

親子でほっこり過ごせる 楽しいひとときを 過ごしませんか？



保育園などに併設している「地域子育て支援センター」では、親子でのんびり遊んだり、子育て中の仲間とおしゃべりしたり、スタッフに悩みを相談したりできます。保育士などの専門知識を活かしたプログラム(工作、離乳食講座、妊婦さん対象の講座など)も行っています。

☎334-1177子育て支援課

- 対象
0歳～就学前の児童と保護者、妊婦さん
- 開設日時
各センターへお問合せください



センター名	場所	問い合わせ
さかえこどもセンター	北国分(風の谷保育園内)	☎373-0191
こあらっこどもセンター	国府台(国府台保育園内)	☎373-1408
CMS市川大野子育て支援センター	大野町(市川大野ナーサリースクール内)	☎339-3331
昭和学院もこもこどもセンター	東菅野(昭和学院短期大学内)	☎326-2213
CMSいちかわキッズ子育て支援センター	市川南(市川キッズステーション内)	☎322-8733
チェリーズこどもセンター	市川南(さくらんぼ保育園内)	☎322-0064
わたぐもこどもセンター	原木(わたぐも保育園内)	☎070-6657-7695
妙典保育園地域子育て支援センター	妙典(妙典保育園内)	☎398-1631
シーガルこどもセンター	幸(愛泉保育園内)	☎396-2252
キッドステイこどもセンター	香取(キッド・ステイ南行徳保育園内)	☎390-1180
地域子育て支援センター結	広尾(広尾みらい保育園内)	☎390-2227

子ども・教育

お知らせ

「かむ子のびる子・元気な子」料理コンクール
千葉県農水産物を使い、よくかんで味わえる子ども向きのお

申し込み事項
①行事・講座名など(日時・コースも)
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢(学年)
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないください。

はがき・FAX
〒241-0903 千葉県歯科衛生士会 ホームページに記載の応募用紙に必要事項を書き、9月17日(火)まで(消印有効)にFAX043-241-9903または郵送で(千葉県歯科衛生士会 杜千葉歯科衛生士会 同会 ☎043-241-9903 同会(保健センター))

育児相談
身長、体重測定、授乳・離乳食・子育てなどに関する相談。文化会館と、南行徳保健センターのみ歯科相談あり。
乳幼児とその保護者
※市川公民館文化会館はベビーカーでの来所不可。
申各保健センターへ電話予約

会場	日程	受付時間		申し込み
		相談あり	測定のみ	
大野地域ふれあい館	9月12日(木)	11:00~11:30	保健センター ☎377-4511	
信篤公民館	9月19日(木)	10:00~10:40		
市川公民館	9月26日(木)			
文化会館	9月27日(金)			
南行徳保健センター	9月 6日(金)	11:00~11:30	南行徳保健センター ☎359-8785	
行徳公民館	9月20日(金)			

※3カ月以上で測定の場合 は予約不要
発達相談
お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談を行います。
9月6日(金)／南行徳保健センター

対象	日程・受付時間	
	勤労福祉センター本館	南行徳保健センター
赤ちゃん(10~11カ月児)はじめての歯ブラシみがき	9月 4日(水) 午前10時	9月11日(水) 午前10時
2歳児	9月18日(水) 午前10時	9月25日(水) 午前10時
しあげみがきとぶくぶくうがい	9月 3日(火) 午前10時	9月10日(火) 午前10時
3~4歳児 歯みがきチェック	9月 5日(木) 午後3時	9月30日(月) 午後3時

◆歯科衛生士による歯みがきレッスン(年齢別)
8785南行徳保健センター(文化会館会場) ☎359-8785
乳幼児とその保護者
申 ☎377-4511 保健センター

会場	日程	受付時間
大野地域ふれあい館	9月12日(木)	13:15~13:45
信篤公民館	9月19日(木)	
市川公民館	9月26日(木)	9:40~10:00
文化会館	9月27日(金)	
南行徳保健センター	9月 6日(金)	
行徳公民館	9月20日(金)	
妙典子育て支援センター	9月13日(金)	

◆4カ月あかちゃん講座
計測育児や離乳食の話個別相談、お母さん同士の交流。予約不要です。

妊婦歯科健診
歯科健診・唾液検査・ブラッシング指導で、妊娠中のお口のチェックをしましょう。
日場 9月12日(木)／勤労福祉センター本館、9月26日(木)／南行徳保健センター、いずれも午後1時20分と2時20分の同内容2回開催
申 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

