いろんな国の いろんな文化を体感できる

インターナショナルデイ イン いちかわ 2011

様々な国の文化(食・音楽・ダンス・服飾・芸術・手芸など)を一堂に集め、日本人と外国籍の人々が一緒にそれらを体感し、お互いに一層の理解を深め、安全で住みよい市川市を目指すのが目的です。大人も子どもも楽しめるイベント。ぜひお越しください。

日11月20日(日)午前10時～午後3時30分
場妙典小学校(東京メトロ妙典駅から徒歩8分)
※車での来場不可。会場が学校内のため、スリッパなど上履きをご持参ください。

主なイベント内容

●体験する
地震体験車=校内駐車場で午後1時～3時
AEDによる救命訓練=3階ホールで午前10時30分～11時30分
日本文化コーナー=抹茶サービス、折り紙、その他。4階で午前11時～午後3時
楽しく遊ぼう ミニ運動会=体育館で正午～午後1時
ゆかたなどの着付け=2階音楽室で午後1時～3時

●食べる
世界の軽食コーナー=4階食事室で午前11時30分～午後2時30分

●アトラクション
チリの民族音楽。防災クイズ。外国人による「日本語のスピーチ」。英語のコーラス。民族衣装のショーと踊り。

●ショッピング
掘り出し物が見つかるフリーマーケット。

●活動紹介と相談コーナー
国際交流協会・各委員会の活動内容紹介。日本語学習相談。

問☎332-0100国際交流協会(国際交流課)

◀チェアロビクス教室

健康スポーツ教室

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。いずれの教室も、健康・体力づくりに効果があります。運動に自信のない方でも大丈夫です。ご参加をお待ちしております。

教室名	会場	曜日	時間
はじめてのエアロビクスダンス教室 (定員40人)	国府台市民体育館 12/7～3/28	水曜日	9:30～11:00
からだをかるくするストレッチ&ダンス教室 (定員40人)	国府台市民体育館 12/7～3/28	水曜日	11:00～12:30
笑顔で動いて疲れ知らずのからだをつくるシルバー体操教室 (55歳以上対象)(定員50人)	国府台市民体育館 12/8～3/29	木曜日	9:30～11:00
しなやかなからだをつくるシルバー体操教室 (55歳以上対象)(定員50人)	国府台市民体育館 12/3～3/24	土曜日	9:00～10:30
からだのゆがみを整えるピラティス・チェアロビクス教室 (定員50人)	国府台市民体育館 12/3～3/24	土曜日	11:00～12:30
初級者のエアロビクスダンス教室 (定員40人)	信篤市民体育館 12/2～3/30	金曜日	9:30～11:00
初心者のヨガ教室 (定員40人)	信篤市民体育館 12/9～3/23	金曜日	※隔週 11:00～12:30
中高年の健康づくり教室 (定員40人)	信篤市民体育館 12/3～3/31	土曜日	15:00～16:30
エアロビクスダンス教室 (定員30人)	塩浜市民体育館 12/6～3/27	火曜日	9:30～11:00
Body Control教室 (定員40人)	塩浜市民体育館 12/8～3/29	木曜日	13:30～15:00
骨盤体操教室 (定員40人)	塩浜市民体育館 12/2～3/30	金曜日	13:30～15:00

人市内在住で期間中、継続して参加可能な方
申往復はがき(1人1枚)に参加希望教室(第3希望まで)・住所・氏名・年齢・電話番号を書き、11月12日(土)必着で国府台市民体育館(〒272-0827国府台1-6-4)または、各会場の窓口にある申請書で申し込み(返信用はがきを添付すること)
応募者多数の場合は11月15日(火)午前10時から公開抽選。受講については1人1教室、空き教室が出た場合は落選者にお知らせします。
¥1回140円
物運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物など
問☎373-3112スポーツ課

冬休みは菅平高原いちかわ村へ

長野県菅平高原にある「いちかわ村」では、今年もより多くの方にご利用いただくために、12月23日(祝)～1月3日(火)の宿泊は往復はがきでの申し込み・抽選となります。なお、抽選終了後に空きがある場合は11月18日(金)から電話受け付けを行います。(市ホームページから空き情報が確認できます)

