日9月10日(土)午後1時30分～5時
場船橋市東部公民館(JR津田沼駅近く)
人視覚障害当事者及び家族、支援者、医療・福祉関係者(行政など)
問 ☎043-4242-582視覚障害者総合支援センターちば(障害者支援課)
家庭と学校を結ぶ楽しい読書講座3「科学の本のおもしろさ」
講鈴木浩子氏(日本子どもの本研究会)
日9月10日(土)午後2時～3時30分
場メディアパーク市川
問 ☎304-0381市川子ども本の会(大野)(指導課)
すこやかひろば
◆親子でリフレッシュ1歳の運動会「うー」
日9月13日(火)午前10時30分～正午

場南行徳市民談話室
人1歳児の親子、25組(要申し込み)
物動きやすい服装
◆親子で国際交流うたて、あそんで、ともだちをつくらう
日9月20日(火)午前10時30分～正午
場行徳公民館
人0・3歳児の親子、16組
◆野菜と友達になろう
日9月30日(金)午後1時30分～3時30分
場行徳公民館
人1・3歳児の親子、20組
物エプロン、三角巾、手拭きタオル、水分補給できるもの
申 ☎334-1069すこやか応援隊(子育て支援課)
順天堂大学医学部附属浦安病院市民公開講座
「消化器がんの最新治療」
「胃がん」「大腸がん」「肝・胆・膵」について講演します。
日9月24日(土)午後2時～5時
場浦安市文化会館(浦安市猫)



このコーナーは1週号に掲載しています。

このコーナーは、「市民の広場掲載依頼書」により、同書記載の「掲載の決まり」に従ってお申し込みください。

☎334-1106、FAX336-2300広報広聴課

催 しのしもう

イベント

- 1.弁護士・布施辰司・映画会**/9月10日(土)午前10時30分～午後1時30分/市川教育会館/会費800円、学生無料/平和が好きin市川市民の会/☎396-0553三嶋
- 第36回市川写友会写真展**/9月13日(火)～18日(日)午前10時～午後5時(13日は正午から、18日は午後4時まで)/八幡市民談話室/市川写友会/☎372-8256黒坂
- 阿部容子の庭作り講習会**/9月14日(水)午後1時30分～3時/アイ・リンクルーム/5,000円/かたり工房/☎710-5370新発田
- 1.家族SST心の病への理解**/9月15日(木)午後1時30分～4時30分/市川健康福祉センター(市川保健所)/500円/心の健康を守る会家族会松の木会/☎377-1101同センター(昼間)
- 1.講演会・ご飯食で日本の心**/9月17日(土)午前10時30分～午後0時30分/市民会館/健都会/☎090-9814-4690久保木
- バドミントン初心者教室**/9月18日(日)・25日(日)、10月2日(日)・10日(祝)午後6時～8時50分/信篤体育館/大人500円、学生300円/市川市バドミントン協会/☎・FAX397-0573堀口
- WINDSEEKERS展**/9月21日(水)～24日(土)午前11時～午後7時(24日は午後4時まで)/同会/☎371-5661高瀬(昼間)
- ウイークティニス教室**/9月21日～10月12日の毎週水曜日午前9時～11時/福栄スポーツ広場/4回3,000円/市川市テニス協会/☎371-6936中塚(昼間)
- ダンスパーティー**/9月24日(土)午後1時～4時30分/勤労福祉センター/500円/市川ダンスの会/☎379-0134安藤
- ダンスパーティー**/9月25日(日)午後1時10分～4時45分/文化会館/1,000円/ダンス市川/☎090-2429-2604岡本
- 朗読ぐるうぶ藍コンサート**/9月25日(日)午後1時(開場30分前)/メディアパーク市川2階ヘルホール/同会/☎090-5409-5997小関
- 原発問題を考える映画会**/9月26日(月)午前10時、午後2時、午後6時30分(3回)/文化会館/大人1,000円(要予約)/映画「ミソバチの羽音と地球の回転」上映実行委員会/☎302-0014中村

