

### 就学時健康診断 10月末から実施

来年度の小学校入学に備え、該当する子どもの保護者には、9月下旬に案内を郵送しますので、記載されている日時・指定校で受診してください。10月11日(火)を過ぎても案内が届かない場合はご連絡ください。なお、この健康診断により入学する学校を決定するものではありません。

月日	場所	受付時間	月日	場所	受付時間
10月 20日(木)	鬼高小学校	12:30~13:00	11月 15日(火)	国分小学校	13:00~13:15
26日(水)	幸小学校	12:40~13:00		国府台小学校	12:50~13:20
27日(木)	大和田小学校	13:00~13:20		北方小学校	12:30~13:00
	宮久保小学校	13:00~13:30		百合台小学校	13:10~13:30
28日(金)	大町小学校	12:50~13:05		富美浜小学校	12:30~12:50
	妙典小学校	13:00~13:30	16日(水)	塩浜小学校	13:00~13:15
31日(月)	南行徳小学校	13:00~13:30		若宮小学校	13:00~13:20
	行徳小学校	12:45~13:15	17日(木)	平田小学校	13:15~13:30
	稲荷木小学校	13:00~13:20		曾谷小学校	13:15~13:30
11月 1日(火)	二俣小学校	12:30~13:00	18日(金)	八幡小学校	13:15~13:30
	柏井小学校	13:00~13:30		新井小学校	12:45~13:30
	大野小学校	12:30~13:00	21日(月)	中山小学校	13:00~13:15
4日(金)	宮田小学校	13:00~13:15		市川小学校	13:00~13:30
7日(月)	稲越小学校	13:15~13:30	22日(火)	大柏小学校	13:00~13:30
8日(火)	信篤小学校	13:00~13:30		鶴指小学校	12:30~13:00
	塩焼小学校	12:45~13:15	24日(木)	大洲小学校	13:15~13:30
10日(木)	菅野小学校	13:20~13:30		真間小学校	12:45~13:00
11日(金)	南新浜小学校	12:40~13:00	25日(金)	中国分小学校	12:40~13:00
	福栄小学校	12:50~13:10	12月 1日(木)	富貴島小学校	13:00~13:30
			2日(金)	新浜小学校	13:00~13:30

問 ☎334-1643保健体育課

### お知らせ

#### 義務教育に必要な費用を援助

経済的な理由で子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者の方に、学校教育に必要な費用を援助します。

生活保護を受けている方、または生活保護世帯に準ずる程度に経済的に困りの方

- ①就学奨励費②学用品通学用品費③校外活動費(宿泊を伴わないもの)④校外活動費(宿泊を伴うもの)⑤修学旅行費⑥学校給食費⑦体育実技用具費(中学校のみ)※生活保護を受けている方は③⑤のみ対象

#### バザー提供品を募集

精神障害者当事者会「なんなの会」では、市民まつりのバザー出展のため、食器や未使用の日用品

### 講座・催し

#### 視覚障害者点字講習会

10月13日(木)・27日(木)、いずれも午前10時~正午

八幡市民談話室

☎337-6999 視覚障害者福祉会(飯作) (障害者支援課)

#### 地域医療講演会

10月1日(土)午後2時~5時  
場 アイリンクルーム(サタワーズイースト3階)

「糖尿病網膜症ってどんな病気」(長谷川次郎氏)「長谷川眼科クリニック院長」(知って得する糖尿病話題の新薬の話を含む) (小川健夫氏/市川駅前おがわ内科院長)ほか

先着120人  
☎3200-0520 サタワーズイースト管理組合 (地域振興課)

#### JR市川駅で福祉の店

障害者の支援施設で作ったクッキーや革製品、キーホルダーなど、手作りの品を販売します。

9月29日(木)・30日(金) 午前10時~午後7時

JR市川駅コンコース

☎370-1871、FAX 370-1872 障害者地域生活支援センター (障害者支援課)

#### 長寿ふれあいフェスティバル

高齢者の仲間づくりや生きがいづくり、社会貢献などを目的に、日々活動している高齢者クラブ会員の趣味活動の発表の場として、唄、踊りなどを披露します。

9月30日(金) 午前10時~午後3時

文化会館

☎334-1151 高齢者支援課

#### 最新福祉用具の役立つ知識と体験会

9月29日(木) 午後1時30分~3時

鬼高自治会館 鬼高3の18の2

☎327-5497 ホワイト市川在宅介護支援センター (地域福祉支援課)

