発行:市川市 編集:企画部広報広聴課

〒272-8501 市川市八幡1-1-1 **1**047-334-1111 FAX 047-336-2300

http://www.city.ichikawa.lg.jp/

2013年(平成25年) **3月16日** No.1468

当しろか

広報いちかわは新聞折り込みでお届けするほか、市内各駅の広報スタンドと 公共施設で配布しています。入手困難な方で自宅への配布をご希望の場合は、 広報広聴課へお問い合わせください。

今週号の紙面から

- ●4月からクレジットカードで税 金・料金の支払いが可能に
- ●心もからだもイキイキと … 4面
- ●胃がんリスク検診を開始
- ●音遊び倶楽部=ブラストラム・コ

… 8面

0



北総線大町駅→梨の花道ウォーク→ 少年自然の家(プラネタリウム鑑賞)→ 動植物園 (ワンポイント レクチャー)→昼食→ 駒形大神社 →梨の花道ウォーク→小川再生親子ふれあい 農園(おやつタイム"市川みやげ"と梨ジュース付 き)→JR市川大野駅

※雨天決行、雨天の場合はコースを変更する場 合もあります

※高低差のある約6kmのコースです

八市内在住・在勤・在学の方、抽選100人

¥500円(実費負担、傷害保険料を含む)

申往復はがき(1枚につき4人まで)に参加 者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話 番号・返信用のあて先を書き、3月28日(木) 必着で観光協会事務局「梨の花見・駅から ウォーキング係」(〒272-8501※住所不要) ※4月5日(金)頃に当選結果と参加要領を

問☎704-0057観光協会事務局(観光交 流推進課)

月上旬 面に咲き誇り のようになる梨の花 域ブランドの 、梨の花も咲き始め 上から眺めると白い だことはありますか 一市 川 桜が満開となる の梨」を舌では 観られる

ウォー 時期は2週間程です。 な キング」 いちかわの春を楽しみ ます 今回 時 期 梨の る機 花 見を 会の か 6

午前9時3分~午後3時30

のイベントもお見逃しなく

夜桜をライトアップ

3月30日(土)~4月14日(日) 午前9時~午後6時

春の里見公園は、260本のソメイヨシノやオオシマザ クラに彩られます。期間中は、北原白秋ゆかりの「紫烟 草舎」も公開。夜間開放では、園内の桜をライトアップ しますので、幻想的な夜桜も楽しめます。

夜間開放 4月5日(金)・6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日 (日)午後6時~8時※雨天時はライトアップ中止

■4月6日(土)・7日(日)午前10時~午後3時※雨天中止

の種の無料配布 ● 市川案内人の会による里見公園みど ころツアー(午後1時30分に公園正門前集合)

問☎332-8744みどり管理課



▲花見客でにぎわう里見公園

交通規制にご協力を

区間:県道市川・松戸線の里見公園入口~里見 公園及び里見公園周辺

日時:期間中の土・日曜日の午前9時~午後8時、 4月5日(金)午後6時~8時

※期間中は交通渋滞が予想されるため、バスなど の公共交通機関をご利用ください

市民環境講座 行徳近郊緑地のサクラを 眺め歩こう

行徳近郊緑地特別保全地区内にある 100本以上のサクラは野鳥によって運ばれ てきたものです。近郊緑地内のサ クラを眺めて歩きながら、種類や 生態について観察しましょう。

■4月13日(土)午前10時(行徳野鳥観察舎集

人先着20人※小学生以下は要保護者同伴 申問3月18日(月)午前9時から☎320-3120環 境政策課



明日3月17日(日)は今後4年間の県政を託す、千葉県知事選挙の

投票時間は午前7時から午後8時までです。必ず投票しましょう。

問☎332-8739選挙管理委員会

4月から、以下の税金・料金について、インターネットの「Yahoo! 公金支払い」サイトを利用したクレジットカード払いができるように

3月25日(月)午後4時~6時 ▼市政戦略会議

締め切りが利用日の3日

☎359·1150臨海整備課

園等の緑化空間の整備等を推

公

▼自立支援協議会

3時30分/急病診療・ふれあい3月21日(木)午後1時30分~

障害者支援課

センター2階第2集会室

傍聴しよう〈希望者は直接会場〉

ぐれもご注意ください。※場所 問 ☎704.4137健康都 は消防局で変更ありません 時間が早まりましたので、く

時~2時30分 変更後)3月19日(火)午後1

所3階第5委員会室 3月28日(木)午後1時/ ◆総合計画審議会 市役

※入室は会議公開の手続き後 (企画·広域行政課)

なかよし広場のふれあい予約

4月1日(月)より、予約申し込 に締切日が設けられます 開所 閉所します

4月の開所日 時間 午前 Þ 10 金曜日 時~ 午

三番瀬塩浜案内所が4月末で

後

地整備)の変更 社会資本総合整備計画 大雨による浸水被害の解消、 (市街

代表者印)が必要です

☎334:1

19固定資産

月の市民

租

人が自署・押印 (法人の場合は

相談名

民事一般

出張

市民相談

(平日)

(夜間)

行政書士

行政

登記

不動産

取引

税金

交通事故

法律相談

講演時間変更のお知らせ

お知らせ

3月25日(月)/市役所3階第 ※時間は問い合わせ 5委員会室 ◆幼児教育振興審議会

3時/消防局/先着10人程度3月26日(火)午後1時30分~ □ ☎334·1624教育政策課 ▼防災会議

講演時間が変更となりました。進め方」は、講師の都合により

変更前)3月19日(火)午後3

時~4時30分

潮流〜具体的な成果と今後の 都市講演会「ヘルシー・シティの

3月2日号でお知らせした健康

過☎338・1960同園 ミーティアムガイド」 1号の発行

広報スタンドで配布する他、3 月 民館や市役所等の市の施設・駅 月2日(金)に発行します。 公民館主催講座を紹介する 「ミーティアムガイド」春号を3 23日(土)の朝刊に折り込み 公

けは15分前から)~3時30分/3月27日(水)午後2時(受け付

◆スポーツ推進審議会

(危機管理課)

市役所 5階理事者控室/5人

配布します。 ☆320·3343公民館セ

ましょう。 はルールを守って適正に処理し となった家電製品や大型ごみ することにもなります。不用 ことはトラブルに巻き込まれる だけでなく、 に不用品回収業者を利用する 事例が報告されています。安易 違法行為を助長

□ ☎320·3972廃棄物対策課

許証など)、委任状には必ず本本人確認できるもの(運転免 ※縦覧・閲覧をする方は必

要)もできます

市役所3階第4委員会室 (行財政改革推進課)

なります。

▶対象となる税金·料金

市県民税、固定資産税・都市計画税、固

定資産税(償却資産)、軽自動車税、国民

健康保険税、後期高齢者医療保険料、

介護保険料、保育園保育料、市営住宅 使用料、霊園管理料、自転車等駐車場

使用料、放課後保育クラブ保育料

▶決済手数料(利用者負担)

平成25年度固

火

Webサイトをご覧になるか た。詳しくは動植物園の公式 新たに見学コースができまし (休園日を除く)までとなりま のでご注意ください。また、 問い合わせください。

金を請求された」などのトラブ の回収を依頼したら高額な料 ルが発生しています。 部の不用品回収業者について、 無料と言われ家電製品など

から出る不用品を有料で回収 可を受けていない業者が、 市から一般廃棄物処理業の許 家庭 回

など、環境汚染を引き起こす 収された物が不法投棄される することは違法です。また、

違法な不用品回収業者に注意 ■4月1日(月)~30日 **遏固定資産税課** (土・日曜日、祝日は除く)

自己の資産が記載された部分 台帳 (土地・家屋・償却資産)に 納税義務者は固定資産課 棁台帳兼名寄帳 閲覧できる帳簿 について閲覧できます(無料) 日帳の閲 固定資産課

借家人等(賃貸借契約書等が 定資産税の納税義務者・借地 閲覧できる方 平成25年度固

は除く) 月31日(月)(土·日曜日 管理人・代理人(委任状が 人とわかる書類が必要)・納税※縦覧・閲覧は、相続人(相続 ■4月1日(月)~平成2年3 帝 固定資産税課· 支税務課 祝日

必 会場·日程 相談時間 市役所·行徳支所 8:50~17:00 毎週月~金曜日 受け付け16:30まで 10:00~16:30 南行徳市民談話室 |26(金) 9:30~16:00まで) 市役所 5(金)、12(金)、17 (水)、19(金)、23(火)、26(金) 13:00~16:00 17:30~20:00

総合市民相談課 行徳支所 5(金)、12(金)、26(金) 市役所 6(土) 土曜弁護士 市役所 3(水)、10(水)、 \$233° 司法書士 17(水)、24(水) 行徳支所 10(水) 土曜司法書士 |市役所 20(土) 13:00~15:30 |市役所 9(火) 13:00~17:00 (受け付け16:30まで) 02 行徳支所 16(火) 市役所 24(水) 13:00~15:00 予約 (受け付け14:30まで) |行徳支所 なし 市役所 3(水) 13:00~16:00 問 行徳支所 17(水) (受け付け15:30まで) |市役所 1(月)、15(月) 13:00~16:00 (受け付け15:30まで) |行徳支所 8(月) 市役所 15(月) 13:00~16:00 行徳支所 なし 市役所 11(木)、25(木) 10:00~15:00 |行徳支所 なし

