



# 菅平高原いちかわ村「冬のスキー送迎企画」

1月26日(木)・2月2日(木)・2月9日(木)宿泊の利用者に限り、上田駅からいちかわ村まで、行き帰りとも送迎します。いちかわ村から歩いてすぐの峰の原高原スキー場で、翌日までスキーを楽しめます。(生涯学習振興課)

### 行程

【1日目】JR上田駅(午前10時発)→いちかわ村→峰の原高原スキー場

【2日目】いちかわ村(午後1時発)→JR上田駅

2人から20人(申し込みは1人から可)  
※宿泊人数はお支払いまでに確定してください

利用日の4日前までに、来庁もしくは☎334-1657(同課)※空き情報は市ホームページで確認してください

### 支払方法

現金で、利用日の4日前までに生涯学習振興課窓口  
※利用開始日3日前から当日のキャンセルはキャンセル料が発生します  
※使用料には別途消費税を加算 ※昼食は、1日目・2日目とも注文可

### 利用料金

宿泊料金(税抜額)		
個室	大人・高校生	3,000円
	小・中学生	900円
大部屋	大人・高校生	1,500円
	小・中学生	450円
食事料金(非課税)		
朝400円、昼450円、夜850円		

## お知らせ

### 障害者雇用促進合同面接会

障害をお持ちの方と企業との個別面接を行います。

12月6日(火)午後1時30分～4時(受け付けは午後0時30分から)

船橋アリーナ(船橋市総合体育館)

物ハローワークカード、障害者手帳のコピー、履歴書

申請 ☎370・8609 市川公共職業安定所専門援助部門(雇用労政課)

### 戦後強制抑留者に特別給付金

シベリア戦後強制抑留者に特別給付金を支給しています。

対象者 旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方。(平成22年6月16日以降に亡くなられた方の相続人は可)

### 請求受付

平成24年3月31日まで。受け付け期間内に請求をしなかった場合は、支給されません。まだの方は、至急、平和祈念事業特別基金に電話してください。

申請 ☎0570・059・204 (P電話、PHSからは☎03・5860・2748)

同基金事業部特別給付金認定担当 (福祉事務所)

### 福祉施設面談会

求人のある福祉施設・事務所の採用担当者との個人面談や福祉職場の相談会を行います。

12月17日/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター(鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2の6の1)いづれも土曜日、午後1時～4時(受け付けは午後0時30分から)

問合せ ☎043・248・1294 千葉県福祉人材センター(社会福祉協議会)

## 講座・催し

### 「みのり」家庭教育学級

親子ふれあい体操や読み聞かせ体験などの講座を通して、親子のつながりを深めましょう。

12月2日(金)・1月15日(金)、いずれも午前10時15分～11時30分

南行徳市民センター

2歳～小学校入学前の子どもとその保護者、50人※参加希望者は当日直接会場物上履き、タオル

(生涯学習振興課)

### こども館の催し

12月の休館日は毎週月曜日、祝日(中央こども館は祝日も開館)、28日(水)～31日(土)

◆ダブルダッチにチャレンジ!  
基本から跳び方を知ろう!  
ダブルダッチとは2本の縄を操る縄跳びです。跳び方、縄の回し方などに挑戦します。

12月3日(土)午後1時30分～3時/信篤体育館、17日(土)午後2時30分～4時/中央こども館

講 東大ダブルダッチサークルDialectメンバー

30人 小学校3年生以上、各先着

申請 ☎370・5201 南八幡こども館(勤労福祉センター内)

### JUNGS健康NEWS

基調講演、シンポジウム、作品展示・販売を行います。手話通訳あり。

11月30日(水)午後1時30分

11月30日(水)午後1時30分

## 分り4時30分(開場は午後0時30分)※予約不要

### 文化会館

☎377・1101 地域保健福祉課、☎334・1111 障害者支援課、☎047・3511 111 浦安市障がい福祉課

### ペーパーヘルパーチャレンジ講座

訪問介護員の基本姿勢・介護技術の基礎を学び、現役ヘルパーとのディスカッションも行います。

12月3日(土)午後1時～4時

市川市福祉公社

介護福祉士またはホームヘルパーの資格を有し、現在就労していない方、20人

申請はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・郵便番号・電話番号・資格名・受講動機を書き、11月25日(金)までに同公社ペーパーヘルパーチャレンジ講座担当(〒272・0026 東大和田1の2の10)

☎320・3411 同公社

### 障害者のピアカウンセリングと視覚障害者の交流会

肢体不自由、視覚障害、聴覚障害をもつ相談員が、障害者の相談に応じます。外出が難しい場合は自宅への訪問や電話・FAXでの相談も受け付けています。相談は無料で秘密厳守いたします。

肢体不自由⇨相談者・カウンセラーの間で日程調整、視覚障害⇨第2金曜日午前10時～正午(※)、聴覚障害(手話通訳あり)⇨第3金曜日午前10時～午後3時(※)※他の

日程でも調整可、要連絡

視覚障害者の交流会

カウンセラー!相談者が集まり、日々の体験や困りごと、生活について話します。

12月9日(金)午後1時～3時

☎370・1871、FAX 370・1872 障害者地域生活支援センター(障害者支援課)

### これだけは、知っておきたい 応急手当

応急手当の目的及び重要性、止血法、固定・被覆の実施要領、傷病者の管理・搬送法について学びます。動きやすい服装でお越しください。

12月3日(土)午前9時～正午

消防局※駐車できる車の数には限りがあります

### もって知りたい! 脳卒中のこと

12月3日(土)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)

### 在宅介護支援講座

12月9日(金)午後1時30分～3時

### ボランテニア養成講座

2月16日(木)・17日(金)午前9時～午後3時30分

### 相談

11月25日(金)午後1時～4時

### 鍼灸マッサージ相談

11月25日(金)午後1時～4時

## 骨密度測定「骨ス力御免!」

9歳から測定できます

日程	会場
12月18日(日)	健康増進センター
1月17日(火)	健康増進センター
12月26日(月)	南行徳保健センター

問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

9～80歳の方(小学生以下は保護者同伴)※測定時に身長と体重を記入。

¥200円

復元はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と、住所・氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・電話番号、返信用のあて先を書き、11月28日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021 八幡2-15-10パティオビル8階)

☎334-2311 同センター

## 今からでも間に合う球根講座

NHK「趣味の園芸」出演の講師 山口まり氏を招き、里見公園で無料園芸講座を開きます。参加希望者は緑の基金までご連絡ください。

12月1日(木)講座=午前10時30分～正午、園芸相談=午後1時30分～3時(受け付けは午後2時30分まで)

☎318-5760 同基金

