

# ヨーグルトのムース風



## 材料 (2人分)

ヨーグルト	120g	キウイフルーツ	1/2個
生クリーム	50g	黄桃(缶詰)	50g
砂糖	10g		

## 作り方

- 1 ヨーグルトは、ボウルにざるをのせてクッキングペーパーを敷き、広げるようにおいて、2~3時間水切りする。
- 2 キウイフルーツと黄桃は1センチ角に切る。
- 3 生クリームは八分立てにする。  
(泡だて器ですくった時、リボン状にトロトロ落ちるくらい。)
- 4 ③のボウルに砂糖と①の水きりしたヨーグルトを加え、泡だて器でなめらかに混ぜ合わせる。
- 5 器に盛り付け、②の果物を飾る。