

子育て応援HOLIDAY

場 中央こども館



ベビーマッサージ

講 平田 法子氏(ベビーマッサージ講師)
日 2月25日(土) 午前10時30分～11時30分
人 4カ月～1歳の誕生日をむかえるまでの乳児と保護者、抽選で15組

ふれあいリトミック

講 猪野 純氏(音楽教室講師)
日 2月26日(日) ①(1歳向け):午前10時30分～11時10分 ②(2歳向け):午前11時30分～午後0時10分
人 1～2歳8カ月の子どもと保護者、抽選で各回20組

お父さんと遊ぼう

講 鈴木 美早子氏(スポーツインストラクター)
日 3月3日(土) 午前10時30分～11時30分
人 2歳6カ月～就学前の子どもと保護者、抽選で20組

お知らせ

高額療養費請求には領収書を忘れず!

国民健康保険加入者で、高額療養費償還払い制度を利用する場合は、申請時に医療機関の領収書が必要です。なお、医療費控除の確定申告をする場合は、領収書のコピーをとっておきましょう。確定申告の際は領収書の原本が必要となります。

お話し相手ボランティア養成講座

「話を聴く事」の基礎を学びます。
日 2月9日(木)・16日(木)・23日(木)・3月1日(木)・8日(木)の全5回(いずれも午後1時30分～3時30分)

申 往復はがきに行事名「リトミックはAかBもと、参加する親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、住所、電話番号、返信用のあて先を書き、2月14日(火)まで(消印有効に中央こども館「子育て応援ホリデー」係(〒272-0015 鬼高1の1の4メディアパーク市川内)。直接申し込みは返信用のあて先を書いた官製はがきを持って中央こども館まで。※保育はありません。

問 ☎3300-3337 中央こども館 月曜日休館

場 アクス本八幡

人 先着40人
¥5000円(テキスト代含む)
申 ☎0800-1284-2856 市川市ボランティア協会(土・日曜日) ☎3204002 社会福祉協議会

家事・育児支援の委託事業者募集

ホームヘルパーが訪問し、出産後やひとり親家庭の家事や育児支援をする「市川市産後家庭訪問支援ヘルパー派遣事業」「市川市ひとり親家庭訪問支援ヘルパー派遣事業」の委託事業者の募集、説明会を行います。

日 3月7日(水) 午後2時～4時
場 市民会館

人 市内に事業所があり、介護保険法(平成9年法律第123号第41条第1項に規定する指定住居サービス事業者)
問 ☎3334-1392 子育て支援課

講座・催し

消防局の救急講習

① 普通救命講習Ⅰ
AED(自動体外式除細動器)を使用したガイドライン2005に基づく心肺蘇生法、異物除去法を学びます。修了者には「普通救命講習Ⅰ修了証」を発行。
日 2月17日(金)・28日(火)、いずれも午前9時～正午
② 普通救命講習Ⅲ
小児・乳児に対する心肺蘇生法・異物除去法を学びます。修了者には「普通救命講習Ⅲ修了証」を発行。
日 2月19日(日) 午前9時～正午
③ 外傷に対する応急手当講習
応急手当の目的及び重要性、止血法などを学びます。修了者には「外傷応急手当講習修了証」を発行。
日 2月29日(水) 午前9時～正午

消費生活講座

ぐっすり眠れる習慣づくり

講 安達直美氏(睡眠改善インストラクター)
日 2月22日(水) 午後2時～4時
場 健康増進センター研修室
人 40人
申 2月21日(火)までに☎332-4312または直接消費生活センターへ

在宅介護支援センターの催し

◆ 知って! 介護の知識「あわてない! 緊急時の対応」
日 2月16日(木) 午後1時30分～3時30分
場 市川市医師会館(真間1の9の10)
問 ☎373-6539 国府台在宅介護支援センター
◆ 認知症サポーター養成講座
認知症を理解しよう
日 2月17日(金) 午後1時30分～3時
場 ふれあいセンター
問 ☎3203-105 大洲在宅介護支援センター
◆ 老人ホームについて学びませんか
入所する前に知っておきたいこと
問 ☎337-1232 清山荘在宅介護支援センター