支払い金額に応じて、次の通り決済手数料がかかります。 納付額10,000円以下…決済手数料0円 納付額10,001円~20,000円…決済手数料105円(税込) 納付額20,001円以上…10,000円ごとに105円(税込)が加算されます ▶必要なもの アクセス方法 ・納付書(各期別) パソコンから 利用可能なクレジットカード American Express/VISA ●URLを直接入力 Master Card/JCB/ダイナース URL http://koukin.yahoo.co.jp/ ●Yahoo!JAPANで「納税!」と検索 注 意 市からは領収書の発行はしませ 携帯電話から ん。納税通知書とカード会社が ●URLを直接入力 発行する利用明細書などでご確 URL http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/ ●QRコードを取り込む 金融機関やコンビニエンスストア などでのクレジットカードによる支 □ ☎334-1115納税·債権管理課 定資産税の納税者 目·地積·価格)、家屋価格等縦 税者は他の土地や家屋の評価 土地や家屋を所有している は行いませんのでご注意くださ 構造·床面積·価格) 覧帳簿(所在·家屋番号·種類· 縦覧帳簿(所在・地番・区域・地 額等を縦覧できます(無料)。 **純覧できる方** 心覧できる帳簿

縦覧帳簿の縦覧

払いはできません 今年度から行徳支所での縦覧 ||定資産税に関する縦覧・閲

式Webサイト、 を変更しました。詳細は、市公 進する同計画(市 市政情報センターで閲覧でき ☎334.1402都市計 都市計画 街地整備 課

床 · 刀 に 1元			€ 見	
相談内容〈〉は相談員	相談名	会場•日程	相談時間	相談内容〈〉は相談員
民事に関する一般的な相談・	いいませんで	消費生活センター 毎週月~金曜日 (毎月第2・4土曜日は電話相談のみ) 消費生活センター	10:00~16:00 (窓口及び電話相談)	消費者トラブルに関する苦
市政案内<市民相談員>	消費生活	行徳支所 第2·4火曜日	10:00~12:00 13:00~16:00	情処理及び紛争解決のあっせん〈消費生活相談員〉
		行徳支所市民相談室☎359-11	21	
相続・遺言、損害賠償、金銭	多重債務	消費生活センター11(木)、25(木)	13:00~16:00	多重債務に関する相談
貸借、離婚、借地借家、成年	予約制	消費生活センター		〈弁護士〉
後見などの専門的な法律の 知識を必要とする相談。<弁 護士><認定司法書士>	人権擁護	市役所 10(水) 男女共同参画課 ☎322-6700	13:00~16:00 (受け付け15:30まで)	家庭問題やいじめ、いやがらせなど の悩み〈人権擁護委員、弁護士〉
※予約制(市役所総合市民相談課 ☎ 334-1002)	建築行政	市役所 毎週月·水·金曜日 建築指導課☎334-1434	9:00~16:15	建築にかかわる民事的な相談 〈建築行政相談員〉
相続手続、贈与、成年後見、契約書、 官公署提出書類作成、外国人の在	建築紛争	市役所 開発指導課原則水曜日 (要問い合わせ) 開発指導課☎704-0276	9:00~17:00	中高層建築物の建築に伴って生ずる日照阻害、電波障害、騒音、振動など
留等に関する申請など<行政書士> 国、特殊法人などへの苦情や要望	労働	市役所 3(水)、17(水) 雇用労政課 ☎704-4131	18:00~20:00	労働上のトラブルに関する 相談〈社会保険労務士〉
「行政相談委員> 不動産登記、会社登記、境界問題など〈司法書士・土地家屋調査士〉	年金	市役所 23(火) 行徳支所 11(木) 国民年金課 公334-1127	13:00~16:30 (受け付け16:00まで)	各種公的年金について 〈社会保険労務士会〉
土地・建物の売買や賃貸などのト ラブル〈宅地建物取引主任者〉	住宅リフォーム	市役所 9(火)、23(火)	10:00~16:00	│ 増改築、修繕など〈市川住宅リ
目続・贈与・売買など税の相談 〈税理十〉	予約優先	街づくり推進課 ☎334-1336		フォーム相談協議会相談員〉
√元年工/ 示談や損害賠償の方法 〈県交通事故相談員〉	心配ごと	八幡市民談話室 1(月)、15(月) 社会福祉協議会 ☎320-4001	10:00~15:00 (13:00からは 弁護士相談もあり)	日常生活での悩みや困ったこと など〈民生委員児童委員〉

土地価格等

おやこ自然観察会 講座·催

■4月14日(日)午前10 親子で楽しく、 お花さがし」 春のお花を探

物園券売所前)~正午

申問

☎338.1960同園

時

▲20人※定員に余裕があれば場観賞植物園(動植物園内)

時 303 分 月

31日(日)午後1

·時~2

ント。

参加者には多肉植物をプレゼ 温室内のガイドもあります。

館 📙

(月曜日休館)

校生以上の方、先着30人

市内在住・在勤・在学で高

☎320·3120環境政策 圆3月18日(月)午前9時か

☎339·0477自然博物

場千葉商科大学

住所・氏名(ふりがな)・年齢・電 週 ☎339.0477同館 用のあて先を書き、自然博物館 人親子、先着20人 (〒272·0801大町284) |番号、「4月観察会」、返信 往復はがきに参加者全員の

したたかな植物たち

コーヒーやパイナップル、ランな を学びます。講座終了 温室の植物の魅力と不思 後

『座 「植物の不思議」

ます。 います。市民のみなさんから確 ガエルの産卵状況を調査して 学習会「市川のカエルたち」 かな情報をいただけるように、 カエルについての学習会を行い 市史編さん自然部会ではヒキ -ヒキガエルの産卵について-

解説します。全15回ですが、各

回単独での受講も可

に能です。

<mark>丛</mark>当日先着40人 ■3月3日(日)午前 10 時

正午

ら予定されています。ⅠとⅡの 授与されます。 両方を受講登録し、所定回数 「地域環境社会論Ⅱ」が9月か 講座受講者に「修了証書」が 4月9日(火)~7月

(火)午後2時5分~4 時 2023 分 日

き、具体的事例を取り上げて ます。市民参加型環境施策を 民団体、企業などから講師を招 地球環境問題まで、行政や市 はじめ循環型社会づくりから 生と共に学ぶ受講生を募集し よる同大学の特別 千葉商科大学と市との連携に 域環境社会論 I) 干葉商科大学の環境講座 講義を、 地 学

首

「災害リスクマネジメント論」

スプリングセール

課 5

サイトをご覧ください。 は千葉商科大学の公式w 体験学習を行います。詳しく や避難所の自主運営について びます。また、救命救急の実務 て 波 、風水害などの災害につい「都直下型地震への対応、津 、基礎知識と対策などを学 e

4時20分(全15回) (月)の月曜日午後2時 4月8日(月)~7月 50 29 日 分 分 ~

 \blacksquare

場千葉商科大学 先着100人

FAX373・9958また

るイベントの他、座禅体験、 りめん細工の展示、音楽フェス す。地域の歴史や文化に触れ 寺のまち回遊展 行徳地区の寺院などを会場に 寺のまち回遊展」を開催しま 5

あり、子供も大人も楽しめま ティバル、スタンプラリーなどが

分~午後3時30

分

周辺の寺院など

妙典・本行徳・本塩・関ヶ島

■3月3日(土)午前9時 す。※車での来場不可

危機管理課)

【定期監査及び行政監査】

監査結果 の公表

域連携・ネットワークセンターオ はEメールで千葉商科大学

☎320.8667同オフィス

分の商品券が当たるス クラッチカードがもらえる 「まごころサービス運動 (スプリングセール)」 を実施。当たった商品 券は4月15日(月)ま で参加商店で利用で きます。

■3月31日(日)まで

場 市内の参加商店※キャンペーンポ スターが目印

問 ☎377-1011同実行委員会(市川 商工会議所)

(商工振興課)

所変更等の手続きは

は、就職や転勤などに伴う住所異動手続きや各種証明書の申請などで、窓口が 大変混雑します。※手続きによっては「委任状」が必要となります。詳しくは各窓口にお問い合 わせください。 (市民課)

	市役所	行徳支所	大柏 出張所	南行徳 市民センター	市川駅行政 サービスセンター ^{※1}
取扱い業務	☎ 334-1111	☎ 359-1116	☎ 339-3111	2 359-7891	☎ 704-3111
		5~17:15 20:00まで	平日=8:4	5~17:15	平日=8:45~20:00 土曜日は17:00まで
戸籍の届け出 (出生届、死亡届、婚姻届など)	•	•	•	•	×
住民異動届 (転入届、転出届、転居届など)	•	•	* 2	*2	*2
戸籍謄抄本など戸籍関係・住民 票の写しなど住民票関係・印鑑 登録証明書などの申請	•	•	•	•	•
印鑑登録	•	•	* 2	* 2	<u>*2</u>
住民基本台帳カードの申請		•	•	•	•

