



健康スポーツ教室

日頃の運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。いずれの教室も、健康・体力づくりに効果があります。運動に自信のない方でも参加できます。

| 教室名 | 会場 | 曜日 | 時間 |
|-----------------------------|----------------------|-----|-------------|
| 初級者のエアロビクスダンス教室 (定員40人) | 信篤市民体育館 4/11~7/25 | 金曜日 | 9:30~11:00 |
| 初心者のヨガ教室 (定員50人) | 信篤市民体育館 4/11~7/25 | 金曜日 | 11:00~12:30 |
| エアロビクスダンス教室 (定員30人) | 塩浜市民体育館 4/8~7/29 | 火曜日 | 9:30~11:00 |
| Body Control教室 (定員40人) | 塩浜市民体育館 4/10~7/31 | 木曜日 | 13:30~15:00 |
| ナンバ式 骨・コツストレッチ教室 (定員40人) | 塩浜市民体育館 4/11~7/25 | 金曜日 | 11:00~12:30 |

市内在住(期間中、継続して参加可能な方)※子ども連れの参加不可
往復はがき(1人1枚)に必要な事項(左記参照)と参加希望教室を第3希望まで書き、3月17日(月)必着でスポーツセンター(〒272-0827 国府台1-6-4)、または各会場の窓口にある申請書に返信用はがきを添えて申し込み。

※応募者多数の場合は公開抽選3月19日(水)午前10時開始
※1人1教室に限り受講可
※空き教室が出た場合は落選者にお知らせします
¥3,000円(全15回分、事前一括納付)
☎373-3112スポーツ課



申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがき、FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育

1歳6カ月児健康診査

日場①4月3日(木)15日(火) 保健センター②4月8日(火)22日(火) 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時~

2歳児健康診査

日場①4月2日(水)16日(水) 保健センター②4月9日(水)23日(水) 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時~

3歳児健康診査

日場①4月2日(水)16日(水) 保健センター②4月9日(水)23日(水) 南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時~

平成22年10月生まれの子に3月20日(木)個別通知
※内科健診は、契約医療機関で個別に行います。2歳の誕生日以降は受診できません。
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

お知らせ

育児相談

身長・体重測定、授乳離乳食、子育てなどに関する相談。保健センターと南行徳保健センター

育児相談

身長・体重測定、授乳離乳食、子育てなどに関する相談。保健センターと南行徳保健センター

| 会場 | 日程 | 受付時間 | | 申し込み |
|-----------|----------|-------------|-------------|------------------------|
| | | 相談あり | 測定のみ | |
| 大野公民館 | 4月10日(木) | 10:00~10:40 | 11:00~11:30 | 保健センター ☎377-4511 |
| 信篤公民館 | 4月17日(木) | | | |
| 市川公民館 | 4月24日(木) | | | |
| 保健センター | 4月25日(金) | | | |
| 南行徳保健センター | 4月4日(金) | 11:00~11:30 | | 南行徳保健センター ☎359-8785 |
| 行徳公民館 | 4月18日(金) | | | |

※3カ月以上で測定のみの方は予約不要。

歯科衛生士による歯みがきレッスン(年齢別)

| 対象 | 日程・受付時間 | |
|---------------------------------|--------------------|--------------------|
| | 保健センター | 南行徳保健センター |
| 赤ちゃん(10~11カ月児) はじめての歯ブラシみがき | 4月2日(水) 午前10時 | 4月9日(水) 午前10時 |
| | 4月16日(水) 午前10時 | 4月23日(水) 午前10時 |
| 2歳児(2歳6カ月~3歳未満児) 歯みがきとぶくぶくうがい練習 | 4月24日(木) 午前10時~11時 | 4月14日(月) 午前10時~11時 |
| 3~4歳児 歯みがきチェック | 4月24日(木) 午後3時 | 4月14日(月) 午後3時 |

☎377-4511 保健センター

4カ月あかちゃん講座

| 会場 | 日程 | 受付時間 |
|-------------|----------|-------------|
| 大野公民館 | 4月10日(木) | 13:15~13:45 |
| 信篤公民館 | 4月17日(木) | |
| 市川公民館 | 4月24日(木) | |
| 保健センター | 4月25日(金) | 9:40~10:00 |
| 南行徳保健センター | 4月4日(金) | |
| 行徳公民館 | 4月18日(金) | |
| 妙典子育て支援センター | 4月11日(金) | |

