

こどもとしゃかんで夏を楽しもう

夏のおたのしみ会

絵本の読み聞かせ・大型絵本・紙芝居などを行います。

日 7月25日(木)午後4時(集合は5分前)～4時30分

場 こどもとしゃかん くつろぎ広場

人 4歳から小学生

を行います。

日 8月7日、14日、21日、いずれも水曜日、午後4時(集合は5分前)～4時30分

場 こどもとしゃかん おはなし室

人 小学生以上

夏休みとしゃかんラリー

チェックポイントを回って文字を集めよう。どんな言葉が出来るかな。

日 8月1日(木)～9月1日(日)

場 こどもとしゃかん

小学生のためのこわいおはなし会

暑さも吹き飛ばすゾーッとするおはなしを聞きにきませんか。怖い話・不思議な話の朗読、絵本の読み聞かせなど

☎320-3346中央図書館内こどもとしゃかん

お知らせ

子ども・教育

すくすく赤ちゃんハガキ

毎月月中旬に、生後10カ月を迎える赤ちゃんのいるご家庭には、がきで育児相談についてお知らせ

申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書きお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

せします。

☎377-4511保健センター
☎359-8785南行徳保健センター

保健推進員の訪問
赤ちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月あかちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。

☎377-4511保健センター
☎359-8785南行徳保健センター

妊婦・新生児1～2カ月児訪問
妊婦訪問Ⅱ電話で各保健センターへ新生児1～2カ月児訪問Ⅱ母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き、保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認し、訪問指導がない場合は、市川市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用下さい。

☎377-4511保健センター

講座・催し

勾玉・組紐をつくる

①勾玉ネックレスやわらかい石を磨いて作ります。1～2時間程度②組紐ストラップⅡ正倉院宝物などに残る古い方法(クテ打)で作ります。30分程度

日 7月20日(土)、28日(日)、8月3日(土)、10日(土)、18日(日)、25日(日)、勾玉Ⅱ午前10時～正午、組紐Ⅱ午後2時～4時

場 考古博物館

人 小学校高学年以上、各回先着10人

料 勾玉300円、組紐50円

申 電話申し込みにより指定日以外でも臨時開催

☎373-2202考古博物館

母親学級(2回1コース)

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。

日 9月2日(月)、9日(月)午後1時～4時

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が11月～平成26年1月の妊婦50人※2回目は夫・祖父の参加も可。

申 359-8785南行徳保健センター

両親学級

妊娠中の過ごし方・お産の経過・沐浴実習。

日 9月8日(日)①行徳地域にお住まいの方Ⅱ午前9時45分～午後0時30分、②行徳地域以外にお住まいの方Ⅱ午後1時15分～4時

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が11月～平成26年1月の妊婦と夫、抽選で各45組※母親学級との重複受講不可

申 往復はがきに「9月両親学級希望」、必要事項(上記参照)・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・出産予定日を書き、8月1日(木)～15日(木)必着で、南行徳保健センター母子保健担当※結果は8月下旬にはがきで通知

☎359-8785南行徳保健センター

☎377-4511保健センター

☎359-8785南行徳保健センター

求人

市内公立保育園非常勤職員募集職種 保育士

要件 保育士証取得済の方
勤務時間 月々土曜日のうち5日(土曜日はシフト制)。午前9時～午後5時、午前7時10分～午後7時20分の間で早遅あり。1日あたり7時間15分勤務
待遇 時給1,230円。交通費実費支給(規定による)。各種保険加入

☎334-1185保育課に電話後、履歴書と免許状のコピーを持参または郵送

放課後保育クラブ補助指導員募集人員 65歳未満の方(高校生不可) 20人程度

勤務期間 9月30日(月)まで(小学校の夏休み期間中の勤務、シフト制)
待遇 時給940円

申 平日の午前9時～午後5時の間に電話予約後、社会福祉協議会に来所面接。定員になり次第締切

☎320-3124同会 保育クラブ担当室

体験学習「火をおこそう」

学芸員とボランティアの火おこし指導員の指導で、縄文時代から現代までのさまざまな火おこし方法を体験します。

日 8月17日(土)午後2時～3時30分

場 考古博物館

人 先着30人※親子での参加可

申 往復はがきに必要事項(上記参照)を書き、同館(〒272-0897堀之内2の26の1)☎373-2202同館

夏休み!