※1 市川駅行政サービスセンターは、日時により受付できない業務があります。 ※2 外国籍の方については、一部 取り扱いできない業務があります。

証明書のみ必要な方

自動交付機やコンビニエンスストアで住基カードを利用すれば、住民票の写しや印鑑登録 証明書・戸籍謄抄本(注1)・税証明書(注2)などを窓口より50円安く取得できます。

自動交付機(駅・商業施設など市内10カ所)

利用時間=(最大)午前6時30分~午後11時^(注3)※設置場所により利用時間が異なります ※イオン市川妙典店でのサービスは3月31日(日)午後5時で終了します

コンビニエンスストア(全国のセブン・イレブン)のキオスク端末(マルチコピー機)

利用時間=午前6時30分~午後11時(注3)

- (注1) 戸籍謄抄本の利用時間は平日(祝日除く)の午前8時45分~午後5時15分です。
- (注2) 対象は、市県民税(非)課税証明書、市県民税納税証明書、固定資産評価額証明書、固定資産税・都市計画税 公課証明書、固定資産税・都市計画税納税証明書です。
- (注3) 3月31日(日)は機器メンテナンスのため、全ての自動交付機とコンビニ交付サービスの利用は午後5時で休止します。

合せ。 賞植物園入口集合)~正午 4月7日(日)午前 10

車をご利用の方は、要事前問 ◆長田谷津 初参加の方は要事前問い合わ

賞植物園入口集合)~正午13月17日(日)午前10時 園券売所前集合)~11時30分 ■4月6日(土)午前10時(動物 ◆野草の名札付けのお手伝い 観

手伝い ◆湿地の環境整備のお いずれも荒天中止。

自然博物館の催し **3**339.0477 · 同館 20

員会(都市計画課景観担当室)

☎357·2372同実行委

天心。ヨた は4月15 参加商店 ⁻ ます。	3月31日 場市内の: スターが目! 西377- 商工会議所	3 3 月	3 土 曙		も城(全)、制高(全)、新井南八幡1(しらさぎ) 清掃地域
		 3 18	18 月		新田2~4、曽谷1出、南行徳1・2
	市川市監査委員	3 21 1			若宮3(下町)、市川南11から第4)、平田(全)
E結 公才	白土英成	3 22	<u>22</u> 金		番、冨貴島) 八幡6、東菅野4の一部(古八4 市川2
	戸村節子	3 24	 日	고수ㅎ	河京、下新官、本温、欠真間高石神、宮久保1(大境)、中 電貨児)
				- 4- 0 :	塩焼、関ヶ島、本行徳
監査を行った期間	監査を行った期間【定期監査】	3 25	<u>2</u> 5 月		新田1・5、富浜(全)、宮久保(全)、相之川(全)
25年1月6日 平成2年10月1	16日 10月1日~平成	3 28	木		(全) 東菅野4·5(美里苑)、福栄(全)
○ 経済部… 労政課、	労政課、農政課、観光交流)経済部…商工振興課、雇用(象部署)	3 3 3029	土金		(全) (全) (全) (全) (全) (2)
○ 消 消 消 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯 湯	指令課、予防課、警:消防総務課、企画	4	 月		台(全) 方1の1部(北方中央)、国府市川4(根本)、北方2、本北
消防署、救免	消防署、南消防署、北消防防課、救急課、東消防署、西	4 4 4 5 4 3	<u>5 4 3</u> 金木水		香取(全)、行徳駅前3・4、本北方3、北方3、北方3、若宮2本北方2
○選挙管理	選挙管理委員会事務局署	4 7	<u>/</u> 日		八幡1、南八幡1(八幡上・若宮3(上町)
○農業委員会事務局	会事務局				(全)、大和田1·3·5、田尻新浜1、南行徳3·4、大洲下)、押切、湊、湊新田(全)、
監査の方法 平成2年	査の方法 平成24年度事務事業				(国分2・3)、若宮1、北方4・5の一部、原木4、根古屋(ミ) フォモー・ミ も 日
財務に関	Nで、発展する事務事業につ財務に関する事務の内容及び			OT 4 OT	町1(第1、東昌台)、柏井町1、奉免町(ひめみや)、柏井町4(東南・富士見台)、曽谷
ひかをかり 及び財産	つ効極句こうっているか及び財産管理事務が適正かして 糸野 事养 - 身糸 事糸	4 9 8	<u>98</u> と月		と国子(全)、中山3.4 稲荷木(全)、真間4·5 3(第3団地)
び関係を主義	び関係帳簿類を調査するを主眼として、関係書類及	4 4 1410			中国分(全)、国分1高谷、二俣(全)、中山
を受け、まとともに	を受け、また、必要に応じ現とともに、関係職員の説明			4 + 0	4(千足)、曽谷5・8(第6) 大野町(全)、稲越町、北方町2・4 東大和田(全) 大町
地調査を	地調査を実施した。	4	15 月		(全) (全)、北方・
事業目的 所管する 発表	事業目的に沿って執行され所管する事務事業は、その査の結果	4 4	1816 木火		1から第4)、若宮3(下町)、新田2~4、曽谷1~4(第南八幡1(しらさぎ)
認められた。	概ね適正なものと	4	 日		(AL)、号記、「AB) (全)、新井市川南1~4、市川2 市川南1~4、市川2
	(監査委員事務局)			ШС	出、南行徳12

まごころサービス運動 500円以上の買い まごごろサービス運動 物をすると、最大1万円 スプリングセール



日頃のガーデニングの成果を見 てもらうチャンスです。自慢の庭の 写真をお送りください。

応募資格 応募者自身が維持管 理を行っている市内の

ガーデニング作品。 ※幼児、小・中学生が応 募する場合は、保護者 と連名で応募してくだ さい



▲家族や友だちと庭の話で盛り上がる来場者

募集作品 応募期間内に撮影した写真。写真は作品の全体がわかるもの(2L判1 枚)と補足的なもの(L判3~5枚)。

①バラ部門(個人・団体)/「市民の花」バラを中心とした作品 募集部門

②ガーデン部門(個人)/概ね3㎡以上の規模の庭・花壇

③ミニガーデン部門(個人)/概ね3㎡未満の庭·花壇 玄関前・ベランダ・テラス・窓辺といった限定スペースにおけるプラン ター・鉢植え・ハンギングバスケットなど

④学校花壇部門(団体)/学校・幼稚園・保育園の花壇を利用したもの (学校等の許可を得て活動しているもの)

⑤コミュニティ部門(団体)/商店会·自治会·その他団体などが手がけ ている花壇や植栽帯、集合住宅でのガーデニング等

新設事業者特別展示(事業者)/業種や規模を問わず、事業者が維持 管理する庭・花壇※造園・園芸・花卉販売を仕事としている個人・団体 (従業員を含む)も応募可

投票審査対象外のため大賞は選定しませんが、花や庭の素敵な店・事 務所として展示会で来場者の皆さんに紹介します。

審査方法 7~8月に写真展示会を開催し、写真とPRコメントをもとに来場者による 投票を実施※事業者特別展示を除く

3月20日祝~24日日午前10時~午後7時30分



花咲き誇る春到来。草花の美しさやガーデニングの楽しさ満載の作品 が集まりました。皆さんの投票で大賞が決まります。見ると真似したくなる 作品が勢ぞろい。広い庭を必要としない寄せ植えは、どなたでも楽しめる のでお勧めです。ガーデニングの参考に、美しい花を観賞に、ぜひお越し ください。

■3月20日(祝)~24日(日)午前10時~午後7時30分 ※土曜日・祝日は午後6時まで、最終日は午後2時まで

場メディアパーク市川1階水の広場前

結果発表・表彰式 3月24日(日)午後3時から

問☎704-0003ガーデニング課



花と緑にふれよ

事業者特別展示を除く各部門で最多得票の1作品を大賞とし、9月に 表彰式を実施。記念品を贈呈する他、全員に参加賞をお渡しします。

申申込用紙に必要事項を書き、写真を添えて6月28日(金)まで(消印有効)にガー デニング課へ持参または郵送(〒272-8501※住所不要)

申込用紙 ・ 前 ガーデニング課、行徳支所、大柏出張所、南行徳市民センター、メ ディアパーク市川(生涯学習センター)、各公民館※市公式Webサイト からもダウンロード可

問 ☎704-0003ガーデニング課※4月1日(月)以降は☎334-1111

-ツで汗を消

市民スポーツ教室(定期教室)