- パソコン絵画作品展**/9月27日(火)～10月2日(日)午前10時～午後6時/八幡市民談話室/パソコン絵画/☎321-3629奥山
- 家庭教育講演会**/9月27日(火)午前10時～11時30分/東部公民館/どんぐり家庭教育研究所/☎338-7135増田(夜間)
- シルバー料理教室**/9月28日～12月14日の水曜日午前9時～午後1時(全6回)/勤労福祉センター本館/1回1,000円、入会金1,000円/ゆたか/☎379-6625浅田(昼間)
- 健康マージャン説明会**/9月29日(木)午後2時～4時/アイ・リンクルーム/健康麻将全国会/☎090-6015-7947安井
- 1.原発被曝労働!樋口健二氏**/10月8日(土)午後1時30分～4時30分/市川教育会館/500円/戦争はいやだ市川市民の会/☎337-5786菊池
- 1.「傾聴」講演会**/10月19日(水)午後1時30分～3時30分/アクス本八幡2階ポランティア・NPO活動センターとなり/500円/うさぎの耳/☎373-3880村山
- 1.若年未就労者就職フェア**/10月26日(水)午後0時25分～4時15分/文化会館/3,000円/セカンドスペース/☎322-1257中谷
- 1.イル・トロヴァトーレ**/11月3日(祝)午後2時～5時/文化会館/5,000円/フィオーレ・オペラ協会/☎090-2335-5942西

仲 やってみよう

仲間募集～趣味・交流

語学・教育

- 初心者向けの俳句の会**/第2水曜日午後1時～5時/市民会館/1回1,000円/渚句会/☎324-8519宮崎
- ジャズで覚える英語**/月4回日曜日正午～午後3時/勤労福祉センター分館/月1,000円/ジャズサークル/☎376-1490塚本
- 海外で役立つ英会話50歳以上初**/月4回火曜日午後7時15分～8時15分/市民会館/月4,400円/Sachiko英会話/☎334-9851久保田(夜間)
- 海外旅行英会話40歳以上**/月4回木曜日午後5時～6時・6時～7時、月曜日午後4時～5時/八幡市民談話室/月4,000円/たんぼば英会話/☎371-5661高瀬
- 俳句教室**/毎月第4木曜日午後1時～4時/市川公民館/月700円/雉市川句会/☎324-1630杉本
- 語りを楽しみませんか**/月2回第2・4金曜日午前9時30分～午後1時/市川駅南公民館/月1,500円/根っこ会/☎372-7574佐藤(夜間)
- 旅英会話新教室(50歳以上)**/月4回木曜日午後3時～4時/勤労福祉センター/月4,400円/ABC英会話/☎322-2974林(夜間)
- 英会話**/月4回日曜日午後1時～4時/市川公民館/入会金1,000円、月4,500円/ロバート/☎090-3592-6803田中

スポーツ・健康

- 全身のストレッチ体力増強**/月3～4回日曜日午前9時30分～11時/若宮公民館/入会金1,000円、月2,700円/ストレッチ体操の会/☎335-2267森(昼間)
- ヨガ**/月3回日曜日午後1時～2時30分/市川公民館/入会金1,000円、月3,000円/ヨガ恵の会/

- ☎379-5428矢野
- 中国武術太極拳と太極氣功**/月4回木曜日午後7時～9時/本八幡地域ふれあい館/月5,000円/太極拳教室/☎080-5865-1958王
- ヨガ**/月4回金曜日午前10時15分～11時45分/東部公民館/月3,000円/萩の会/☎338-2616高桑
- 空手道(幼児～一般)**/毎週月曜日午後6時30分～8時30分/富美浜小学校(金曜日は南行徳公民館)/月2,500円/武道空手秀心塾/☎080-1273-3253磯山
- ヨーガ**/月3回日曜日午後7時～8時30分/若宮公民館/月3,000円/ダーマヨーガ/☎337-0496小林
- 健康体操**/月2回第1・3木曜日午後1時30分～3時/男女共同参画センター/月1,500円/市川ジャギーストレッチクラブ/☎323-3984桜井(夜間)
- 空手**/月4回日曜日午前9時30分～午後0時30分/市川公民館/入会金2,000円、月2,000円/市川空手サークル/☎090-6179-7999鈴木(夜間)

