夏休みは市民キャンプ場で自然を満喫

夏休み中の団体利用受け付けを開始します。

個人利用者は、6月20日（金）から電話で受け付けます。

▲自然の中で楽しくキャンプ

日 7月19日（土）～8月31日（日）、期間中1団体1回、3泊4日以内
利用時間　デイキャンプ＝午前9時30分～午後4時30分、宿泊＝午後2時～4時入場、午後2時までに退場
人 市内で活動している団体
¥ まき代のみ有料、持ち込み可
貸出物品　テント15張、炊事用具セット20組
設備　テントサイト20カ所、炊事場、キャンプファイヤー場
申 団体名、代表者氏名、住所、電話番号、利用人数、希望日（第3希望まで）、貸出希望テント数、テントサイト数、炊事用具数、キャンプファイヤー利用の有無などを書き、82円切手を貼りあて先を書いた返信用封筒を同封のうえ、6月10日（火）必着でスポーツ課（〒272-0827国府台1-6-4）※結果は締め切り後、順次通知。希望日が重複した場合は抽選。

問☎373-3112スポーツ課

申し込み事項
①行事・講座名など（日時・コースも）
②住所
③氏名（ふりがな）
④年齢（学年）
⑤電話・FAX番号
⑥その他必須事項

※往復はがきの場合は返信用のあて先も記入 ※はがき、FAX、いずれの場合も右記の**必要事項**を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育 お知らせ

むし歯予防大会

市立の小・中学生の健歯審査会を行い、健歯児童、生徒、歯科衛生作品優秀者の表彰を行います。歯科衛生作品（図画・ポスター・作文）は、5月31日（土）～6月8日（日）にメディアパーク市川エントランスホールで展示します。

表彰式　6月4日（水）午後3時15分／メディアパーク市川グリーンスタジオ
問☎383・9342保健体育課

すくすく赤ちゃんハガキ

毎月中旬過ぎに、生後10カ月を迎える赤ちゃんのいる家庭にはがきで育児相談についてお知らせしています。赤ちゃんやお母さんの身体のこと、離乳食のことなど心配や悩みがありましたらまずはお電話ください。
問☎377・4511保健センター、☎359・8785南行徳保健センター

妊婦・新生児・1～2カ月児訪問

妊婦訪問　電話で各保健センターへ
新生児1～2カ月児訪問　母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。
問☎377・4511保健センター、☎359・8785南行徳保健センター

保健推進員の訪問

赤ちゃんが生後3カ月過ぎに保健推進員が訪問し、4カ月赤ちゃん講座や育児相談の案内をします。訪問時に物品販売はしません。
問☎377・4511保健センター、☎359・8785南行徳保健センター

すこやかひろば in あじさい保育園

子育て豆講座「かんで食べることの大切さ」、親子で楽しめる遊び。
日 6月3日（火）午前10時30分～11時45分
場 あじさい保育園まいまいルーム（妙典5の12の16）
人 2歳～就園前の親子、先着15組
申 前日までに☎711・1736すこやか応援隊

日本脳炎予防接種

1期接種対象者　生後6カ月（標準は3歳）～7歳6カ月未満
1期初回　2回接種、1～4週間の間隔
1期追加　1回接種、2回目接種終了後6カ月以上、（標準的には約1年をおく）

募集

赤十字奉仕団による「パパ・ママ救急法スクール」受講者

事故やけがの応急手当など、子どもに万が一のことが起きた場合に適切な処置ができるよう、実技を交えて学びます。
日 7月5日（土）午後1時～4時
場 勤労福祉センター本館
人 子育てをしている市内在住の男女、抽選で20組※父親または母親のみの受講も可。
¥ 1家族につき100円（保険料）
申 往復はがきに参加者全員の必要事項（上段参照）と、託児を希望する場合は子どもの必要事項（上段参照）を書き、6月13日（金）まで（消印有効）に福祉事務所「パパ・ママ救急法スクール」係（〒272・0023南八幡1の17の15南八幡仮設庁舎）
問☎383・9568福祉事務所援護・募金担当

柏井公民館主催講座「子ども寺子屋」の受講者

1回目は「だし」の取り方を知り、インスタントだしと味の違いを比べ、「けんちん汁」と「おにぎり」を作って柏井公民館の庭でピクニック。2回目は県立現代産業科学館で工作教室。
日 6月21日（土）、7月5日（土）午前10時～正午※どちらか1回のみの参加も可。
人 抽選で小学生20人
¥ 1回目300円、2回目250円
申 往復はがきに必要事項（6面上段参照）と学校名を書き、6月15日（日）必着で柏井公民館（〒272・0802柏井町2の844）
問☎338・2988同館