#### 県立市川特別支援学校の催し

##### ◆学校公開

9月29日(木)~10月1日(土) 午前9時から下校時間まで

ばらき祭

10月15日(土) 午前10時~午後1時10分 ※1,000カ所ミニ集会 午前10時30分~正午

同校(原木1862)

☎327-4155、FAX 327-6815 同校(義務教育課)

#### すこやかひろば

支援課すこやか応援隊 ◆すこやかひろば in 柏井小学校 小学生を持つ先輩ママとの交流、学校給食試食会、学校内見学を行います。(日程により内容が異なります)

同小学校

0歳~2歳のお子さんと保護者、各回定員15組

10月20日(木)②11月24日(木)、いずれも午前11時~午後1時 ※どちらか1回の参加でも可

¥150円②269円

親子でリフレッシュ!1歳の運動会ごっこ!

10月6日(木) 午前10時30分~正午

勤労福祉センター

1歳児の親子、定員24組 ※当日は動きやすい服装で

#### こども館の催し

10月の休館日は毎週月曜日、11日(中央こども館は祝日も開館)

柏井こども館 ☎339-3754 ※9月29日(木)・30日(金)は閉館

公民館文化祭「工作チャンネルゲームコーナーなど」

10月1日(土) 午前10時~午後4時

10月2日(日) 午前10時~午後3時

本行徳こども館 ☎359-1351 ※9月29日(木)・30日(金)は閉館

公民館文化祭「ハロウィンリース(幼児から) ペットボトルピーズアクセサリー(小学生から)など」

公民館文化祭

10月15日(土)「牛乳パックの万華鏡」・16日(日)「紙で作るケーキ」いずれも午後1時30分

小学生以上、先着10人

なかよし動物フェスティバル 2011

犬のしつけ方、さわり方、手入れ実演、犬の団体競技などと動物相談。

9月23日(祝) 午前10時~午後3時

千葉県動物愛護センター(富里市御料709の1)

☎0476-935711 同センター (保健医療課)

#### 発達障害児シンポジウム「どの子ども地域で元気に育てよう」 ~発達障害児が地域で暮らすために今必要なこと!今できること~

杉山登志郎氏(浜松医科大学 特任教授)を基調講演の講師に迎え開催します。  
9月30日(金) 午後1時30分~3時=基調講演、午後3時10分~4時30分=シンポジウム ※受付開始は午後0時45分  
場 文化会館

先着430人  
基調講演「発達障害児のライフステージごとの課題と解決の糸口」、シンポジウム「ライフステージにそった支援」  
電話 ☎370-3577 または FAX 376-1115 でこども発達センター

#### 骨密度測定 「骨ス力御免!

9歳から測定できます

日程	会場
10月22日(土)	健康増進センター
10月30日(日)	健康増進センター
10月17日(月)	南行徳保健センター

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

9~80歳の方(小学生以下は保護者同伴) ※測定時に身長と体重を記入。  
¥200円  
往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・住所・電話番号、返信用のあて先を書き、9月26日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021 八幡2-15-10/パティオビル8階)へ  
☎334-2311 同センター

#### 共同企画フォーラム in 東葛飾 2011

「女性の参画が社会を変える」をテーマに、基調講演やトークセッションなど。

10月22日(土) 午前11時~午後4時

さわやかちは県民プラザ(柏市柏の葉4の3の1) ※託児あり。要事前申し込み

先着100人

☎0471-408602、FAX 0471-408604

では、県民共生センター(東葛飾センター) (男女共同参画課)

#### 賢い眠りで確かな健康

油断できないそのイビキ

眠りとイビキの正しい知識を学びます。

10月1日(土) 午後2時~5時

市川グランドホテル(市川1の33の18)

