

# こども館のイベント

子育て支援課

## クリスマスお話し会

ブラックライトで行うパネルシアター「あわてんぼうのサンタクロース」などを開催します。

日 12月20日(金) 午前11時～11時30分

場 大洲こども館(こども発達センター内)

人 幼児とその保護者

問 ☎376-1212同館

## チャレンジCOOK「お芋スイーツ」

こども館で育てたお芋を使っておやつを作ります。

日 12月14日(土) 午前9時45分～正午

人 小学生以上、16人

場 相之川こども館

申 直接または☎356-7381同館

## うたって遊んでふれあいリズム

音楽にあわせて、親子で楽しくスキンシップしましょう。

場所	日時	対象・定員	申し込み
本北方こども館 ☎337-8936	12月6日(金) 11:00～11:45	市内在住の1歳半以上の幼児と保護者20組	事前に電話または直接、同館へ
市川こども館 ☎322-1404	12月20日(金) 10:30～11:30		

## 子ども・教育

### 保健推進員の訪問

子どもの生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月あかちゃん講座や育児相談の案内

### 申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合口は返信用のあて先も記入※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないください。

## お知らせ

### 子ども・教育

をします。訪問時に物品販売はしません。

● 人生後3カ月の乳児およびその保護者  
問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

● すくすく赤ちゃんハガキ  
毎月月中旬過ぎに、生後10カ月を迎える赤ちゃんのいるご家庭にはがきで育児相談についてお知らせします。

問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

● 妊婦・新生児・1～2カ月児訪問  
妊婦訪問 電話で各保健センターへ

● 新生児・1～2カ月児訪問  
母子健康手帳別冊1にある出生連絡票に必要事項を書き保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確

認し、訪問がない場合は、市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。

問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

● 母親学級  
妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。

日 1月20日(月)・27日(月) 午後1時～4時※2日間1コース

場 南行徳保健センター

● 入初産で出産予定日が平成26年3月～5月の妊婦、50人※両親学級との重複受講は不可、2回目は夫または祖父の参加も可

問 ☎359-8785南行徳保健センター

● 両親学級  
妊娠中の過ごし方・お産の経過・沐浴実習など。

## 講座・催し

● 親子でクリスマスケーキを作ろう  
好きなトッピングでクリスマスケーキを作ってみませんか。

日 12月15日(日) 午前10時～午後1時

場 男女共同参画センター

● 市内在住、在勤、在学の方と子(小学校低学年)、8組16人  
※応募多数の場合は抽選

問 ☎2,000円

● 往復はがきに必要事項(上段参照)と子どもの学年を書き、12月1日(日)必着で男女共同参画課(〒272-0034市川1の24の2)

● パパママワッキング  
妊娠中のバランスの良い食事の話と調理実習、試食。

日 1月25日(土) 午前11時～午後1時15分

場 保健センター

● 入初産で出産予定日が平成26年3月～5月の妊婦とその夫、21組

問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

● 親子クリスマス企画 in ソラ  
ブラックシアターとフルート&ピアノによるコンサート

日 12月14日(土) 午後2時～3時30分

場 曾谷公民館

● 市内在住、在勤・在学の方または5才から小学生までの親子(祖父母とも可)、抽選で50人

● 往復はがき(1枚につき2人まで)に、全員の必要事項(上段参照)を書き、12月2日(月)必着で曾谷公民館(〒272-0832曾谷6の25の5)

問 ☎372-2667同館

## 求人

● 放課後保育クラブ指導員  
資格 平成26年4月1日現在、60歳未満で左記のいずれかに該当する方

① 幼稚園、小・中・高等学校、養護学校のいずれかの教諭免許がある

② 保育士の資格がある

● 市内公立保育園非常勤職員  
いずれも交通費実費支給(規定による)

① 保育士  
要件 保育士証取得済の方  
勤務 月々土曜日のうち5日(土曜日はシフト制)。午前9時～午後5時、午前7時10分～午後7時20分の間で早遅あり。1日あたり7時間15分勤務。

時給 1,230円。各種保険加入。

② パート保育  
要件 保育士証取得済の方  
勤務 月々土曜日のうち5日(土曜日はシフト制)。午前9時～午後5時、午前7時10分～午後7時20分の間で早遅あり。1日あたり7時間15分勤務。