妊婦歯科健診

日場 4月10日(木) 保健センター、17日(木) 南行徳保健センター、いずれも午後1時20分~2時20分
☎377-4511 保健センター 歯科担当

発達相談

お座りやハイハイをしないなど、子どもの発達に心配のある方の個別相談など。

日場 4月4日(金) 南行徳保健センター、4月25日(金) 保健センター、いずれも午前中
☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

離乳食教室

離乳食の進め方の話と実演、試食。1日2回同じ内容で実施。
◆離乳食教室(1回食)
日①4月10日(木)②4月17日(木)
◆離乳食教室(2回食)
日①4月11日(金)②4月18日(金)

講座・催し

シンプोजウム

「学齢障害児の地域生活を考えよう」
学齢障害児の地域生活支援について、保護者・学校関係者・放課後等デイサービスセンターと相談支援事業所職員による報告を基に、参加者全体で意見交換を行います。
日③16日(日)午後1時30分~3時30分
場急病診療ふれあいセンター
☎377-4511 保健センター

家族介護教室

「古今亭菊之丞落語会」
日③14日(金)午後1時30分(開場は30分前)~3時
場行徳文化ホール
☎396-4061 行徳在宅介護支援センター

健康・福祉

歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンデを抱える方の歯や口に関する相談を、電話や窓口で受け付けます。

場市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
日③月④金曜日⑤午前9時~午後5時 土曜日⑥午前9時~正午
☎332-0187 同センター

健康支援課

☎2500円
往復はがきに必要事項(上段参照)と生年月日を書き、同支
☎090-60157947(安井)

健康・福祉

障害者文化講座

「障害者文化講座」
合唱・コーラス・ダンス
障害のある方たちと一緒に合唱を楽しみます。
日毎月1~2回、土曜日の正午~午後4時
場市川駅南公民館
市内在住で障害のある方、障害のある方と一緒に学べる方
¥2,000円(6カ月)
☎334-1168 または FAX335-2030 障害者支援課

ねりんピック栃木2014健康マージャン競技

県代表選手選考のため、市川市地区選手選考会を開催します。
日③30日(日)午前10時~午後4時
場NPO法人健康麻将全国会市川支部市川1の4の10ダイエー市川店内
市内在住の60歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の方、先着24人
☎2500円
往復はがきに必要事項(上段参照)と生年月日を書き、同支
☎090-60157947(安井)

健康・福祉

健康支援課

☎2500円
往復はがきに必要事項(上段参照)と生年月日を書き、同支
☎090-60157947(安井)

家族介護教室

「古今亭菊之丞落語会」
日③14日(金)午後1時30分(開場は30分前)~3時
場行徳文化ホール
☎396-4061 行徳在宅介護支援センター

身体障害者相談員によるなんでも相談

障害者手帳取得の相談や、障害をお持ちの方が抱える悩み事などに対して、身体障害者相談員がアドバイスを行います。
日③11日(火)午前10時~正午
☎334-1168 障害者支援課

シニアカレッジで 生きがいづくり

60歳以上の未経験の方を対象にシニアカレッジを開講します。多彩な講座から興味のあるものを選び、ご参加ください。いきいきセンター(老人福祉センター及び老人いきいきの家)は、健康保持やサークル活動、学習会、講座などを通じて、高齢者の生きがいづくりやレクリエーションのための施設です。市内に在住する60歳以上の方が利用できますが、介護を要する場合は、介護者の同伴が必要です。初めて利用する方は、身分証をお持ちの上、各施設で簡単な登録が必要です。

受講期間回数 5月～平成27年3月、各講座18回または10回程度
市内在住の60歳以上(昭和29年4月1日以前生まれ)で未経験の方、抽選で各定員
※教材費のみ実費負担
申往復はがき(1講座につき1枚)に必要事項(6面上段参照)と生年月日と性別を書き、3月24日(月)必着で各施設。抽選結果通知は4月11日(金)から郵送します。
※講座の申し込みは、1人につき2講座まで
※応募者が10人に満たない場合は、講座中止の場合あり
いきいきセンター各施設休館日
 2月曜日 祝日・年末年始
 3月曜日 祝日・年末年始
 4月曜日 祝日・年末年始
 5月曜日 祝日・年末年始
 6月曜日 祝日・年末年始
 7月曜日 祝日・年末年始
 8月曜日 祝日・年末年始
 9月曜日 祝日・年末年始
 10月曜日 祝日・年末年始
 11月曜日 祝日・年末年始
 12月曜日 祝日・年末年始
 (高齢者支援課)

