

「地域で支え合う街づくり」

地域ケアシステムを知っていますか

地域ケアシステムは、みなさんが住み慣れた地域の中で安心して暮らし続けられるような地域社会を作るための仕組みです。地域で支え合う仕組みづくりのために、活動拠点やてるばサロンなどのふれあいの場を作っています。

そして、そこでの何気ない会話や交流を通して、悩みを抱える方や、支援が必要な方をどのように支えていくか、地域のみなさんで考えています。

近年、少子高齢化、核家族化の進行などにより、昔ながらの隣近所での付き合いや助け合いも少なくなっています。地域ケア

システムの活動拠点は、誰でも気軽に立ち寄れる地域の憩いの場です。家から出て、地域に一歩踏み出しませんか。



活動の主役は地域のみなさんです

地域ケアシステムは、みなさんがお住まいの地域の自治会や町会、民生委員児童委員、子ども会、高齢者クラブ、障害者団体、ボランティア・NPO団体などで構成される地区社会福祉協議会が中心となり、市や社会福祉協議会などさまざまな専門機関と連携し、活動しています。

活動拠点には、地域住民の中から選出された相談員が常駐しています。生活上の相談に応じるなど、福祉コミュニティの充実のためにさまざまな活動を行っています。

仲間がいれば大変なことも乗り越えられると思います。地域ケアシステムがそういうきっかけになれば。



▲地域ケア市川東部の唄代裕美子氏(民生委員・児童委員)と原由美氏(相談員)

利用者に聞いてみました

知り合いにお茶に誘われて寄ってみたことがきっかけでこの場所を知り、それ以来、開いている日は毎日通っています。

ここではおしゃべりしたり、小物を作ったり、お弁当を買ってみんなでお昼を食ったりしています。相談員の方がいつもいるので、予防接種などの相談をすることもあります。毎月イベントがあつて色んな人が来ますし、家に一人にいるよりも楽しいです。



▲地域ケア信篤・二俣のふれあいルームに通う安達陽子さん



▲古切手の整理(地域ケア市川第二)



▲楽しくおしゃべり(地域ケア信篤・二俣)



地域ケアシステムの拠点と活動区域

地域ケアシステム地区拠点一覧

開設時間＝午前10時～午後4時

(祝日と年末年始は休み)

	地区	住所	電話・FAX	開設曜日
1	国府台	国府台1-6-4 スポーツセンター内	☎372-8343	月～金
2	国分	中国分2-13-8 西部公民館内	☎373-8347	火～金
3	曾谷	曾谷6-25-5 曾谷公民館内	☎371-8348	火～金
4	大柏	南大野2-3-19 大柏出張所内	☎339-8347	月～金
5	宮久保・ 下貝塚	宮久保1-13-2 宮久保・下貝塚 寄り合い処	☎372-8348	月～金
6	市川第一	市川2-7-7 市川地域ふれあい館内	☎322-8347	火～金
7	市川第二	大洲1-18-1 急病診療・ふれあ いセンター内	☎376-8343	月～金
8	真間	真間2-17-12 よってこ	☎324-8347	月～金
9	菅野・ 須和田	菅野3-24-2 菅野公民館内	☎326-8347	火～金
10	八幡	八幡4-2-1 中央公民館内	☎334-8347	月～金
11	市川東部	本北方3-19-16 東部公民館内	☎339-8349	月～金
12	信篤・ 二俣	高谷1-8-1 信篤公民館内	☎328-8347	火～金
13	行徳	塩焼5-6-14 塩焼中央公園内	☎356-8347	月～金
14	南行徳	相之川1-3-7 南行徳公民館内	☎359-8347	火～金

趣味や特技を地域で生かしませんか

特技を披露できる方などを募集しています。披露の場が集いの場となり、人と人をつなぐきっかけになります。一緒に地域づくりに参加しませんか。詳しくは各拠点にお問い合わせください。

地域ケアシステムの活動区域



福祉コミュニティの充実

市では今後、地域ケアシステムの活動区域を基本に、高齢者の相談を支援する地域包括支援センターなども拡充し、地域で支え合う街づくりを進めていきます。



**出かけてみませんか
あなたの街のてるぼサロン**

てるぼサロンは、誰でも気軽に参加することのできる集まりです。現在市内112カ所あるてるぼサロンは、地域の方々が主体となって運営し、交流を図ったり息抜きをしたりする集いの場です。

サロン活動では、赤ちゃんを持つ親同士の交流の場や手芸サロン、ふれあい茶話会、健康体操、囲碁・将棋、男性料理教室など、さまざまな活動に取り組んでいます。詳しくは各拠点にお問い合わせください。

サロンをのぞいてみました

月に1回、みんなで楽しく体操をしています。高齢になると家に一人でいることが多くなりますが、こうやって集まれば話をし、知り合いができます。サロンのたびに仲間と会い、お互いを理解し合っています。

サロン・デュ・ポン根本(橋のたもと)

サロンの仲間は家族みたいなもの
ここは笑顔が絶えないサロンです



他の子育てをしている方と話したい時、子ども同士で遊ばせたい時などに利用しています。気分転換になりますし、子育て仲間もできます。子どもの身長・体重測定ができるのもうれしいです。

ぷちデビューサロン

子育て仲間と話して
リフレッシュします

問 ☎334-1152 地域福祉支援課、☎320-4001 社会福祉協議会