

女性のための健康講座 ～あきらめないで女性の尿もれ～

せきやくしゃみをした時、尿もれをしたという経験はありませんか。恥ずかしいという気持ちから、きちんとした治療を受けずに悩んでいる方が多いのです。まずは尿もれを理解することから始めましょう。

日 3月14日(水)午後1時～1時10分受け付け、午後4時10分終了
場 保健センター
人 市内在住・在勤の女性、先着50人※保育なし
内 医師講義「女性の尿失禁について」、運動実技「もっとならだを引き締めよう」(インストラクターによる骨盤底筋体操、尿もれ予防改善のためのトレーニング)
物 筆記用具、動きやすい服装(ズボン、運動靴)
申 問 ☎377-4511保健センター地域担当

お知らせ

戦没者などの遺族に特別甲 慰金を支給

請求期限は4月2日(月)です。対象者は早めに請求してください。

10月改正子ども手当 新規申請受付中

10月から子ども手当の制度が変更され、10月分から支給を受けるには、新たに認定請求が必要となりました。10月末に対象世帯に案内などを郵送しましたので、経過措置期限(転入・転出の場合は経過措置の適用外)の3月末までに認定請求書を出してください。

入学準備金の貸し付け

高校、専修学校(2年以上の専門課程)、短期大学、大学へ進学する子どもたちのための入学資金にお困りの方に資金の一部を無利子でお貸しします。合格前でも申請ができますので、早めにお申し込みください。

貸し付け限度額

区分	国公立	私立
高等学校	10万円	30万円
専修学校	15万円	40万円
短期大学	20万円	40万円
大学	25万円	50万円

①保護者が市内に居住している
②入学準備金の調達が困難である(収入制限あり)
③連帯保証人がある
返済 修業年限終了後、3年以内の分割返済

講座・催し

消費生活講座「放射線の基礎知識と健康への影響」
金沢工業大学の太場恭子氏を講師に招き、原子力と放射能の関係について学びます。
日 2月8日(水)午後2時～3時30分
場 健康増進センター
人 先着40人
申 問 ☎332-4312または直接消費生活センター

10月改正子ども手当 新規申請受付中

10月から子ども手当の制度が変更され、10月分から支給を受けるには、新たに認定請求が必要となりました。10月末に対象世帯に案内などを郵送しましたので、経過措置期限(転入・転出の場合は経過措置の適用外)の3月末までに認定請求書を出してください。

運動視力・俊敏性がUP! やつてみよう「スピードボール」

日 2月8日(水)①午後2時30分～3時30分 ②午後3時30分～4時30分
場 相之川こども館
人 ①小学1～3年生、15人 ②4～6年生、15人※要事前申し込み
物 上履き、飲み物
申 問 ☎356-7381または直接同館

視覚障害者点字講習会

日 2月9日・23日、いずれも木曜 午前10時～正午
場 八幡市民談話室
申 問 ☎337-6999 視覚障害者福祉会(飯作)
(障害者支援課)

スポーツ推進委員 募集

市内の施設などを利用して、平均週1～2回、軽スポーツの啓発・指導を行います。任期は4月1日から2年間です。報酬あり。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

高齢者虐待防止研修会

「だれもが尊厳をもって、住み慣れた地域で、生涯を暮らすために」、地域ぐるみで高齢者の虐待を防止するための基礎講座です。

日 1月27日(金)午後1時30分～3時30分
場 行徳文化ホールI&I
人 先着60人
申 問 ☎334-1152 地域福祉支援課

開催期間 2月10日(金)～12日(日) 午前9時～午後4時30分

場 県立現代産業科学館(鬼高1の1の3)
申 問 ☎043-2233-2718 千葉県産業振興課(商工振興課)

曾谷教信とその寺々を歩く

曾谷城址、安国寺、法蓮寺、礼林寺、充行院、円行院、本土寺(松戸市平賀63)を巡ります。
日 2月5日(日)午前10時(京成バス停留所久保坂上集合)午後3時30分(本土寺解散)
※雨天中止、徒歩約6キロ
料 1,200円(拝観料など含む)
物 弁当・飲み物
申 問 ☎337-8936または直接同館

