

# こどもとしゃかんで夏を楽しもう

## 夏のおたのしみ会

絵本の読み聞かせ・大型絵本・紙芝居などを行います。

日 7月25日(木) 午後4時(集合は5分前)～4時30分

場 こどもとしゃかん くつろぎ広場

人 4歳から小学生

を行います。

日 8月7日、14日、21日、いずれも水曜日、午後4時(集合は5分前)～4時30分

場 こどもとしゃかん おはなし室

人 小学生以上

## 夏休みとしゃかんラリー

チェックポイントを回って文字を集めよう。どんな言葉が出来るかな。

日 8月1日(木)～9月1日(日)

場 こどもとしゃかん

## 小学生のためのこわいおはなし会

暑さも吹き飛ばすゾーンとするおはなしを聞きにきませんか。怖い話・不思議な話の朗読、絵本の読み聞かせなど

☎320-3346中央図書館内こどもとしゃかん

## お知らせ

### 子ども・教育

#### すくすく赤ちゃんハガキ

毎月月中旬に、生後10カ月を迎える赤ちゃんのいるご家庭にはがきで育児相談についてお知らせ

## 申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書きお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

せします。  
☎377-4511保健センター  
☎359-8785南行徳保健センター

### 保健推進員の訪問

赤ちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月あかちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。  
☎377-4511保健センター  
☎359-8785南行徳保健センター

### 妊婦・新生児1～2カ月児訪問

妊婦訪問Ⅱ電話で各保健センターへ新生児1～2カ月児訪問Ⅱ母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認し、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用下さい。  
☎377-4511保健センター

☎359-8785南行徳保健センター

### 8月中に児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当受給対象の方に、7月末に文書を送付します。8月30日(金)までに届け出がないと、8月以降の手当を受け取ることができません。また、2年以上未提出の場合は、時効により手当を受ける権利がなくなります。なお、所得超過により手当を受けていない方も現況届の提出が必要です。  
物こども福祉課から指定された書類、印鑑  
申直接(市)こども福祉課または福祉課受付前  
☎334-1178こども福祉課

## 講座・催し

### 勾玉・組紐をつくる

①勾玉ネックレスやわらかい石を磨いて作ります。1～2時間程度②組紐ストラップ正倉院宝物などに残る古い方法(クテ打)で作ります。30分程度  
日 7月20日(土)、28日(日)、8月3日(土)、10日(土)、18日(日)、25日(日)、勾玉Ⅱ午前10時～正午、組紐Ⅱ午後2時～4時  
場 考古博物館  
人 小学校高学年以上、各回先着10人  
¥勾玉300円、組紐50円  
申電話申し込みにより指定日以外でも臨時開催  
☎373-2202考古博物館

### 母親学級(2回1コース)

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。  
日 9月2日(月)、9日(月)午後1時～4時  
場 南行徳保健センター  
人 初産で出産予定日が11月～平成26年1月の妊婦50人※2回目は夫・祖父の参加も可。  
両親学級との重複受講不可  
☎359-8785南行徳保健センター

### 両親学級

妊娠中の過ごし方・お産の経過沐浴実習。  
日 9月8日(日)①行徳地域にお住まいの方Ⅱ午前9時45分～午後0時30分、②行徳地域以外にお住まいの方Ⅱ午後1時15分～4時  
場 南行徳保健センター  
人 初産で出産予定日が11月～平成26年1月の妊婦と夫、抽選で各45組※母親学級との重複受講不可  
申往復はがきに「9月両親学級希望」、必要事項(上記参照)・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・出産予定日を書き、8月1日(木)～15日(木)必着で、南行徳保健センター母子保健担当※結果は8月下旬にはがきで通知  
☎359-8785南行徳保健センター

### 夏休み!

親子で体験リサイクルツアー  
親子でごみについて学びませんか。プラスチックを再資源化するための中間処理施設やクリーンセンターを見学する他、紙すき体験もあり。大人も子どもも楽しめるリサイクルツアーで夏休みの思い出を作りますよ。  
日 8月22日(木)午前9時～午後4時  
場 市役所前集合  
人 市内在住の小学生と保護者(各1人、抽選で15組30人※初めて参加する方を優先)  
申往復はがきに必要事項(上記参照)を書き、8月2日(金)必着で循環型社会推進課親子リサイクルツアー係(〒272-0023南八幡2-18の9)☎320-3971循環型社会推進課

