

### 平成24年度国民健康保険税納税通知書 7月9日(月)に発送

国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となり、世帯主が国民健康保険に加入していなくても、家族の中に国民健康保険の加入者がいる場合は、その世帯主が納税義務者となります。※詳しくは問い合わせください

- 非自発的の失業者に係る軽減制度**  
倒産・解雇などで離職した方は国民健康保険の軽減制度があります。申請が必要です。
- 納税は便利な口座振替で**  
口座振替は納め忘れがなく便利です。市役所窓口で申し込む場合、銀行のキャッシュカードをお持ちいただければ、口座振替の登録が完了します。
- 納税や課税内容についての相談窓口**
- 市役所(☎704-0011)  
7月10日(火)～31日(火)の平日  
午前8時45分～午後5時15分  
(水曜日は午後8時まで)
  - 行徳支所(☎359-1118)  
7月10日(火)～23日(月)の平日  
午前8時45分～午後5時15分  
(水曜日は午後8時まで)
  - 大柏出張所(☎339-3111)  
7月10日(火)～17日(火)の平日  
午前8時45分～午後5時15分

☎704-0011 国民健康保険課保険税担当

### 講座・催し

#### 家庭と学校を結び楽しい読書講座2

講演会「子どもに伝える読書の楽しみ(翻訳の仕事を通して)」を行います。

7月7日(土)午後2時～3時30分

メデイアパーク市川3階  
☎304・6381市川子ども本の会 (指導課)

#### 長寿ふれあいフェスティバル いちかわ

高齢者クラブ会員の唄や踊りなどを発表します。

7月6日(金)午前10時から

文化会館  
☎334・1151 高齢者支援課

#### 外傷に対する応急手当

応急手当の目的及び重要性、止血法など。修了者には修了証を発行。

7月14日(土)午前9時～正午

消防局

#### 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、30人

物動きやすい服装、筆記用具  
申請 6月18日(月)から  
☎333・2111 救急課※平日午前9時～午後5時

#### 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

異物除去法、AEDを使用した心肺蘇生法を学びます。修了者には修了証を発行。※普通救命講習Ⅰは成人、Ⅱは小児・乳児に対する心肺蘇生法

普通救命講習Ⅰ①7月3日(火)②7月22日(日)、普通救命講習Ⅱ③7月11日(水)いずれも午前9時～正午※開始時間を過ぎての来場は受講不可

#### 消防局

市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、①30人②50人  
物動きやすい服装、筆記用具  
申請 6月18日(月)から  
☎333・2111 救急課※平日午前9時～午後5時

#### ハートフルギャラリー福祉の店

市内の障害者施設で作った、パンやクッキー、石鹸や木製品、

布革製品などの販売。  
6月28日(木)・29日(金)午前10時～午後7時  
JR市川駅コンコース  
☎370・1871 障害者地域生活支援センター (障害者支援課)

#### シニア初心者のための簡単な携帯電話講座

携帯電話の基礎知識から操作方法まで学びます。  
7月4日(水)午前10時30分～正午

健康増進センター  
先着25人  
物自分の携帯電話(機種はどれでも可)

申請 7月3日(火)までに  
☎332・4312または直接消費生活センターへ

#### 視覚障害者点字講習会

7月12日(木)・26日(木)、いずれも午前10時～正午  
八幡市民談話室  
☎337・6999 視覚障害者福祉会(飯作)

#### 認知症サポーター養成講座

「福祉論」の授業です。学生と一緒に受講します。  
6月26日(火)午前9時～10時30分

千葉商科大学  
市内在住で18歳以上の方  
物筆記用具

申請 6月22日(金)までに  
☎320・8667またはFAX 373・9958 同大学地域連携ネットワークセンター (地域福祉支援課)