※水曜日は休村日のため、火・水曜日の宿泊はできませんが、12月23日から1月3日まではすべての日が宿泊可能です。同期間中は、より多くの方にご利用いただくため、連泊は最高で2泊3日まで。

料金 使用料のみ、表示額に税がかかります(食事代は非課税)

使用料	個室1泊	大人3,000円	小・中学生900円
	大部屋1泊	大人1,500円	小・中学生450円
食事代	朝400円	昼450円	夜850円

申往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・宿泊日(泊数)、宿泊人数、個室(部屋数)・大部屋(男女別の人数)・返信用のあて先を書き、11月14日(月)必着で生涯学習振興課(※〒272-8501住所不要)

※市外在住でも市内在勤・在学の方(勤務先または学校名を明記)は、利用できます。同一内容の応募は1グループ1枚のみ、記載に不備があった場合は抽選外、0歳児も1人と数えます(幼児の使用料は無料)
問☎334-1657同課

秋のフェスティバル 11/20(日)

今年も大町のレクリエーションゾーンで秋のフェスティバルを開催します。

●動植物園
(当日は中学生以下入園無料)
○グラウンドゴルフ
午後1時～3時 ミニてつ広場
○輪投げ
景品もあります。
みんなで挑戦してみよう。
午前10時～正午、
午後2時～4時
動植物園入口広場
○動物絵手紙
動物の似顔絵を描こう。
午後1時～3時／パドック前
○フワフワトランポリン
(強風、雨天時中止)
午前9時30分～午後4時
(途中休憩時間あり)／動植物園入口広場
問☎338-1960動植物園

●少年自然の家(当日限り無料)
○プラネタリウム投影会
秋の星座の紹介及び「銀河鉄道」のプラネタリウム版
①午前10時受け付け 午前10時30分～11時30分
②午後1時受け付け 午後1時30分～2時30分
問☎337-0533少年自然の家

●自然博物館
○ドングリ人形キット配布
先着100人
午後1時30分／博物館入り口
問☎339-0477自然博物館

▲男性の料理教室

男性の料理教室

包丁の持ち方や米のとぎ方などの基本から学びます。

日12月6日(火)・20日(火)・平成24年1月11日(水)・24日(火)・2月7日(火)全5回、いずれも午前10時～午後1時
場男女共同参画センター
人市内在住・在勤・在学の男性(初めて受講する方に限る)、抽選で24人
¥5,000円(実習5回)
物エプロン、三角巾、フキン2枚
申往復はがきに「男性の料理教室受講希望」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号と返信用のあて先を書き、11月21日(月)必着で男女共同参画課(〒272-0034市川1-24-2)
※6カ月から就学前児の無料保育あり(要予約)
問☎322-6700男女共同参画課

地場産魚の料理教室

行徳地区はノリ養殖やアサリ漁などの浅海養殖漁業が中心ですが、東京湾を漁場とする底びき網漁業も行なわれています。

今回の料理教室では、市内の鮮魚商組合に加盟している地元の鮮魚店主の指導により、底びき網漁業で水揚げされた新鮮なスズキなどを使ったさばき方や魚料理に関する知識などを学びます。

※漁の状況により地場産の魚を利用できない場合があります。

日11月24日(木)午前10時30分～午後0時30分
場行徳公民館
人市内在住の方、抽選で16人
¥1,000円(材料費など)
申往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書き、11月14日(月)必着で魚食文化フォーラム実行委員会(〒272-0192末広1-1-31行徳支所臨海整備課内)
問☎359-1150 同実行委員会事務局

冬を彩る寄せ植え講座「凛(りん)」

日12月6日(火)
①午前の部(午前10時～正午)
ハンギング講座
人30人
¥2,500円
②午後の部(午後1時30分～3時)
寄せ植え
人30人
¥2,000円
物エプロン、園芸用手袋、移植ごて、持ち帰り用袋、筆記用具
申往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を書き、11月15日(火)必着で緑の基金(〒272-0827国府台3-9-1里見公園内☎318-5760)

自治会連合協議会講演会 あなたが主役の健康づくり

第1部= 講演「あなたが主役の健康づくり～老化を遅らせる日常生活のコツ～」
暮らしに役立つ食生活と簡単体操をお伝えします。
講保健センター 管理栄養士、保健師
第2部= マンドリン演奏会 田辺秀幸(指揮)、東部マンドリーノ(演奏)