### 夏休み 自然を楽しむ講座

自然博物館学芸員の案内で里見公園周辺を散策します。参加者には捕虫網と虫かごをプレゼント。  
日 8月20日(火)午前10時～正午  
場 里見公園周辺

市内在住の親子、抽選で20組  
¥1組500円  
申往復はがきに必要事項(上記参照)と参加者全員の氏名・年齢を書き、8月9日(金)必着で(公財)花と緑のまちづくり財団(〒272-0827国府台3の9の1里見公園内 同財団「自然を楽しむ講座」係)  
☎318-5760

### 塩浜の体験型講座

「三番瀬ECOチャレンジ」夏休みに海辺で自然とふれあい、学びませんか。  
場 三番瀬塩浜案内所集合  
人 市内在住・在学・在勤の方※応募多数の場合は抽選、小学生以下は要保護者同伴  
申往復はがき(1枚)に5人まで(参加希望者全員の必要事項(上記参照)と参加希望番号(第2希望まで)を書き、7月26日(金)までに(消印有効)に臨海整備課(〒272-0192末広1-1の31)※抽選結果は8月2日(金)までに返信

### 作家と一緒を楽しむ講習会

市近隣で活動する、陶芸、手芸作家による手軽に楽しめる講習会を開催します。親子で楽しく作ってみましょう。詳しくは「いかわ手づくり市実行委員会のWebサイト」をご覧ください。  
日 7月26日(金)午前10時～午後3時  
場 アイリンクホール(サタワーイースト3階)  
申「いかわ手づくり市実行委員会」のWebサイトの申し込みフォームからメールで受け付け  
☎080-5172-3730  
同実行委員会(宮川) (商工振興課)

## 求人

### 市内公立保育園非常勤職員募集職種 保育士

要件 保育士証取得済の方  
勤務時間 月々土曜日のうち5日(土曜日はシフト制)。午前9時～午後5時、午前7時10分～午後7時20分の間で早遅あり。1日あたり7時間15分勤務  
待遇 時給1,230円。交通費実費支給(規定による)。各種保険加入  
申 ☎334-1185保育課に電話後、履歴書と免許状のコピーを持参または郵送

### 放課後保育クラブ補助指導員募集人員 65歳未満の方(高校生不可)、20人程度

勤務期間 9月30日(月)まで(小学校の夏休み期間中の勤務、シフト制)  
待遇 時給940円  
申 平日の午前9時～午後5時の間に電話予約後、社会福祉協議会に来所面接。定員になり次第締切  
☎320-3124同会 保育クラブ担当室

開催日	イベント名・開催時間	内容	募集人数
8/10(土) ①	「三番瀬たんけん隊 干潟のいきもの調べ」 10:00～15:00 荒天の場合中止	三番瀬の干潟(東浜)で、生物の観察と簡単な調査を行う。干潟の砂、海水を顕微鏡で観察。	30人
8/17(土) ②	「ヨシ原観察会」と「昆虫標本づくり」 10:30～14:30 荒天の場合中止	塩浜のヨシ原で生物・植物を観察して、身近な自然に触れる。観察した昆虫を標本にする。標本は持ち帰り可。	18人

## 広告募集

### いちかわ子育てガイドブック

改訂(平成26年2月末発行予定)にあたり、掲載広告を募集します。子育て家庭向け、効果的にPRしませんか。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

対象世帯 主に妊婦または就学前の子どもがいる世帯

配布方法 こども館など子育て支援施設や妊娠届出時・出生届出時・転入時など

発行部数 20,000部

広告募集期間 10月11日(金)まで

掲載料 16,000円～256,000円

サイズ 縦4cm×横6cm～縦26.7cm×横17.5cm

色 フルカラー

☎334-1177子育て支援課



# 健康福祉 お知らせ

**愛の献血**  
 日場(7月24日(水)) / 東京メトロ東西線 行徳駅前②  
 8月2日(金) / 市川市役所3階第2-1委員会室(いずれも午前10時~11時45分、午後1時~4時30分)②は午後4時まで

**はじまりはマッサージュ無料相談**  
 日7月26日(金)午後1時~4時  
 場八幡市民談話室  
 問357-3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森) (高齢者支援課)