| 施設名 | 講座名 | 日時 | 定員 |
|--|----------|-------------|----|
| いきいきセンター大洲 (子ども発達センター内) 〒272-0032大洲4-18-3 ☎370-3562 | 民謡 | 第1・3土曜日(午前) | 20 |
| | 健康麻将 | 第1・3火曜日(午前) | 25 |
| いきいきセンター市川 〒272-0034市川12-33-6 ☎322-2277 | 手話 | 第1・3木曜日(午後) | 20 |
| | 愛唱歌 | 第3火曜日(午前) | 35 |
| | 朗読 | 第1・3火曜日(午後) | 20 |
| いきいきセンター北方 〒272-0815北方2-29-19 ☎332-3846 | オカリナ | 第1・3水曜日(午前) | 20 |
| | 太極拳 | 第2・4水曜日(午前) | 20 |
| いきいきセンター鬼越 〒272-0022鬼越1-25-3 ☎335-5779 | 折り紙 | 第4木曜日(午前) | 15 |
| | ペン習字 | 第1・3金曜日(午後) | 20 |
| いきいきセンター塩浜 〒272-0127塩浜4-3/ハイタウン塩浜1-101 ☎395-2586 | 演芸 | 第2日曜日(午前) | 10 |
| | 練功十八法 | 第4木曜日(午後) | 20 |
| いきいきセンター本館 (勤労福祉センター本館内) 〒272-0023南八幡2-20-1 ☎370-5250 | 太極拳 | 第1・3土曜日(午前) | 15 |
| | 練功十八法 | 第2・3水曜日(午前) | 20 |
| いきいきセンター分館 (勤労福祉センター分館内) 〒272-0023南八幡5-20-3 ☎377-7011 | ハーモニカ | 第2・3金曜日(午後) | 30 |
| | 気功リズム体操 | 第1・3土曜日(午前) | 25 |
| いきいきセンター南行徳 〒272-0141香取1-17-18 ☎357-1104 | 社交ダンス | 第1・3土曜日(午後) | 20 |
| | やさしいマジック | 第3木曜日(午前) | 20 |
| いきいきセンター南行徳 〒272-0141香取1-17-18 ☎357-1104 | ペン習字 | 第2・4火曜日(午後) | 15 |

消防局の講習
 消防局※車での来場不可
申請 3月3日(月)から ☎3333-2111(音声ガイダンス)2番
 消防局救急課
外傷応急手当講習
 応急手当の目的および重要性、止血の方法、けがや骨折をした場合の応急手当の方法。修了者には外傷応急手当講習修了証を発行。
3月13日(木)午前9時～正午
 中学生以上で市内に在住・在学中の方、30人
上級救命講習
 AED(自動体外式除細動器)を使用した乳児、小児、成人に対する心肺蘇生法、異物除去法、三角巾の使用法、筆記試験があります。修了者には上級救命講習修了証を発行。
3月12日(水)午前10時～午後4時
 市内に在住・在学中の中学生以上で、普通救命講習Ⅰ、Ⅱ、Ⅲのいずれか受講済の方、30人
順天堂大学医学部附属浦安病院市民公開講座
3月1日(土)午後2時(開場は30分前)から～4時
 順天堂大学浦安病院(浦安市)

求人
看護師(急病診療所)
 勤務内容など、詳しくはお問い合わせください。主に夜間に週1回程度の勤務、深夜になることもあります。
資格 看護師免許取得済みで実務経験があり、市内や近隣にお住まいの通勤可能な方(2人程度)
雇用期間 4月1日(火)～平成27年3月31日(火)まで(勤務日は応相談)
勤務時間 夜間(曜日を問わず) 午後7時30分～11時30分、日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時30分～午後5時15分
時給 夜間(曜日を問わず) 3,810円、日曜日・祝日・年末年始の昼間 3,500円
申請 377-4511 疾病予防課 急病担当
リハビリテーション病院職員
職種 ①看護師 ②看護補助者 ③

狂犬病予防 集合注射

市内で飼われている犬(生後91日以上)の犬は6,500円
 新規登録の犬は3,500円
 3月中に郵送、新規登録は会場配布
 受付時間: 愛犬健康チェック登録済みの犬は6,500円
 新規登録の犬は3,500円
 3月中に郵送、新規登録は会場配布
 ☎704-0254 保健医療課