日11月10日(木)午後1時30分～3時30分(開場午後1時)
場文化会館
人当日先着440人
問☎334-1128地域振興課

千葉国体一周年記念イベント

ゆめ半島千葉国体一周年を記念して、ハンドボール日本リーグの試合と、山口国体出場選手と次期国体を目指す選手(少年女子)との試合を行います。また、子どもたちを対象とした教室やダンスチームの応援も行います。
※日本リーグ観戦は有料(市民割り引きあり)

日11月12日(土)午前11時30分・13日(日)正午開場
場塩浜市民体育館
問☎373-3112スポーツ課

観光写真撮影会

プロのモデルを招き、市の自然と歴史に触れる撮影会です。また、ここで撮影した写真は、「第47回市川市観光写真コンクール(モデルの部)」へ応募できます。

日11月26日(土)午前10時(動植物園入口前集合)～11時30分(受け付けは30分前から)
¥1,000円
申往復はがきに「観光写真撮影会参加希望」・住所・氏名・電話番号・返信用のあて先を書き、11月16日(水)必着で観光協会事務局(〒272-8501※住所不要)
問☎704-0057同事務局(観光交流推進課内)

広報いちかわ

「広報いちかわ」は毎月第1土曜日と第3土曜日に発行しています。また、市川市ではツイッターでの情報配信も行っています。公式アカウントは「千葉県市川市(公式)@ichikawa_shi」です。(広報広聴課)

楽しく・美味しく・健康になる、そんなイベント目白押し

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

社会福祉協議会[8月分・敬称略]
【金員】◎岡野正由(5,000円)◎島谷成博(86,000円)◎進藤幸子(3,000円)◎財団法人日本民謡協会千葉県連合会(70,750円)◎匿名2件(103,000円)
【物品】◎小松敦◎鈴木大輔◎鈴木恒男

愛の献血

※日程・時間については変更・中止になる場合があります。 エコポイント20

日11月5日(土)午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
場ニッケコルトンプラザ

日11月8日(火)午前10時～11時45分 午後1時～4時
場市役所3階2-2委員会室

日11月11日(金)午前10時～午後1時 午後2時15分～4時30分
場JR市川大野駅 (保健医療課)

講座・催し

外環道路 市民・家族見学会(外環ウォーキング)
日12月17日(土)1班=午前9時30分集合、2班=午前10時30分集合、3班=午前11時30分集合、4班=午後0時30分集合、5班=午後1時30分集合(各班ともに約2時間30分、小雨決行)
場松戸市矢切～国分(外環ウォーキング約4km)、集合=外環松戸相談所(松戸市中矢切589の15)、解散=国分操車場(バス停付近※駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。)
人小学生以上の方、抽選で各班40人※中学生以下は保護者同伴
申はがきまたはFAXに参加者全員の氏名・年齢、参加者代表者の住所・氏名・電話番号(お持ちの方はFAX番号・メールアドレス)・希望時間(第3希望まで)を書き、11月21日(月)まで(消印有効)に商工会議所総務課(〒272-8522南八幡2の21の1☎377-1011FAX377-1048)(外環道路推進担当室)

「駅からウォーキング」ふるさといちかわ発見隊
ボランティアガイド市川案内人の会の解説で、もみじ山散策コースを歩きます。
日11月22日(火)午前10時(JR市川大野駅集合)～午後3時
人抽選で25人
¥500円(保険代含む)
申往復はがきに(1枚で2人まで)参加者全員の住所・氏名・電話番号・返信用のあて先を書き、11月14日(月)必着で観光協会事務局「駅からウォーキング係」(〒272-8501※住所不要)
問☎704-0057同事務局(観光交流推進課内)

季節を感じる散策会「紅葉の季節」
じゅん菜池から国分寺を、季節を楽しみながら巡ります。
日11月20日(日)午前10時～11時30分
場じゅん菜池公園バス停集合
※荒天時中止
問☎339-0477自然博物館