時給 990円

問 ☎334-1185保育課

## 健康・福祉

### お知らせ

● 愛の献血  
日 12月1日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

● 講座・催し  
● 口腔がん検診  
問診・診察・細胞診。後日、結果説明を行います。  
場 口腔がん検診指定歯科医院

対象者 (平成26年3月31日での年齢)	30歳以上 (先着700人)
誕生日	12月・1月・2月・3月生まれ
申込期間 (必着)	12月13日(金)まで

● 介護保険料・利用料減免制度  
介護保険料の所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第4段階で、生計を維持することが困難な方を対象に、介護保険料及び利用料を減額する制度です。保険料の納付や利用料の負担が難しい場合にはご相談ください。

問 ☎334-1173介護保険課

● 自死遺族相談(予約制)  
場 保健センター

● うつの心配相談(予約制)  
場 保健センター、南行徳保健センター

● 地域担当  
問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

● 介護保険料・利用料減免制度  
介護保険料の所得段階が第1段階(生活保護受給者を除く)から第4段階で、生計を維持することが困難な方を対象に、介護保険料及び利用料を減額する制度です。保険料の納付や利用料の負担が難しい場合にはご相談ください。

問 ☎334-1173介護保険課

● 自死遺族相談(予約制)  
場 保健センター

● うつの心配相談(予約制)  
場 保健センター、南行徳保健センター

● 地域担当  
問 ☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

障害者支援課からのお知らせ

# 12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です 「I♥あいフェスタ」にお越しく下さい

障害に関連する市内の事業所の生産品やお菓子、パン、飲み物などを販売します。舞台では障害がある方も一緒に楽しめる音楽や歌、障害についての講座などが開催されます。またお気に入りの施設や出し物、写真に投票して、最終日に表彰します。ぜひお越しください。

日 12月7日(土)  
午前10時30分～午後4時  
12月8日(日)  
午前10時～午後3時  
場 文化会館  
人 200人  
問 ☎376-6466 障害者支援課  
南八幡メンタルサポートセンター

関連イベント  
映画「39 窃盗団」  
ダウン症の青年が主演を演じる  
「意外と社会派」コメディ映画  
日 12月7日(土)  
午前10時30分～  
午後0時30分  
(受け付けは30分前)



©サンキューキネマ

## こころの健康のつどい

精神保健福祉に関する知識の普及・啓発を目的として、講演会を開催します。

テーマ 自分でできるストレスケア  
講演 「認知療法を用いたこころの健康法  
ストレスに上手に対応できるスキルを学ぶ」  
講師 国立国際医療研究センター国府台病  
院精神科 佐竹直子氏  
日 12月6日(金)午後2時～4時(手話通訳あり)

場 文化会館  
人 200人  
申 ☎377-1102 市川健康福祉センター  
地域保健課 精神保健福祉担当  
問 ☎376-6466 障害者支援課  
南八幡メンタルサポートセンター

日 11月22日(金)午後1時～4時  
はりきぼう・マッサージ無料相談  
場 市川特別支援学校(原木18662)  
問 ☎327-4155 同校  
(義務教育課)

市川特別支援学校「はらきぼう」  
あそびの広場 作業学習製品の  
展示販売、模擬店、PTAバ  
ザーなど。  
日 11月16日(土)午前10時～午  
後2時  
場 県立市川特別支援学校(原  
木18662)  
問 ☎327-4155 同校  
(義務教育課)

認知症家族介護教室シリーズ  
場 大野公民館  
認知症を学び、地域で支えよう  
あなたも認知症のサポートに  
なりません。  
日 11月19日(火)午後1時30分  
～3時  
人 先着30人  
認知症介護者の集い  
認知症の方を介護する家族が  
介護生活について話し合います。  
日 12月4日(水)午後1時30分  
～3時  
人 先着10人  
申 ☎338-6595 市川あさ  
ひ荘在宅介護支援センター  
(地域福祉支援課)

## 胃がん集団検診 (バリウム検査)

人 12・1・2・3月生まれで40歳以上の「市胃がん  
リスク検診」対象外の方。勤務先などで受診可  
能な方、胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症  
状のある方、妊娠中の方は受診できません。  
¥ 一部自己負担金600円(70歳以上の方、  
千葉県後期高齢者医療被保険者、及び非課  
税世帯者は無料)