先着180人

☎322-0151 東京歯科大学市川総合病院庶務課

#### 健康市川市民のつどい

「市川の災害対策と医療」東日本大震災を教訓にして」

講演「東日本大震災で何が起った」パネリストスカッションのほか、応急処置の方法についても学びます。 ※申し込みは不要で、来場者全員に小冊子「健康アドバイス」を配布

10月15日(土) 午後2時~4時30分

健康増進センター

☎334-2311 同センター

#### 愛の献血 (保健医療課)

9月24日(土) 午前10時~11時45分、午後1時~4時30分  
場 東京メトロ行徳駅前・南行徳駅前

9月27日(火) 午後2時30分~4時30分  
場 勤労福祉センター2階第1会議室

#### 相談

身体障害者相談員によるなんでも相談

9月28日(水) 正午~午後3時

行徳文化ホール1F

☎334-1168、FAX 335-2030 障害者支援課

#### 全国産成年後見無料相談

成年後見制度や遺言、相続など、高齢者や障害者の悩みに司法書士が対応します。

9月28日(水) 午前10時~午後3時

行徳公民館

☎370-2873 成年後見センター ※要事前予約 (地域福祉支援課)

保健ガイド

保健センター  
南行徳保健センター  
〒272-0023 南八幡4の18の8  
〒272-0138 南行徳1の21の1  
TEL 3359-8785 FAX 3359-8761

ヘルスメイトの料理講習会 参加者募集

「冬直前!免疫力アップの特効食」

夏の暑さもホッと一息、風邪の時期になる前に、細菌やウイルスに負けない食事の方法をお伝えします。

日 いずれも午前10時15分～午後1時30分  
※聴覚障害者優先枠、先着6人

日程	会場	定員
10月4日(火)	東部公民館	30人
10月7日(金)※	保健センター	42人
10月13日(木)※	南行徳保健センター	24人
10月17日(月)	柏井公民館	30人
10月18日(火)※	行徳公民館	36人
10月20日(木)	曾谷公民館	30人
10月26日(水)	幸公民館	20人
10月27日(木)	西部公民館	40人
11月15日(火)※	市川公民館	36人
11月18日(金)	信篤公民館	25人
11月22日(火)※	大野公民館	25人

献立 黒米ごはん、豆腐とひき肉の磯辺ロール、キャベツのヨーグルトサラダ、しめじとわかめのスープ、米粉入り抹茶ブラマンジェ  
物 エプロン、三角きんまたはスカーフ、ふきん2枚、ビニール袋1枚、筆記用具  
¥500円程度 申 問 保 養 担 当  
※聴覚障害者の方は次の要領によりFAXで申し込み可。各会場2週間前までに、名前・住所・年齢・FAX番号・希望日と手話通訳または要約筆記必要と書いて、申 問 保 養 担 当 (FAX376-8831)。各会場先着6人です。

お知らせ

うつの心配相談

うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方の相談。(予約制)  
場 保健センター、南行徳保健センター  
申 地域担当

自死遺族相談

精神保健福祉士が相談に応じます。(予約制)  
場 保健センター  
申 地域担当

子宮頸がんワクチンの無料接種

9月15日から、子宮頸がん予防の2価ワクチンに加え4価ワクチンが無料接種の対象ワクチンに追加されました。(詳しくは市ホームページへ)  
これらのワクチンは、相互の安全性のデータがないため互いに途中から変更することはできませんので、ご注意ください。(厚生労働省) 9月14日以前に4価ワクチン接種した方への払い戻しはありません。

平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性  
(疾病予防課)

知っておきたい

思春期を過ごすためのヒント

性行動の低年齢化や未成年の人工妊娠中絶、感染症など子どもたちを取り巻く問題は深刻さを増しています。子どもに性についてどう伝えていけばいいのか、指導経験豊かな講師から学びます。

日 10月20日(木)午前10時～正午※受け付けは午前9時45分から  
場 南行徳保健センター  
申 地域担当

赤ちゃん

離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。  
日 10月6日(木)／保健センター、10月25日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分  
場 4～6カ月児の保護者、1先着25人②先着18人  
物 筆記用具、母子手帳  
申 地域担当

平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性  
(疾病予防課)

知っておきたい

離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。  
日 10月13日(木)／保健センター、10月20日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時と午後2時25分～3時25分  
場 7～8カ月児の保護者、1先着25人②先着18人  
物 筆記用具、母子手帳  
申 地域担当

10月20日(木)ごろ、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成22年12月生まれ)のいる家庭に、はがきで育児相談についてお知らせします。

赤ちゃんとハガキ

育児相談

身長・体重測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談。歯の相談は各保健センターのみ。  
申 相談日前日までに各保健センターへ電話(3カ月以上)で測定のみの場合予約不要  
※各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定。

平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性  
(疾病予防課)

