



行徳の生のりで 手すき海苔作り

行徳で取れた地元産の生のりを使い、昔ながらの手すきの方法で海苔作りを体験します。

日 3月4日(日) 午前10時～正午

場 本行徳公民館

物 手拭タオル、洗濯バサミ3個、持ち帰り用ビニール袋

申 電話で同館(☎359-1351)へ、先着50人

生のりすきは型枠を使い薄く均一に乾燥後は持ち帰って自宅で味わえます。

講座・催し

福祉の店

障害者支援施設で作ったクッキーや革製品、キーホルダーなどの手作り品を販売します。

日 2月23日(木)・24日(金) 午前10時～午後7時

場 JR市川駅コンコース

問 ☎370・1871またはFAX370・1872 障害者地域生活支援センター (障害者支援課)

認知症サポーター養成講座

認知症について知り、地域のみんなで支え合おう

日 3月8日(木) 午後1時30分～3時

場 南行徳市民談話室

申 ☎359・2211 香取在宅介護支援センター (地域福祉支援課)

認知症の理解

医師の吉岡博之氏を招き、認知症の様々な症状について理

解を深めます。

視覚障害者点字講習会

日 3月8日(木) 22日(木)、いずれも午前10時～正午

場 八幡市民談話室

申 ☎337・6999 視覚障害者福祉会(飯作) (障害者支援課)

知って！介護の仕方を勉強しましょう

千葉県認知症介護者指導員を招き、ベッド・車いすの操作、認知症の介護を学びます。

日 3月9日(金) 午後2時～4時

場 アイリンクルーム(ザタワーアイリスト3階)

人 50人

申 ☎700・5139 地域包括支援センター あんしん市川駅前 (地域福祉支援課)

解を深めます。

日 2月27日(月) 午後2時～3時30分

場 アイリンクルーム(ザタワーアイリスト3階)

人 50人

申 ☎700・5139 地域包括支援センター あんしん市川駅前 (地域福祉支援課)

解を深めます。

申 ☎700・5139 地域包括支援センター あんしん市川駅前 (地域福祉支援課)

障害者福祉入門講座
「ハートフルセミナー 福祉地域デビュー」
障害がある方や家族、支援者の話を聞き福祉と一緒に考えませんか。昼食付き。後日体験実習あり。

日 3月14日(水) 午前10時30分～午後2時30分
場 メディアパーク市川3階
人 18歳以上の方、30人
物 筆記用具
申 3月2日(金)までに、住所氏名・年齢・電話及びFAX番号をFAX337・1338一路会かしわい苑(磯部)☎376・6466 障害者支援課南八幡メンタルサポートセンター (障害者支援課)

重症心身障害児者支援のための研修会
日 ①2月27日(月)②3月16日(金) いずれも午後7時～9時
場 急病診療ふれあいセンター
内 講 ①「重症心身障害児者の理解と摂食について」/ 障害者地域生活支援センター職員
②「重症心身障害児者の身体の動かし方について」/ 三嶋和也 教諭(船橋特別支援学校)

すこやかひろば
「パパとあそぼう」
父子のふれあい遊びと父親同士の交流を行います。
日 3月4日(日) 午前10時30分～正午
場 急病診療ふれあいセンター(大洲防災公園内)
人 0～3歳の父と子、35組
物 子どもに必要なもの
申 ☎334・1069 子育て支援課すこやか広援隊

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

チャレンジCOOK
「きょうりゅうのたまご」を作ろう
卵を玉ねぎの皮で包んでゆでると「きょうりゅうのたまご」に変身します。
日 3月21日(水) 午後3時～4時
場 南八幡こども館
人 小学生以上、先着10人
申 事前に☎370・5201 または同館
◆手作りみそに挑戦！
大豆をつぶして、みそを作ります。
日 3月14日(水) 午後2時30分～4時
場 市川こども館
人 小学生以上、先着16人
物 エプロン・三角巾・マスク、手ふきタオル、箸、おわん
申 事前に☎322・1404 または同館 (子育て支援課)

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

骨密度測定
「骨スカ御免！」
9歳から測定できます
日程 3月12日(月) 4月14日(土)
会場 健康増進センター
問診、超音波測定(かかと)、結果説明、骨粗しょう症予防のための集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり。

