

こころの健康市民講座

市の自殺対策の一環として、命の大切さや生きることをテーマにおいた「こころの健康市民講座」も5回目を迎えます。

テレビ、携帯、インターネットなど子どもを囲む環境は大きく変わってきています。その中で、豊かな未来を切り開ける大人へ導くには、子どもをどのように支え育てていけばいいのか。生きる力を持つ子どもを育てていく具体的な方法を、よのなかnetで有名な教育改革実践家の藤原和博氏が伝授します。

いま子育て世代に伝えたい 子どもたちの未来を拓くために 生き方の極意



日 9月6日(土)午後1時15分(受け付けは30分前)～3時30分
場 メディアパーク市川グリーンスタジオ
人 市内在住・在勤・在学の方、抽選で260人
申 往復はがき(1枚2人まで)に参加者全員の必要事項(左記参照)と職業を書き、8月1日(金)まで(消印有効)に保健センターこころの健康市民講座担当(〒272-0023 南八幡4-18-8)
問 ☎377-4511同センター

申し込み事項
1 行事・講座名など(日時・コースも)
2 住所
3 氏名(ふりがな)
4 年齢・学年
5 電話・FAX番号
6 その他必須事項
※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがきFAX、いずれの場合も右記の必要事項を書きお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

子ども・教育 お知らせ
1歳6カ月児健康診査
日場 ①8月5日(火)・19日(火)
保健センター②8月12日(火)・26日(火)
南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時～2時
平成25年1月生まれの子に7月22日(火)ごろ個別通知

3歳児健康診査
日場 ①8月6日(水)・20日(水)
保健センター②8月13日(水)・27日(水)
南行徳保健センター、いずれも受け付けは午後1時～2時
平成23年2月生まれの子に7月22日(火)ごろ個別通知
※4歳の誕生日以降は受診できません。
問 ☎377-4511 保健センター
☎359-8785 南行徳保健センター

Table with columns: 会場, 日程, 受付時間, 申し込み. Lists dental check-up events at various locations like 大野公民館 and 信篤公民館.

講座・催し
4カ月あかちゃん講座
計測、育児や離乳食の話、個別相談、お母さん同士の交流。
※参加できなかった場合5カ月児の乳児も可。
8月14日(木) 保健センター
8月21日(木) 南行徳保健センター
8月28日(木) 南行徳保健センター
8月1日(金) 南行徳保健センター
8月15日(金) 行徳公民館

Table with columns: 対象, 日程・受付時間. Lists target groups like '赤ちゃん(10~11カ月児)' and their respective appointment times.

健康・福祉 お知らせ
よい歯のコンクール・8020運動普及標語・作文審査結果
6月5日に「よい歯のコンクール」8020運動普及標語作文の審査会が行われ、市の第1位が決定しました。審査会で第1位になった方は、千葉厚審査会へ推薦しました。
◆親子のよい歯のコンクール
親・諏訪部美幸さん(本北方)

ザ・チャレンジ自由研究
7月23日(水)午後1時30分
受け付けは20分前～3時30分
場 少年自然の家
人 市内小学生各内容ごとに先着20人
内 ①科学工作実験、動力現象などの参考となる実験②昆虫標本③植物標本
申 7月21日(祝)まで(休所日を除く)午前9時～午後5時に☎377-0533同施設

健康・福祉 お知らせ
原爆被爆者に見舞金
被爆者健康手帳の交付を受けた被爆者で、8月1日(金)現在、本市に1年以上居住し、住民登録している方に、見舞金額1万円を支給します。初めて申請する方は、同手帳と印鑑、振込先(金融機関)のわかるものを、昨年受給した方は送付された申請書に記入し、7月31日(木)までに福祉事務所へ提出。
問 ☎383-9568同事務所 護真金担当

市川公民館主催講座
「えつ。ねんどで音が出る」
夏休みに木のねんどを使って打楽器を作ります。
日 7月22日(火)午後1時～3時
場 市川公民館
人 小学生以上、抽選で15人※小学1・2年生は要保護者同伴。
¥300円
申 往復はがきに必要事項(上段参照)を書き、7月12日(土)必着で市川公民館☎272-0034市川2の33の2
問 ☎321-1171同館

