

医師の同意に基づき、健康保険が使える、出張マッサージです。

【TEL】0120-978-531
【営業日】月～土 (9時～18時)
【ホームページ】
http://www.ss.konan.co.jp/life_ic/

らいふマッサージ治療院 市川店

宅配クックのお弁当で、健康な1年を！
本年もよろしくお願いいたします。

安心安全で美味しい、お弁当です。
2月の行事食 ◆2/3 節分弁当◆

いwash煮付け(梅醤油) カリフラワー-おかか和え 木の葉豆腐の和風あんかけ エッグロール いんげんのコマ和え 昆布豆、桜めこみせれ和え 大根葉としらすの蒸せごぼろ

管理栄養士がメニューを作成しています。
日替メニューの他、月1回の行事食や丼物も！

◆安否確認 OK ◆1食からお届け
◆土日配達 ◆昼・夕2回
◆刻み食・お粥対応 1食 ¥577 から

高齢者専門宅配弁当 (営業時間：8時～17時)
宅配クック 1.2.3 中山店
【TEL】0120-959-580
ぜひ無料試食をお申込み下さい。

太陽光発電システム
オール電化工事

家計と地球にやさしい
光熱費ゼロの生活
めざしてみませんか？

見積り、相談、無料!! お気軽に
ご相談ください!!

地域唯一のシャープ・サンビスタ取り扱い特約店
【第一セントラル設備㈱】
〒272-0816 千葉県市川市本北方1-35-5
TEL 0120-025-238
HP http://faiyoko.com/

火水木(夜) 沖ヨガ 木(昼) 1.5h月4回
7クラスから自由選べる

小中高一般 絵画 金土3h月4回
デッサン、水彩、油絵


資格も取れる あみもの 編みたいものが編める

入学随時 本八幡駅1分
今井学園
TEL 047-378-5313
http://imai-gakuen.jp

救急車の適正利用にご協力ください

救急車は緊急性を第一としていますが、「今日、入院予定だから病院に行きたい」「救急車で病院に行けば優先的に診てもらえる」など、安易な救急要請も見受けられます。本当に重篤な傷病者へお電話してください(※非通知設定は不可)。

を救うため、皆さんのご協力をお願いします。医療相談に関する事は、あんしんホットダイヤル(☎0120241596)へお電話してください(※非通知設定は不可)。



119番通報

「119番通報すると、消防局の指令室から「通報者の名前」など伝えて、安全な場所に避難してください。救急の場合は「急病やけが、交通事故など」の種別を伝えらる、救急患者に関して次のような質問をされますので、慌てず

その後、火事の場合は、「何が燃えているか」「通報者の名前」など伝えて、安全な場所に避難してください。救急の場合は「急病やけが、交通事故など」の種別を伝えらる、救急患者に関して次のような質問をされますので、慌てず

「119番通報すると、消防局の指令室から「119番通報です。火事ですか？救急ですか？」と尋ねられます。ここで、どちらの理由かはっきりと答えてください。それから場所を伝えらる。

①意識、呼吸があるか
②患者の年齢、性別
③持病はあるか
④かかりつけの病院はあるか
⑤(交通事故の場合)事故の状況

このほか、救急隊が到着するまでの間、現場にいる方に応急処置をお願いすることがあります。指令室職員の伝える事を落ち着いて行ってください。

119番通報！ 正確な情報が活動に反映

火事や救急など、万一の時に消防局へ助けを求める119番。誰もが頼りにしている緊急通報ですが、突然の出来事で動転している時に内容を伝えるのは、とても難しいものです。正確な情報伝達が現場活動に反映されます。通報時には、聞かれた内容を正確に、簡潔に答えていただくようお願いいたします。また、119番通報は、固定電話以外でも、携帯電話やFAXから通報できます。