愛の献血

日 2月11日(祝)・12日(日)
午前10時～11時45分
午後1時～4時30分
場 ニッケコルトンプラザ
※日程・時間については変更・中止になる場合があります。(保健医療課)

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

- 市川市 [12月分・敬称略]
【金員】◎株式会社ワイズマート(300,000円)
- 社会福祉協議会 [11月分・敬称略]
【金員】◎社団法人市川青色申告会(30,000円)◎市川市グラウンド・ゴルフ友愛会(36,800円)◎大野三丁目万葉グループ(15,500円)◎大野町3丁目自治会(20,800円)◎大野町四丁目子ども会育成会(23,635円)◎岡野正由(5,000円)◎家庭倫理の会市川市(26,973円)◎昭和学院幼稚園PTA(10,000円)◎進藤幸子(3,000円)◎高橋ふく子(100,000円)◎竹田かめ乃(2,531円)◎チャリティーカラオケ大会協力者一同(100,000円)◎ドルシア友の会(74,520円)◎ノンナ・カイ!? (44,950円)◎和洋学園母の会(50,000円)◎匿名4件(244,670円)
- 【物品】◎内藤洋一◎明治安田生命船橋支部労働組合◎和洋学園母の会◎匿名1件

映文フェスタ 2012

日 2月12日(日)
午前10時～午後5時
場 メディアパーク市川
2階映像文化センター
3階文学プラザ

映文サポーターズクラブ 活動報告展示会

市民スタッフ育成ワークショップ「映文サポーターズクラブ」の活動内容と実績などを紹介します。

いちかわ時の記憶×いちかわの市史

市川にまつわる様々な写真を展示・紹介します。

映像でたどる市川の文学

市民が制作した映像作品を上映します。

日 午前11時30分と午後2時30分(開場は30分前)

人 各回先着46人
場 ベルホール

映文ヒストリー&ナウ

映像文化センターと文学プラザの開館、開設当初から今日までの歴史を紹介します。

A☆Bun合唱団 ロビーコンサート

映像文化センターから生まれたA☆Bun合唱団のミニコンサートを行います。
日 午前11時と午後1時
場 メディアパレス

問 ☎320-3334 映像文化センター(月曜日休館)

暮らしに役立つ「テレホンカイト」

急病診療所(内科・外科・小児科)

休日や夜間などの急な病気の初期診療
☎047-377-1222
月～金曜日(外科は除く)午後8時～11時、土曜日 午後8時～11時
日曜日・祝日 午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所

休日に痛み出した歯の応急処置
☎047-377-8888
日曜日・祝日 午前10時～午後5時

あんしんホットダイヤル(24時間)

急病時の医療機関案内・健康などの相談案内
0120-241-596

消費生活センター

商品やサービス契約についての相談に対応
☎047-334-0999
月～金曜日(来所と電話)
第2・4土曜日(電話のみ) 午前10時～午後4時(祝日除く)

子ども家庭総合支援センター(愛称 子ども子育てほっと館)

子育てに関するあらゆる相談に対応
☎047-334-1392
(児童虐待通報は ☎047-334-1391)
月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)

365日 平日夜間も小児科外来医が待機

少年なんでも相談(少年センター)

悩みを抱える19歳までの子どもと親を応援
☎047-320-3340
月～水・金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)
木曜日 午前9時～午後7時

地域包括支援センター

高齢者とその家族の身近な相談所
地域包括支援センターあんしん大柏
☎047-303-9555
中部地域包括支援センター
☎047-334-1152
南部地域包括支援センター
☎047-359-1274
地域包括支援センターあんしん市川駅前
☎047-700-5139
月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)

まちの相談直行便

公的な問題に関する相談に対応
☎047-336-9666 (本庁管内)
☎047-359-1743 (行徳支所管内)
月～金曜日 午前8時45分～午後5時(祝日除く)