親子で体験リサイクルツアー

親子でごみについて学びませんか。プラスチックを再資源化するための中間処理施設やクリーンセンターを見学する他、紙すき体験もあり。大人も子どもも楽しめるリサイクルツアーで夏休みの思い出を作りますよ。

日 8月22日(木)午前9時～午後4時

場 市役所前集合

人 市内在住の小学生と保護者(各1人、抽選で15組30人※初めて参加する方を優先)

申 往復はがきに必要事項(上記参照)を書き、8月2日(金)必着で循環型社会推進課親子リサイクルツアー係(〒272-0023南八幡2の18の9)☎320-3971循環型社会推進課

夏休み 自然を楽しむ講座

自然博物館学芸員の案内で里見公園周辺を散策します。参加者には捕虫網と虫かごをプレゼント。

日 8月20日(火)午前10時～正午

場 里見公園周辺

両親学級

妊娠中の過ごし方・お産の経過・沐浴実習。

日 9月8日(日)①行徳地域にお住まいの方Ⅱ午前9時45分～午後0時30分、②行徳地域以外にお住まいの方Ⅱ午後1時15分～4時

場 南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が11月～平成26年1月の妊婦と夫、抽選で各45組※母親学級との重複受講不可

申 往復はがきに「9月両親学級希望」、必要事項(上記参照)・夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・出産予定日を書き、8月1日(木)～15日(木)必着で、南行徳保健センター母子保健担当※結果は8月下旬にはがきで通知

☎359-8785南行徳保健センター

開催日	イベント名・開催時間	内容	募集人数
8/10(土) ①	「三番瀬たんけん隊 干潟のいきもの調べ」 10:00～15:00 荒天の場合中止	三番瀬の干潟(東浜)で、生物の観察と簡単な調査を行う。干潟の砂、海水を顕微鏡で観察。	30人
8/17(土) ②	「ヨシ原観察会」と「昆虫標本づくり」 10:30～14:30 荒天の場合中止	塩浜のヨシ原で生物・植物を観察して、身近な自然に触れる。観察した昆虫を標本にする。標本は持ち帰り可。	18人

広告募集

いちかわ子育てガイドブック

改訂(平成26年2月末発行予定)にあたり、掲載広告を募集します。子育て家庭向け、効果的にPRしませんか。詳しくは、市公式Webサイトをご覧ください。

対象世帯 主に妊婦または就学前の子どもがいる世帯

配布方法 こども館など子育て支援施設や妊娠届出時・出生届出時・転入時など

発行部数 20,000部

広告募集期間 10月11日(金)まで

掲載料 16,000円～256,000円

サイズ 縦4cm×横6cm～縦26.7cm×横17.5cm

色 フルカラー

☎334-1177子育て支援課



健康福祉 お知らせ

愛の献血
 日場(7月24日(水))
 東京メトロ東西線 行徳駅前②
 8月2日(金) / 市川市役所3階第2-1委員会室(いずれも午前10時～11時45分・午後1時～4時30分)②は午後4時まで

はじまりはマッサージ無料相談
 日場(7月26日(金)午後1時～4時)
 八幡市民談話室
 電話 357-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森) (高齢者支援課)

うつの心配相談(予約制)
 保健センター、南行徳保健センター
 電話 377-4511 保健センター 地域担当、3359-8785 南行徳保健センター 地域担当

自死遺族相談(予約制)
 保健センター

犬の無料しつけ教室
 日場(7月28日(日)午後3時～午後5時※雨天中止)
 塩浜ドッグラン(小型犬ゾーン)
 市川市ドッグラン委員会
 電話 0008069-71805(河内) 704-0254 保健医療課

こころの健康市民講座 「ストレスと上手につき合う方法」

本市では、自殺により命を亡くされる働く世代の方が増加しています。この年代の多くは、結婚・子育て・就労・介護などで問題を抱えやすく、ストレスを感じやすいといえます。



講演では、ストレスが及ぼす心身の影響や、日々のストレスへの対処法、悩みを抱える家族や友人への接し方などについて学びます。講演会後に二胡とピアノの演奏あり。

日 9月14日(土)午後1時15分～4時
 場 メディアパーク市川 グリーンスタジオ
 人 市内在住・在勤・在学の方、260人
 講 桃谷裕子氏(横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター)
 申 377-4511 保健センター

骨密度測定
 問診、踵の超音波測定、結果説明と骨粗鬆症予防のための集団指導。所要70分程度。
 日程 会場
 8月19日(月) 健康増進センター
 9月3日(火) 南行徳保健センター
 9月9日(月) 健康増進センター

口腔がん検診
 問診・診察・細胞診。後日、結果説明を行います。
 対象者 (平成26年3月31日での年齢)
 30歳以上
 誕生月 8月・9月・10月・11月生まれ
 12月・1月・2月・3月生まれ
 申込期間(必着) 8月15日(木)まで
 11月16日(土)～12月13日(金)

視覚障害者のピアカウンセリングと視覚障害者交流会
 障害者のピアカウンセリング
 障害のある相談員が障害者の相談に応じます。外出が難しい場合は自宅への訪問や電話、FAXでの相談も受け付け。※秘密厳守
 日 肢体不自由⇨応相談、視覚障害⇨10月11日(金)・11月8日(金)、午前10時～午後1時、聴覚障害⇨毎月第2火曜日、午後1時～4時
 場 肢体不自由⇨視覚障害⇨障害者地域生活支援センター、聴覚障害⇨総合市民相談課相談室
 人 1～2人
 ◆視覚障害者交流会
 視覚障害者の方々が集まり、近況報告、情報交換などを行います。
 日 8月30日(金)午後1時～3時
 場 障害者地域生活支援センター
 人 10人程度