正確に答えてください。
①意識、呼吸があるか
②患者の年齢、性別
③持病はあるか
④かかりつけの病院はあるか
⑤(交通事故の場合)事故の状況

友達いっぱい うれしいふれあい

出産前から 就学前まで
マイ保育園登録受付中

- 内容
- プレママ教室
プレママ(妊婦)を対象にした講座です。
・「1日育児体験」…保育士と一緒に赤ちゃんとお過ごし体験をします。
・「子育て講座」…ミルクの飲ませ方、抱き方、あやし方、おむつ替え体験など。
・「プレママサロン」…妊婦さんの仲間づくりなど。
 - 地域交流やイベント
子育て中の方に保育園に来てもらい、園児と一緒に遊びます。
・「1日保育園体験」…子どもと一緒に、保育園の見学や体験ができます。
・「保育園行事への参加」…季節の行事(七夕会など)、室内遊び、園庭あそび、発育測定、歯磨き教室など。
 - 子育てなんでも相談
「電話相談」「来園相談」一覧表に掲載されている保育園に直接または電話でご相談ください。



登録までのステップ

- ①保育園を選択…市内公立保育園21園の中から登録したい園を選択。市公式Webサイトからも閲覧可。
- ②登録申込書の記入…申込書は登録を希望する各園で配布。登録の際には母子手帳が必要です。
- ③登録したい園に提出…申込書を確認後、登録証をお渡します。

登録対象者
母子手帳の交付を受けた妊婦、市内在住で就学前の子どもを在宅で育てている方(出産のため、一時的に本市に居住している方を含む)

受付時間
平日午前10時～午後4時

費用
登録・利用は無料。ただし、1日育児体験・1日保育園体験は昼食代が必要です。このほか必要経費がかかる場合は実費。

地域交流に参加できたりする制度があります。より多くの人と関わりながら、地域で安心して子育てを楽しむことができます。不安や心配事には保育士や看護師、栄養士などが相談に応じます。気軽な交流・相談の場として「マイ保育園」をご利用ください。

保育園一覧

マイ保育園の登録が可能な保育園は次のとおりです。

保育園名	所在地	問い合わせ
平田保育園	平田1-20-16	☎324-1311
北方保育園	北方1-12-1	☎334-6616
若宮保育園	若宮3-7-6	☎334-2115
大洲保育園	大洲2-3-8	☎378-3331
富貴島保育園	八幡6-14-19	☎336-1144
東大和田保育園	東大和田2-6-2	☎378-2829
中国分保育園	中国分2-13-1	☎372-7947
新田保育園	新田3-21-1	☎370-4557
鬼高保育園	鬼高1-11-20	☎378-8186
行徳保育園	行徳駅前4-22-17	☎395-4843
曾谷保育園	曾谷7-28-15	☎373-5530
本北方保育園	本北方2-40-23	☎338-5982
菅野保育園	菅野4-12-16	☎326-4452
大和田保育園	大和田4-4-1	☎377-1700
塩焼保育園	塩焼2-2-5	☎396-0169
稲荷木保育園	稲荷木1-26-16	☎377-5070
新田第二保育園	新田2-1-24	☎376-9036
塩焼第二保育園	塩焼3-11-15	☎395-5176
塩浜保育園	塩浜4-2-10-101	☎397-2628
大野保育園	南大野2-4-5	☎337-4551
香取保育園	香取2-6-25	☎357-4191

地域で安心 子育てを楽しもう

←香取保育園で行われたクリスマス会には11人の親子が参加

まず先に「火事」と「救急」の区別、応急処置は落ち着いて

場所を伝える際の留意点

- ①住所が分かる場合
「八幡1丁目1番1号」「八幡1丁目1番1号の隣の〇〇さん宅」など、なるべく詳しく伝えてください。
- ②住所が分からない場合
「電柱」「公共施設名」「店舗名」「バス停名」「道路標識看板」「自動販売機に記載されている住所」など、目標となるものを伝えてください。

携帯電話から通報する際の留意点

- ①ご近所の市から通報しているか
市境付近での通報の場合は、管轄消防本部以外へつながらず通報する必要があります。
- ②電話、電源を切らずに
管轄外の場合、電話を転送する間保留音が流れますが、電話を切らないでください。確認のため、転送先で重複した質問をされる場合もあります。また、再確認のため、電話をかけることもありますが、できるだけの間の電話の電源を切らないようお願いいたします。
- ③車は安全な場所に
自動車を運転中に携帯電話で通報するのは、大変危険です。必ず安全な場所に停車してから通報してください。
- ④固定電話等の活用を
高速道路の非常電話を利用すると、電話した場所が特定されます。携帯電話での通報は、電圧状況に通信が影響されることもあります。近くに固定電話等がある場合は、ぜひ活用してください。