舞踊・ダンス

- 社交ダンスへ初チャレンジ**/月3回土曜日午後3時～5時/鬼越・鬼高地域ふれあい館/月1,300円/ハッピーダンス/☎333-7867後山
- 社交ダンス(初級、中級)**/月4回木曜日午前10時～正午/勤労福祉センター分館/月3,000円/いこいダンス/☎338-7274井関
- 社交ダンス(初心者)**/毎週水曜日午後2時～4時/月3,500円/Shall weダンス/☎090-8727-6799市川
- 初めての社交ダンス～中級**/月4回金曜日午後2時～4時/南行徳市民談話室/月3,000～4,000円/ソニアル・コア/☎090-4121-8918越川
- 超初心者からの社交ダンス**/月3回土曜日午後6時～8時/南行徳市民談話室/月2,000～3,000円/レッスン社交ダンス/☎396-6706小西
- フォークダンス初心者講習**/毎週火曜日正午～午後3時/勤労福祉センター/月2,000円/ひまわり/☎371-2849大野(昼間)
- 社交ダンス**/月4回水曜日午前9時30分～11時30分/東部公民館/月3,000円/ダンスサークルチャチャ/☎090-8113-7496谷口
- フラメンコ(初級から)**/月4回月曜日午前10時30分～11時30分/南行徳公民館/入会金1,000円、月5,000円/同クラス/☎080-3471-8685川上
- 社交ダンス初級(年齢不問)**/月4回第1～4火曜日午後7時～9時/西部公民館/入会金1,000円、月2,000円/北国分ダンスサークル/☎371-6434鳥居(昼間)

音楽・芸能

- 1.マンドリン合奏**/月4回火曜日午前10時～午後3時30分/東部公民館/月1,000円/東部マンドリン/☎337-9101酒井(夜間)
- 大正琴**/第1・3木曜日午前10時～正午/富美浜地域ふれあい館/入会金4,000円、月3,000円/琴宵会/☎357-2523谷戸
- 民謡(60歳以上)**/月4回第1～4金曜日午後1時～3時/いきいきセンター鬼越/月1,000円/鬼越民謡同好会/☎333-0745米倉
- 朗読・語り**/月2回第1・4土曜日午後2時～4時30分/行徳公民館/入会金1,000円、月2,000～

- 3,000円/KAZU/☎090-7186-7474福山(夜間)
- 演歌以外の歌謡曲**/月2回第1・3日曜日午後1時30分～3時30分/西部公民館/月2,200円/ホームソングの会/☎337-3997小畑(夜間)
- ジャズを英語で歌う**/月2回第2・4金曜日午前10時～正午/西部公民館/入会金1,000円、月2,500円、維持費月300円/スイングクラブ/☎374-1792中島(夜間)

書道・絵画

- 絵画(一般・水彩・油絵)**/月6回水曜日(3回)、土曜日(3回)午後3時～6時/勤労福祉センター分館/月4,000円/アートルームミドリ/☎378-5204伊藤
- 絵手紙**/毎月第3金曜日午後2時～4時/市川公民館/入会金1,000円、月1,100円/絵手紙風の会/☎398-3155高橋
- 書道**/月3回第1・2・4土曜日午後5時～7時30分/行徳公民館/入会金1,000円、月2,500円/玄書会/☎399-0779佐藤(夜間)
- 初心者の為の絵画サークル**/月2回第2・4金曜日午後6時～9時/八幡市民談話室/入会金3,000円、月4,000円/アトリエスピカ/☎729-3551栗山

その他

- 和裁**/月3回火曜日午前10時～正午/南行徳公民館/月3,300円/らくらく和裁の会/☎396-5621大澤(夜間)
- 手編み**/月4回火曜日午後1時～4時/市川公民館/入会金1,000円、月3,500円/同会/☎323-5560杉山
- いけばな&アレンジ**/月2回木曜日午前11時～午後5時/勤労福祉センター/花代2,300円、維持費500円/ローズマリー/☎080-2100-3938島津
- 旅行・カラオケ・飲食会等**/月1回第2日曜日午後3時～5時/市川公民館/入会金1,000円、年会費3,000円/コスモス会/☎378-4054西沢
- 囲碁**/毎週火曜日～日曜日午後1時～4時30分/いきいきセンター宮久保/入会金1,000円、6ヵ月2,000円/宮久保碁友会/☎339-9520福田(夜間)
- 老壮者の知識向上と親睦**/月2回金曜日午後1時～4時/中央公民館/後期4,000円/市川中央老壮塾2期生/☎333-2686杉山(夜間)
- 茶道(表千家)初心者歓迎**/月3回金曜日午後1時～5時、6時～9時/市川公民館/月3,000円/福茶会/☎337-1785繁田
- 男性料理教室**/月1回第1土曜日午前9時～午後1時/市川駅南公民館/月1,000円/市川南男性料理教室/☎373-0785樋口(夜間)
- パソコン**/月2回第2・4土曜日午後6時30分～8時30分/柏井公民館/月1,500円/PCあじさい会/☎371-2670谷本
- 俳句(初心者歓迎)**/月2回第2・4金曜日午後1時～4時/男女共同参画センター/1回1,000円/やまなみ/☎376-2023佐野(夜間)
- 子供囲碁(要予約、5歳以上)**/毎週土曜日午前9時～11時/大野公民館/1家族月400円/大野子供囲碁教室/☎339-1586三木