土曜日を中心とした種目別のスポーツ教室です。家族・友人で気軽に参加くださ い。なお、種目によっては年齢制限があります(表1参照)。

¥無料。ただし種目によってはスポーツ保険・用具などの実費負担あり。

スポーツ推進委員地区活動

スポーツ推進委員が、各地区ごとに市民の体力づくり・健康増進を支援していま す。個人やグループで、気軽に参加ください(表2参照)。

問☎373-3112スポーツ課

スポーツ推進委員地区活動 【表2】

	-				
地区	会場	教室名	曜日	時間	主な種目
第1	国府台小学校	軽スポーツ教室	第1・3火曜日		ソフトバレー、インディアカ他
第 Ⅰ	中国分小学校	軽ヘ小一ノ叙至	第4水曜日		ラフトハレー、インティアが他
第2	市川小学校	健康づくり教室	毎週木曜日		ソフトバレー、ストレッチ他
第3	大洲小学校	健康 ハツ教主	毎週木曜日	19:00~21:00	ソフトバレー、インディアカ他
第4	稲越小学校	軽スポーツ教室	第1·3月曜日		ペタンク、カローリング他
第5	北方小学校	健康べん物党	健康づくり教室 毎週木曜日		軽スポーツ、ストレッチ他
第 3	化万小子仪	健康 ハツ教主	(第5木曜日除く)		軽スホーノ、ストレッチ他
第6	本八幡公園		第3日曜日	14:00~16:00	ペタンク他 ※小学生以上
第7	柏井小学校		第2・4土曜日	9:30~12:00	バトミントン他 ※小学生
第8	若宮小学校	 軽スポーツ教室	第2土曜日	10:00~12:00	ユニホッケー、ペタンク(室内用)他
第 0	石西小子似		第4 上唯口	13:00~15:00	グランドゴルフ、ペタンク(室外用)他
第9	第六中学校	牲へ小一ノ秋主	毎週水・土曜日		ソフトバレー、ペタンク、卓球、バトミントン他
第10	鶴指小学校		第1·3金曜日	19:00~21:00	ソフトバレー、インディアカ他
第11	二俣小学校		第1·3金曜日		ソフトバレー、卓球他
第11			第3土曜日	10:00~12:00	グランドゴルフ、卓球、ユニホッケー他
第12	第七中学校	ファミリースポーツ	毎週金曜日		
午10	新浜小学校	軽スポーツ教室	第3土曜日	19:00~21:00	ソフトバレー他
第13	福栄中学校	軽ヘ小一ク教室	第1土曜日		

市民スポーツ教室(定期教室)

		種目·対象	日時	会場	問い合わせ
	1	ソフトテニス	5月11日(土)~	スポーツセンター	藤枝
		小学校3年生以上	午前9時~	(テニスコートNO.4~7)	☎ 338-4345
	_	テニス(※)		スポーツセンター	西村
		小学生	4月20日(土)~	(テニスコートNO.1~3)	2 334-0574
	_	卓球	午前9時~	50.	中島
		市内在住の小学生以上		国分小	☎ 371-4333
		陸上競技	5月18日(土)~	スポーツセンター	永田
		小学校5年生~中学生	午前9時~	(陸上競技場)	2 090-8118-8113
		ハンドボール	4月13日(土)~	P77 - 244 P2 44 - 5 14	八重盛(昭和学院)
		小•中学生	午前9時~	昭和学院グランド	☎ 323-4171
ı		バスケットボール	4月20日(土)~		梅﨑
		小学生	午前9時~	冨貴島小学校	☎ 335-0812
		バスケットボール	4月13日(土)~	I Tam I With	木村
		小学生以上	午前9時~	大和田小学校	☎ 393-1030
		インディアカ	1 10001 0		
	8	スポーツに興味のある市内在住・在勤の	4月20日(土)~	妙典小学校	小鷹
		小学生以上	午前10時~		☎ 339-6765
ı		バドミントン	4月6日(土)~	+ 1 2/41+	横川
		小学生以上	午後1時30分~	幸小学校	☎080-3252-0465
		バドミントン	4月13日(土)~	/= fr 1 W/14	馬渡
		園児以上※園児は要保護者同伴	午後1時30分~	信篤小学校	☎047-332-5544
		バレーボール	4月20日(土)~	スポーツセンター	田嶋
		小•中学生	午前9時~	(第二体育館)	☎ 358-0761
ľ	40	バレーボール	4月13日(土)~	/=/± .1. <u>₩</u> /±	田嶋
		小•中学生	午前9時~	行徳小学校	☎ 358-0761
ľ		アーチェリー	45005(1)		7124
		小学校高学年以上(身長130cm以上、	4月20日(土)~	曽谷公民館	板橋
		片手で4kgの重さを持ち上げられる方)	午前9時30分~		☎090-3800-7674
		合気道	4月6日(土)~	* 1×1+	野本
		6歲以上	午前10時~	第一中学校	☎03-3657-5604
		フェンシング	4月6日(土)~	+111.1.244	相田
		小·中学生中心	午前9時~	市川小学校	☎ 371-6779
	10	剣道	4月20日(土)~	スポーツセンター	浮谷
		小学生以上(面着用者)	午前9時30分~	(剣道場)	☎ 373-5448
		弓道	4月13日(土)~	分公八日 松	高野
		小学校4年生以上	午前10時~	曽谷公民館	☎ 334-7131
		ラグビーフットボール	5月18日(土)~	北方多目的運動広場	大口
	18	3歲~15歳	午前9時~	他	2 090-1039-6930
ľ		ソフトボール	4月6日(土)~	F-1-10 10 11 15	豊増
		小学校4年生以上	午前9時30分~	原木ソフトボール場	☎ 328-7400
		<u> </u>		1	

※日程などは変更になる場合がありますので、初めての参加など、詳細は各担当者へお問合せください ※テニスの申し込みは往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年・返信用のあて先 などを書き、3月30日(土)までに西村宗一郎(〒272-0021八幡4-13-23)

医師の同意に基づき、 健康保険が使える、 出張マッサージです

[TEL] 0120-978-531

【営業日】

月~土 9時~18時

【ホームページ】

http://www.konanss.jp/

らいふマッサージ治療院

ご高齢者に健康と安心をお届けする、 宅配のお弁当です。

3月の行事食は…

春の彩りをあしらった「春の華弁当」です。



- ●サゴシの菜種焼き
 - ●ふきの含め煮 ●じゃが芋の中華炒め
- ●コールスローサラダ ●うぐいす豆
- ●なます・しそ昆布
- ◆化学調味料を大幅に減らして調理しています。 管理栄養士がメニューを作成しています。 日替りメニューの他、丼ぶりメニューもございます。
- ◆安否確認OK ◆1食からお届け
- ◆土日も配達 ◆昼・夕2回
- ◆刻み食・お粥対応 1食¥577から

高齢者専門宅配弁当(営業時間:8時~17時) 宅配クック 1.2.3 中山店 TEL 0120-959-580

ぜひ無料試食をお申込み下さい。

家具修理 &リフォーム

確かな技術で

「買いたくない、直して使いたい」に お応えいたします!

家具の無料相談室 お気軽にお問い合わせ下さい



ソファ**ー**張替え 家具の塗り替え 家具の高さつめ

家具の改造 家具の幅つめ 家具部品取替え 桐タンス再生

イス張替え

広

家具製造販売・修理・リフォーム 〒272-0801 市川市大町124-3

木曜定休

TEL 047-337-8640

難解な雨漏りを一発解決

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明

修繕費の無駄はカット

壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!

〒124-0006

東京都葛飾区堀切 2-60-9

自由に生き方を選択できるまちへ ~在宅医療の取り組み~

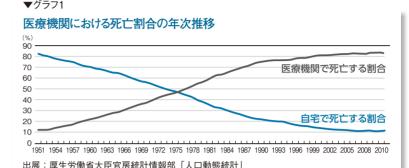
皆さんは人生最期の時間をどこで過ごしたいですか。現在、約8割の方が病院で亡くなっています。しかし、終の住処につい ての希望を聞いたアンケート(※厚生労働省「終末期医療に関する調査」)では、「できるだけ長く自宅で過ごしたい」と回答し た人が60%を超えています。

市では、平成24年度から厚生労働省のモデル事業である「在宅医療連携拠点事業」を行っています。これは住み慣れた地域で

過ごしたい方を支える在宅医療を進める取り組 みです。在宅医療では、行政・医師会をはじめとす る医療関係者・介護の専門職のみならず、地域の ボランティアなど様々な方との連携が重要とな り、現在その強化に取り組んでいます。

また、この取り組みの一環として行った講演 会では、地域医療に長年携わってきた鎌田實氏 を講師に迎え、在宅医療や介護について話をし ていただきました。

問☎334-1152地域福祉支援課



鎌田實講演会

つながるまちへ ~老い・いのち・子ども~

諏訪中央病院・名誉院長の鎌田實氏の講演会を、1 月30日に文化会館で開催。在宅医療や介護、心が軽くな る生き方のヒントなど、ユーモアあふれる独特の優しい口 調で語り、満席の会場を沸かせていました。今号ではそ の内容の一部を紹介します。

相手の身になって考える 日本初のデイケア

38年前の長野県茅野市で、「デイケア」というのを始めま した。当時、家で過ごす患者の家に行くと、脳卒中で倒れてか ら、1年以上お風呂に入っていない方がいまして、僕はお風呂 が大好きだから驚きました。相手の身になって考えて、何をし てあげたら良いかな、と行ったのが「お風呂に入れてあげちゃ う運動」です。制度も何もない当時、試験的に始めました。

市民が立ち上がった、ボランティア

諏訪中央病院のドクターは全国から集まります。よそから来 た人たちが、「デイケア」という聞きなれないことを始めた。この まちのために汗をかいてくれているのに、自分たちが応援しな いわけにいかない、市民がボランティアとして立ち上がりまし た。すると連携が一気に良くなってくる。市民がやる気になって くれたので、日本中から注目されるようになっていきました。



