

市川市立図書館のメールマガジンをお送りいたします。

「メールでのサービス」で配信をご希望された方へお送りしています。

市川市市制施行 80 周年記念・中央図書館開館 20 周年記念

◆◆◆-----  
◆◆ 市川市立図書館メールマガジン 第 60 号 2014.9.10  
◆-----

9 月に入り、厳しかった夏の暑さもようやく和らいできました。

中央図書館のヤングアダルトコーナーでは、ティーンの皆さんに作っていただいた本の POP（ポップ）を 10 月 30 日（木）まで掲示しています。楽しく飾りつけられたヤングアダルトコーナーを、ぜひご覧ください。

■ ■ 図書館からのお知らせ □-----

◆ 行徳図書館休館のお知らせ

○ 行徳支所等設備点検のため、行徳図書館は 9 月 13 日（土）休館いたします。ご不便をおかけしますが、皆様のご協力をお願いいたします。

◆ 市川市の図書館 ポスター・標語作品を募集しています！

中央図書館開館 20 周年を記念して、市川市の図書館 ポスター・標語作品を募集しています。入賞者は 11 月 3 日（月・祝）に行う中央図書館開館 20 周年イベントで表彰し、記念品を贈呈します。皆様のご応募お待ちしております。

○ 募集期間 7 月 1 日（火）～9 月 21 日（日）

○ 応募資格

<ポスター部門>市川市在住・在学の中学生以下の方

<標語部門>市川市在住・在学・在勤の方

市川市の図書館ポスター・標語作品募集について詳しくはこちら

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/library/info/1154.html>

■ ■ テーマ展示 □-----

◆ 中央図書館

○ 「ひとりで悩まないで ～自殺予防週間にちなんで～」(9 月)

9月10日は、WHO（世界保健機関）の「世界自殺予防デー」そして9月10日から16日までは、国の「自殺予防週間」です。

日本の年間自殺者数は世界的にみても高い水準で、平成10年から14年連続して3万人を超えており、平成25年も2万7283人と数多くの命が自殺により失われています。

市川市では「困ったときはひとりで悩まず相談しよう」をスローガンに、私たち一人ひとりが自殺や精神疾患を正しく知り、誤解や偏見をなくし命の大切さを考え、自殺の危険を示すサインや危険に気づいたときの対応方法等を知るためのさまざまな活動が行われます。

図書館では、昨年に引続き特集展示コーナーにこの問題を考える手助けとなる資料を集めてみました。

○展示の本からいくつかご紹介いたします。

◇『命と絆は守れるか？：震災・貧困・自殺からDVまで』

宇都宮健児、浅見昇吾、稲葉剛／編（三省堂 2012）

現在の日本社会が抱える様々な問題への対応が迫られています。この変動期に、どんな心得と対策が必要なのか。社会的困難の克服に向かって支援活動をしている方たち、研究をしている方たちが、様々な角度から現代社会における新しい絆のあり方を探る、上智大学社会人講座の輪講をベースとした一冊です。

◇『大切な人の「こころの病」に気づく』

日本精神科看護技術協会、未安民生／著（朝日新聞出版 2010）

「こころの病」に苦しむ方やご家族へ。また、ぼんやりしている、笑わなくなったなど、家族や同僚、部下、友人ら身近な人の「心の変調」に気付いたら、自分たちだけで悩みや不安を抱え込まないで「こころの医療」のプロに相談してみてください。身近な人のこころのサインを見逃さないための問診票も掲載。うつ病、パニック障害、強迫神経症、摂食障害など病気もさまざま。発症リスクの高い10の病気と、精神科病院とメンタルクリニックなどの違いを具体的に説明し、よりよいケアを受けるには、だれに相談し、どこへ行けばよいのかを精神看護の専門家が解説しています。

◇『お金のために死なないで：多重債務による自死をなくす』

弘中照美／著（岩波書店 2008）

多重債務、借金や貧困のもたらす苦しみは、ときに人を「死」のふちへと追いつめます。自らが多重債務の状態に陥り苦しみもがいた過去、にもかかわらず同じ多重債務の苦しみを抱えた母親を救えなかった経験から、「お金のことで死なないでほしい。生きていてほしい」「借金は必ず解決できる」という力強いメッセージをも綴ったエッセイです。

.....

◇メールマガジンの登録・解除はこちら

<https://opac.city.ichikawa.chiba.jp/winj/opac/top.do>

◇このメールは自動配信されています。このアドレスに返信いただいても内容の確認およびご返答ができません。ご了承ください。

---

市川市中央図書館

〒272-0015 千葉県市川市鬼高 1-1-4 047-320-3346

---