「よい歯のソックル」
 8020(ハチマルニマル)運動普及プログラム
 応募者の中から、市川市の第一位が決定しました。第一位の方は市の代表として千葉県へ推薦しました。
 (親子の部)
 親 井崎亜矢・(子)麻斗(菅野在住)
 (高齢者の部)
 山崎トシ(鬼高在住)
 8020運動普及プログラム
 小学生の部⇨日野衆斗(市川小学校6年)
 歯歯歯歯歯 笑って見えるきれいな歯
 中学生の部⇨鈴木敦也(大洲中学校2年)
 「自分の歯 今みがかなきゃいつやるの」
 一般の部⇨柳澤信夫(幸在住)
 「おいしさの 恵みかみしめ 長寿の歯」
 8020運動普及プログラム
 近藤幸子(曾合在住)
 「ながら磨き」で「倍楽しむ」
 電話 377-4511 保健センター

募 集
 市川市登録手話通訳者
 要件 手話⇨千葉県手話通訳者登録試験合格者
 募集人数 いずれも若十名
 日 7月22日(月)から26日(金)に 334-1168 障害者支援課 後日面接あり
 ◆介護職員初任者研修
 日ヘルパー2級受講者
 受講期間 9月4日(水)～11月19日(火)※講義演習⇨24日間、実習⇨2日間
 場(財)市川市福祉公社(市川南1の1の1サタワーズ1st209)
 人 市内在住、在勤、在学中で平成25年4月1日現在15歳以上、履修科目を全て受講可能、心身共に健康な方、12人(応募者多数の場合は抽選)
 料 65,000円及びテキスト代 6,800円※別途、健康診断実費負担あり。分割払い(2回まで)可。
 申はがきまたは封書に必要事項(6面参照)・受講動機を書き、8月5日(月)必着で同社
 電話 334-1168 同社(平野)

失語症会話パートナー
 派遣制度事業の利用者
 市主催の養成講座を修了したパートナーと会話の場を提供します。8月19日(月)午後または21日(水)に市役所で面接あり。
 日場(9月以降)の毎月第2・4水曜日の午後2時～3時 / 市民会館または中央公民館
 人 市内在住の失語症の方若干名
 申はがきに必要事項(6面参照)・面接希望日を書き、8月2日(金)必着で障害者支援課
 電話 334-1168 同課

シルバー人材センター 入会説明会
 日 7月31日(水)午後2時～4時※要予約
 場 行徳公民館
 人 市内在住の60歳以上または年度内に60歳を迎える、健康で働く意欲のある方
 料 3,000円(年会費)
 電話 326-7000(公社)市川市シルバー人材センター

胃がん集団検診(バリウム検査)
 40歳以上の8・9・10・11月生まれで、『市川市胃がんリスク検診』対象外の方※勤務先などで受診可能な方、胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症状のある方、妊娠中の方はバリウム検診を受診不可
 料 600円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者)
 受付時間 男性=午前9時15分～9時45分、女性=午前10時～11時
 ※☆のついた日の女性は午前9時15分～10時30分。
 ※検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。

日程	会場	日程	会場
9月	9日(月)☆ 行徳公民館新館(女性のみ)	10月	19日(土) 急病診療所
	12日(木)☆ スポーツセンター		26日(土) 南行徳保健センター
	18日(水) 南行徳保健センター		1日(金) 行徳公民館新館
	20日(金)☆ 急病診療所		6日(水)☆ リハビリテーション病院
	27日(金)☆ 南行徳保健センター(女性のみ)		8日(金)☆ 急病診療所
	30日(月)☆ リハビリテーション病院		11日(月)☆ 急病診療所
10月	4日(金) 南行徳保健センター	11月	14日(木)☆ スポーツセンター
	8日(火)☆ 急病診療所		19日(火)☆ 南行徳保健センター(女性のみ)
	9日(水)☆ スポーツセンター		22日(金)☆ 急病診療所
	11日(金) 急病診療所		25日(月) 南行徳保健センター
	16日(水)☆ 急病診療所(女性のみ)		28日(木)☆ 行徳文化ホール&I
18日(金)☆ リハビリテーション病院			

胃がん集団検診(バリウム検査)
 医療被保険者、及び非課税世帯者は無料)
 物 胃がん検診受診券
 申 377-4511またははがきに必要事項(6面参照)と生年月日を書き、保健センター(〒272-0026東大和田1-2-10)※前年に受診した方には受診券を発送しますので、申し込み不要。