▲右から伊藤氏、鎌田氏、野口

鎌田氏と市川市医師会副 会長 伊藤氏、地域福祉支 援課長 野口で講演前に対 談を行い、在宅医療を進め るには、「市民の理解が大 切」「地域に住む人の思い に寄り添い、多職種連携を する」などのアドバイスを鎌 田氏から頂きました。

鎌田 實

医師・作家。1948年東京生まれ。東 京医科崇科大学医学部卒業。 38年間、医師として地域医療に携わ り、チェルノブイリ、イラク、東日本大 震災の被災地支援に取り組む。ベス トセラー「がんばらない」など著書多 数。現在、諏訪中央病院名誉院長。

最期まで自分流に"良い地域は生き方の自由度が高い"

難病になってしまったおじいちゃんがいまして、初診から3 年後に歩けなくなりました。「病院にこなくていい、僕が家に行 くよ」と約束し、看護師にも訪問してもらいました。

生きることは、生活の中で生きるということ、病院の中で何 十年生きても嬉しくないよね。その後、話すことも難しくなった のだけれども、パソコンでコミュニケーションがとれていたので す。そして、80歳を過ぎても彼は株をやり続けました。自分の好 きなことをしている姿がすごく嬉しかった。最期まで自分流に自 由に生きられる、良い地域はその自由度が高いですよね。

「障害者だから、年寄りだから我慢しろ」というのではなく て、年をとっても自分流に生きていけるまちが僕は良いと思い ます。それからさらに20年、その方は昨年100歳で亡くなりま

> した。臨終には間に合わなかったのだけど、大勢 の村の人と温かく見送ることが出来ました。地域 ケアでは、「死ぬ」ことも、人と人とのつながりの中 で温かく受け止めることができます。

市川市で国のモデル事業が始まりました。介 護や医療に携わる人たちや、市民など、みんなが その気になったら、誰もが住んで良かったまちにな る。このまちで年をとるのが恐くなくなる。本気で 変われるチャンスです。3・4年後市川市にまた来 るのを楽しみにしています。

ほっとするひとときを

過ごしませんか

高齢者の相談窓口が気気軽に相談を

地域包括支援センター(4カ所)や在宅介護支援センター(11カ所)では 介護などの相談や保健・福祉サービスが受けられるように支援をしています。

【地域包括支援センター】

地域包括支援センターあんしん大柏

2303-9555

地域包括支援センターあんしん市川駅前 **☎**700-5139 中部地域包括支援センター ☎334-1152

南部地域包括支援センター ☎359-1274

【在宅介護支援センター】 市川あさひ荘在宅介護支援センター

2338-6595 大野在宅介護支援センター ☎371-4708

清山荘在宅介護支援センター ☎337-1232 国府台在宅介護支援センター ☎373-6539 市川市医師会在宅介護支援センター

2323-8660 市川市福祉公社在宅介護支援センター

2322-7522 大洲在宅介護支援センター ☎320-3105

ホワイト市川在宅介護支援センター **2327-5497** 行徳在宅介護支援センター ☎396-4061 香取在宅介護支援センター ☎359-2211

ゆうこう在宅介護支援センター☎307-6871

■4月18日・5月16日・6月20日・7月18日の 毎月第3木曜日、午前10時~11時30分

在宅介護者のつどい

在宅で介護をしている方に、気軽にご参加

いただける交流会です。お茶を飲みながら

ゆったりと、同じ立場の方たちと日頃の悩み

などを語り合ってみませんか。申し込みは不

場中央公民館

問 ☎320-4002社会福祉協議会

要です。お気軽に参加ください。

■日時 陽場所・会場 内内容 講講師 人対象・人数 ¥費用・料金 物持ち物 申申し込み・応募 問問い合わせ 命市役所 ②行徳支所

聴覚や言語に障害のある方への 緊急通報システムWeb119説明会」

消防指令センターの開設に伴い、聴覚障害・言語障害の方はお持ちの携帯電話 やスマートフォンからインターネットを利用して119番通報できるようになります。下記の 日程で利用希望者向けの説明会を開催。説明会終了後、希望者は登録ができます。 ※利用できる携帯電話は、NTTドコモ・au・ソフトバンクです

■4月14日(日)①午前10時②午後2時③ 午後4時、15日(月)4年後2時5年後4 時、17日(水)⑥午後7時※いずれも受け 付けは30分前

場市役所3階第5委員会室

生活保護世帯に準ずる程度に

①生活保護を受けている方②

経済的にお困りの方

援助の内容

①就学奨励費②

の

対象とならなかった方も

八市内在住の身体障害者手帳をお持ち の聴覚障害者・言語障害者

人市内に住所を有し、

①また

部を援助します。

は②に該当する保護者

いが困難な保護者に、費用の

経済的な理由により義務教育

就学援助制度のお知らせ

莪務教育に必要な費用を援助

に必要な学用品費などの支払

物ご自分の携帯電話、身体障害者手帳

■第1希望から第3希望までの説明会日 時・氏名・生年月日・FAX番号を書き、3月 25日(月)までにFAX335-2030で障害者 支援課※各会の定員を超えた場合は、日 程調整し、4月上旬までに連絡します

問☎334-1168同課

します。詳しくは国民健康保

険課保険税担当にお問い合わ

り、後期高齢者医療制度に移

行される方は特別徴収を中止

せください

☆704·0011同課

見から消したに行ってい

4月に千葉北西部消防指令 センターを松戸市消防局内に 開設します。指令センターでは、 市川市、松戸市、野田市、流山 市、鎌ケ谷市及び浦安市からの 119番通報を受信し、各市の消 防署へ出場指令を行います。 市川市からの119番通報は4月



駐車場)は、転入・転出の届出な

市役所本庁舎前駐車場(第1

利用ください

币役所へは公共交通機関をご

お知らせ

どで大変混雑します。市役所に

お越しの際は、公共交通機関の

3日(水)から指令センターで受信しますが、通報の仕方は今まで と変わりません。詳細は市公式Webサイトにも掲載しています。

🖰 ☎333-2111消防局指令課

□ ☎334.1112管財課

し利用をお願いします。

国民年金の手続きをお忘れなく

市へ国民年金の手続きをお願 職した」などの際は、忘れずに 者でなくなった」「配偶者が退 20歳になった」「会社を退職し します。 「収入が増え、被扶養配偶

月額15,040円 平成25年度保険料

6 ★ 709·0011 (国民年金課) 市川年金事

国民健康保険税特別徴収開始

月・8月も平成25年2月と同 だし、平成25年度中に75歳とな を年金から天引きされている方 平成24年度に国民健康保険税 が天引き(仮徴収)されます。た 通知を3月末に発送 、引き続き、平成25年4月・6

助成額 保護受給証明書と併用できま 月までの月数×2枚 請時に個人市民税非課税者 手帳·精神障害者保健福祉手 ※助成券は各種保険証·生活 助成枚数 帳をお持ちの方で、いずれも申 (1回の施術につき1枚使用可) 65歳以上の方、または18歳 上で身体障害者手帳・療育 1枚につき1,000円 申請月から翌年3

できるもの 物住所・氏名・生年月日が確認

☎334.1151高齢者支

あつまれ赤ちゃん

援課 障害者の支援を拡大

疾患克服研究事業(130疾 の範囲に加えられます。難治性 され、難病等のある方が障害者 現在の障害者自立支援法が4 患)で治療を受けている方で、 月に障害者総合支援法に改正 介護保険や障害者自立支援法

各こども館へお問い合わせくだ

ます。詳しい日程及び内容は、

あつまれ赤ちゃん」を行ってい

質助成券」を交付

らも受け取れます に設置している自動交付機か 帳カードをお持ちの方は、市内 サービスセンター※住民基本台 徳市民センター、市川駅行政 \blacksquare 福祉課、大柏出張所、南行 4月1日(月)から 所 市高齢者支援課

ルチクタク 障害者文化講座」合唱・コー

方、先着24人

¥2,500円

29年4月1日以前生まれ)の 人市内在住の6歳以上(昭

障害のある方たちと一緒に合唱

を楽しみます

入市内在住で障害のある方 障害のある方と共に学べる方 教材費1,000円(3カ月)

(安井)

(高齢者支援課)

こども館では、毎月(8月を除 く) 0歳児と保護者を対象に、

人の歳児と保護者 全こども館(15館) 4月~平成2年3月 保健師の来館日は、母子手

館なし 帳※末広と信篤は保健師の来

ター内:)

ります。詳細は市公式Webサ

トをご覧ください。

☎373・3112スポーツ課

|人幼児と保護者

☎320·3337同館

動費(宿泊を伴わないもの)④学用品・通学用品費③校外活

校外活動費(宿泊を伴うもの)

られます。詳細はお問い合わせ 生活用具の給付を新たに受け サービスの受給、補装具や日常

各こども館

具費(中学校のみ) にかかる医療費⑨体育実技用 保健安全法で定められた疾病 学旅行費⑦学校給食費⑧学校 ⑤新入学児童生徒援助費⑥修 生活保護を受けている方は

援課

ください。

☎334:1168障害者支

自立支援医療

(育成医療)の申

紙に関する絵本の読み聞

えほんのせかいであそぼう

新1年生おめでとう月間

紙を使って遊ぼう~

をしながら、工作などをして遊

びます。

請窓口を変更

へ提出。認定結果は学校を通じ て、4月30日(火)までに各学校 事項を書き、必要書類を添え てお知らせ。 |単各学校にある申請書に必要 ③・⑥・⑧のみ対象)

