

わが家のおき家族写真募集

家族の大切な思い出がつまった写真、みなさんに見せたい楽しい写真、育児を楽しむお父さんの写真など、とっておきの写真を募集します。

写真は11月16日(日)にニッケコルトンプラザ(鬼高1-1-1)で開催する「いちかわファミリーフェスタ2014」で紹介します。

作品を当日展示する他、優秀作品の応募者を迎えて表彰式を行います。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。



昨年度受賞作品「そっくりで賞」▶

市内在住・在勤・在学の方

応募用紙(子育て支援課で配布または市公式Webサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、写真を添付して10月24日

(金)まで(消印有効)に郵送または持参で子育て支援課※応募作品は返却不可。

☎711-0677同課



申し込み事項

- ① 行事・講座名など(日時・コースも)
- ② 住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢(学年)
- ⑤ 電話・FAX番号
- ⑥ その他必須事項

※往復はがきの場合には返信用のあて先も記入※はがき・FAX、いずれの場合も右記の必要事項を書いてお送りください。※熱を加えると消える筆記用具は使用しないでください。

お知らせ

子ども・教育

中学生と乳幼児のふれあい交流

子ども達のかわいらしさ、ぬくもりを伝えませんか。新聞紙遊び、中学生による大型絵本の読み聞かせ育児体験談他。

日9月25日(木)・26日(金)、10月1日(水)・8日(水)・10日(金)・17日(金)、いずれも午前10時35分～午後0時15分

場第中学校

人0歳～就学前の親子、各回先着20人

申 ☎322-1404または直接、市川こども館

こども館チャレンジBOOK

市川特産の梨を使って作りま

す。市内在住・在学の小中学生以上(要申し込み)

¥1500円

申 電話または直接各こども館※友達との申し込み不可。実施日前日までに使用食材に関するアレルギー有無の確認用紙を要提出。

こども館名	内容	定員	日時
市川こども館 ☎322-1404	梨ジャム	先着16人	9月10日(水)午後2時30分～4時
南八幡こども館 ☎376-1118		先着10人	9月13日(土)午前10時～11時30分
相之川こども館 ☎356-7381	梨入り白玉スイーツ	先着16人	9月27日(土)午前10時～正午

ファミリーデイキャンプ開催

初心者向けデイキャンプです。緑に囲まれた市民キャンプ場で自然と触れ合いながら、家族でテント設置や飯ごう炊飯、レクリエーションを通して普段と違う体験をしてみませんか。野外活動の素晴らしさを知り、家族参加者相互の親睦を深めましょう。

日9月21日(日)午前9時～午後3時

場 いちかわ市民キャンプ場

人 市内在住の家族、抽選で12組申 往復はがきに参加者全員の必要事項(上段参照)、代表者の携帯電話番号を書き、8月26日(火)必着でスポーツ課(〒272-0827国府台1の6の4スポーツセンター内)

☎373-3112同課

親子お月見の会

月見団子作り体験、天体観望(天体望遠鏡、双眼鏡使用)。※天候や人数により、プラネタ

善意の花園

ご寄付いただき、ありがとうございました。

○市民を対象とした環境施策全般に関する講演会の開催に関する指定寄付金

(株)ダイエー 319,976円

○環境に関する一般寄付金

イオンリテール(株)アコレ南行徳一丁目店 3,347円

市政全般への寄付(ふるさと納税)【5月分】	
氏名(敬称略)	寄付金額(円)
坂上 尚志	10,000
脇黒 亘	10,000
時永 正樹	10,000
原田 宏昌	10,000
大橋 洋子	10,000
正田 佑輔	10,000
牧野 弘和	10,000
保泉 昌範	10,000

リウム鑑賞に変更または並行して実施。

日9月7日(日)午後3時30分～7時30分

場 少年自然の家

人 小学生以上の子どもを含む親子、先着80人※子どもの友達同伴可。

¥1人3000円

申 8月24日(日)までに☎337-0333同施設18日(月)を除く午前9時～午後5時

妊婦・新生児・1～2カ月児訪問

妊婦訪問 電話で各保健センターへ

新生児・1～2カ月児訪問 母子健康手帳別冊にある出生連絡票に必要事項を書いて保健センターへ郵送。里帰り先で新生児訪問を希望する方は、生後28日まで過ごす市町村へ確認をし、訪問指導がない場合は、市に戻ってから1～2カ月児訪問をご利用ください。

☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

家庭と学校を結び、楽しい読書講座3

講演会「虫たちの小さないのちの物語」

講 水上みさき氏(写真家)

日9月6日(土)午後2時～3時30分

場 メディアパーク市川第2研修室

募集

「かむ子のびる子・元気な子」料理コンクール

テーマ 健康かみかみ弁当

コンクール日時 11月23日祝午前10時～午後2時

場 千葉県口腔保健センター(千葉市美浜区新港32の17)

人 県内在住・在勤・在学で、コンクール当日に参加可能な方

申 応募用紙(FAX043-241-9903で申し込むか、千葉県歯科衛生士会Webサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、9月19日(金)まで(消印有効)に千葉県歯科衛生士会。