**うつの心配相談(予約制)**  
 場保健センター、南行徳保健センター  
 申377-4511保健センター  
 1地域担当、3359-8785南行徳保健センター地域担当

**自死遺族相談(予約制)**  
 場保健センター

**犬の無料しつけ教室**  
 日7月28日(日)午後3時~午後5時※雨天中止  
 場塩浜ドッグラン(小型犬ゾーン)  
 人市川市ドッグラン会員  
 申00080609-71805(河内)  
 問704-0254保健医療課

## こころの健康市民講座 「ストレスと上手につき合う方法」

本市では、自殺により命を亡くされる働く世代の方が増加しています。この年代の多くは、結婚・子育て・就労・介護などで問題を抱えやすく、ストレスを感じやすいといえます。



講演では、ストレスが及ぼす心身の影響や、日々のストレスへの対処法、悩みを抱える家族や友人への接し方などについて学びます。講演会後に二胡とピアノの演奏あり。

日9月14日(土)午後1時15分~4時  
 場メディアパーク市川 グリーンスタジオ  
 人市内在住・在勤・在学の方、260人  
 講 桃谷裕子氏(横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター)  
 申377-4511保健センター

**骨密度測定**  
 問診、踵の超音波測定、結果説明と骨粗鬆症予防のための集団指導。所要70分程度。

日程	会場
8月19日(月)	健康増進センター
9月3日(火)	南行徳保健センター
9月9日(月)	健康増進センター

※応募状況により希望日の午前または午後の変更あり  
 人9~80歳※小学生以下は要保護者同伴  
 ￥2000円  
 申往復はがきに必要な事項(6面参照連名可)と希望日の午前または午後(第2希望まで)、性別、生年月日を書き、7月29日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(T272-0021八幡2の15の10)  
 問334-2311健康増進センター

**視覚障害者のピアカウンセリングと視覚障害者交流会**  
 ◆障害者のピアカウンセリング  
 障害のある相談員が障害者の相談に応じます。外出が難しい場合は自宅への訪問や電話、FAXでの相談も受け付け。※秘密厳守  
 日 肢体不自由⇨応相談、視覚障害⇨10月11日(金)・11月8日(金)、午前10時~午後1時、聴覚障害⇨毎月第2火曜日、午後1時~4時  
 ◆視覚障害者交流会  
 視覚障害者の方々が集まり、近況報告、情報交換などを行います。  
 日 8月30日(金)午後1時~3時  
 場 障害者地域生活支援センター  
 人 10人程度

**口腔がん検診**  
 問診・診察・細胞診。後日、結果説明を行います。

対象者(平成26年3月31日での年齢)	誕生日	申込期間(必着)
30歳以上	8月・9月・10月・11月生まれ	8月15日(木)まで
	12月・1月・2月・3月生まれ	11月16日(土)~12月13日(金)

**場口腔がん検診指定歯科医院**  
 人先着、各700人  
 ￥600円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、非課税世帯者は無料)  
 申往復はがきに必要な事項(6面参照)を書き、8月15日(木)必着で保健センター(T272-0026東大和田1の2の10分行舎C棟)  
 問377-4511保健センター 歯科担当

**「よい歯のソックル」**  
 8020(ハチマルニマル)運動普及及標語作文審査結果  
 応募者の中から、市川市の第一位が決定しました。第一位の方は市の代表として千葉県へ推薦しました。  
 (親子の部)  
 山崎トシ(鬼高在住)  
 8020運動普及及標語  
 ◎小学生の部⇨日野衆斗(市川小学校6年)  
 「歯歯歯歯歯 笑って見えるきれいな歯」  
 ◎中学生の部⇨鈴木敦也(大洲中学校2年)  
 「自分の歯 今みがかなきゃいつまでも」  
 ◎一般の部⇨柳澤信夫(幸在住)  
 「おいしさの 恵みかみしめ長寿の歯」  
 8020運動普及及標語  
 近藤幸子(曾合在住)  
 「ながら磨き」で「倍楽しむ」  
 問377-4511保健センター