| 月日 | 時間 | 会場 | 所在地 |
|----------|-------------|------------------------|---------------|
| 4/8 (火) | 13:10~13:35 | 日枝神社 | 大町275 |
| | 14:00~14:30 | 春日神社児童遊園地(大野地域ふれあい館隣接) | 大野町3-1625 |
| | 15:00~15:30 | くろまつ公園 | 南大野2-4 |
| 4/9 (水) | 13:10~13:35 | 妙正寺 | 北方町4-212 |
| | 14:00~14:30 | 奥之院 | 若宮2-21 |
| | 15:00~15:30 | 北方第二児童公園 | 北方2-29 |
| 4/10 (木) | 13:30~14:00 | 山王公園 | 曾谷5-16 |
| | 14:40~15:10 | 白幡神社 | 宮久保4-2 |
| 4/11 (金) | 13:30~14:00 | 胡録神社 | 新田1-3 |
| | 14:40~15:30 | 葛飾八幡宮 | 八幡4-2 |
| 4/14 (月) | 13:30~14:00 | 大洲公園(市川駅南公民館隣) | 大洲4-18 |
| | 14:40~15:30 | 須和田公園 | 須和田2-34 |
| 4/15 (火) | 13:30~14:00 | 北国分2丁目公園 | 北国分2-27 |
| | 14:40~15:30 | じゅん菜池緑地(管理棟前) | 中国分4-27(バス停隣) |
| 4/16 (水) | 13:10~13:35 | 信篤公民館 | 高谷1-8-1 |
| | 14:00~14:30 | 第六中学校 | 鬼高3-16-1 |
| | 15:00~15:30 | 本八幡公園 | 南八幡4-18 |
| 4/17 (木) | 13:30~14:00 | 行徳児童公園 | 本行徳12 |
| | 14:40~15:20 | 八幡前公園 | 宝2-8 |
| 4/18 (金) | 13:10~13:40 | 広尾公園 | 広尾1-11 |
| | 14:00~14:30 | 相之川公園 | 相之川2-3 |
| | 15:00~15:30 | 弁天公園 | 行徳駅前2-19 |
| 4/21 (月) | 13:30~14:30 | スポーツセンター | 国府台1-6-4 |

※各会場とも雨天による中止の代替日はありません
 ※スポーツセンターは雨天実施。各会場で受けられなかった場合はご利用ください
 ※スポーツセンターのみ車での来場可能(その他不可)
 ※実施時間については、多少前後することがあります

歴史と文化の散歩道 ⑫ 異文化への架け橋をめぐる

少 ならず春の訪れを感じ、散策が楽しくなる時期が近づいてきました。第12回目となる今回は、国際交流の視点から市内をご紹介します。

市は、現在5都市と姉妹都市・友好都市・パートナーシティを締結し、交流を行っています。市内には、これら各都市との交流の歩みを感じられる場所がいくつもあります。

姉妹都市の中で最も歴史が古いアメリカ合衆国ガーデナ市とは、2012年に姉妹都市締結50周年を迎えました。これを記念し、ガーデナ市と緑のある行徳駅近くの白妙公園に、ガーデナ市の木であるタイサンボクが植樹されました。今後は両市の絆を象徴するような、大きな木となってくれるのではないのでしょうか。

インドネシアメダン市との交流は、今年で25周年を迎えます。メダン市からは、イバン(オス)とスミー(メス)2頭のスマトラオランウータンが親善大使として動物園に寄贈されました。その後、飼育係の試行錯誤の末、2003年に第1子のウータン(オス)が、そして2010年には第2子のリリー(メス)が誕生しています。中国の友好都市樂山市から寄贈されたシレンツァーパンダの子孫とともに、動物園の人気者です。

ドイツローゼンハイム市とは2004年にパートナーシティを結び、今年で10周年を迎えます。これまで、教育・スポーツ・文化の分野における青少年交流を中心に、両都市の相互理解を深める交流を積極的に行ってきました。ローゼンハイム市との交流を象徴する場所としては、里見公園のローゼンハイムガーデンと大洲防災公園のローゼンハイム広場があります。どちらもローゼンハイム市から寄贈された「マリア・リサ」を中心とした「バラ」を楽しむことができます。

さて、最も新しい交流都市であるフランススイシー・レムリノー市とは、2012年にパートナーシティを締結しました。両市の交流は始まったばかりですが、ICT施策、花と緑の街策、文化芸術を交流分野として、現在両市で積極的に交流事業の提案がなされています。イッシー・レムリノー市との交流の象徴となるような場所が市内にできる日も近いのではないかと期待しています。

2020年の東京オリンピック開催が決定し、今後さらに異文化に接する機会が増えることになりそうです。みなさんもぜひ市内の国際交流スポットをめぐるながら、異国の地からやってきた動物や植物の親善大使に触れてみてはいかがでしょうか。

▲オランウータンのリリー、スミー