> 援課となります。 ンター(保健所)

給付対象者

18歳未満の現在

医療)の申請窓口が健康福祉セ

から障害者支

場こどもとしょかんくつろぎ

(集合は5分前まで)~4時

置各こども館

場全こども館(市内15館) ■4月1日(月)~30日(火) は各館へお問い合わせください。

4月より、自立支援医療(育成

■3月21日(木)午後3時30分

問各小・中学校または☎704

残す方で、手術を前提とした

または将来において機能障害を

要保護者同伴)

|4才~小学生(未就学児は

相談

館内こどもとしょかん

☎320·3346中央図

0256就学支援課 「はり・きゅう・マッサージ施術

いませんが、原則事前申請で利 ※身体障害者手帳の有無は問

ます。詳細はお問い合わせくだ 用は指定医療機関に限定され 効果が見込まれる方 入院及び手術後に確実な治療

千葉県代表選手選考のため、

2013健康マージャン競技 ねんりんピックよさこい高知

時※対象·年齢不問

場八幡市民談話室

■3月22日(金)午後1

· 時 く

相談窓口

はり・きゅう・マッサージ

市川市地区選手選考会を開催

サージ師会(飯作)

© 3334·1

168障害者支

■3月30日(土)午前10

時

します

午後4時

場健康麻将全国会市川支会

(ダイエー市川店の階)

講座·催

場市川駅南公民館 午~午後4時 ■毎月1~2回、 土曜日の正

エー市川店の階)

2090.6015.7947

0034市川1の4の10ダイ 麻将全国会市川支部(〒272: 話番号・生年月日を書き、健 申 往復はがきに住所・氏名・電

■ ☎334・1168またはFA

視覚障害者点字講習会

X335·2030で障害者支 Ħ 4月11日(木)午前10時~正 八幡市民談話室

者福祉会(飯作)※新会員募 ☎337·6999視覚障

親子でつくろう 「かんたんカスタネット」 (障害者支援課)

を作ります。 牛乳パックを使ってカスタネット 4月2日(水)午後2時~3 中央こども館(生涯学習セン 26,000円

日

巾民体育館への有料広告募集

対象企業、スポーツ施設への有 法人(市内外は問いません) 料広告掲出の趣旨に賛同する

指出サイズと料金

野球場外野ラバーフェンス=1 区画(縦12m×横10m)/6カ月 52,000円

区画 (縦 0.m×横 4m) / 6カ月 第1体育館アリーナ壁面 ※別途広告制作・設置費がかか 1

参照。応募時は電話相談の上 **履歴書送付**。 ※詳細はゆうゆうホームページ |夜勤が出来る方 ①17550円②17380 ホームヘルパー2級以上、

□ ☎320·7111同施設 府台公園野球場及び国府台

和

介護老人保健施設ゆうゆう介護職員 ①介護福祉士②介護助

シフト制(4週10休)

円※夜勤の場合は別途加算 手※全て非常勤職員

●これまでの広報いちかわが市公式Webサイト・検索 広報

ごせる催しを行います。詳しく 小学校の新1年生が楽しく過 ☎337.6999鍼灸マッ (障害者支援課) 4 ___(http://www.city.ichikawa.lg.jp/pla04/1111000009.html)でご覧になれます。

・エコボポイント対象(数字はポイント数)

ヒブ予防接種が一部変更に お知らせ

なりました

満で開始する場合は2回接種 回接種、生後7カ月から1歳未 7カ月未満で開始する場合は3 ※初回免疫は、生後2カ月から 13カ月の間に1回接種 むね1年後に1回接種 疫から追加接種までの間隔が ヒブ予防接種について、 次のとおり変更になりました。 変更前)初回免疫終了後おお 変更後)初回免疫終了後7~ 、初回免

木熟児養育医療について 像予防担当

出生が平成25年4月1日(月)

うに変更となります。 の申請窓口が市川健康福祉セ 徳保健センター 申請場所(保健センター、南行 以降の方より、 ンター (市川保健所)から次のよ 未熟児養育医療

10日(水)☆

骨密度測定「骨スカ御免!」 (R) 南 未熟児養育医療担当

4月

12日(金)☆

急病診療所 スポーツセンター (大洲防災公園内)急病診療所

問診、超音波測定(所要70分程 後の変更あり 度)。※応募数により午前と午

> 23日(火)☆ 18日(木)☆

> > |リハビリテーション病院

南行徳保健センター(女性のみ)

(大洲防災公園内)

	月3日(月)	月1日(土)	月21日(日)	日程
	健康増進センター	3月11日(土) 南行徳保健センター	健康増進センター	会場
_				
5	月			
Γ	12	11	2	a

9日(木)☆

公園内) (女性のみ)

急病診療所(大洲防災

リハビリテーション病院

南行徳保健センター 行徳文化ホールI&I

	年月日·性別·電話番号、返信用	所·氏名(ふりがな、連名可)·生 │	たは午後、第2希望まで)と、住	■往復はがきに希望日(午前ま	¥200円
_			_		_

ター(〒272・0021八幡2 まで(消印有効)に健康増進セン

の15の10パティオビル8階)

☎334・2311健康増進センター

6月

たは午後、第2希望まで)と、住 田 往復はがきに希望日(午前ま	₩200円 保護者同伴)
------------------------------------	--------------

2 ((F

¥200円 保護者同伴)	人9~8歳の方(小学生以下は	· 月1日(月) 俗居士说:
-----------------	----------------	----------------

¥200円	保護者同伴)	【9~80歳の方(小学生以下は	「「一日(丿)」 何月 ま ざ こここ
		は	L

_	,_		_
¥200円	保護者同伴)	▲9~80歳の方(小学生以下は	**月1日(月/ 俗层サ近十)(2)

¥200円 保護者同伴) 人9~8歳の方(小学生以下は
J

22:	保護者同伴)	人 9~8歳の方(小学生以下は		19月1日 月
-----	--------	-----------------	--	-----------

★ 保護者同伴) (小学生以下は、

★ (4) (4) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	民獲針司半) (1) (1) (2) (2) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	入9~0歳の方(小学主以下は	「「一月」「一月日 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
--	---	----------------	---

200円(19~80歳の方(小学生以下は)

★ 保護者同伴) (小学生以下は、

★ 200円 保護者同伴) 人 9~8歳の方(小学生以下は ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	、月1日、月/一修房士 災一、こ
---	------------------

(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	保護者同伴)	【9~8歳の方(小学生以下は	5月1日(月) 個房埠進七ンター

(2) (1)	保護者同伴)	₹9~8歳の方(小学生以下は	5月1日(月) 優房増進せンター

保護者同伴)	人9~80歳の	5月17日(月)
	80歳の方(小学生以下は	5月11日(月) 健康増進センター

(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	5月1日(月) 假房均進代5月
---	------------------

(1) 保護者同伴) (1) 保護者同伴) (2) (1) 保護者同伴)	111(1)
--	--------

|--|

	保護者同伴) 保護者同伴)	《月1日(月) 俗居士说:"
--	---------------	-----------------

ス 保護者同伴) 保護者同伴)	5月11日(月) 健康増進センター

从 9~80歳の→	5月13日(月)
)方(小学生以下は	健康増進センター

保護者同伴)	人9~80歳の方(5月13日(月)	
	方(小学生以下は	健康増進センター	

 第 9 8 8 6 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	5月13日(月)
同伴) 80歳の方(小学生以下は	健康増進センター

5月11日(土)	南行徳保健センター
5月13日(月)	健康増進センター
	9~80歳の方(小学生以下は
保護者同伴)	

万(小学生以下は歴廉増進センター)	 へきを表します。	5月3日(月)
	(小学生以	健康増進センター

護者同伴)	月3日(月)
)方(小学生以下は	健康増進センター
5	5月

4月2日(日)	健康増進センター	
5月1日(土)	5月11日(土) 南行徳保健センター	
5月3日(月)	健康増進センター	
* 19~80歳の	隻給同半) 9~80歳の方(小学生以下は	
木隻皆司半)		

E 利	名均
4月2日(日)	健康増進センター
5月1日(土)	5月11日(土) 南行徳保健センター
5月13日(月)	5月13日(月) 健康増進センター
人9~80歳の	▼9~8歳の方(小学生以下は

健康増進センター健康増進センター)	月3日(月)	月1日(土)	月21日(日)	日程	
		3月13日(月) 健康増進センター	3月11日(土) 南行徳保健センター		会場	
	_					_

朝	生	住ま		トは	ĺĺ	ž I	_
					5月		
4目(火)☆	3日(月)☆	27日(月)	23日(木)	20日(月)	18日(土)	13日(月)☆	
4 日 (火) < 南汀恵呆建センター(女生の	3日(月)☆ リハビリテーション病	(大洲防災公園中急病診療所	南行徳保健センタ	(行徳図書館1階	(大洲防災公園中急病診療所	13日(月)☆ スポーツセンター	