健康・福祉 お知らせ
原爆被爆者に見舞金
被爆者健康手帳の交付を受けた被爆者で、8月1日(金)現在、本市に1年以上居住し、住民登録している方に、見舞金額1万円を支給します。初めて申請する方は、同手帳と印鑑、振込先(金融機関)のわかるものを、昨年受給した方は送付された申請書に記入し、7月31日(木)までに福祉事務所へ提出。
問 ☎383-9568同事務所 護真金担当

子い諏訪部友那さん
◆高齢者のよい歯のコンクール 速水敬子さん(80歳 妙典)
◆8020運動普及標語
◎小学生の部 市川小学校 6年生 石上弦暉さん
◎中学生の部 第五中学校 3年生 齋藤響さん
「いつまでも多く残そう自分の歯」
◎一般の部 小田中進一さん(奉免町)
「歯磨きは食後の歯のおもてなし」
◆8020運動普及作文
鎌井せつ子さん(曾谷)
「歯は命」
問 ☎377-4511 保健センター 歯科担当

人8~11月生まれで40歳以上の方(市川市胃がんリスク検診対象の方、勤務先などで受診可能な方、胃腸の病気で治療中の方や胃腸に症状のある方、妊娠中の方は除く)
 ¥一部自己負担金600円(70歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者及

び住民税非課税世帯者は無料)
 申 ☎377-4511またははがきに必要事項(6面上段参照)を書き、保健センター(〒272-0023南八幡4-18-8)。※前年度胃がんバリウム検診受診者には受診券を発送するため申し込み不要。

胃がん集団検診(バリウム検査)

日程	会場
2日(火)	南行徳保健センター
3日(水)★●	リハビリテーション病院
4日(木)	行徳公民館
5日(金)★●	保健センター
16日(火)★●	スポーツセンター
17日(水)★	南行徳保健センター(女性のみ)
22日(月)★●	保健センター
26日(金)	南行徳保健センター
30日(火)★	行徳公民館(女性のみ)

日程	会場
27日(月)★	南行徳保健センター(女性のみ)
30日(木)★●	保健センター
31日(金)★●	リハビリテーション病院
1日(土)	南行徳保健センター
4日(火)★●	スポーツセンター
12日(水)★●	保健センター
13日(木)★●	リハビリテーション病院
15日(土)★	保健センター
17日(月)★●	急病診療所
26日(水)	行徳公民館

受付時間 男性 午前9時15分~9時45分 女性 午前10時~11時(ただし★のついた日の女性は午前9時15分~10時30分)。
 ●がついた日は検診車2台、その他は1台で開催。検診の終了時間は正午を過ぎる場合もあります。(疾病予防課)

◆障害者支援課からのお知らせ
 ◆特別児童扶養手当の所得状況届の提出
 ◆特別児童扶養手当の資格をお持ちの方は、8月11日(月)~9月10日(水)に、所得状況届を(市)障害者支援課に提出してください。必要書類は7月末ごろ郵送します。届けない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなります。

◆特別児童扶養手当制度
 ◆20歳の歯科健康診査
 ◆歯のイキキ相談
 ◆歯科衛生士による歯の相談
 ◆歯のイキキ相談
 ◆歯科衛生士による歯の相談
 ◆歯のイキキ相談

8月~11月 ISG国府台 秋の健康教室

日8~11月
 場 国府台市民体育館
 ¥ 当選通知を持参のうえ、7月19日(土)~31日(木)までに、ISG国府台へ納付。※事前一括納付
 申 往復はがきに必要事項(6面上段参照)と参加希望教室(教室コードと教室名)を第3希望まで書き、7月12日(土)必着でISG国府台(〒272-0827国府台1-6-4)※体育館窓口及びISG国府台クラブハウスにある申請書でも可(返信はがき必須)、※1人1教室のみ当選。
 抽選日 7月15日(火)※教室に余裕がある場合は7月22日(火)午前9時から先着順で電話予約。(スポーツ課)