#### いきいき健康教室コース

月2～3回程度、ストレッチ・体操・レクリエーションなどを行います。

日場月曜日/柏井公民館若宮公民館、金曜日/東部公民館、いずれも午後0時30分～2時

市内在住で、現在他のいきいき健康教室に参加していない方、概ね80歳以上の方、65歳以上(昭和22年4月1日以前に生まれる方)で体力の低下

#### 高齢者囲碁将棋大会

腕だめしに奮ってご参加ください。  
7月12日(木)午前9時30分～午後4時30分

市民会館  
60歳以上の方、囲碁・将棋とも先着32人

申請 6月18日(月)～22日(金)までに  
☎334・1151 または直接高齢者支援課へ

#### 募集

新たな行政改革大綱の策定に向けた審議を行う予定です。  
任期 10月から2年間(会議は原則月1回、平日の日中開催)

10月1日現在で市内在住の20歳以上で、将来の市を見据えた建設的な提言や意見をいただける方、3人  
応募書類 ①履歴書Ⅱ住所・氏名・生年月日・職業・日中連絡の取れる電話番号・メールアドレス(持っている方のみ)・略歴(市政への参加活動歴を含む)・写真貼付②作文Ⅱ「本格的な人口減少時代を見据えた市川市の行政改革のあり方」(1,200文字程度、様式自由)

申請 7月3日(火)必着で行政改革推進課(〒272・8501※住所不要)へ郵送または持参  
☎334・1105 同課

を感じている方、医師から運動制限を受けていない方  
☎334・1151 高齢者支援課

#### 市政戦略会議市民委員

新たな行政改革大綱の策定に向けた審議を行う予定です。  
任期 10月から2年間(会議は原則月1回、平日の日中開催)

10月1日現在で市内在住の20歳以上で、将来の市を見据えた建設的な提言や意見をいただける方、3人  
応募書類 ①履歴書Ⅱ住所・氏名・生年月日・職業・日中連絡の取れる電話番号・メールアドレス(持っている方のみ)・略歴(市政への参加活動歴を含む)・写真貼付②作文Ⅱ「本格的な人口減少時代を見据えた市川市の行政改革のあり方」(1,200文字程度、様式自由)

申請 7月3日(火)必着で行政改革推進課(〒272・8501※住所不要)へ郵送または持参  
☎334・1105 同課

#### 放課後保育クラブ補助指導員

保育クラブで児童の生活指導などを行います。  
人 満65歳未満の方、1000人程度※高校生不可。資格不要。面接試験あり。

雇用期間 7月1日(日)～9月30日(日)※随時  
勤務体制 月曜日から土曜日(シフト制)※各クラブにより必要となる勤務日数が異なります。また時期により勤務日数の増減あり。

勤務時間 原則1日3時間以上(できるだけ長時間勤務できる方を優先)

時給 940円※交通費一部支給  
☎320・3124 社会福祉協議会

#### 任期付職員(保健師)

詳しくは受験案内または市公式Webサイトをご覧ください。

採用試験申込時に保健師資格を有している方もしくは採用予定日までに取得見込みの方、4人程度  
採用予定日 8月1日(水)から順次  
任期 一年以上3年未満で、職員の育児休業請求期間に依りて決定  
受験案内配布期間・場所 6月22日(金)までの平日/市人事課、保健センター、南行徳保健センター  
申請 6月22日(金)必着で人事課(〒272・8501※住所不要)へ郵送または持参  
☎334・1102 同課

#### 映像文化センター 非常勤職員

施設貸出の受付及び事務。  
期間 8月1日(水)～平成25年3月31日(日)  
勤務体制 週3日(原則、月曜日を除く)  
日給 7,110円※交通費実費相当を支給。雇用保険加入。  
ワード・エクセルが使える、遅番、土日曜日、祝日の勤務が可能なる方、1人  
申請 6月30日(金)必着で、映像文化センター(〒272・0015 鬼高1の1の4)へ履歴書を郵送または持参

#### 採用試験申込時に保健師資格を有している方もしくは採用予定日までに取得見込みの方、4人程度

採用予定日 8月1日(水)から順次  
任期 一年以上3年未満で、職員の育児休業請求期間に依りて決定  
受験案内配布期間・場所 6月22日(金)までの平日/市人事課、保健センター、南行徳保健センター  
申請 6月22日(金)必着で人事課(〒272・8501※住所不要)へ郵送または持参  
☎334・1102 同課