							5月
13日(木)☆	7日(金)☆	4日(火)☆	3日(月)☆	27日(月)	23日(木)	20日(月)	18日(土)
13日(木)☆ 行徳文化ホールエ&エ	公園内) (女性のみ)	南行徳保健センター(女性のみ)	3日(月)☆ リハビリテーション病院	(大洲防災公園内) 急病診療所	南行徳保健センター	(行徳図書館1階)	(大洲防災公園内)

新達相談	南行徳保健センター	22日(土)
איווווווווווווווווווווווווווווווווווווו	21日(金)☆ スポーツセンター	21日(金)☆
■問念栄養担当 (試食代)	防災公園内)	19日(水)
各24人②先着各25人	13日(木)☆ 行徳文化ホールⅡ&Ⅱ	13日(木)☆
人 7・8カ月児の保護者	公園内)(女性のみ)	7日(金)☆
分と午後2時35分~3	4日(火)☆ 南行徳保健センター(女性のみ)	4日(火)☆
日(金)午後1時25分(3日(月)☆ リハビリテーション病院	3日(月)☆
~2時と午後2時2分	(大洲防災公園内) 急病診療所	27日(月)
しょう	百名名作作のこと	2 = (7)

センター、 4月5日(金) 26日(金)/文化会館、 南行徳保

从 4 ~ 7 月生まれで40歳以上 ※リスク検診対象者除く

育がん集団検診(バリウム検査)

25日(火)☆

急病診療所

(大洲防災公園内)

の方(勤務先等で受診可能な 方、胃腸の病気で治療中の方や 胃腸に症状のある方、妊娠中の

歳以上の方、千葉県後期高齢 者医療被保険者、及び非課税 ¥|部自己負担金600円(70

き、保健センターへ※前年に受 診された方は受診券を発送し 月日・電話番号・希望日程を書 団検診希望」、住所·氏名·生年 ■ 電話またははがきに「胃の集 世帯者は無料)

1 寿 / 1351 / マ>>> :: ・ ・ 分 ~ 45 分、女性 = 午前 10 時 ~ 受付時間 男性 = 午前 9 時 15 性は午前9時15分~10時3011時(ただし☆のついた日の女 分)検診の終了時間は正午を ますので、申し込み不要

過ぎる場合もあります 県赤十字 4 ~ 時 11 30 時 分 45 間 20047

~10時50分と午前11時10分~ ■週 ①4月12日(金)午前10時	食。※文化会館は試食なし離乳食(1回食)の進め方と試	間羽食教室(1回食)
--	----------------------------	------------

3時2分/南行徳保健センター 各25人②先着各24人 後1時~2時と午後2時25分~正午/文化会館②25日(木)午 △5・6カ月児の保護者①先着

¥②10円程度(試食代)

雕乳食教室(2回食)

2時と午後2時25分~3時30つ4月11日(木)午後1時※文化会館は試食なし、乳食(2回食)の進め方と試		
--	--	--

■新生児・1~2カ月児訪問は

3年2年3分~3時2分金)午後2時35分~3時5分~2時15万/南行徳保健センター②12年15日 8カ月児の保護者①先着 市に戻ってから1~2カ月児訪 28日まで過ごす市町村へ確認を

し、訪問指導がない場合は、市川

生児訪問を希望する方は、生後 健センターへ郵送。里帰り先で新 生連絡票に必要事項を書き、保 母子健康手帳別冊1にある出

4カ月赤ちゃん講座

₿ 各保健センター 問をご利用ください。

物 母子手帳・問診票・バスタオル できなかった場合5カ月も可 ─4カ月の乳児と保護者(参加

年7月~9月の妊婦、50人

△初産で出産予定日が平成25

申 🕸 地域担当

うつの心配相談

及び家族の方の相談(予約制)。 うつかもしれないと悩むご本人 場保健センター、南行徳保健セ

おおりますがある。

子どもの発達に心配のある方

といれている。

といれて

人お座りやハイハイをしないなど、ずれも午前9時30分~正午

間像 爾地域担当

目死遺族相談 即像 南地域担当

予約制の相談です。 保健センター

■ 像 地域担当

■3月31日(日)午前10時 変の献血

み]はなし

のみ歯科相談あり

化会館と南行徳保健セン

※★のついた会場では「測定の

場では体重20㎏・身長100㎞ま

※南行徳保健センター以外の会

での測定

のみの場合は予約不要) ンターへ電話(3カ月以上で測定

■相談日前日までに各保健

-回食)の進め方と試 室(1回食)	ちゃん	血液センター	1.457.0711千葉	/ニッケコルトンプラザ	上乡午前
受付8 相談あり	寺間 則定のみ	申し込む	4	ターの	※ 文

日 程	相談あり	測定のみ	申し込み
4/11(木)		11:00	/D /th
4/18(木)	10:00	11:30	保健 センター
4/25(木) 4/26(金)	}	*	
4/5(金)	10:40	11:00	南行徳保健
4/19(金)		11:30	センター

保健センター	4/5(金)		11:00	FE 1
行徳公民館	4/19(金)		11:30	セ
※保健センター・大	野公民館·大野	予地域ふれあ	らい館では実	施し

民館	4/19(金)		11:30
ンター・大	野公民館·大里	予地域ふれあ	い館では

生日以降は受診不可)。内科健 で個別に受診を。 診は受診券を持参し、医療機関

日(火)/南行徳保健センター 労福祉センター本館、9日(火)・ すれも午後1時~2時受け付け 4月2日(火):16日(火)/

間 像 爾 地域担当

保健医療福祉センター

信篤公民館 市川公民館 文化会館

南行徳

月生まれの子に通知(4歳の誕3月21日(木)ごろ、平成21年10 生日以降は受診不可)。

勤労福祉センター本館、103場4月3日(水)・17日(水) ンター、いずれも午後1 (水)・24日(水)/南行徳保健セ 日

妊婦·新生児·1~2カ月児訪問

■妊婦訪問は電話で各保健

間 像 南 地域担当

胃がんの危険度がわかります 胃がんは日本人にとって、がん死亡数第2位の病気です。新 たに始まる胃がんリスク検診は、胃がんにかかる危険度を医療 機関で血液検査によって調べるものです。この検診は、胃がん

況の検査を組み合わせたものです。胃がんを直接発見する検

人40・45・50・55・60・65・70・75歳の方(平成26年3月31日の時点)

¥一部自己負担金600円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医

4月より各種がん検診の一部自己負担金が600円に変更となります

査ではなく、胃がんとなりやすい状態かについて調べます。

※受診券は、上記の方に他のがん検診と一緒に送付されます

療被保険者、及び非課税世帯者は無料)

間像健診担当

時受け付け

※母親·両親学級の重複受講不 母親·両親学級

南行徳保健センター、いずれも 午後1時~4時 ※2回目は夫・ 祖父母の参加も可 ●母親学級(2回1コース) 場5月13日(月)·20日(月)/

保健医療福祉センター	4/11(木)		/ D /r 4
信篤公民館	4/18(木)		保健 センター
市川公民館	4/25(木)	13:15~	ピンメー
文化会館	4/26(金)	13:45	
南行徳 保健センター	4/5(金)		南行徳
行徳公民館	4/19(金)		保健
妙典子育て	4/12(金)	9:40~	センター
支援センター	4/12(並)	10:00	
※保健センター・大野	公民館·大野地域	成ふれあい館では	実施しません

すくすく赤ちゃんハガキ

る赤ちゃん(平成24年6月生ま4月中旬に、生後10カ月を迎え 相談についてお知らせします。 れ)のいる家庭にはがきで育児の

保健推進員の訪問

勤労福祉

4/3(水):

17(水)

午前10時

4/2(火)

午前10時

4/11(木)

午後3時

月生まれの子に通知(2歳の誕 3月21日(木)ごろ、平成23年9

1歳6カ月児健康診

子どもの生後3カ月過ぎに保 す。※訪問時に物品販売はしま 4カ月赤ちゃん講座を案内しま 健推進員が訪問し、育児相談や

間 保 南 地域担当

対 象

赤ちゃん

(10~11カ月児)

はじめての

歯ブラシみがき

2歳児

しあげみがきと

ぶくぶくうがい

3~4歳児

歯みがきチェック

時15分~4時/南行徳保健セ45分~午後0時30分②午後1 徳地域以外在住 年7月~9月の妊婦とその夫 △初産で出産予定日が平成25 □場5月19日(日)①午前9時

りがな)・生年月日・電話番号、 を書き、4月1日(月)~15日 出産予定日、返信用のあて先 級希望」・住所・夫婦の氏名(ふ 各45組、①行徳地域在住②行 ター。応募多数の場合は抽選を | 車往復はがきに | 5月両親学 (月)必着で南行徳保健セン