☎043-241-9903同会(健康支援課)

講座・催し

パママクッキング

妊娠中のバランスの良い食事の話と調理実習、試食。

日10月4日(土)午前11時～午後1時30分

場 保健センター

人 初産で出産予定日が平成27年1～2月の妊婦、または妊婦とその夫、21組42人

「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」の給付開始

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の給付を8月下旬から順次開始します。

なお、申請書は引き続き対象者と思われる方に順次送付していきます。

(申請期間12月26日(金)まで)

相談窓口 ① ☎納税・債権管理課前(11月14日(金)まで)、② ☎総務課前(10月31日(金)まで)

☎334-0100コールセンター(12月26日(金)まで)(臨時福祉給付金担当室)



申 ☎377-4511保健センター、栄養担当

母親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。

日10月10日(金)・17日(金)午後1時～4時※2日間コース。

場 保健センター

人 初産で出産予定日が12月～平成27年2月の妊婦、45人※両親学級との重複受講不可、2回目は夫または祖父母の参加も可。

申 ☎377-4511保健センター

両親学級

妊娠中の過ごし方、お産の経過、沐浴実習など。

日場①10月19日(日)午前9時30分～午後0時30分/保健センター、②10月25日(土)午後1時～4時/南行徳保健センター

人 初産で出産予定日が12月～平成27年2月の妊婦とその夫。抽選で各45組※母親学級との重複受講不可、結果は9月下旬にはがきで通知。

申 往復はがきに夫婦の必要事項(上段参照)、生年月日・出産予定日を書き、9月1日(月)～16日(火)必着で、希望会場①保健センター(〒272-0023南八幡4の18の8)②南行徳保健センター(〒272-0138南行徳1の21の1)

☎377-4511保健センター、☎359-8785南行徳保健センター

健康福祉

お知らせ

敬老祝金を支給

長寿をお祝いし、敬老祝金を支給します。申請の必要はありません。9月中旬に民生委員が直接お届けします。

支給対象者支給金額 88歳(米寿) 大正15年1月2日～昭和2年1月1日生まれの方に2万円、99歳(白寿) 大正4年1月2日～大正5年1月1日生まれの方に3万円、100歳以上 大正4年1月1日以前に生まれた方に5万円

☎334-1151高齢者支援課

裁判員制度に関わる障害福祉サービスの費用を助成

障害者などと同居して介護を行う親族などが、裁判員として裁判所へ出頭、または職務を行う際に、利用する障害福祉サービスの費用について助成します。対象者や対象のサービスについてはお問い合わせください。

☎704-0272、FAX 335-2030障害者支援課

市制施行80周年記念



親子でAED講習を体験

日 9月6日(土)午後1時～3時30分

場 ニッケコルトンプラザ コルトンホール及び
タワーコート(鬼高1-1-1)

問 ☎333-2111(音声ガイダンス・2番)消防局
救急課

9月9日(火)「救急の日」を含む1週間(9月7日(日)～13日(土))は、救急医療週間です。救急の日を前に、子どもから大人まで楽しく体験・学習できる「救急広場」を開催します。

会場では、いざという時に役に立つ心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)を使用した救命処置、けがをした時の応急手当の方法などを学ぶことができます。チーバくんが「1日救急隊長」として各イベントのサポートをします。ぜひご来場ください。

救急広場を開催

◆食中毒を予防しましょう

県は、7月31日に食中毒警報を発令しました。

◆食中毒予防の3原則

1. 細菌をつけない(清潔、洗浄)
手指や調理器具などの洗浄、消毒をしましょう。
2. 細菌を増やさない(迅速、冷却)
細菌は10度以下では増えにくくなります。食品は長時間放置しないで冷蔵庫に保管しましょう。
3. 細菌をやっつける(加熱、殺菌)
細菌は熱に弱いので、食品は十分に加熱する必要があります。また、調理器具は洗浄後に熱湯や塩素系漂白剤などで消毒しましょう。

(疾病予防課)

◆特別養護老人ホーム整備運営事業者の公募について

平成27年度開設分の特別養護老人ホーム整備運営事業者の公募を9月11日(木)まで行っています。詳しくは市公式Webサイトをご覧ください。

☎704-0283 高齢者支援課

◆「8020(ハチマルニイマル)運動普及標語・作文千葉県審査会の結果

市代表の方が入賞しました。

●8020運動普及標語一般の部
千葉県知事賞 小田中進二さん(奉免町)
「歯磨きは食後の歯へのおもてなし」

●8020運動普及作文

千葉県歯科衛生士会会長賞 鎌井せつ子さん(曾谷)

「歯は命」

問 ☎377-4511 健康支援課

◆歯とお口の相談

在宅で療養中の方、身体にハンデを抱えている方などの、歯や口に関する相談を電話や窓口で受け付けし、対応します。

場 市川市歯科医師会口腔サポーターセンター(八幡2の9の9)

日 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午

申 問 ☎332-0187 同センター
(健康支援課)