1. …1%支援制度の支援対象事業

いちかわ文芸

俳句

能村 研三 選

揚花火散り落つ音の閑かさや

本行徳 峰崎 成規

海の日は海の日ながさりながら

柏井町 白土 武夫

出はじめは絹糸のひかり薄の穂

中山 石田 伸子

凌霄花炎のごとく咲きのぼる

南大野 本橋 忠一

やうやくに暮色の湾に揚花火

平田 山崎 蓉子

短歌

日高 堯子 選

日盛りの土の匂ひのする道に

木槿真白し河野裕子死す

トラククの迅き勢いに風起こり

黄なる月見草ひととき戦ぐ

傷深く二本残れる赤松は

悪夢のような津波見ていた

新生姜みそ付け食ふる夫見つ

もろき齒ぐきの我をさびしむ

喜寿過ぎしわれの甘えを許されよ

母を思ひて泣ける幸せ

川柳

岡本 公夫 選

撫子の清楚さ強さ世界一

菅野 和賀井昭夫

真夜中の命拾つて救急車

堀之内 原 正

策のない総理に与野党も無策

本行徳 矢吹 久子

亡夫の許行きたく逝けぬじれつたさ

原木 森田八重子

節電に明るい妻が役に立つ

田尻 石川 ちよ

締め切り日にご注意ください

はがき1枚に未発表のもの2作品(ふりがなまで)

応募部門・住所氏名(ふりがな)・電話番号を明記

あて先 広報広聴課

(〒272-8501※住所不要)

締め切り 毎月1日(必着)

掲載 翌月の第1週号

☎334-1106 広報広聴課

「俳句選評」峰崎さん句。花火の炸裂する音と共に夜空には幾重にも光の花を咲かせるが、散り際の閑けさも心に染みわたる。白土さんの句。日本は海に囲まれているので、さまざまな恩恵を受けているが、今年には海のおそろしさも知った特別な思いのある「海の日」であった。石田さんの句。秋の気配を感じるようになると薄原は銀色に輝く。中七の絹糸のひかり」と比喩が見事である。本橋さんの句。花が少ないこの時期、凌霄花が庭先を朱色に飾り、名の通り蔓が、天空を凌ぐほどに高く登ってゆく。山崎さんの句。湾の奥に沈んだ夕日等待って花火大会がいよいよ始まる。その興奮が伝わってきた。

「短歌選評」大河内さんの歌は昨年亡くなった歌人河野裕子への挽歌。河野裕子のファンだったのだろう。簡潔な表現の中の木槿の花の白が鮮烈。柳館さんの歌ではトラククの「強」と月見草の「弱」との対比が鮮やかな印象を残す。田邊さんの歌っている赤松について私も新聞で読んだ。震災の記憶のひとつとして、感情をおさえた一首にしたい。山口さんの歌では身体の老いについての本音が面白い。私も生姜好きなので気持ちがよくわかる。生稲さんの母恋いの歌は優しくも、切ない。母とは年齢を超えて哀しい存在である。

「川柳選評」東日本大震災で沈みがちな日本を気に「負けない」としたなでしこジャパンの金。清楚さは勿論、昭夫さんの重ねた「強さ」にはサッカードとは別の意味も籠められているようですが、正さんの句には消防士さんありがたうも詠われています。本当にあの無償の努力には頭が下がります。久子さんはめずらしく時事吟的確な手の打てない政治にもう黙つていられないと強弓矢。八重子さん究極のラブソング、そんなことを言わないで「なんだもうきたのか」と言われたらどうします?最後はちよさんの柳味あふれる一句節電の暗さを吹き飛ばすLED奥様の登場!

日 日時 場 場所・会場 内 内容 講 講師 人 対象・人数 料 費用・料金 物 持ち物 申 申し込み・応募 問 問い合わせ 市 市役所 支 行徳支所