子育て情報をお届け
「いちかわWEB」
子育て情報が盛りだくさんの子育て応援サイトです。民間団体主催のイベント情報なども満載。メール会員にはイベント情報をメールでお届けします。開催地域を選べば、お近くのイベント情報だけをお届けします。Webのトップページを飾る子どもの写真も募集中。
☎334-1177子育て支援課
▲スマートフォン用QRコード

会場	日程	受付時間
大野地域ふれあい館	9月12日(木)	13:15~13:45
信篤公民館	9月19日(木)	
市川公民館	9月26日(木)	9:40~10:00
文化会館	9月27日(金)	
南行徳保健センター	9月 6日(金)	
行徳公民館	9月20日(金)	
妙典子育て支援センター	9月13日(金)	

◆10円程度
◆1回食文化会館
◆2回食文化会館
◆3回食文化会館
◆4回食文化会館
◆5回食文化会館
◆6回食文化会館
◆7回食文化会館
◆8回食文化会館
◆9回食文化会館
◆10回食文化会館
◆11回食文化会館
◆12回食文化会館

緊急情報が登録先にメール情報配信サービス
下記のURLから登録いただくと、市川市の災害時の緊急情報や大気中の放射線量情報などを知ることができます。
info@city.ichikawa.chiba.jp
または下記のQRコードから空メールを送信し、送られてくるメールに記載されているURLをクリックしてください。配信項目は、登録後に変更できます。メールの受信には通信料がかかります。
☎334-1106 広報広聴課

善意の花園 ご寄付いただき、ありがとうございました。

◆社会福祉協議会 [5月分敬称略]
【金員】◎秋山テツ子(15,000円) ◎井澤健彦(3,000円) ◎株式会社インスマタル(200,000円) ◎岡野好廣(5,000円) ◎進藤幸子(3,000円) ◎チャリティーカラオケ大会協力者一同(100,000円) ◎菜の花グループ(24,000円) ◎福村治郎(30,000円) ◎有限会社ブティック花屋(53,480円) ◎匿名7件(362,587円)
【物品】◎高屋征郎◎匿名2件
☎320-4001 市川市社会福祉協議会

1歳6カ月児健康診査
8月20日(火)ごろ、平成24年2月生まれの子に個別通知。内科健診は、医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診不可。
日場 9月3日(火)・19日(木)／勤労福祉センター本館、9月10日(火)・24日(火)／南行徳保健センター、いずれも午後1時~2時受け付け
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

3歳児健康診査

4歳の誕生日以降は受診不可。
8月20日(火)ごろ、平成22年3月生まれの子に個別通知。
会場 9月4日(水)・18日(水) / 勤労福祉センター本館 9月11日(水)・9月25日(水) / 南行徳保健センター、いずれも午後1時～2時受け付け

お問い合わせ
377-4511 保健センター
359-8785 南行徳保健センター

お父さんと遊ぼう

工作「バランシート作り」をします。
9月7日(土)午前11時
会場 中央こども館

幼児と保護者

377-4511 中央こども館
子育て支援課

あつまれファミリー

ボールプールと布を使い、思いきり体を動かして遊びましょう。
9月7日(土)午前11時～11時30分
会場 南八幡こども館(勤労福祉センター内)

乳幼児と保護者小学生

376-118 同館
子育て支援課

健康・福祉

お知らせ

20

愛の献血

会場 ①8月10日(土) / JR総武線本八幡駅前、②8月11日(日) / ニッケコルトンプラザ、③8月17日(土) / JR総武線本八幡駅前、④8月17日(土) / 東京メトロ東西線行徳駅前、いずれも午前10時～11時45分・午後1時～4時(②の午後は4時30分まで)
047-4570711 千葉県赤十字血液センター
(保健医療課)

成年後見無料相談会

行政書士などによる成年後見制度に基づく具体的な事例などの個別相談。
8月9日(金)午後1時～4時
※来場受付順による個別相談
会場 市川公民館
047-3005050 千葉県成年後見支援センター市川支部(地域福祉支援課)

リハビリテーション病院利用案内

診療科目 内科、消化器科、整形外科、リハビリテーション科(一般外来では紹介状は不要※特定健診・がん検診小規模企業を対象とした職場健康診断を実施しています。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください) 同病院事務局までお問い合わせください。
診療日 月～金曜日、午前8時30分～11時30分(火曜日の整形外科は午前11時まで) 休診日 土・日曜日、祝日、年末年始※お盆の期間(8月12日(月)～16日(金))も平常通り開院
032071111 同病院 (柏井町4の229)の4保健医療福祉センター内)



講座・催し

消防局の講習

消防局※車での来場不可
8月5日(月)から13日(水) 2169 消防局救急課(平日の午前9時～午後5時)