子育てひろば「こどもあつまれ!親子でリフレッシュ体操」

親子で体操、ママ同士の交流などを行います。動きやすい服装でお越しください。
日 2月14日(火)午前10時30分～正午
場 勤労福祉センター
人 2歳児の親子、25組
申 問 ☎334-1069 子育て支援課(こやか応援隊)

食育講座「食生活習慣について」～元気な子どもを育てる食生活～

日 2月16日(木)午前10時30分～11時30分
場 南八幡こども館(勤労福祉センター内)
人 幼児の保護者、先着10人
申 問 ☎370-5201または直接同館

千葉ものづくり製品技術展示会2012

県が認定した「千葉ものづくり認定製品」をはじめとする、県内中小企業の独自の技術や製品を展示します。

身体障害者相談員によるなんでも相談

日 1月25日(水)午前10時～午後3時
場 南行徳市民談話室
人 10人
申 問 ☎334-1168 障害者支援課

大人の竹細工工房

日 2月14日(火)午後1時30分(15分前集合)～4時
場 少年自然の家
人 20歳以上の方、先着40人
物 上履き、飲み物、小刀・キリ

フリーマーケット

日 1月28日(土)午前10時～午後3時※雨天中止。車での来場不可
場 リサイクルプラザ
申 問 ☎335-9951 同プラザ

魚のさばき方教室

日 2月5日(日)午後1時～2時30分 / 市川駅南公民館 ②2月9日(木)午前10時～11時30分 / 幸公民館
人 抽選で①16人 ②12人
料 1,000円(材料費)
申 問 往復はがきに希望会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用のあて先を書き、1月30日(月)必着で臨海整備課内食文化フォーラム実行委員会(〒272-0192 末広1の1の31) 申 問 ☎359-1150 同実行委員会

特別支援教育振興大会

「共に喜び、共に歩もう、明日をめざして」をテーマに、市立須和田の丘支援学校の学校紹介と、あおぞら共生会の明石洋子氏による記念講演「自立への子育て」を行います。
日 2月1日(水)午後1時30分～4時
場 市民会館
申 問 ☎334-1642 指導課

無料耐震相談会

木造住宅の耐震診断・補強方法について、千葉県建築士事務所協会市川浦安支部と千葉県建築士会市川支部が相談を受け付けます。
日 1月28日(土) / 中央公民館、2月7日(火) / 市民会館、いずれも午前10時～正午と午後1時～4時
申 問 木造2階建ての住宅で自宅の平面図(間取図)のある方、各日先着10人
申 問 ☎704-0274 建築指導課

甲種防火管理新規講習

日 2月21日(火)・22日(水)いずれも午前10時～午後5時
場 消防局※車での来場は不可
人 市内在住・在勤の方、先着140人※2月14日(火)時点で定員に達していない場合は、市外の方も受け付けます
料 4,000円(修了証カード料含む)
申 問 1月23日(月)から各消防署(平日の午前9時～午後5時)※郵送・電話受け付け不可
申 問 ☎333-2116 消防局 予防課※平日の午前9時～午後5時

東日本大震災と復興で見えてきたこと

託児希望者は1月31日(火)までに申し込んでください。
日 2月11日(祝)午後1時30分～3時
場 さわやかちば県民プラザ(柏市柏の葉4の3の1)
人 70人
申 問 ☎04-7140-8602 または FAX 04-7140-8604 ちば県民共生センター(男女共同参画課)

女性のためのコミュニケーション講座

信頼される人間関係を築くためのコミュニケーション方法について学びます。
日 2月18日(土)・25日(土)、いずれも午後1時30分～4時30分
場 さわやかちば県民プラザ(柏市柏の葉4の3の1)
人 2日間とも参加できる女性の方、抽選で30人
申 問 2月3日(金)までに ☎04-7140-8602 または FAX 04-7140-8604 ちば県民共生センター(男女共同参画課)

はりきりつマッサージ相談

日 1月27日(金)午後1時～4時
場 保健センター
申 問 ☎337-6999 (飯作) (高齢者支援課)

高齢者虐待防止研修会

「だれもが尊厳をもって、住み慣れた地域で、生涯を暮らすために」、地域ぐるみで高齢者の虐待を防止するための基礎講座です。