見学会「葛西城址と新宿(にいじゅく)を訪ねて」
葛西城址公園、浄心寺、西念寺、新宿観音堂、源照寺など約6キロの道程を歩きます。
日11月23日(祝)午後0時30分昼食後、京成八幡駅改札口集合～午後4時頃京成高砂駅解散
※雨天中止
¥600円
物飲み物
申はがきに「葛西城址」・住所氏名・電話番号を書き、11月16日(水)まで(消印有効)に歴史博物館(〒272-0837堀之内2の27の1)
問☎373-6351同館、当日は☎090-9231-4383博物館友の会

里帰り展 旧木内別邸跡出土の考古資料～古墳時代～
日11月15日(火)～30日(水)午前9時30分～午後4時30分(月曜日休館)
場木内ギャラリー(真間4の11の4)
関連行事 考古博物館学芸員による講演及び展示解説「国府台古墳と集落」／11月19日(土)午後2時～3時／先着50人
遺跡探訪「木内ギャラリー周辺の古墳を歩く」=11月26日(土)午後2時(芳澤ガーデンギャラリー集合)～4時(里見公園または「公民館」バス停解散)／申し込みは電話またはFAXで11月18日(金)まで、抽選で20人。
問☎371-4916木内ギャラリー

リサイクルブック市
不用になった本を無料で差し上げます(1人5冊まで)。
日11月19日(土)午前10時～午後3時(午前9時30分からメディアパーク市川1階で入場整理券を配布、入場入替制)
場メディアパーク市川2階クリーンスタジオ※車での来場は控えてください。
物持ち帰りの袋
問☎320-3346中央図書館

市川をもっと知ろう お話と散策(八幡周辺)
八幡不知森から水木洋子邸、幸田露伴と永井荷風終焉の地などを巡り京成八幡駅で解散
日11月14日(月)午後1時(八幡市民談話室集合)～3時30分
※小雨決行
問☎334-5710ボランティアガイド市川案内人の会(観光交流推進課)

映画上映&トーク
山上千恵子監督のトークと、作品である山川菊栄氏の活動のドキュメンタリー映画「姉妹よ、まずかく疑うことを習え」の上映。
日12月3日(土)午後1時30分～4時(開場は1時から)
場男女共同参画センター
人先着100人、託児あり(要事前申し込み・6カ月から未就学児)
申☎325-6700同センター

アイ・リンク スカイコンサート
日11月11日(金)・25日(金)午後7時～7時45分
場アイ・リンクタウン展望施設(ザ・タワーズ・ウエスト45階)※座席の用意はありません。
問☎704-0057観光交流推進課

心ときめくクリスマス飾り
特大松ぼっくりでクリスマス飾りを作ります。
日12月4日(日)午前10時～11時30分
場中央公民館
人抽選で10人
¥1,000円
物ハサミ、持ち帰り用袋
申往復はがき(1人につき1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信用のあて先を書き、11月15日(火)必着で同館(〒272-0021八幡4の2の1)
問☎334-4279同館

東葛地域・市民活動フェスタ
●東葛地域・市民活動フェスタ出店、パフォーマンス、パネル展示ほか
日11月26日(土)午前10時30分～午後3時
場船橋市本町通り商店街
●(元気をおくる!)フェスタ/5市(市川市、船橋市、松戸市、鎌ケ谷市、浦安市)の伝統芸能、芸術文化、市民の活動による公演・講演
日12月2日(金)午前10時～正午
場宮本三百人劇場
●5市の市民活動団体によるフォーラム、NPO市民活動団体・市民大公共=災害に負けない力(地域力の強化)／基調講演=平田オリザ氏、パネルディスカッション=野田邦弘氏、平田オリザ氏、5市の参加団体及び関係者
日12月2日(金)午後1時15分～3時40分
場宮本三百人劇場
¥前売券=1,000円、当日券=1,500円(※12月2日(金)のみ)
問☎326-1284ボランティアNPO課

日日時 場場所・会場 内内容 講講師 人対象・人数 ¥費用・料金 物持ち物 申申し込み・応募 問問い合わせ 市市役所 支行徳支所

エコポイント00…エコポイント対象(数字はポイント数)

●これまでの「広報いちかわ」がホームページ・検索 広報 (http://www.city.ichikawa.lg.jp/pla04/1111000009.html)でご覧になれます。