外傷応急手当講習

応急手当の目的および重要性、止血の方法、骨折の応急手当の方法を学びます。修了者には「外傷応急手当講習修了証」を発行。
8月21日(水)午前9時～正午 ※開始時間を過ぎての来場は受講不可

市内在住の勤労の中学生以上の方、30人

普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法、異物除去法を学びます。修了者には「普通救命講習Ⅰ修了証」を発行。
8月13日(火)②8月18日(日)、いずれも午前9時～正午 ※開始時間を過ぎての受講不可

市内在住の勤労の中学生以上の方、①30人②50人

普通救命講習Ⅲ

小児乳児に対する心肺蘇生法、異物除去法を学びます。修了者には「普通救命講習Ⅲ修了証」を発行。

健康診査・各種検診

早期発見 早期治療のため、年に一度の健診を受診しましょう。8～11月生まれの方に受診券を発送しました。受診券が届き次第、できるだけ早めに受診してください。

指定月より早めに受診を希望される方は、ご連絡ください。

健康診査と肝炎検診は無料(一部自己負担金各600円)※70歳以上の方、千葉県の後期高齢者医療被保険者、及び非課税世帯者は無料

市内に転入された方、過去5年間に一度も市の検診を受診したことがない方は、はがきに必要事項(6面上段参照)を書き郵送(〒272-0026 東和田1-2の10分庁舎C棟)または377-4511で保健センター 疾病予防課健診担当

治療中、経過観察中の方は、遠慮ください。胸部に手術を受けたことがある方は、事前に主治医に要確認。※ペースメーカーを装着している方はマンモグラフィ不可。豊胸手術をしている方は、マンモグラフィと共不可

検診名	対象者(平成26年3月31日時点の年齢)	
健康診査	40～74歳で市川市国民健康保険に加入している方と、75歳以上(一定の障害のある方は65歳以上)の方	
肝炎検診	40歳以上で市川市の肝炎検診を一度も受けたことがない方	
肺がん・大腸がん検診	40歳以上の方	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
胃がんリスク検診(血液検査)	40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	
乳がん検診	視診・触診	30歳以上で奇数年齢の女性
	エコー*	30歳代偶数年齢の女性(要事前申し込み)
	マンモグラフィ*	40歳以上で偶数年齢の女性(40歳代の方は個別検診、50歳以上の方は個別・集団検診)
子宮がん検診	20歳代偶数年齢及び30歳以上の女性	

急病診療・ふれあいセンター

急病診療所(内科・小児科・外科)
377-1222
月～金曜日(外科は除く)午後8時～11時
土曜日 午後8時～11時
日曜日・祝日 午前10時～午後5時、午後8時～11時

休日急病等歯科診療所
377-8888
日曜日・祝日 午前10時～午後5時

場 急病診療・ふれあいセンター内

※診察は、初期診療と応急手当のみとなりますので、後日かかりつけの医院などで受診してください。診療の際には、必ず健康保険証と市川市子ども医療費助成受給券、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は持参してください。
※せきや発熱症状のある方は、マスク着用にご協力ください。

あんしんホットダイヤル(市民専用) 時間 24時間(無休)

0120-241-596 FAX 0120-358-246
(言語・聴覚障害などの方専用)
電話による急病対応の医療機関案内など。携帯電話やPHSも可(非通知設定では利用できません)



8月26日(月)午前9時～正午 ※開始時間を過ぎての受講不可

市内在住の勤労の中学生以上の方、30人

歴史と文化の散歩道 ⑤

国の華・下総国分寺に

思いを馳せて

古代において、市川市には下総国の国府や国分寺が造られ、下総国の政治・文化・経済の中心地として栄えていたことがうかがえます。今回は、天平14年(741年)に聖武天皇の命によって建てられた、国史跡の下総国分寺跡・下総国分尼寺跡について紹介します。

両寺が建てられることになったのは奈良時代の中頃で、当時は飢饉や疫病、反乱などが起り、社会的に不安定な時期が続いていました。そこで、時の天皇である聖武天皇は、国ごとに経典を写経させ、国分寺と国分尼寺を建て、国家の安泰を祈願しました。

この時の命令には、国分寺は「国の華」であり、「良い場所を選びなさい」と記されていました。その当時、すでに現在の国府台下総国府が造られていたことから、その東側の台地上が良い場所として選ばれたのでしよう。

これまでの発掘調査の結果から、古代の国分寺は、南北350m、東西300m程の範囲であったと推定されます。主要な建物は、現在も残る国分寺の境内を中心とした位置で発見されており、本尊を安置した金堂、七重塔、講堂の基壇(建物の基礎)などが見つかっています。

国分尼寺は、国分寺から50m程西に行った場所に建てられ、南北330m、東西300



▲下総国分寺跡(史跡の一部)