#### 意見募集の趣旨

市では平成17年度より市民活動を支援・促進することを目的とした「1%支援制度」を行っています。本制度の趣旨について更なる理解の浸透を図り、制度を改善するため、「市川市納税者等が選択する市民活動団体への支援に関する条例」の一部を改正する案を検討してきました。

そこで市民の皆さんにその案をお知らせするとともに、広く意見の募集を行います。

【意見の募集期間】6月18日(月)～7月17日(火)  
【改正案の閲覧】  
・市公式Webサイト  
・ボランティア・NPO課(八幡3の4の1アクセス本八幡2階)  
・市政情報センター(本庁舎内プレハブ1階)

【意見の提出方法】  
意見用紙に改正案に対する意見と、住所・氏名(ふりがな)または団体名(担当者氏名)を書き、7月17日(火)まで(消印有効)にボランティア・NPO課(〒272・0021 八幡3の4の1)またはFAX 326・1278、持参も可。市公式Webサイトからも提出可。

☎326・1284 同課

ど、啓発、活動報告会(年1回)など  
申はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・職業・環境に関する活動経歴を書き、6月26日(火)必着で環境政策課(〒272・0023 南八幡2の18の9)※後日、面接日程など連絡  
☎320・3976 同課

#### 意見募集の趣旨

市では平成17年度より市民活動を支援・促進することを目的とした「1%支援制度」を行っています。本制度の趣旨について更なる理解の浸透を図り、制度を改善するため、「市川市納税者等が選択する市民活動団体への支援に関する条例」の一部を改正する案を検討してきました。

そこで市民の皆さんにその案をお知らせするとともに、広く意見の募集を行います。

【意見の募集期間】6月18日(月)～7月17日(火)  
【改正案の閲覧】  
・市公式Webサイト  
・ボランティア・NPO課(八幡3の4の1アクセス本八幡2階)  
・市政情報センター(本庁舎内プレハブ1階)

【意見の提出方法】  
意見用紙に改正案に対する意見と、住所・氏名(ふりがな)または団体名(担当者氏名)を書き、7月17日(火)まで(消印有効)にボランティア・NPO課(〒272・0021 八幡3の4の1)またはFAX 326・1278、持参も可。市公式Webサイトからも提出可。

☎326・1284 同課

#### 身体障害者相談員によるな

障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスをを行います。

日場 ①6月27日(水) / 南行徳市民談話室、②7月3日(火) / 市市民談話室、③7月10日(日) / 市市民談話室、いずれも午前10時～午後3時  
①10人②5人  
☎334・1168 障害者支援課

#### はりきりマッサージ相談

6月22日(金)午後1時～4時※対象年齢不問  
保健センター  
☎337・6999 鍼灸マッサージ師会(飯作)

#### 相談

身体障害者相談員によるな  
障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスをを行います。

日場 ①6月27日(水) / 南行徳市民談話室、②7月3日(火) / 市市民談話室、③7月10日(日) / 市市民談話室、いずれも午前10時～午後3時  
①10人②5人  
☎334・1168 障害者支援課

#### はりきりマッサージ相談

6月22日(金)午後1時～4時※対象年齢不問  
保健センター  
☎337・6999 鍼灸マッサージ師会(飯作)

#### 相談

身体障害者相談員によるな  
障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスをを行います。

日場 ①6月27日(水) / 南行徳市民談話室、②7月3日(火) / 市市民談話室、③7月10日(日) / 市市民談話室、いずれも午前10時～午後3時  
①10人②5人  
☎334・1168 障害者支援課

#### はりきりマッサージ相談

6月22日(金)午後1時～4時※対象年齢不問  
保健センター  
☎337・6999 鍼灸マッサージ師会(飯作)

