



大切な家族が突然倒れたら  
あなたはどうしますか？

もし呼びかけても反応がない、呼吸をしていないから  
次の手順で応急手当を実施してください。

### 救命処置の流れ(心肺蘇生の手順)

倒れている人を見つける!  
意識(反応)の確認

意識(反応)がなかったら

助けを呼ぶ  
(119番通報とAEDを依頼)  
誰もいない時は自分で通報

呼吸があるか確認  
(胸腹部の上下の動きを見る)

呼吸なし  
(もしくはわからない)

すぐに胸の真ん中を押す。

#### 胸骨圧迫

強く(少なくとも5cm沈むまで圧迫)  
早く(少なくとも1分間に100回のリズム)  
絶え間なく(30回連続で)

#### 人工呼吸2回

15歳以上の人には  
少なくとも5cm圧迫  
15歳未満は胸の厚みの3分の1まで圧迫

手を重ねて、胸の真ん中を真上から30回押す。

☆ポイント☆

肘を伸ばし体重をかける。

人工呼吸が出来ない場合は胸を押し続ける。

鼻をつまみ静かに約1秒かけて吹き込む。  
これを2回行う。

胸骨圧迫30回人工呼吸2回を繰り返す。相手に反応が出たら、止める。

☆人工呼吸のポイント☆  
片手を額にあて、もう一方の手であご先を上げ頭を後ろにそらせながら空気の通り道を作る。



## 市川市消防局のマスコットキャラクターができました。

市民との協働により「安心・安全な火災のない街 いちかわ」を創造していくため消防がより市民に親しまれ、認識されるように市川市消防局のマスコットキャラクター「かじなし君(ちゃん)」を作成しました。コンセプトは、「市民に親しまれる消防！」です。外見は…親しみやすいイメージで、微笑みと大きい目は…元気で明るいイメージを、顔は…市川の名産「梨」をイメージしています。

愛称：かじなし君(ちゃん)・かじ=火事、なし=「梨：市川の名産」=「無し」でかじなし君(ちゃん)



私の名前は、かじなしちゃん！！

あたまに「梨の花」のリボンをつけているよ。  
かじなし君と間違えないでね。

かじなしちゃん

はじめまして。  
ぼく、かじなしだよ！！

これからみなさんに消防のことや  
火災の予防について、お知らせするよ。  
仲良くしてね。



かじなし君