中央図書館開館20周年記念こどもとしょかんえほんかるた大会

リサイクルの絵本をとるカルタ遊びを行います。
日 6月7日（土）・8日（日）、いずれも午後3時（集合は5分前）～4時
場 こどもとしょかんくつろぎ広場
人 5歳以上
問☎320・3346こどもとしょかん

パパママクッキング

出産をむかえる夫婦の食事のアドバイスと簡単な調理、試食。
日 7月19日（土）午前11時～午後1時30分
場 保健センター
人 初産で出産予定日が9～11月の妊婦とその夫（妊婦のみも可）、21組42人
¥ 1人300円
申 ☎377・4511保健センター栄養担当

母親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。
日 7月7日（月）・14日（月）午後1時～4時※2日間で1コース。
場 南行徳保健センター
人 初産で出産予定日が9～11月の妊婦、45人※両親学級との重複受講不可、2回目は夫または祖父母の参加も可。
申 ☎359・8785南行徳保健センター

両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。
日 場 ①7月26日（土）午前9時30分～午後0時30分／保健センター②7月20日（日）午後1時～4時／南行徳保健センター
人 初産で出産予定日が9～11月の妊婦とその夫。抽選で各45組※母親学級との重複受講不可、結果は6月下旬にはがきで通知。
申 往復はがきに夫婦の必要事項（上段参照）・生年月日・出産予定日を書き、6月2日（月）～16日（月）必着で、希望会場①保健センター（〒272・0023南八幡4の18の8）②南行徳保健センター母子保健担当（〒272・0138南行徳1の21の1）
問☎377・4511保健センター、☎359・8785南行徳保健センター

こども館「お父さんとあそぼう」

お父さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。家族での参加も歓迎します。
人 幼児とその保護者

こども館名	内容	日時
中央こども館 ☎320-3337	新聞紙あそび	6月7日（土）午前11時～11時30分
南八幡こども館 ☎376-1118	ミニボールプールとコロコロ遊び	6月21日（土）午前11時～11時30分
大洲こども館 ☎376-1212	ボールプール	6月7日（土）午前11時～正午
相之川こども館 ☎356-7381	折染め	6月7日（土）午前11時～11時30分

家庭と学校を結ぶ楽しい読書講座1

絵本作家による講演会「三浦太郎の世界」
日 6月7日（土）午後2時30分（開場は15分前）～4時
場 メディアパーク市川第2研修室
人 50人程度
問☎304・0381市川子どもの本の会（指導課）

親力スキルアップ講座～CSP（コモンセンスペアレンティング）を学ぼう

CSPは「誰でもできる子育て練習講座」としてアメリカで開発され、しつけの際の子どもとのコミュニケーションのとり方を学びます。
日 Aコース＝6～12月の毎月第1火曜日、Bコース＝6～12月の毎月第3火曜日午前10時～11時30分
場 男女共同参画センター
人 市内在住・在勤で、2歳から小学校6年生までの子どもの保護者（子どもの会場入場は不可）先着各12人※託児あり（1歳以上）
申 5月19日（月）午前9時から☎711・0679子育て支援課

健康・福祉 お知らせ

「障害者軽スポーツ教室」開催

体の不自由な方の健康・体力づくりに、楽しくできる軽スポーツ教室を開催します。当日直接会場へ。
種目　ストレッチ、ペタンク、カローリングなど
日 6月14日、7月12日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、いずれも土曜日、午後1時30分～3時※1回のみの参加も可。
場 国府台市民体育館
人 市内在住・在勤・在学の障害のある方で、介助なしで参加できる方（車椅子などの使用可）
問☎373・3112スポーツ課

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

【2・3月分・敬称略】

<市川市社会福祉協議会>

【金員】◎会田智信（964円）◎市川市健康都市すえひろ会（39,995円）◎市川市ダンススポーツ協会（30,000円）◎市川東洋蘭愛好会・市川市消防局花と緑の愛好会（36,375円）◎市川友の会市川方面（40,000円）◎いきいきセンター市川明るい利用者の会（3,620円）◎岡野好廣（10,000円）◎川島しげ子（4,633円）◎国際ソロプチミスト船橋（50,000円）◎昭和学院幼稚園PTA（10,000円）◎進藤幸子（6,000円）◎鈴木公夫（3,000円）◎竹田かめ乃（3,663円）◎長村明（10,000円）◎全日本不動産協会千葉県本部（50,000円）◎㈱ベルク市川原木店（15,448円）◎㈱ベルクフォルテ行徳店（722円）◎匿名2件（6,000円）**【物品】**◎匿名3件