◆「3つの心配相談(予約制)

場 保健センター、南行徳保健センター

申 ☎377-4511 保健センター、☎359-8785 南行徳保健センター

◆自死遺族相談(予約制)

場 保健センター

申 ☎377-4511 保健センター 地域担当

◆はりきゅう・マッサージ無料相談

日 8月29日(金)午後1時～4時

場 八幡市民談話室

問 ☎357-3393 市川浦安鍼灸マッサージ師会(富森)(高齢者支援課)

◆はりきゅう・マッサージ無料奉仕会

敬老の日になみなみ、市川・浦安鍼灸マッサージ師会の協力です。

日 9月12日(金)午前10時～午後3時(受け付けは午前9時30分～午後2時30分)

場 中央公民館

人 市内在住の65歳以上の方、先着40人(午前午後各20人)

申 8月18日(月)～22日(金)に☎334-1151 高齢者支援課

◆講座・催し

◆「身体の中から返そう」生活習慣改善講座(糖尿病編)

糖尿病について知識を深め、生活習慣の改善ポイントを学び、身体の中から若返りをはかりませんか。

日 10月3日・10日、いずれも金曜日、午後1時10分(受け付けは10分前)～4時

場 保健センター

内 1日目 医師講義、運動実技、生活習慣のポイント/2日目 管理栄養士による講義と試食

人 市内在住・在勤の方、先着80人(要申し込み)

¥2日目 100円程度(試食代)

申 ☎377-4511 保健センター 地域担当

◆「正しく歩いて健康に」ウォーキング講座

ストレスや運動不足の解消、健康維持増進のために、ウォーキングを始めてみませんか。基本のフォームを身につけ、長く続けられるウォーキングを体験しましょう。講義と実技、室外で30分程度のウォーキングを行います。

日 10月17日(金)午前9時45分(受け付けは15分前)～午後0時15分※小雨決行。荒天時は室内のみで実技

場 保健センター

人 市内在住・在勤の方、先着50人(要申し込み)

申 ☎377-4511 保健センター 地域担当

◆家族介護教室「介護者のための腰痛予防教室」腰痛防いで「らくらく介護」

腰痛がおこる仕組み、腰痛がこらない介護方法を学び、予防体操でリフレッシュしましょう。

日 ①9月5日(金)②19日(金)③29日(月)、いずれも午後2時～3時30分

場 ①曾谷公民館②いきいきセンター③宮久保④大野中央病院本部棟(下貝塚3の31の2)

申 ☎371-4708 大野在宅介護支援センター

◆家族介護教室「男性介護者の集い」介護者のためのストレッチ

男性介護者だけの集いで情報を共有しストレスを分散しましょう。

日 9月24日(水)午後1時30分～3時30分

防災講演会

「突然発生する災害のリスク」をテーマに、発生が懸念される首都直下などの大地震、津波などの対応や、近年の異常気象における風水害(台風、洪水、ゲリラ豪雨)対策、感染症対策、テロ対策、避難所運営など個人で災害を乗り越えるための基礎知識や対策について学びます。

日 8月30日(土)

午後1時30分～3時30分

場 消防局大ホール

講 仲間妙子氏(日本経済大学大学院准教授)

人 先着180人

問 ☎704-0065 地域防災課



一人ひとりの体力づくりをサポートします

保健センター健康支援課健康増進担当では、健康増進センターで行っていた体力測定などの事業の一部を実施しています。また、骨の健康度測定も実施していますので、自分の健康を意識するきっかけづくりにぜひご利用ください。

人 18歳以上 問 ☎377-4511 同担当

体力測定

体力測定などの結果をもとに、一人ひとりのライフスタイルに合った健康づくりについてのアドバイスを行っています。

日 月～金曜日、午前9時30分～正午／午後1時30分～5時

場 保健センター

申 ☎377-4511(要予約)

骨の健康度測定

手首の骨(とう骨)に超音波を伝え、浸透した波の形から骨の強さを測定します。結果は5段階評価で参考程度のもので。

①場 保健センター

日 月～金曜日

②場 南行徳保健センター

日 8月25日(月)、9月30日(火)

申 ☎377-4511(要予約)

募集

XXX

◆ふれあいデイキャンプ参加者

デイキャンプを通じて、障害児者と共に自然にふれあい、行動すること、お互いの理解を深めます。

日 9月21日(日)午前8時30分～午後6時

場 昭和の森フォレストビレッジ(千葉市緑区小食土町955)

¥1 一般3,000円、学生2,000円

申 ☎080-1284-2856 市川市ボランティア協会(ボランティア・NPO課)

◆市川市テニス協会創立50周年記念「市民硬式テニスミックスダブルス大会」

日 10月5日～26日の毎週日曜日午前9時

場 スポーツセンター、他

人 市内在住・在勤・在クラブ・スクール在籍者

¥3,000円

申 郵便振り込み用紙に大会名・種目・選手氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、8月30日(土)までに参加費を市川市テニス協会(口座001505・537526)に入金

問 ☎371-2458 同会(飯塚)(スポーツ課)