教室コード	教室名	定員	開催曜日	時間	参加費
水1	始めよう エアロビクス	60人	毎週水曜日 全16回	9:30~10:20	5,600円
水2	楽しもう エアロビクス	60人		10:30~11:20	5,600円
水3	ハタヨガで 元気長生き(75分)	60人		11:30~12:45	8,000円
水4	フィジカルストレッチ	50人		11:00~11:50	5,600円
水5	リズムウォーク&フットコンデ	50人		12:00~12:50	5,600円
木1	さわやか シルバー体操	50人	毎週木曜日 全16回	9:00~9:50	5,600円
木2	はつらつ シルバー体操	50人	10:00~10:50	5,600円	
木3	ポールウォーク(めざせ-10歳)(75分)	30人	第3・4木曜日 全6回	14:00~15:15	3,000円(ボールン 列代1回100円)
	ポールウォーク(膝腰痛軽減)(75分)	15人			
土1	歌謡曲 de 健康ビクス	50人	毎週土曜日 全17回	9:15~10:05	5,900円
土2	有酸素運動でリフレッシュ	60人	毎週土曜日 全16回	10:15~11:05	5,600円
土3	チェアロビクスで 骨盤運動(75分)	50人		11:15~12:30	8,000円

問月~土曜日午前9時~午後1時に☎371-7800同施設

◆講座・催し
 ◆歯のイキキ相談
 ◆歯科衛生士による歯の相談
 ◆歯のイキキ相談
 ◆歯科衛生士による歯の相談
 ◆歯のイキキ相談

◆回想法〜時・人・地域をつなぐ〜
 過去の体験やできごとを思い出しながら語り、それを聞き手が共感的に聞き、相互に気持ち安定的な関わりを目指したコミュニケーションである回想法を学び、実践しましょう。
 日①8月5日(火)②9月2日(火)③10月7日(火)④11月9日(日)いずれも午後1時~4時
 場①③市委員会室④中央公民館
 講野村豊子氏(日本福祉大学大学院社会学部研究科教授)
 人40人※全4回参加できる方優先。
 申7月18日(金)午後5時までに☎704-4137健康都市推進担当室

◆市川市薬剤師会健康フェア
 体脂肪筋肉骨密度・血圧・血糖測定、歯科医師による口の健康チェック、お薬相談。
 日7月13日(日)午前10時~正午、午後1時~3時
 問☎375-1111同院 (保健医療課)

◆市川市薬剤師会(南八幡3の1の1)
 人先着60人※要予約
 問☎700-3700同会 (保健医療課)

◆視覚障害者点字講習会
 日7月10日(日)午前10時~正午
 場八幡市民談話室
 人視覚障害のある方
 問☎372-0439視覚障害者福祉会(三田) (障害者支援課)

◆順天堂大学医学部附属浦安病院市民公開講座
 「気をつけよう頭の怪我」お子さんとしてお年寄り」
 日7月19日(土)午後2時30分(開場は30分前)~4時
 場順天堂大学附属浦安病院(浦安市富岡2-1-1)
 講安本幸正氏(脳神経外科医師)
 人先着80人
 問☎047-353-3111同院 (保健医療課)

◆歴史と文化の散歩道 17
 弘法寺・じゅん菜池緑地、神作光二氏歌碑をめぐる
 「古木なるしだれ桜を仰がん」とひたすら登る 御寺への道
 平成25年4月、真間山弘法寺に新たな歌碑が建立されました。八幡在住の神作光二氏(昭和6年生まれ)のもので、神作氏は、平明な表現で四季のうつろい、日々の暮らしなどを詠んだ短歌を数多く作ってきた歌人で、平安朝文学研究者でもあり、市川市の文化振興に多大な貢献をされてきました。



▲弘法寺にある神作氏の歌碑

弘法寺は、昔から桜や紅葉の名所で、多くの文人墨客が訪れてきました。境内には、小林一茶、富安風生らの句碑も建立されています。
 「古木なるしだれ桜」は、弘法寺にある樹齢四〇〇年以上の伏姫桜です。神作氏は高台にあるこの桜を見ようと、石段を使わず少し遠回りである脇道をひたすら登ったそうです。桜を見ることを楽しみに、苦労して歩みを進める様子が鮮明に浮かんできます。
 神作氏の歌碑は、中国分のじゅん菜池緑地にも建てられています。
 「夕焼けの移ろひまでも映しつやがて暮れゆく大きな池」
 さらに、真間小学校の前には、神作氏をはじめとする文人を紹介する文学の道説明板も設置されています。
 神作氏が顧問を務める「市川手児奈文学賞」の短歌俳句・川柳作品の募集も始まりました。
 短歌に詠まれた作品に心を寄せながら、市内吟行に出かけてみませんか。