し、結果は4月下旬にはがきで

申 問 保 歯科担当	レッスン

- 	I
南行徳 保健センター	門
4/10(水)· 24(水) 午前10時	歯科担当
4/9(火) 午前10時	
4/25(木) 午後3時	

|--|--|

申問の保証を関する。 1 は 年後 1

1 時20分または1月4日(木)/南行徳1月4日(木)/南行徳 たは午後 / 勤労福 / 南行徳保

社センター本 健センター、 グ指導。 歯科健診· 4 月 4

唾 液検査・ ・ブラッシン 摵

■日時 場場所・会場 内内容 闘講師 人対象・人数 ¥費用・料金 物持ち物 申申し込み・応募 問問い合わせ 命市役所 支行徳支所

通常展

「欧州を旅し

て、市川砂州の遺跡のなりたちについて考え 近年の発掘調査や分布調査の結果をふまえ

4月1日 (日)午後1時3分~2時30分

申し込み不要

場歴史博物館

の発掘・採集資料を中心に―.

| 会 | 低地の遺跡をさぐる

市川砂州上

示解説」、4月1日(日)午前11

※分時分展

■図3月3日(日)午後1時3分~2時[

・博物館友の会会員によるギャラリ

「三匹獅子舞・映像」、28日(日)午後1時30

~2時 「葛飾八幡宮十二座神楽の思い出」

博

物 館

0 催

博物館友の会企画展「市川の年中行事と祭

問 ☎090・9231・4383博物館友の会

3月20日(祝)~5月6日(月)

東山魁夷記念館

ました。留学の 北欧へと旅立ち 東山は、自分を な歩みを続ける いと、1962年 見つめなおした 1969年の再 ドイツへも 画壇で順調

号・返信用のあて先を書き、3月3日(土)まで

日本の童謡を、インドネシアの竹製の民族

■4月7日(日)午後3時~3時 器アンクルンの伴奏で歌います。

40 分、

(日)午後2時30分~3時10分※申し込み不要■4月7日(日)午後3時~3時40分、21日

往復はがきに「講演会」・住所・氏名・電話番

(消印有効)に考古博物館(〒272・0837

¥ 300円

歴史博物

堀之内2の2の1)

4383博物館友の会

回も訪れていま 訪の旅を含め何

▲《雪野》1992年

¥1般500円、65歳以上400円、高校·大学生

数々をお楽しみください。

じるものでした。旅の想いが込められた作品の

す。東山にとって欧州の旅は、

憧憬と郷愁を感

前10時~午後5時※初日は正 3月26日(火)~31日(日)午

◆市川写友会「6人の写真展.

午から、最終日は午後4時まで

同センター

申本日9時から☎320・3334

۷ 0 !

¥1,000円

☎300·8020文化振興課

250円、中学生以下無料

えのため3月18日(月)・19日(火)も休館。

月曜日(祝日の場合翌日)。展示替

お知らせ

五術祭·文化祭

■3月31日(日)午後3時開演

シックバレエ赤いくつ、ケアリィ =各団体による作品集(クラ ラニフラグループ、すみれバレエ 場文化会館 (開場2時30分)※申し込み不

試食及び販売会を行います まで、「地域ブランド」商品の 階口ビーで午後2時から7時

木) (文化振興課) (文化振興課)

八幡2の4の84334・5656

前10時~午後5時※最終日は ■3月2日(祝)~2日(日)午 文化の広場サークル展 ✓ 市内在住・在勤・在学の中学

生以上の方、

各日8人※要事

※関連イベントとして、当日1

換方法などを学びます。 パソコンを使った写真・映像の変 ◆デジタルメディア活用講座 3334同センター 本日9時から 320

ル編バック「パリの喜び」ロザンター Atelier F)。3部=オッフェン

4月26日(金)は除く ■4月4日(水)~28日(日)※

前10時~午後4時(最終日は ■4月2日(火)~7日(日)午 人先着30人

◆春の清華展

清華園集合

■4月2日(水)~29日(祝)午

0

12日(金)午後1時30分~5時

①機能編=4月9日(火)・

をパソコンで作る「アルバム編」。 「撮影編」、オリジナルアルバム

中山4の14の12333:6147

巾川をもっと知ろう

デジタルカメラの機能を学ぶ

も午前10時~午後4時 月13日(土)・14日(日)、いずれ

機能編」、基本的な撮影を学ぶ

鬼高1の1の4☎320・3334

シンプル・デジカメ・レク

■3月23日(土)·24日(日)、4

般公開「水木洋子のテレビドラマ」

映像文化センター(月曜日休館)

八幡5の17の34320・3334

水木洋子邸(映像文化センター)

慧(チェロ)

西方正輝(チェロ)、

(日)午後1時30分~4時ルバム編=4月11(木)・14日 生以上の方、各講座各日12人 ②撮影編=4月10日(水)・13日 ※要事前申し込み ✓ 市内在住・在勤・在学の中学 (土)午後1時30分~5時3ア

真間4の11の4☆371:4916

総合問い合わせ

文化振興財団

☎ 379-5111

http://www.tekona.net/

3月23日(土)発売

5月25日(土)14:00開演/文化

会館ローズルーム/出演=三遊

亭萬窓、桂文雀/全席自由1,

300円/100円引き/就

■4月10日(水)午後1時30分

人先着30人 清華園集合 ■3月27日(水)午後1

- 時30分

クラシックやポップスの名曲を管楽器とギターのアンサンブルで楽しみましょう。

■4月20日(土)午後2時~3時30分 場菅野公民館

人市内在住・在勤・在学の方、抽選で

申往復はがき(1枚で2人まで)に講座

之 大 主は主催公演

名・参加希望者全員の氏名(ふりがな)・ 住所・年齢・性別・電話番号と返信用の あて先を書き、3月30日(土)必着で菅野 公民館(〒272-0824菅野3の24の2)

問☎322-7761同館

ローズメンバーズ友の会会員募集

会員1,500円の年会費で、お得な会員割引や会員だけの先行予約情報などをお送りします。詳しくは、財団公式

Webサイトをご覧いただくか、文化会

ルI&I/1階席3,800円、2階席3,

好評発売中

技巧派ピアニスト'ロシア'を

【スクリャービンの日】永野英樹

7月10日(水)19:00開演/行徳

文化ホールI&I/曲目=スクリャー

ビン「ピアノソナタ第2番嬰ト短調

9月14日(土)14:00開演/文化

op.19幻想ソナタ」、ほか

【ラフマニノフの日】若林顕

500円/回300円引き/就

館までお問い合わせください。

弾く!●

スタンダード会員2,000円、WEB

◆てこなの森木内邸音楽前9時3分~午後4時3分 ■5月11日(土)午後2時開演 、山澤 会館大ホール/曲目=ラフマニノフ 「ソナタ第2番変ロ短調 前奏曲 集より」、ほか/各公演全席指定 3,000円/セット券5,500円/回 各公演500円引き/大学生以下

各公演1,000円引き※セット券は 割引対象外/🗓

若林顕 ロシア音楽を語る 〜演奏家だから可能な作品の 6月28日(金)15:00開講/文化 会館ロースルーム/本公演のナ ケットをお持ちの方のみ入場可※ 文化会館☎379-5111へ要事

前申し込み 文化会館

NHK交響楽団 in ICHIKAWA 3月20日(祝)16:00開演/大ホー ル/15:15からN響メンバーによる ウェルカムコンサートを行います/ 指揮=イ・ヨンチル/曲目=チャイ

コフスキー「交響曲第5番 ホ短調 作品64」他/全席指定 S席4, 500円、A席3,500円/IS席のみ1,000円引き/IBA席2,000

円引き/励※割引併用不可 特撰落語会 三遊亭円楽・ 亭好楽・林家たい平 三人会 5月6日(月)14:00開演/大ホー

ル/全席指定 S席4,500円、A席 3,500円/<mark>就</mark> 金子三勇士 ピアノ・リサイタル€ 5月11日(土)15:00開演/小ホー ル/田目=バルトーク「ピアノソ タ」、ほか/全席指定3,000円/■ 500円引き/翼1,000円引き※ 割引併用不可/就

関連イベ バルトーク講座

4月5日(金)14:00開演/ローズ ルーム/講師=小坂裕子(文化 振興財団事務局長・音楽総合プ ロデューサー)/全席自由500円 (5月11日の本公演チケットをお 持ちの方は無料)/定員120人※ 要事前申し込み

鈴木雅之 taste of martini tour 2013 ~Open Sesame~

5月11日(土)18:00開演/大ホール/全席指定前売7,000円、当日 7,500円/📆

行徳文化ホール|&|

遊亭圓歌、桃月庵白酒、 亭小円歌/全席指定 1階席3. 500円、2階席3,000円/■500 円引き/就

ギターリサイタル〜ソロとデュ オの響演~€

6月1日(土)15:00開演/曲目=マ ヌエル・デ・ファリャ(歌劇『はかなき 人生』より「スペイン舞曲第1番」、 ほか/全席指定3,500円/■500 円引き/営1,000円引き/🗓

JCN市川(CATV デジタル**11**ch

行 徳 名 人 会 立川談春独演

7月6日(土)

18:00開演/

行徳文化ホー

発売初日は10:00から窓口販売開始、15:00から電話予約開始

大地震が発生したら… 災害対応の基本「自助・共助・公助」

3月23日(土)~31日(日) いちかわの文化財をめぐる 第6回 歴史の流れも川とともに 4月1日(月)~5日(金) 平成25年度 市の新体制

〈広報広聴課〉

ット放送局」でご覧になれます。