**募集**  
 市川市登録手話通訳者  
 要件 手話⇨千葉県手話通訳

者登録試験合格者、要約筆記⇨千葉県要約筆記奉仕員登録試験合格者  
 募集人数 いずれも若十名  
 日7月22日(月)から26日(金)に334-1168障害者支援課、後日面接あり  
**介護職員初任者研修**  
**旧ヘルパー2級受講者**  
 受講期間 9月4日(水)~11月19日(火)※講義演習⇨24日間、実習⇨2日間  
 場(財)市川市福祉公社(市川南1の1の1サタワーズ1スト209)  
 人市内在住、在勤、在学中で平成25年4月1日現在15歳以上、履修科目を全て受講可能、心身共に健康な方、12人(応募者多数の場合は抽選)  
 ￥65,000円及びテキスト代6,800円※別途、健康診断実費負担あり。分割払い(2回まで)可。  
 申はがきまたは封書に必要な事項(6面参照)・受講動機を書き、8月5日(月)必着で同社  
 問334-1168同社(平野)

## 胃がん集団検診(バリウム検査)

人40歳以上の8・9・10・11月生まれで、『市川市胃がんリスク検診』対象外の方※勤務先などで受診可能な方、胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症状のある方、妊娠中の方はバリウム検診を受診不可  
 ￥600円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者、及び非課税世帯者は無料)  
**物** 胃がん検診受診券  
**申** 377-4511またははがきに必要な事項(6面参照)と生年月日を書き、保健センター(T272-0026東大和田1-2-10)※前年に受診した方には受診券を発送しますので、申し込み不要。

受付時間 男性=午前9時15分~9時45分、女性=午前10時~11時  
 ※☆のついた日の女性は午前9時15分~10時30分。  
 ※検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。

日程	会場	日程	会場
9月	9日(月)☆ 行徳公民館新館(女性のみ)	10月	19日(土) 急病診療所
	12日(木)☆ スポーツセンター	26日(土) 南行徳保健センター	
	18日(水) 南行徳保健センター	1日(金) 行徳公民館新館	
	20日(金)☆ 急病診療所	6日(水)☆ リハビリテーション病院	
	27日(金)☆ 南行徳保健センター(女性のみ)	8日(金)☆ 急病診療所	
	30日(月)☆ リハビリテーション病院	11日(月)☆ 急病診療所	
10月	4日(金) 南行徳保健センター	14日(木)☆ スポーツセンター	
	8日(火)☆ 急病診療所	19日(火)☆ 南行徳保健センター(女性のみ)	
	9日(水)☆ スポーツセンター	22日(金)☆ 急病診療所	
	11日(金) 急病診療所	25日(月) 南行徳保健センター	
	16日(水)☆ 急病診療所(女性のみ)	28日(木)☆ 行徳文化ホールI&I	
	18日(金)☆ リハビリテーション病院		

**断実費負担あり。分割払い(2回まで)可。**  
**シルバー人材センター 入会説明会**  
 日7月31日(水)午後2時~4時※要予約  
 場行徳公民館  
 人市内在住の60歳以上または年度内に60歳を迎える、健康で働く意欲のある方  
 ￥3,000円(年会費)  
 問326-7000(公社)市川市シルバー人材センター  
**いきいき健康教室 看護師**  
 職種 看護師(高齢者の健康相談、健康教育など)  
 要件 看護師または保健師有資格者、若干名  
 雇用期間 9月から  
 時給 1,340円  
 申 問334-1151高齢者支援課

失語症会話パートナー  
 派遣制度事業の利用者  
 市主催の養成講座を修了したパートナーと会話の場を提供します。8月19日(月)午後または21日(水)に市役所で面接あり。  
 日場9月以降の毎月第2・4水曜日の午後2時~3時 / 市民会館または中央公民館  
 人市内在住の失語症の方、若干名  
 申はがきに必要な事項(6面参照)・面接希望日を書き、8月2日(金)必着で障害者支援課  
 問334-1168同課

断実費負担あり。分割払い(2回まで)可。  
 申はがきまたは封書に必要な事項(6面参照)・受講動機を書き、8月5日(月)必着で同社  
 問334-1168同社(平野)