申 ☎377-4511 または、はがきに必要事項(6  
面上段参照)を書き、保健センター疾病予防課  
(〒272-0023 南八幡4-18-8) ※前年に市の  
胃がん検診を受診した方には受診券を発送し  
ますので、申し込みの必要はありません。  
(疾病予防課)

受付時間 男性=午前9時15分～9時45分、女性=午前10時～11時  
(但し、☆の日の女性は午前9時15分～10時30分)  
※検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。●は、検診車2台で行います。

日程	会場	日程	会場
5日(木)	行徳公民館	25日(火)☆	保健センター(女性のみ)
9日(月)☆	保健センター(女性のみ)	27日(木)☆	南行徳保健センター(女性のみ)
10日(火)	急病診療所	28日(金)☆●	スポーツセンター
11日(水)☆●	行徳文化ホール&I	4日(火)	急病診療所
12日(木)☆●	リハビリテーション病院	5日(水)☆●	スポーツセンター
13日(金)☆●	保健センター	7日(金)	行徳公民館
16日(月)	南行徳保健センター	10日(月)☆●	保健センター
18日(水)☆	南行徳保健センター(女性のみ)	12日(水)☆●	スポーツセンター
19日(木)☆	保健センター(女性のみ)	15日(土)	南行徳保健センター
20日(金)	南行徳保健センター	19日(水)	南行徳保健センター
21日(土)	保健センター	22日(土)	保健センター
19日(水)	行徳公民館	24日(月)☆●	リハビリテーション病院
21日(金)	南行徳保健センター	25日(火)☆	保健センター(女性のみ)
22日(土)	保健センター	27日(木)	南行徳保健センター
24日(月)☆●	リハビリテーション病院	28日(金)	保健センター

家族介護教室  
「脳の活性化を体験しよう」  
認知症予防ゲーム」  
日 12月12日(木)午後1時30分  
～3時30分  
場 医師会館(真間1の9の10)  
申 ☎373-6539 国府台在  
宅介護支援センター※要申し  
込み  
(地域福祉支援課)

骨密度測定  
問診、超音波測定結果説明と  
骨粗鬆症予防のための集団指  
導。所要70分程度。  
日 12月17日(火)健康増進  
センター、平成26年1月20日  
(月)健康増進センター、1月  
21日(火)南行徳保健センター  
※応募状況により希望日の午  
前または午後の変更あり。  
人 9歳～80歳※小学生以下は  
要保護者同伴  
¥2000円  
申 往復はがきに必要事項(6面  
上段参照、連名可)と生年月日・  
性別・希望日(午前または午後、  
第2希望まで)を書き、11月25日  
(月)まで(消印有効)に健康増  
進センター(〒272-0021 八  
幡2の15の10)  
問 ☎334-2311 健康増進  
センター

家族介護教室  
「高齢者の転倒予防 転ばぬ先  
のあんしん講座」  
歩くことは介護予防への第歩  
です。正しい歩き方や転倒予防  
体操、杖やシルバーカーの選  
び方のコツを学びます。  
日 11月19日(火)午後1時30分  
～3時30分  
場 幸公民館  
申 ☎307-6871 ゆうこう  
在宅介護支援センター  
(地域福祉支援課)

視覚障害者交流会  
視覚障害者のピアカウンセリング  
を中心にして、視覚障害者の方々が  
集まり、近況報告、情報交換な  
どを行う気軽な会です。  
日 3月28日(金)午後1時～3時  
人 10人程度  
場 肢体不自由・視覚障害者  
障害者地域生活支援センター  
聴覚障害者Ⅱ(総合市民相談課  
住所・氏名・年齢・電話・FAX  
番号を☎370-1871 また  
はFAX370-1872で障害  
者地域生活支援センター  
問 ☎334-2311 健康増進  
センター

八幡市民談話室  
問 ☎357-3393 市川浦安  
鍼灸マッサージ師会(富森)  
(高齢者支援課)

犬の無料しつけ教室  
アイコンタクト・お座り・伏せ・待  
てなど。  
日 11月24日(日)午後1時～3時  
場 塩浜ドッグラン(小型犬専用)  
人 市ドッグラン会員※会員登録  
中。詳しくはお問い合わせください。  
申 ☎090-8629-7185  
(河内)  
問 ☎704-0254 保健医療課

失語症会話ボランティア養成  
講座  
基礎講座  
失語症を正しく理解するため  
の講座です。  
日 12月15日(日)午後1時15分  
～4時45分  
場 アイリンクルーム  
人 50人