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野公民館	10/13(木)	10:00	11:00	保健センター
信篤公民館	10/20(木)	10:40	11:30	
市川公民館	10/27(木)			南行徳保健センター
保健センター	10/28(金)			
南行徳保健センター	10/7(金)		*	
	10/21(金)			

3歳児健康診査  
9月20日(火)ごろ、平成20年4月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。  
日 10月5日(水)・19日(水)／保健センター、12日(水)・26日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け  
申 地域担当

妊婦さんの食事教室  
妊婦中のバランスのよい食事の話と試食。  
日 11月18日(金)／保健センター、11月14日(月)／南行徳保健センター、いずれも午後1時15分～3時  
物 筆記用具、母子手帳  
申 地域担当

妊婦・新生児1～2カ月児訪問  
妊婦訪問は電話で各保健センターへ。  
■新生児1～2カ月児訪問は母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。

母親・両親学級  
妊娠中の過ごし方、お産の経過も浴実習など。※重複受講不可  
日 11月4日(金)・11日(金)／保健センター、11月21日(月)・28日(月)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～4時※2回目以降は夫・祖父の参加も可  
場 初産で出産予定日が平成24年1～3月の妊婦50人  
申 母子保健担当

両親学級  
日 11月12日(土)／保健センター、11月27日(日)／南行徳保健センター(45組)いずれも午後1時～4時10分  
場 初産で出産予定日が平成24年1月～3月の妊婦とその夫  
申 往復はがきに「11月両親学級希望」、希望会場、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢住所、電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き  
申 地域担当

発達相談

日 10月28日(金)／保健センター、7日(金)／南行徳保健センター、いずれも午前9時30分～正午  
場 南行徳保健センター、いずれも午前9時30分～正午  
申 地域担当

妊婦・新生児1～2カ月児訪問

妊婦訪問は電話で各保健センターへ。

母親・両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過も浴実習など。※重複受講不可

両親学級

初産で出産予定日が平成24年1月～3月の妊婦とその夫

赤ちゃんとハガキ

身長・体重測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談。歯の相談は各保健センターのみ。

育児相談

相談日前日までに各保健センターへ電話(3カ月以上)で測定のみの場合予約不要

3歳児健康診査

9月20日(火)ごろ、平成20年4月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。

発達相談

日 10月28日(金)／保健センター、7日(金)／南行徳保健センター、いずれも午前9時30分～正午

き、10月1日(土)～17日(月)必着で希望会場の母子保健担当へ。応募多数の場合は抽選をし、結果は10月下旬にはがきで通知。

4カ月赤ちゃん講座

計測・育児や離乳食の話・個別相談・お母さん同士の交流。  
日 10月28日(金)／保健センター、7日(金)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時  
申 地域担当

歯のイキキ相談

歯科衛生士による歯の相談  
日 10月28日(金)／保健センター、7日(金)／南行徳保健センター、いずれも午後1時～3時  
申 地域担当

口腔粘膜疾患検診

日 11月3日(祝)・6日(日)  
場 市川市歯科医師会(八幡2の9の9)※車での来場不可  
人 先着200人  
物 受診票、問診票(いずれも受け付け後に郵送)  
申 10月20日(木)までに同歯科医師会会員の診療所で「検診申込書」を記入  
問 334-5391 同歯科医師会

歯

妊婦歯科健診

歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導  
日 10月13日(木)／保健センター、6日(木)／南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時20分または午後2時20分  
申 歯科担当

歯科衛生士による歯みがきレッスン

赤ちゃん(10～11カ月児)  
日 10月5日(水)・19日(水)／保健センター、12日(水)・26日(水)／南行徳保健センター、いずれも午前10時から  
日 10月4日(火)／保健センター、11日(火)／南行徳保健センター、いずれも午前10時から  
日 10月20日(木)／保健センター、

急病診療・ふれあいセンター

365日 小児科外来医が待機

急病診療所 ☎377-1222  
月～金曜日〔内科・小児科〕……………午後8時～11時  
土曜日〔内科・小児科・外科〕……………午後8時～11時  
日曜日・祝日〔内科・小児科・外科〕……………午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所 ☎377-8888  
日曜日・祝日……………午前10時～午後5時

テレホンサービス ☎336-3333  
日曜日・祝日……………午前9時～午後5時

※急病診療所受診時は、感染予防のためマスクの着用をお願いします。