#### 相談

身体障害者相談員によるな  
障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスをを行います。

# 保健ガイド

南 南行徳保健センター

〒272-0023 南八幡4の18の8  
 〒272-0138 南行徳1の21の1  
 ☎33598785 FAX33598761

## お知らせ

### うつの心配相談

うつかもしれないと悩むご本人及び家族の方の相談(予約制)。保健センター、南行徳保健センター

### 自死遺族相談

精神保健福祉士が相談に応じます(予約制)。

### 骨密度測定「骨ス力御免!」

問診、超音波測定(かかと)、結果説明などの集団指導(所要70分程度)。※応募数により午前と午後の変更あり

| 日程       | 会場       |
|----------|----------|
| 7月23日(月) | 行徳公民館    |
| 7月29日(日) | 健康増進センター |
| 8月6日(月)  | 健康増進センター |

### 9〜80歳の方(小学生以下は保護者同伴)

往復はがきに希望日の午前または午後(第2希望まで)と住所氏名(ふりがな、連名可)・生年月日・性別・電話番号・返信用のあて先を書き、6月25日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272-0021 八幡2の15の10パティビル8階) ☎334・2311 健康増進センター

## 赤ちゃん

### 離乳食教室(1回食)

離乳食(1回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。  
 日場 ①7月12日(木)／保健センター ②7月18日(水)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時と午後2時25分〜3時25分  
 人 4〜6カ月児の保護者

### 10円程度 栄養担当

### 離乳食教室(2回食)

離乳食(2回食)の進め方の話、作り方の実演と試食。  
 日場 ①7月13日(金)／保健センター ②7月19日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜2時と午後2時25分〜3時25分  
 人 7〜8カ月児の保護者

### 20円程度 栄養担当

### 妊婦さんの食事教室

妊娠中のバランスの良い食事の話と試食。  
 日場 8月6日(月)／保健センター、午後1時15分〜3時  
 人 妊婦6〜8カ月、40人  
 100円程度 栄養担当

### 育児相談

身長・体重測定と授乳、離乳食、子育てなどの相談※保健センターと南行徳保健センターのみ歯科相談あり  
 申相談日前日までに各保健センターへ電話(3カ月以上で測定のみ場合は予約不要) ※各保健センター以外の会場では体重20kg身長100cmまでの測定

| 会場        | 日程      | 受付時間  |       | 申し込み      |
|-----------|---------|-------|-------|-----------|
|           |         | 相談あり  | 測定のみ  |           |
| 大野公民館     | 7/12(木) | 10:00 | 11:00 | 保健センター    |
| 信篤公民館     | 7/19(木) | 10:00 | 11:00 |           |
| 市川公民館     | 7/26(木) | 10:40 | 11:30 |           |
| 保健センター    | 7/27(金) |       |       | 南行徳保健センター |
| 南行徳保健センター | 7/6(金)  |       |       |           |
| 行徳公民館     | 7/20(金) |       |       |           |

### 発達相談

日場 7月27日(金)／保健センター、7月6日(金)／南行徳保健センター、いずれも午前9時30分〜正午  
 人 お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方  
 申 各希望会場

### 妊婦新生児1〜2カ月児訪問

妊婦訪問は電話で各保健センターへ。

### 新生児1〜2カ月児訪問

母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1〜2カ月児訪問をご利用ください。

### 母親・両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、もく浴実習など。※母親学級の重複受講不可  
 日場 8月10日(金)・17日(金)／保健センター、いずれも午後1時〜4時 ※2回目は夫祖母の参加も可  
 人 初産で出産予定日が10〜12月の妊婦、各50人  
 申 地域担当

### 両親学級

日場 8月19日(日)／保健センター(50組)、8月25日(土)／南行徳保健センター(45組)、いずれも午後1時〜4時10分  
 人 初産で出産予定日が10〜12月の妊婦とその夫  
 申 往復はがきに「8月両親学級希望」・希望会場住所・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、出産予定日、返信用のあて先を書き、7月2日(月)〜17日(火)必着で希望会場の地域担当へ。応募多数の場合は抽選をし、結果は7月下旬にはがきで通知。

### 4カ月赤ちゃん講座

計測・育児や離乳食の話し個別相談、お母さん同士の交流。  
 人 4カ月の乳児と保護者参加できなかった場合5カ月も可  
 物 母子手帳・問診票・バスタオルなど

### 3歳児健康診査

6月20日(水)ごろ、平成21年1月生まれの子に通知(4歳の誕生日以降は受診不可)。  
 申 地域担当

### 保健推進員の訪問

子どもの生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、育児相談や4カ月赤ちゃん講座を案内します。※訪問時に物品販売はしません  
 申 地域担当