送迎や預かりで助け合い ファミリー・サポート・センター会員募集中

ファミリー・サポート・センターでは、保育施設への送迎や預かりなど、会員同士で子育てを助け合う活動を支援しています。大切な子どもを安心して任せられる、そんな人との出会い・繋がりをつくりませんか。

活動の内容

- 保育施設などの開始前・終了後の預かりや送迎
- 保護者の就職活動や通院、冠婚葬祭、リフレッシュのための預かり など

謝礼の基準

- 月～金曜日午前7時～午後8時=500円/1時間
- 土・日曜日、祝日・年末年始・上記以外の時間=600円/1時間

申問 ☎377-5503ファミリー・サポート・センター本部、☎701-2321ファミリー・サポート・センター妙典支部

保育園のお迎えに間に合わない。迎えに行ってくれる方、いないかしら。

病院へ行きたい。預かってくれる方、いませんか？

子どもが大好き。お手伝いしてあげたいな。

依頼会員 協力会員

説明会・研修会日程

会員になるには説明会への参加が必要です。(要予約)

日時	会場
1月28日(土) 午前10時～11時30分(説明会) 午後1時～4時(研修会)	本部
1月31日(火) 午前10時～11時30分(説明会)	妙典支部
2月 4日(土) 午前10時～11時30分(説明会)	本部
2月 7日(火) 午前10時～11時30分(説明会)	妙典支部
2月16日(木) 午前10時～11時30分(説明会)	本部
2月18日(土) 午前10時～11時30分(説明会) 午後1時～4時(研修会)	妙典支部
2月24日(金) 午前10時～11時30分(説明会)	
2月25日(土) 午前10時～11時30分(説明会)	本部

※本部(大州1-18-1急病診療ふれあいセンター2階)、妙典支部(妙典6-2-45妙典保育園2階)

広報いちかわ広告募集

4月～6月の広報いちかわに掲載する広告を募集します。

【掲載料】 コマ(タテ84mm×ヨコ57.5mm)を1回掲載した場合

- 1号広告(第1週号/4色)..... 50,000円
- 2号広告(第3週号/2色、特色の指定は不可)..... 30,000円
- ★2～4コマ分を1広告として掲載することもできます(掲載料はコマ数分必要)。

今回募集するのは…
【1号広告】4月7日号、5月5日号、6月2日号の8面下段
【2号広告】4月21日号、5月19日号、6月16日号の5面左側
申込期間:1月23日(月)～2月3日(金)
午前8時45分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)
※6回分をこの期間に一括して受け付けます。

<申し込み方法>
1. 広告掲載申込書(広報広聴課または市公式Webサイトで入手できます)
2. 広告の原稿案(紙)
3. 広告に関する事業の説明書を上記期間内に広報広聴課へ提出してください。
★複数回の掲載申し込みもできます。
※詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。☎334-1106広報広聴課

FAXでの通報

番号は「119」のみで送信

耳や言葉の不自由な方は、FAXでの通報をご利用ください。「119」番のみでFAX送信できます。

送信時の留意点

- ①住所、氏名を必ず記入
- ②「火事」及び「救急」の別と、なるべく詳しい内容を記入

※通報用紙の制約はありませんが、専用の用紙が市公式Webサイトから入手できます。万一に備え、住所、氏名、持病、かかりつけの病院などを記入しておくこと安心です。

雨水貯留・浸透施設の設置に助成

雨水貯留施設
雨水がためられ、庭の散水、洗車、打ち水などの雑用水や、非常用水として利用できます。

雨水浸透施設
雨水を道路側溝や下水道に流す前に、自分の土地で地下にしみこませるための装置です。庭先の水はけを良くするなどの効果があります。

助成対象
浸透効果の高い北部のローム台地や、中南部の砂質土域にある既存の建築物(宅地開発条例と市民あま水条例の対象は除く)

助成金額
市の標準算定基準で定めた額(詳しくは市公式Webサイトにも掲載しています)
※必ず設置する前に申請してください。事後の申請はできません

☎332-8791 河川・下水道管理課