【3月分・敬称略】

●ふるさと納税
◎金井伸彦（10,000円）◎堀勤一（10,000円）◎御代知克（10,000円）◎岡地美和（10,000円）◎松村陽介（10,000円）

ヘルスメイトの料理講習会

今注目の和食。そのおいしさや栄養バランスを生かした、無理なく続けられる適塩のコツをお伝えします。

実習献立　ごはん・豚肉の香味だれ・トウガンのオクラあんかけ・焼きエリンギの唐辛子和え・具だくさん牛乳みそ汁・トマトゼリー

日いずれも午前10時15分～午後1時30分
¥500円程度
申☎377-4511保健センター栄養担当。聴覚障害者の方は、各会場2週間前までに、必要事項(6面上段参照)と手話通訳または要約筆記必要と書き、FAX316-1568で同センター

日程	場所	定員(人)
5/30(金)	幸公民館	20
6/3(火)＊	南行徳保健センター	24
6/4(水)	柏井公民館	20
6/6(金)＊	大野公民館	30
6/10(火)	曽谷公民館	20
6/11(水)	信篤公民館	25
6/13(金)	東部公民館	20
6/17(火)＊	市川公民館	30
6/19(木)＊	保健センター	30
6/20(金)＊	行徳公民館	30
7/1(火)	南行徳保健センター	24
7/3(木)	曽谷公民館	20
7/4(金)	西部公民館	30

＊印は聴覚障害者優先枠　先着4人

市川市障害者計画(基本計画)を改訂

市では、平成20～29年度を計画期間として市川市障害者計画(基本計画)を策定し、障害のある方のための施策を推進していますが、法改正の動向や社会情勢の変動を踏まえ、平成25年度において計画の改訂を行いました。

計画書は、市公式Webサイトの他、㊐障害者支援課、南八幡メンタルサポートセンター、障害者地域生活支援センター、㊐市政情報センター、市政情報コーナーで閲覧できます。

問☎370・1871障害者地域生活支援センター

骨粗鬆症予防骨密度測定

問診、超音波にてかかとの骨を測定。結果説明と骨粗鬆症予防のための集団指導。所要70分程度。

日程	会場
7月1日(火)	南行徳保健センター
7月6日(日)	健康増進センター
7月15日(火)	健康増進センター

※応募者数の状況により、希望日の午前または午後の変更あり。
人9～80歳※小学生以下は要保護者同伴。
¥200円
申往復はがきに必要事項(6面上段参照、連名可)、生年月日、性別を希望日の午前または午後(第2希望まで)を書き、5月26日(月)まで(消印有効)に健康増進センター(〒272・0021八幡2の15の10)
問☎334・2311同センター

愛の献血

エコポ20

日場①5月17日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分／ニッケコルトンプラザ(鬼高1の1の1)、②5月23日(金)午後3時～4時／行徳支所③5月24日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分／東西線行徳駅前
問☎047・457・0711千葉県赤十字血液センター(保健医療課)

胸部レントゲン検診(結核検診)

人市内在住で16～39歳までの方、及び65歳以上の方。ただし次の①～③に該当する方は、受けられません。
①職場や学校などで胸部レントゲン検診を受けることができる
②妊娠中かその可能性がある
③結核に感染している可能性(症状)がある
物保険証や運転免許証など住所を証明するもの※当日は、ボタンや金具などのない下着類を着用して来てください。
問☎377・4511疾病予防課

実施日	場所	実施時間
6月20日(金)	行徳支所	9:00～12:00
7月7日(月)	市役所	9:00～11:30
	スポーツセンター	13:15～16:00
7月14日(月)	保健センター	9:00～11:30

自死遺族相談(予約制)

場保健センター
申☎377・4511保健センター地域担当

うつの心配相談(予約制)

場保健センター、南行徳保健センター
申☎377・4511保健センター、☎359・8785南行徳保健センター

はり・きゅう・マッサージ無料相談

日5月30日(金)午後1時～4時
場八幡市民談話室
問☎357・3393市川浦安鍼灸マッサージ師会(冨森)(高齢者支援課)

認知症サロン

認知症の方を介護している家族や関心のある方の交流会です。
日5月30日(金)午前10時～正午
場急病診療・ふれあいセンター
☎700・5139地域包括支援センターあんしん市川駅前(地域福祉支援課)

歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンデを抱えている方などの歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付け、対応します。
日月～金曜日＝午前9時～午後5時、土曜日＝午前9時～正午
場市川市歯科医師会口腔サポートセンター(八幡2の9の9)
申☎332・0187同センター(健康支援課)

講座・催し

身体の中から若返ろう ～生活習慣改善講座・血管若返り編～

高血圧や脂質異常症の予防、生活習慣の改善を学びませんか。1日目は、医師講義、運動実技、生活習慣のポイント、2日目は管理栄養士による講義、みそ汁塩分測定体験・試食。
日7月4日・11日、いずれも金曜日午後1時10分(受け付けは10分前)～4時※2回目のみの参加不可。
場保健センター
人市内在住・在勤の方、60人程度
¥100円(試食代、2回目のみ)
申377・4511保健センター地域担当

ピアカウンセリング講座 ありのままのあなたでいいよ ～ピアカウンセリングを知ろう～

障害のある自分を愛せない、どうしても障害のない人と比べて自信が持てない、障害者だからとあきらめてしまうことがある。そんな悩みを持っていませんか。そんな時はピアカウンセリングをしてみましょう。障害のある仲間(ピア)同士が自分らしく生きるために支えあい、誰もが暮らしやすい地域を築いていこうとするものです。この講座では、ピアカウンセリングの理念や方法を学びます。
日6月7日(土)午後1時30分～4時30分
場急病診療・ふれあいセンター
人市内在住・在勤の障害のある方及びその家族、先着20人
申往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、5月26日(月)必着で障害者地域生活支援センター(〒272・0032大洲1の18の1)※車椅子・手話通訳・要約筆記など、設備などが必要な方は、申し込み時にはがきに記入。
問☎370・1871同センター

家族介護教室「排泄(はいせつ)介助を学ぼう」

排泄介助の基礎知識・実技体験。
日5月28日(水)午後1時30分～3時30分
場急病診療・ふれあいセンター
人先着30人
申☎320・3105大洲在宅介護支援センター(地域福祉支援課)

中途失聴者・難聴者向け手話講習会

コミュニケーション手段のひとつとして、手話を覚えてみませんか。※要約筆記あり。
日6月17日～平成27年2月3日の第1・3火曜日、午前10時～正午
場急病診療・ふれあいセンター
人市内在住・在勤で聞こえにくい方や聞こえない方とその家族、20人※応募者多数の場合は新規の方優先。
¥1,000円(テキスト代)
申往復はがきに必要事項(6面上段参照)を書き、5月23日(金)必着で障害者支援課(〒272・8501※住所不要)
問☎334・1168、FAX335・2030同課

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

4月からの消費税率引き上げに伴い、暫定的、臨時的な措置として臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金を対象者の方からの申請により給付します。

それぞれの給付金の対象となる方には、7月中に申請書などを発送する予定です。手続きについては、本紙及び市公式Webサイトなどでお知らせします。

【臨時福祉給付金】
①給付対象者
基準日(平成26年1月1日)において、本市の住民基本台帳に記録されており、平成26年度の市町村民税(均等割)が課税されていない方
※ただし、平成26年度市町村民税が課税される方に扶養されている場合や、生活保護受給者となっている場合などは給付対象となりません。
②給付額
給付対象者1人につき1万円(1回限り)
※給付対象者の中で次のいずれかに該当する方は、更に5千円が加算されます。
●老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者など
●児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

【子育て世帯臨時特例給付金】
①給付対象者
基準日(平成26年1月1日)において、本市の住民基本台帳に記録されており、平成26年1月分の児童手当(児童手当特例給付を含む)の受給者で、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方
※ただし、臨時福祉給付金の対象者や生活保護受給者となっている場合などは給付対象となりません。
②給付額
対象児童1人につき1万円(1回限り)
問☎334-0100臨時福祉給付金担当室

募集

知的障害者移動介護従業者養成研修受講者

修了者は、知的障害者のガイドヘルパーの資格が取得できます。
日5月31日(土)、6月1日(日)午前9時～午後5時30分※他、実習1日
場講義＝行徳公民館、実習＝レッツ・レンコン(宝1の1の5)
人先着30人
¥8,000円
申☎359・4733社会福祉法人市川レンコンの会(障害者支援課)

求人

リハビリテーション病院

職種　①非常勤看護師②非常勤看護補助者
資格・人数　①正看護師、3人②1人
時給　①1,990円②1,380円
申☎320・7111同病院事務局