### 妊婦歯科健診

歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導。  
 日場 7月12日(木)／保健センター、7月5日(木)／南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時20分または午後2時20分  
 申 歯科担当

### すくすく赤ちゃんハガキ

7月中旬に、生後10カ月を迎える赤ちゃん(平成23年9月生まれ)のいる家庭にはがきで育児相談についてお知らせします。

### 1歳6カ月児健康診査

6月20日(水)ごろ、平成22年12月生まれの子に通知(2歳の誕生日以降は受診不可)。  
 申 地域担当

### 薬剤師会健康フェア

メタボチェック・筋肉量・骨密度・脳年齢検査や歯科医師による口の健康チェック、薬相談を行います。  
 日 7月8日(日)午前10時〜正午、午後1時〜3時  
 場 市川市薬剤師会(南八幡3-1-1)  
 人 先着60人  
 申 7月4日(水)までに☎700-3700同会(平日午前9時〜午後4時受け付け)(保健医療課)

| 対象                         | 保健センター             |                     |
|----------------------------|--------------------|---------------------|
|                            | 保健センター             | 南行徳保健センター           |
| 赤ちゃん(10〜11カ月児)はじめての歯ブラシみがき | 7/4(水)・18(水) 午前10時 | 7/11(水)・25(水) 午前10時 |
| 2歳児 しあげみがきとぶくぶくうがい         | 7/3(火) 午前9時30分     | 7/10(火) 午前9時30分     |
| 3〜4歳児 歯みがきチェック             | 7/20(金) 午後3時15分    | 7/19(木) 午後3時15分     |

申 歯科担当

| 会場        | 実施日・内容        |                     |
|-----------|---------------|---------------------|
|           | 1回目 歯みがきの練習   | 2回目 歯科健診 フッ素塗布(希望者) |
| 保健センター    | 8/7(火) 午前10時  | 8/30(木) 午後1時30分     |
| 南行徳保健センター | 7/24(火) 午前10時 | 8/31(金) 午後1時30分     |

※2回目(保護者同伴)の参加不可  
 申 電話で☎ 歯科担当

### 愛の献血

献血はちよつとの勇気と優しさ

日 6月30日(土) 午前10時〜11時45分 午後1時〜4時

場 ニッケコルトンプラザ


問 ☎047-457-0711 千葉県赤十字血液センター (保健医療課)

20歳以上の市民 一部負担金500円 ※70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料  
 受診期限 平成25年2月28日(木)  
 申 歯科担当

20歳の歯科健康診査  
 対象者には6月末に受診券発送。  
 人 平成4年4月2日〜5年4月1日生まれの方  
 物 受診券(問診票に記入)  
 受診期間 7月1日(日)〜平成25年2月28日(木)  
 申 歯科担当

歯のイキイキ相談  
 歯科衛生士による歯の相談  
 日場 7月27日(金)／保健センター、7月6日(金)／南行徳保健センター、いずれも午後1時〜3時  
 人 40歳以上  
 申 歯科担当

### 7月2日(月)から 子育て家庭優待カード「チーパス」利用開始



優待カード「チーパス」を協賛店「チーパスの店」で提示すると、割引など、各店が決めた様々なサービスを受けることができます。協賛店も引き続き募集中。詳しくは県専用ホームページをご覧ください。

対象 県内の妊娠中の方・中学生以下の子どもがいる家庭

カード配布開始 6月下旬から

カード配布方法 市内の小・中学校や保育園・幼稚園に通う子どもがいる家庭は、各校・各園を通じて配布。それ以外の対象家庭には、①子育て支援課、②すこやか応援隊、こども館(15館)、地域子育て支援センター(11カ所)、親子つどいの広場(4カ所)などで配布するほか、母子手帳交付時などに配布します。

問 配布について☎334-1177 子育て支援課  
 事業について☎043-223-2317 県児童家庭課